

安全知识讲座、暑假兴趣班、诗词朗诵比赛…… “免费带娃”让家长放心孩子开心

株洲晚报融媒体中心记者/周嵩

“既解决了孩子们暑假期间缺少家长看护的难题,也让孩子们度过一个欢乐、充实的假期。”7月18日,石峰区菜茵小镇睦邻吧里,在老师们的带领下,小区里的20多个孩子学习编程、围棋等知识。暑期学校放假,父母都在上班,看管孩子就成了个难题。安全知识讲座、免费暑期兴趣班、观影活动……为解决这一难题,连日来,石峰区各社区开展了多场纷呈的尝试。



▲孩子们在暑期公益班上课。记者/周嵩 摄

防溺水教育,为孩子们保驾护航

连日来,石峰区邀请“中国好人”、株洲蓝天水上救援组组长王永恒到区图书馆、香博堡小区、果园社区等地,将安全知识宣讲带到孩子们身边。“防范溺水最好的办法是远离危险水域,其次是掌握急救技能。”讲座现场,王永恒用一个个鲜活的案例,向家长和孩子详细讲解了如何预防溺水、如何自救与救助等知识。“我知道了,如果发现有人溺水,我会想办法通过打电话报警、大声呼救等方式寻求他人帮助,不会轻易冒险下水施救。”课堂上,孩子们个个睁大了双眼,仔细聆听。

免费兴趣班,让孩子们安全度暑假

7月18日早上,一群小朋友来到菜茵小镇睦邻吧,从7月11日开始,在老师的带领下,这群孩子将进行为期10天的暑期免费公益班学习,学习内容包抄少儿美术、编程、写作、象棋、围棋等。“在区文旅体局的支持下,利用小区的自有场地,授课的都是来自各个学校、培训机构的老师志愿者。”网格员陈文湘介绍,除了老师,社区还招募一批老党员志愿者、放暑假的大学生。暑期公益班的推出,受到了家长们的热烈欢迎,不少小区外的孩子也慕名而来。“就在家门口,早上上班前把孩子送过来,下班了再来接孩子。”一位家长说,公益班从早上9点一直到下午5点,丰富多彩的课程,既让孩子们在这里增长了知识,也让家长们上班的时候能够安心。

诗词竞赛、剪纸班,让孩子们爱上传统文化

“请朗诵一首你最喜欢的一首诗词。”“选择一个最恰当的词填入诗词里”……7月15日上午,一场诗词竞赛活动正在田心街道举行。“为了丰富孩子们的暑假生活,街道特意组织了这次活动。”田心街道相关负责人介绍,辖区内每个社区都组织了学生代表队,通过寓教于乐的活动,让孩子们爱上传统文化。并融社区的暑期公益剪纸班刚刚结束,又将公益课堂“搬”到了泉塘湾社区内。连日来,“湖南好人”、非遗传承人李映明已经在石峰区各社区开展公益授课20余次。

非猫非虎 斑林狸回归大自然

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈全华 通讯员/谭湘桂 陈川玲)7月16日下午,在云阳山国家森林公园的绿地中,茶陵县森林公安局将一只非猫非虎的小动物——斑林狸放生。当天上午,腰隘派出所民警接群众报警称,有一只好像老虎幼崽的神秘动物闯入家中。接警后,民警立即前往现场处置,发现这只神秘动物个头不大,长得比较呆萌,且皮毛花纹十分美丽。经有关专家鉴定,这是国家二级保护动物——斑林狸。它的活动时间主要集中在晚上,白天的时候则会躲起来休养生息。近年来,茶陵县森林公安局不断加大对野生动物保护宣传力度,严厉打击各类破坏野生动物违法犯罪,特别是在今年开展的“生态三湘”200天专项行动中,破获破坏野生动物违法犯罪案件3起。森林公安机关提醒,保护野生动物,就是保护人类的生存环境。任何擅自猎捕、买卖和食用野生动物的行为都是违法的。



▲斑林狸被放在云阳山国家森林公园。通讯员供图

路遇车祸 警民火速救人

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/贺天鸿 通讯员/罗兰)“赶紧下车,有人需要救援。”近日,结束工作的3名云龙地区检察院干警,返程行至东环线金山工业园路段时,发现一辆小车四轮朝天翻在路边,司机被困在车里,身上有血迹。警车刚在路边停稳,干警张胜立即打开车门,快速跑到现场了解情况。得知已有热心群众拨打119救援电话后,张胜查看事故现场,发现事故车辆在漏油的现象,随时可能起火引发爆炸,情况十分危急。不能再等了!张胜叫上同事们一起,示意过往车辆停车支援。最先停下来的是一辆摩托车,紧接着又有三四台小汽车停了下来。“大家注意听我口令,一起使劲啊!”召集到十多名参与救援的群众后,张胜边喊边带着大家一起努力把车辆抬起来。大家先是小心翼翼把车子翻成侧面着地,确认过司机暂无生命危险后,再齐心协力把车翻正。据了解,受伤司机因得到及时救助,伤情已无大碍。



▲检察干警与热心市民一同救人。通讯员供图

小女孩捉迷藏掉入管道井 消防员巧用套绳救出

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/马文章 通讯员/龙挺)“119吗?这里有个小朋友掉进管道井里面了。”近日,荷塘区一名8岁小女孩在玩捉迷藏游戏时,不慎掉入管道井中。“别哭,别哭,叔叔马上来救你。”向阳消防救援站消防员抵达现场后,发现管道井口宽约20多厘米,距离井底约4米,有一名小女孩坐在管道井底部,哭泣不止。由于井口狭小,消防员首先找来一名与小女孩身材相仿的小朋友,利用动力绳和安全腰带制作了一副套绳,随后将做好的套绳下放至井底。“不急不急,你把腰带从头上套下去,夹在腋下,抓紧绳子别松手”,确认小女孩绑好套绳后,两名消防员慢慢将小女孩从井底拉出,小女孩终于脱险。原来,事发时,被困小女孩与同学玩捉迷藏游戏,为了寻找隐蔽的场所,女孩不慎掉入管道井内。随后,小女孩的哭喊声引起其他小朋友的注意,老师见状赶紧拨打119报警求助。目前,小女孩除了有多处摔伤,身体并无大碍。

聊天室

入伏了,你的解暑良方是什么?

嗨,大家好!今天,株洲网事聊天室又和大家见面了,我是本期主持人瞳儿,欢迎您扫描二维码加入我们,一起聊柴米油盐,聊喜怒哀乐,聊各种有意义或者有意思的事。

近日,三伏天正式拉开序幕,从“上蒸下煮”到“桑拿模式”,一年中最热的时节到了!面对着“亿点点”热的天气,株洲有不少人因中暑、热射病,被“热进医院”!高温来袭,你有什么解暑良方吗?若置:夏日炎炎,酷暑难耐,夏季防暑要从“内外”兼备。“外”做好防晒措施,出门前涂好防晒霜,备齐冰袖、遮阳帽、防晒口罩、遮阳伞,全副武装迎接阳光的洗礼。“内”则尽量做到饮食营养清淡,在不过量的情况下多吃含水量丰富的蔬菜水果,多喝水。另外,我会尽量避免在正午这个时间段出门走动,以防中暑。如不可避免,我会严格做好防晒措施,尽量缩短暴露在户外的时间;傍晚,我会在江边散步,吹着江风很惬意,同时锻炼了身体,增强了体质。

方为:每年,我们一家四口都会去避暑胜地度过炎热的夏季。比如青海西宁、江西庐山、云南丽江……在株洲境内,炎陵神农谷、攸县酒埠江、茶陵云阳山也是不错的选择,这些地方气温适宜、植被丰富,非常适合解暑康养。特别是炎陵神农谷,我们全家每年必去打卡的地方,夏季非常凉爽,森林覆盖率很高,满目苍翠;东坑瀑布是湖南省落差最大的瀑布,飞流倾泻,蔚为壮观,沿着溪水一路游玩,好不舒适;炎陵夏季还胜产黄桃和奈李,每次去既舒畅了身体,也兼顾了口福。攸县酒埠江风景区有酒埠江地质博物馆、酒仙湖、宝宁寺、白龙洞等景点,在湖区溶洞间游玩,清风徐来,感觉远离尘嚣,身心清凉。

小琳:以前“空调Wi-Fi西瓜”是我偏爱的度假模式,但是长此以往,身体完全“招架不住”。有一次,家里空调温度调得太低,我又吃了很多冰西瓜,出门后太阳一晒,感觉头晕眼花,差点晕倒在地,反而加大了中暑的风险。这些事情让我get到:越热越不可贪凉。因为自己的体质问题,现在我特别

注意饮食作息,夏天避免食用过多肥腻寒凉的食物,要多吃清淡苦性的食物,我们家还会制作酸梅汤饮用,既好喝又降温解暑;“午觉不睡,下午崩溃”,包括午休在内,每天我会保证充足的睡眠;不要等到口渴再喝水,剧烈运动或高温作业后忌喝冰水;大量出汗后建议适量饮用淡盐水。2.多吃蔬菜水果,既能补水,又能满足身体的营养所需;适当多食含钾食物,如香蕉、橙子等。3.避免高温时段外出,出门时尽量穿浅色透气性好的衣服,并注意使用太阳镜、防晒霜、帽子和防晒衣物;备用防暑降温药品藿香正气水、仁丹、风油精、清凉油等。中暑后怎么办?1.迅速脱离高温高湿环境,转移至通风阴凉处,将患者平卧并去除全身衣物。2.用凉水喷洒或用湿毛巾擦拭全身,扇风,加快蒸发,对流散热;同时给予藿香正气水或仁丹等消暑药物。3.持续监测体温,可选择冰袋、酒精擦浴等方式来降低体表温度。4.对意识清醒者可进行口服补水,如适量给予葡萄糖水、生理盐水、糖盐水、温清水或矿泉水;对意识不清者,要迅速送往医院进行救治。

中医有“冬病夏治”一说,三伏天是调理体内寒湿的好时节,贴三伏贴可解暑健身。



▲扫码进入聊天室。

点赞



7月14日上午10点左右,T88路驾驶员张丙兰驾驶车辆经过北汽厂门口,发现斑马线上位老人摔倒在地。他将车靠边停下,把老人扶起来询问身体状况,叮嘱老人要注意安全。确认老人无碍后,张丙兰才驾车离开。



◀打开抖音扫码观看视频。

网事版素材征集

网事版欢迎广大株洲网友提供素材,一经采用,发放稿酬,所发内容请遵守国家相关法律和公序良俗。大家可扫二维码加入微信群。



热搜



【新型打招呼方式!#男孩摆花手打招呼引起消防员注意#】近日,湖南株洲,消防员出警时,遇到一男孩“摆花手”打招呼,祝福消防员们出警平安,男孩的举动成功引起了消防蜀黍的注意~ @株洲消防 #蓝V视界# @湖南消防的微博视频



近日,在湖南株洲,消防员出警时,遇到一男孩“摆花手”打招呼,祝福消防员们出警平安,男孩的举动成功暖到了消防蜀黍的心。

心情物语

我觉得人长大以后,有了自己的思想和三观,一切过程和结果,都是与自己博弈。自己想通了,全世界都会让路。自己画地为牢,便会困顿其中。来自网友“一只团子呀”分享

预告



#株洲爆料#7月23日晚7点半在株洲钢琴广场将有500架无人机闪耀湘江,呈现一场精彩的“无人机”灯光秀!有兴趣的朋友可以去看看。



7月23日晚7点半,在株洲钢琴广场将有500架无人机闪耀湘江,呈现一场精彩的“无人机”灯光秀!有兴趣的朋友可以前往现场一睹为快。



微信公众号



微信公众号