

BA.5 亚分支致病力无明显变化 现有疫苗对预防重症和死亡仍有效



▲近日,在北京市朝阳区奥运村街道一处新冠疫苗接种点,一位老人(前左)在向医护人员咨询是否适合接种新冠疫苗。据新华社

近期,奥密克戎 BA.4 和 BA.5 亚分支已成为南非、葡萄牙等国家的主要流行毒株,我国北京、天津、陕西等地也相继报告由 BA.5 亚分支输入病例引起的本土疫情。中国疾控中心病毒学首席专家董小平日前接受记者采访时表示,目前数据显示,BA.4 和 BA.5 亚分支传播力明显提高,但致病力和其他奥密克戎亚分支相比没有明显变化,第九版防控方案仍然适用。

“BA.4 和 BA.5 亚分支潜伏期明显缩短,在没有或很少有公共卫生措施干预的情况下,反映病毒传播情况的基本感染数(R0)很高,给全球带来较大压力。”董小平介绍,但总体来看,和其他奥密克戎亚分支相比,其致病力并没有明显的增加或者减弱,对老年人和基础病人群仍具较大威胁。

董小平表示,第九版防控方案将病毒的监测提到更高的位置,体现分层分级的核酸检测方案,加密风险职业人群核酸检测频次,并增加抗原检测作为疫情监测的补充手段。这些措施对于 BA.4 和 BA.5 亚分支来说都是有效的。

现有新冠病毒疫苗对于 BA.4 和 BA.5 亚分支是否仍然有效?董小平表示,BA.4 和 BA.5 亚分支免疫逃逸能力有所增强,但接种疫苗对于预防重症和死亡仍然有效。对于预防感染的效果则还有待于更大的数据观察。他呼吁,符合接种条件的人群,尽快完成新冠病毒疫苗全程接种和加强免疫。

之前感染过新冠病毒的人群是否会再次感染奥密克戎变异株?董小平表示,仍然存在被奥密克戎变异株感染的可能性,但并不会比其他人更易感染或出现更严重的临床结果。

“对于 BA.4 和 BA.5 亚分支,我们不能轻视,但也不用恐慌。”董小平说。

(据新华社)

热浪侵袭 北半球多国遭遇高温

今年6月以来,热浪侵袭北半球多个国家。英国、法国和韩国等发布了高温预警,日本和美国多地高温破纪录。专家将北半球今夏的高温炙烤模式归因于气候变化,并提醒公众加强自我防护。

英国气象局15日发布有史以来第一个异常高温红色预警。英国卫生安全局也发布2004年英格兰高温健康警告出台以来的首个4级警告——“国家紧急状态”。英国气象局预计,下周初异常高温将影响包括伦敦在内的英格兰大部分地区,最高气温可能会达到40摄氏度,创下英国最高气温纪录的可能性高达80%。英国有官方记载以来的最高气温为38.7摄氏度,是2019年7月25日在剑桥大学植物园测到的。

世界气象组织发言人纳利斯12日在

日内瓦表示,西欧正在形成新的热浪,预计此轮热浪还将加剧并蔓延。在接下来的几周内,高温可能会蔓延到欧洲其他地区。

受高气压影响,日本大部分地区6月下旬以来气温急剧上升,东京都连续多日持续高温。全国914个观测点中,有338个观测点观测到6月观测史上最高气温。

今年6月中旬,美国西南部地区遭遇热浪,多地高温破纪录。美国国家气象局菲尼克斯分局报告,6月11日,亚利桑那州首府菲尼克斯市最高气温达到46摄氏度,创1918年以来同日最高纪录。

联合国政府间气候变化专门委员会(IPCC)此前发布的评估报告指出,最近50年全球变暖正以过去2000年以来前所未有的速度发生,气候系统不稳定加剧。

(据新华社)

全员核酸何时启动? 风险区如何划分? 权威人士回应最新版新冠肺炎防控方案多点关切

《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》发布以来,疫情监测、风险人员的隔离管理、中高风险区划定标准等有所调整,进一步提高疫情防控的科学性、精准性。

防控方案修订的依据是什么?不同风险区的划分有何变化?针对社会关切,国务院联防联控机制权威专家在接受新华社记者采访时作出解读回应。

为何修订防控方案? 更加科学精准

国家卫生健康委疾控局传染病防控处处长刘清表示,修订防控方案有三方面考虑。

一是疫情形势的变化。新冠肺炎疫情仍然在世界范围内持续流行,今年以来全国本土疫情发生频次明显增多,疫情波及地区范围较广,我国外防输入、内防反弹的压力不断加大,防控形势更加严峻复杂。

二是病毒变异的特点。作为优势流行株,奥密克戎的潜伏期缩短,传播能力和隐匿性更强,传播速度更快,给疫情防控带来新的挑战。

明确界定了不同区域核酸检测范围

不同场景下,区域核酸检测策略应有所不同——第九版防控方案对此进一步予以明确。方案针对省会城市和千万级人口以上城市、一般城市、农村地区,分别明确了发生疫情后和常态化防控下的区域核酸检测策略。

中国疾控中心传染病管理处研究员王丽萍介绍,疫情发生后,如经流调研判满足“感染来源明确”“传播链清晰”“未发

无疫情县实行常态化防控

根据第九版防控方案,高中低风险区是在有疫情的县(市、区、旗)内划分。没有疫情发生的县(市、区、旗),全域实行常态化防控措施。

中国疾控中心传染病管理处研究员常昭瑞介绍,高风险区是指病例和无症状感染者的工作地、活动地等区域,原则上以居住的小区或者村为单位划定,可根据流调调查的结果进行研判、调整风险区域范围。高风险区采取“足不出户、上门服务”的封控措施。对跨区域外溢的高风险区人员,采取7天的集中隔离医学观察。中风险区是指病例和无症状感染者

三是前期试点工作结果和疫情防控实践。国务院联防联控机制综合组今年4月至5月在大连、苏州、宁波、厦门、青岛、广州和成都等7个入境城市开展了为期4周的疫情防控措施优化试点工作。同时充分吸收借鉴了各地防控工作实践和疫情处置经验。

“第九版防控方案是对防控措施的优化,绝不是放松防控。”刘清表示,关键是要把该管住的重点管住,该落实的落实到位、该取消的坚决取消,进一步提高疫情防控的科学性、精准性。

生社区传播”等条件,无需对发生疫情的区域开展全员核酸检测,将重点对风险区域和有时空交集的人员开展核酸筛查。

如经流调研判,传播链不清、风险场所和人员多、风险人员流动性大,疫情存在扩散风险时,需启动区域全员核酸检测。方案中明确界定了不同区域核酸检测范围、检测策略和终止条件。

停留和活动一定时间,且可能有疫情传播风险的工作地和活动地等区域。中风险区采取“人不出区、错峰取物”的管控措施。对跨区域溢出的中风险区人员,采取7天居家隔离医学观察。

低风险区是指中高风险区所在的县(市、区、旗)的其他地区。低风险区采取“个人防护、避免聚集”的防范措施。跨区域外出的低风险区人员离开时应持48小时核酸检测阴性证明。对跨区域外出的低风险区人员,不需要采取隔离管控措施,但要求3天内完成两次核酸检测,并做好个人健康监测。

(据新华社)

速看天下

●17日上午,两架顺丰航空全货机和一架南方航空客机依次平稳降落在鄂州花湖机场西跑道上。当天,鄂州花湖机场作为我国首个、亚洲首个专业货运枢纽机场正式投运。

●据英国《泰晤士报》报道,美国前国务卿蓬佩奥有意参加2024年美国总统选举,准备与其前上司、同属共和党的前总统特朗普展开竞争。目前,他已在美国艾奥瓦州、新罕布什尔州及加利福尼亚州多地开展演讲以及造势活动。

●据日本共同社17日最新爆料,日本前首相安倍晋三8日被刺身亡前,嫌疑人山上彻也于本月早些时候曾给韩国“统一教”一名批评者发出一封信,暗示自己打算杀死安倍。这份信的收信人于17日披露了这一消息。

●随着在沙特阿拉伯西部海滨城市吉达召开的“安全与发展”峰会16日闭幕,拜登就任美国总统以来的首次中东之行结束。在以色列被网民吐槽,在巴勒斯坦遭民众抗议,在沙特受记者质问,拜登的访问平淡收场。(本报综合)

市人民医院开展 乳腺磁共振检查新技术

本报讯(通讯员/陈志哲)近日,株洲市人民医院磁共振室成功开展乳腺磁共振检查新技术,该技术对乳腺疾病的早期诊断提供了很大帮助,为患者及时接受早期手术治疗提供了可靠信息。

目前,乳腺癌成为危及广大妇女健康和生命的“红颜杀手”,全世界每年患乳腺癌的妇女多达120万人,且发病率以每年0.2%至8%的速度增长。乳腺癌高居女性恶性肿瘤第一位。

一直以来,乳腺检查主要依赖于“超声+钼靶”的组合模式。“超声+钼靶”检查方便,价格适中并且基本能满足多数乳腺疾病的筛查和诊断。但是,临床工作中仍有部分病灶可能存在“超声+钼靶”显示不明显或者诊断不明确的情况,这时,临床急需其它检查方式辅助以进一步明确诊断。

在此基础上,乳腺核磁共振应运而生。该检查无辐射,有优良的软组织分辨率,对良恶性病变鉴别能力较高,在乳腺疾病检查中承担了重要支撑与补充作用,对于明确乳腺疾病性质、帮助临床医生精准选择治疗方式起到了重要作用。

市人民医院磁共振室相关负责人介绍,乳腺磁共振检查通过三维立体观察病变,不仅能够提供病灶的形态学特征,而且运用动态增强还能提供病灶的血流动力学情况,协同“超声+钼靶”检查,形成三位一体的检查模式,意味着医院在乳腺疾病的诊断及病灶的检出等方面达到了新的高度。

相关链接

市人民医院磁共振室相关专家介绍

刘年生
磁共振室主任
主任医师

市135人才工程学科骨干,从事磁共振诊断工作20余年。在脑原发肿瘤、脑转移瘤、鼻咽癌、脊柱转移瘤、椎管内肿瘤、肝癌、肝转移瘤、胰腺癌、胆管癌、肾癌、膀胱癌、前列腺癌及胆石症、椎间盘突出症、骨关节炎、股骨头无菌性坏死等疾病的诊断方面积累了丰富的经验。撰写专业论文多篇,其中《肺脑转移的MRI诊断价值》《脊柱转移瘤的MRI诊断价值》发表在《临床和实验医学杂志》,《桥脑梗死39例临床与MRI分析》发表在《中华现代内科学杂志》。

唐海云
副主任医师

毕业于东南大学医学影像学专业,学士学位。从事医学影像诊断工作二十余年,曾先后在湘雅医学院学习CT、磁共振诊断技术,在普放、CT、磁共振诊断方面积累了丰富的经验。在国家级医学杂志上发表了多篇专业论文。

伤科医院骨科专家“三下乡” 暖了攸县大屋村群众的心



▲活动现场。通讯员供图

本报讯(通讯员/杜方江)7月14日5点半,晨风透着热烈。株洲市中医伤科医院(株洲市立中医医院)4位医务人员乘车从医院出发,前往攸县大屋村开展“三下乡”送健康活动。

汽车穿行在高速公路上,两边的青山、绿野映衬着夏日的葱茏,近两个小时车程来到位于大屋村的沙陂陵中学,一曲《市集》轻快,与现场各单位摆定的摊位相映成趣,颇有一番乡下乡市集的喧闹与繁华。当天上午,喜迎党的二十大“强国复兴有我”主题宣传教育活动——2022年株洲市文化科技卫生“三下乡”集中示范活动在这里启动。

伤科医院作为株洲城区5家参与医院之一,派出了运动医学专家唐华、髌关节专家唐雄、脊柱专家罗璇3位骨科专家及护士彭琦。

听闻有义诊活动,大屋村及周边群众不畏酷暑,三五成群或撑着遮阳伞,或戴着遮阳帽在伤科医院义诊摊位前驻足,他们问诊的热情打动了医务人员,俨然忘记了炎热,任汗珠顺着脸颊滚落。

3位骨科专家一边询问,一边为他们进行体格检查,因前来问诊的群众很多,颇有些忙不赢,一旁的彭琦忙着为群众敷药,很是应接不暇。

“三十七八度的高温,一动就是一身汗,我们也没想到他们的问诊热情会这么高。”唐华表示,问诊主要集中在肩部、颈椎腰椎及髌部,为最后一位群众服务完才结束当天的义诊。

作为三甲骨伤专科医院,伤科医院将继续深耕骨科,为人民群众提供持续优质的医疗服务。

八旬老翁总往厕所跑 恺德泌尿外科为其解难题

本报讯(通讯员/黎婕妤)尿频、尿急、尿痛?很多中老年男性朋友经常遇到这样的困惑,即使是炎炎夏季,都不敢多喝水,但情况却没有得到缓解。株洲恺德医院泌尿一科杨小明主任提醒,当心是前列腺增生惹的祸。前列腺增生也称前列腺良性肥大,是中老年男性的常见病之一,一旦出现排尿困难、起夜多等问题,及时就诊很重要。

81岁的陈老爷子(化名)1年前开始感觉排尿不顺畅,小便越来越费力,特别是到夜里,上厕所频繁,这让老人很崩溃。于是他来到株洲恺德医院求医,检查结果显示前列腺增生且钙化,极需手术治疗。但八十多岁的老人除了前列腺增生外,膀胱有多发结石,还有冠心病、脑动脉粥样硬化等疾病,治疗非常棘手。

为此,株洲恺德医院泌尿一科杨小明团队经过周全的术前讨论和准备,决定为陈老进行经尿道膀胱碎石取石术和经尿道前列腺等离子切除术,手术无切口,有利于陈老恢复,经过紧张的手术,术中木后一切顺利,陈老不久后就康复出院。据了解,经尿道前列腺等离子切除术,是目前治疗前列腺增生的主流方法之一。

杨小明主任提醒,尿频、尿急、尿等待都是前列腺增生的初期预警,50岁以上的中老年男性一旦出现此类症状就要引起重视,不要等病情加重到难以忍受时才就医,以免引起尿潴留、肾功能不全等并发症。

“三伏天”该如何饮食 省直中医院专家为您支招

本报讯(通讯员/倪晓凤)7月16日,正式进入伏天。天气炎热,人体出汗较多,皮毛腠理疏松容易感受外邪,若长时间待在空调房里,或因贪凉饮冷,造成内寒过重,从而导致体内阳气的虚衰,容易导致乏力、倦怠不适,甚至兼有脾胃不和、纳呆胸闷。那么,“三伏天”饮食该注意什么呢?湖南省直中医医院治未病与健康管理中心专家为您支招。

少食冰冷食物

天气炎热,很多人为了给身体降温,喜欢吃冰冷的食物。其实,吃冰冷的食物除了容易刺激肠道,还容易诱发一系列肠胃疾病,甚至还会造成身体寒气堆积,从而引发一系列的身体疾病。

以醒脾开胃为主

高温酷暑下,人们很容易心烦气躁、食欲不佳。“三伏天”的饮食,要注意醒脾开胃。可食苦瓜、苦菜等一些苦味的食物。除此之外,还有一些酸性的食物,如山楂、话梅等小吃,可以帮助我们改善胃口。

注意防暑祛湿

夏日白昼逐步延长,夜晚时间缩短。“养生之道贵在顺应天时”,夏日阳光猛烈,不宜暴晒,可在早上气温适宜,阳光柔和的时候晒太阳,补益阳气。早起的人,可以在这时候做些合适的运动,最佳状态为微微出汗,切不可汗出如雨。同时,要注意及时补充水分,预防中暑。中暑表现为恶心、头晕、头痛,伴随呼吸困难、心跳加速、皮肤潮红、体温升高等症状。

“三伏天”的时候,天气闷热潮湿,易导致脾胃呆滞、食谷不香,选择具有除湿健脾功效的食物也非常重要。所以,在日常生活中,建议多食赤小豆、薏苡仁、茯苓、丝瓜、小米、燕麦、茼蒿、胡萝卜、玉米、冬瓜、鲫鱼、牛蒡、山药等食物。

