

我的家史

茶陵县芙蓉学校 2109班 陈博文 证号:22081740489 指导老师:颜曼青

我姓陈,我的名字叫博文,“博”有“博学多才”,“博文约礼”的含义。我的伯伯是一位有知识涵养的文化人,我是家里的长孙,全家人对都寄予厚望,父亲听取我伯伯的意见给我取这个名字,想让我人如其名,博学多识,有前途,有成就!

在我们家族中,有一个流传非常广,很有名的“陈氏家谱”,我记得头四句是“尊师重道,谦恭礼让,忠孝并举,励志图强”。“尊师重道”寓意要尊敬老师,重视应该遵循的道理,“谦恭礼让”是谦虚而有礼貌,互相谦让。“忠孝并举”的意思是同时忠于国家和人民,孝敬父母,“励志图强”就是奋发志气,努力向上。

我的父亲由于小的时候没有好好上学导致文化水平不高,所以他只能自己开店做些小生意,支撑着我们一家,是我们的“保护伞”,保护我不被社会上的那些“风吹雨打”所伤害。

我的母亲是一名家庭主妇,无微不至地照顾着我们的生活起居,母亲在外公那里传承了一手好厨艺,擅长做各种好吃的菜给家人吃,让我们在紧张的课业学习和辛苦工作之后可以美美地享受到幸福的味道。

能够生在这个充满爱和关怀的家庭,我感到无比幸福和自豪。

在天晴了的时候

株洲世纪星实验学校 1806班 陈薇 证号:22081842323

在天晴了的时候,该到村边的小路上去走走雨润过的石头路,倒映着蔚蓝的天空路旁一棵高大的枫树下,铺着一块块枫叶地毯在天晴了的时候,该到村边的小路上去走走瞧一瞧,看一看,摘摘路边的狗尾巴草涉过长长的溪流,溪中倒映着我们可爱的脸蛋倒映着翠绿的树木,倒映着我们村边的那条小路

寻找春天的足迹

市中二附属小学 1811班 刘千石 证号:22042561231 指导老师:江智慧

春天来了,杨柳吐绿,温暖的春风吹绿了一望无际的麦田,吹皱了静静流淌的河水。孩子们也寻找起了春天的足迹。

寻找春天的足迹,大家来到了草原上。小草悄悄地从土里探出头来,好奇地打量着这个世界;迎春花感受到了春天的气息,静静地绽开了笑脸;郁金香张开了娇嫩的花瓣,正随风舞蹈着。

寻找春天的足迹,大家来到了小河边。小河苏醒了,正欢快地流淌着。它看见鸭妈妈正率领着一群小鸭过河;它看见柳树正洗着它那纤细的长发;它还看见了天上的太阳公公对着它笑呢。

寻找春天的足迹,大家来到了竹林里,竹笋们成群地从土里探出头来,像一个个胖娃娃一样。

只要你仔细观察,就能发现到处都有春天的足迹。

我的理想

白鹤小学 2004班 李锦沃 证号:2204011387 指导老师:邓云

我的理想是长大以后当一名优秀的特警。有一次,我看到一位特警叔叔穿着警服,手持95式步枪,像一棵松树一样站立在银行旁边,守护着银行。那时,太阳火辣辣的,那位特警额头上已经满是汗珠,但他仍不肯到银行里去休息。我看到这样一幅画面,感到很敬佩,当一名特警这个理想就在我的心里生根发芽了。

如果我当上了特警,我一定会努力为祖国贡献自己的力量。

绘画作品



光明学校四(二)班 郑明阳 证号:22031120020



市中二附属小学2121班 陈科锐 证号:22042560166 指导老师:黄晓娟

第一次拖地

美的学校 2006班 席天佑 证号:22012490549 指导老师:代娟娟

那是一个天气晴朗,阳光明媚的夏天,妈妈在大扫除。我看着妈妈认真干活的身影,总觉得自己应该做些什么。我现在已经是一名小学生了,应该帮助妈妈分担一些力所能及的事情。我立马跑过去从妈妈手里抢过拖把,妈妈起初还不同意,可是我心意已决,妈妈只好同意了。

首先,我把拖把拿到洗手间冲洗干净,拖把吸收了很多水,一下子变得沉重起来。我吃力地拿着拖把,准备把拖把用手慢慢地拧干。妈妈好几次想帮忙,都被我拒绝了。我用了九

牛二虎之力,终于把拖把拧干了。然后,我再去拿着拖把去拖地。我东拖一下,西拖一下,拖得满头大汗,地还是不干。本来以为拖地很简单,没想到那么累。我才拖了一半,我不能放弃,我想到妈妈拖地时的情景:慢慢地拖,从里往外拖,一定能成功的。就这样,我花了很长时间,终于把地拖干净了。虽然很辛苦,但是心里却喜洋洋。

通过这件事情,让我明白了妈妈每天是多么的辛苦,我以后一定要帮妈妈分担一些家务劳动。只要用心,就一定能做好!

植树

樟树坪小学四(二)班 夏琳 证号:22020630202 指导老师:刘维

今天下午一点,我们全班同学在刘老师和文字老师的带领下,一起乘坐公交车来到了悠移庄园开展植树活动。

下了车,我们来到一片开阔的空地,家长志愿者们忙着给我们分发工具。不一会儿,我们有的扛起了锄头,有的拿起了铲子,有的提起了水桶,每个人都还领到了一张心愿卡……整个队伍热闹非凡,我那激动的心跳得更快了。

我们加快了脚步,来到了植树的地方,三人一组,领了一棵小树苗,我们开始植树喽!我们先找了一块比较松软的土地,开始挖坑。我高高抡起锄头,奋力地向土壤挖去,一下子就挖出了一个小洞。我使出了吃奶的劲又接着挖了几次,坑又大了一点,深了一点。不一会儿,我的脚裸都被挖出来的土块给埋住了。树坑挖好了,我和小伙伴们小心翼翼地把树苗

移到坑里,又用铲子将土填满。现在正是艳阳高照之时,我们都已经满头大汗。正在我们又累又渴时,老师来给我们发水了。我大口大口地喝了起来,我第一次感受到了水的甘甜。喝完水,我们继续干活。树苗还有些不稳,一碰就歪了,于是我们又用脚将周围的土踩紧。树种好了,就要开始浇水了。毕竟,水是生命之源啊!我和小伙伴跟着家长一起去打水。我们顺着土梯子往下,找到了一处有水的地方。帮忙的叔叔速度好快,一手一桶!不一会就轮到我了。我接过水桶,哇,好沉啊!好不容易把水桶提到小树旁,一看,只剩下半桶水了。

小树苗喝足了水,在风中,似乎正在快活地摇晃着自己的小脑袋。我们一起写下对小树的祝福,把它挂在枝头。祝福我们的小树快快长大!

下列证件声明作废

·馨龙生态社区海棠湾27栋104室刘建文遗失株洲市云龙发展投资控股集团置业有限公司开具的00408580号湖南增值税普通发票,金额330000元  
·馨龙生态社区海棠湾27栋104室刘建文遗失株洲市云龙发展投资控股集团置业有限公司开具的02562120号湖南增值税普通发票,金额84001元

广告接待热线 208835366

阅读、做家务、时间管理……暑假可以养成这些好习惯

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭筱)暑假“进度条”将过半,不少学生已经告别放假之初的放松阶段,进入养成好习惯、技能学习阶段。这个假期,除了兴趣班、旅游、完成作业,学生们还可以养成哪些好习惯呢?



▲市中二附二小的学生们暑期训练忙。记者/谭筱 摄

养成合理利用时间的习惯

舞蹈、英语、画画、轮滑……一个假期报多个兴趣班,成了许多孩子的常态。

“暑假有两个月,除了上兴趣班,要哪样安排孩子们的生活?习惯养成又该从何抓起?”记者在一家长群看到,不少家长提出了类似的疑问。暑假怎么过既不耽误学习,又能更有意义?

“周一、周三上舞蹈、钢琴课,周二、周四上滑轮、游泳、美术课,周五和周末去图书馆看书、写作业,期间还会安排其他兴趣班。”四年级学生乐琪的假期安排很具代表性。

刚进入暑假,家住天元区的李女士就

培养阅读、劳动习惯

暑假可培养哪些好习惯?荷塘区启明小学副校长刘颖洁首推阅读。

“要做一个爱阅读的孩子,每天坚持阅读经典书目。孩子基础知识、技能扎实,归根结底要靠阅读习惯养成。”她建议,孩子们坚持阅读经典书目,多去书店、图书馆阅读。同时,家长还可以在家里营造书香氛围,多与孩子一起专心阅读。

除阅读外,提升劳动、体育锻炼也成了不少小学生暑期的“必修课”。

7月14日,市中二附属第二小学的小球员在学校足球场上进行足球训练。暑假期间,他们不畏酷暑,通过刻苦训练,加强

带着女儿小果一起制订了一份属于自己的时间表。白天:听写单词、做手工、背书、拼乐高、完成一项家务;晚上:写日记、游泳、跳绳、陪父母散步……每完成一项,他就在后面打个“√”。能把时间表上的事情一项项做好,小果觉得特别有成就感。

“时间管理要从小做起,制订暑假时间安排表,需要同学的自律和家长的监督。”采访中,多数老师认为,不管是低龄学生还是读高中学生,暑假生活应该在以学习为主旋律的基础上,增加多样性。同样,也可以适当让孩子参加一些兴趣班,培养孩子的爱好特长,增长知识技能。

体育锻炼,丰富暑假生活。

今年秋季开学,劳动课将正式成为中小学的一门独立课程。也就是说,小学生也要学会煮饭炖汤、种菜养禽。

“小心不要切到手!”“青菜放盐了吗?”在小学三年级学生荣泽的家里,正在学习烹饪的他一边炒菜,一边聆听妈妈的关怀和叮嘱。

妈妈杨女士说,她一直希望孩子能学习烹饪,提升自理能力,照顾好自己,正好暑假时间充裕,她就用了一个星期教儿子烹饪。在不少家长看来,除学习外,培养孩子的劳动习惯,掌握劳动技能尤为重要。

孩子在家门口感受科技魅力



7月14日,来自荷塘区的20多名青少年在该区“七彩假期情暖童心”公益课堂上感受科技魅力。

暑期公益课堂由共青团荷塘区委主办,荷塘区青年志愿者协会承办。公益课堂为期一个月,开设了安全自护小课堂、创意美术、科学小实验、趣味折纸等丰富多彩的课程。

(株洲晚报融媒体记者/谭筱 通讯员/李荣凯 摄影报道)

段志程:我有一个飞行梦

株洲晚报融媒体记者/戴凇 实习生/吴洁 通讯员/杨斯琦

“祝贺考生被光荣录取为空军飞行员,请耐心等待录取通知书送达。”7月初,市南方中学的段志程收到了来自中国人民解放军空军航空大学的录取短信。历经多年的考验,他“展翅飞翔”的梦想终于即将实现。



►高考结束后,段志程和妈妈在校门外合影。受访者供图

播种 痴迷军事,着迷飞行

“小时候家里没有电视,军事杂志和报刊几乎占据了我的全部生活。”段志程回忆说,受父辈参军报国思想影响,从小就对军事着迷。恨不得搜尽一切杂志报纸,以满足自己对这方面的热爱。

长大后,看着国庆阅兵仪式上气宇轩昂的军人形象,他更是神往。

当他再登上老家茶陵的云阳山,听着虎啸般的山风,这个从未坐过飞机的男孩,第一次感觉到人是如此渺小,高空却是如此广阔震撼,这样“会当凌绝顶,一览众山小”的雄伟气派,也让他心中埋下了飞行的种子。特别是观看了《航拍中国》等一系列以航拍视角拍摄的专题纪录片后,他对飞行世界充满了更多的好奇。

灌溉 受挫后发愤改变

其实,早在初中时期,段志程就曾有过一次实现梦想的机会。但机会来得太突然,最终没能抓住。段志程回忆说,当时空军青少年航空学校来校招生,结果自己却因为体重未达标而遗憾落选。“当时挺难过的,也开始意识到要改变自己。”

受挫后,他下定决心减肥。“每天晚上自习放学后和同学们一起绕操场跑步,回到宿舍后自己再加练。平时喜欢打羽毛球、乒乓球,可以边玩边锻炼身体”。凭借着“管住嘴,迈开腿”的顽强毅力,昔日圆润的小胖子摇身一变成为如今的“肌肉型男”。

同时,为了保持良好视力,“不管在做什么,只要眼睛发酸,就要停下来出去走走走动,看看绿植来缓解眼部疲劳”,拥有“护眼秘籍”的他最终收获了双眼5.2的裸眼视力。

高中时,段志程的圆梦机会再次出现。“空军招飞选拔中心来校宣传,我毫不犹豫报了名。”段志程说,顾不上父母的意见,直到一周后才告知了父母这一重大决定。不过父母很支持他的这个选择,就此,他开启了备战飞行员的历程。

收获 多年努力终圆梦

坚持多年的锻炼终于得到回报,段志程非常顺利地通过了招飞体检。

随后,他又在老师和同学的帮助下投入文化学习,全力备战高考。最终,段志程以高出本科线近百分的好成绩,成功被空军航空大学录取为空军飞行员。

作为“万里挑一”的他,在迎接喜悦的同时也不忘严格要求自己。

“飞行是一件很严肃的事情,不能出现一点纰漏。我要把知识学精学透,将来报效祖国。”段志程表示,空军飞行员这条道路必定充满挑战与艰辛,但一想到自己将来能投身国家军事或航空航天事业,就全身充满力量。

