

越来越多新职业有了权威“身份证” 将给大学生就业带来哪些机会？

近期,人社部向社会公示民宿管家、家庭教育指导师、研学旅行指导师等18个新职业。经公示征求意见、修改完善后,这些新职业将被纳入新版职业分类大典。



▲漫画:新职业有了“身份证”。据新华社

新产业、新业态催生新职业

2019年至2021年间,人社部分别发布了4批共56个新职业。包括今年公示的18个新职业在内,人社部发布的这些新职业主要集中在以下几类:

——数字和高新技术领域,如大数据工程技术人员、无人机驾驶员、物联网安装调试员、农业数字化技术员等。

作为农业数字技术研发和推广人员,辽宁省农业科学院信息研究所副所长彭秀媛期待更多人成为农业数字化技术员。“农业数字化技术员是连接农业科研和实际农业生产的重要纽带。”彭秀媛说,农业产业化、规模化发展是未来的趋势,农业数字化技术员将在农业生产中发挥越来越重要的作用。

——现代服务业领域,如民宿管家、调饮师、研学旅行指导师等。

近年来随着我国民宿行业蓬勃发展,民宿管家群体也逐渐壮大。40岁的陈利萍是浙江省德清县莫干山镇莫梵4号楼的民宿管家,每月工资5000元,年终还有奖金。据了解,德清县登记在册的民宿有近900家,民宿管家有4000人左右。浙江大学公共政策研究院研究员夏学民认为,民宿管家成为受认

可的新职业,能够帮助更多中青年返乡创业,为乡村注入更多“新鲜血液”。

——能源与环保领域,如碳排放管理员、碳汇计量评估师、综合能源服务员、建筑节能减排咨询师等。

在碳达峰碳中和的发展目标要求下,一批“绿色职业”诞生了。在山东省循环经济协会碳交易专委会主任郑静看来,碳排放管理员这个职业前景很好,未来几十年碳达峰碳中和都会是一项重点工作。

除此之外,互联网行业的飞速发展,使很多传统职业有了新的呈现方式,拓宽了毕业生的就业路径。英语专业出身的张宁大学毕业后做起了英语在线辅导,通过在线学习平台,为学生提供学习规划和指导。2020年他的职业也有了“官方认证”——在线学习服务师。

齐鲁人才研究院发布的《2022届山东就业市场校园招聘报告》显示,新业态下涌现出的新职业成为不少毕业生的新选择。齐鲁人才研究院副院长李召华表示,新职业和新兴岗位是社会不断向前发展的产物,多元化的就业通道给大学生带来了更广泛的选择和更多的机会。

有了“身份证” 从业者“更有信心了”

每天到店后准备好量杯、奶泡壶等工具,冲泡、打泡、拉花,根据顾客需求调节分配比、果汁与茶的配料占比……济南的调饮师苏悦说,调饮师成为2021年国家公布的新职业后,她感觉对自己职业更有认同感,生活更有奔头了。

李召华表示,新职业被认可,有助于提高该领域的职业化水平,有利于职业体系的规范化发展,意味着未来相关领域的人才队伍培养、职业体系建设等方面或将驶入“快车道”。

在德清县经营民宿的阎兴顺说,过去招民宿管家,常常忽略了岗位匹配性和专业性,民宿管家的工作界限也比较模糊,往往需要对各种杂活“全包办”。民宿管家成为新职业后,一些职业院校可以专门培养这方面的人才,民宿招人就会有明确的对象。

新职业需要加强标准制定 与专业培训

郑静表示,一些新职业公布后,业界期待有明确的从业标准。例如,碳排放管理员作为一个新兴的职业,没有全国统一的资格认证,行业内相关证书五花八门,有行业协会颁发的,有培训机构颁发的。随着从业者的增多,需要对这一职业进行规范,明确其从业的要求、条件等。

作为一线从业人员,苏悦表示,从事调饮师这类职业的,很多是个人创业者,缺乏行业主管部门或协会组织培训,从业者的技能和服务水平参差不齐。

郑静等人建议,针对新职业,主管部门和相关行业协会可发挥带头作用,建立规范的从业准入标准,提供多样的技能培训,既规范行业的发展,也帮助新职业从业者在个人成长方面获得更多的支持。

人社部相关负责人介绍,下一步,人社部将会同有关部门组织制定新职业标准,并指导培训机构依据国家职业标准开展培训。同时,积极稳妥推行社会化评价,对评价认定合格的人员,由评价机构按照有关规定颁发证书。(据新华社)

速看天下

●当地时间11日,英国公布保守党领袖选举时间表。新领袖人选预计将于9月5日公布。由于保守党在英国议会占多数席位,此人也将成为英国首相。目前已有11名保守党人宣布竞选,前国防大臣莫当特最受欢迎,其次是前平等事务大臣巴德诺赫和前财政大臣苏纳克,外交大臣特拉斯也是热门人选之一。

●欧洲外汇交易市场数据显示,12日欧元对美元汇率一度跌至1比1,这是自2002年12月以来欧元首次与美元平价。德国《商报》网站分析称,欧元对美元汇率持续下跌与美元走强、欧元区国家通胀高企、欧洲能源危机蔓延以及在欧洲央行加息预期下欧洲高负债国家风险上升有关。

●莫斯科时间11日7时,从俄罗斯向欧洲输气的关键路线“北溪-1”天然气管道已暂停输气,开始了为期10天的常规维护。深陷能源危机的欧洲多国担心,俄罗斯会在维护期过后永久性关闭天然气阀门。

●日本前首相安倍晋三的葬礼于当地时间12日13时在东京都港区的增上寺举行。葬礼仅限亲属和密切关系者参加。日本首相岸田文雄、自民党干事长茂木敏充等人到场出席。之前自民党和岸田文雄似乎提出对安倍进行国葬,但是被安倍夫人婉拒。(本报综合)

除个别超大城市外 落户限制将放开 试行以经常居住地登记户口制度

国家发展改革委12日发布《“十四五”新型城镇化实施方案》。方案明确,放开放宽除个别超大城市外的落户限制,试行以经常居住地登记户口制度。

根据方案,全面取消城区常住人口300万以下的城市落户限制,确保外地与本地农业转移人口进城落户标准一视同仁。全面放宽城区常住人口300万至500万的I型大城市落户条件。完善城区常住人口500万以上的超大特大城市积分落户政策,精简积分项

目,确保社会保险缴纳年限和居住年限分数占主要比例,鼓励取消年度落户名额限制。

根据方案,到2025年,“两横三纵”城镇化战略格局全面形成,城市群承载人口和发展的能力明显增强,重点都市圈建设取得明显进展,轨道上的京津冀、长三角、粤港澳大湾区基本建成。超大特大城市中心城区非核心功能有序疏解,大中城市功能品质进一步提升,小城市发展活力不断增强,以县城为重要载体的城镇化建设取得重要进展。(据新华社)

60种药品集采成功 平均降价48% 涉及31个治疗类别,包括高血压、糖尿病等

第七批国家组织药品集中带量采购12日在江苏南京产生拟中选结果。此次集采有60种药品采购成功,327个拟中选产品平均降价48%,按约定采购量测算,预计每年可节省费用185亿元。

此次集采药品涉及31个治疗类别,包括高血压、糖尿病、抗感染、消化道疾病等常见病、慢性病用药,以及肺癌、肝癌、胃癌、肠癌等重大疾病用药,群众受益面广、获得感强。以肝癌一线靶向药仑伐替尼胶囊为例,每粒从108元下降到平均18元,一个治疗周期可节约费用8100元。在降血压领域首次纳入

缓释剂型,硝苯地平控释片降价58%,美托洛尔缓释片降价53%,高血压患者用药负担明显减轻。

此外,美国辉瑞公司的替加环素、日本安斯泰来公司的米卡芬净、西班牙艾莫罗公司的依巴斯汀、意大利博莱科信谊公司的典帕醇等4个原研药中选,平均降价67%。

下一步,国家医保局将会同有关部门指导各地及中选企业做好中选结果落地实施工作,确保全国患者于2022年11月用上本次集采降价后的中选产品。(据新华社)

盛夏毒虫活跃 被叮咬后学会紧急救治

夏季高温潮湿,毒虫活动最为猖獗。每年这个时候被毒虫叮咬的新闻不绝于耳。那么,夏季常见的毒虫有哪些,当受到毒虫伤害时,应该如何正确处理,今天为您奉上一份最全的“毒虫咬伤急救秘籍”。



网络供图

一号毒虫:蜜蜂

蜜蜂平时一般不会主动蜇人,但是也不要惹它们,否则有可能会被成群结队地攻击。另外,蜜蜂喜欢花草较多的地区,喜欢白天的时候出来采蜜,如果这个时候看到它们,请尽量不要碰。一旦被蜜蜂蜇到,后果可是很严重的:

1. 当被蜜蜂蜇伤后,局部皮肤会出现疼痛和痒痒,还会伴有红肿热等过敏反应和局部炎症反应。如果蜜蜂的毒针刺到皮肤里,一定要取出来。
 2. 患者会出现恶心、呕吐,甚至是昏迷的症状,在被蜜蜂蜇伤的时候,一定要及时处理,蜂毒对细胞,皮肤刺激大,甚至可能致死。
- 正确处理方式:
1. 用针尖或镊子挑出蜂针,注意无菌操作。
 2. 将伤口四周捏起,伤口暴露,挤出蜂针。
 3. 蜂毒呈酸性,蜂针取出后用肥皂水或小苏打水涂抹伤口,局部涂地塞米松霜。
 4. 伤口涂3%淡氨水止痛,伤口肿胀可冷敷。
 5. 若以上方法没有控制住症状,应尽早就近就医。
- 万一伤者发生休克,在通知急救中心或去医院的途中,要注意保持伤者的呼吸畅通,并进行人工呼吸、心脏按摩等急救处理。

二号叮咬怪兽:蜈蚣

蜈蚣喜欢生活在野外,大多栖息在陡坡、田野、路旁、杂草丛生的地方,在农村多在柴堆及屋瓦隙间。在城区主要是一些潮湿的墙角或堆积杂物的地方,或城区绿化带等阴湿处。

蜈蚣咬人后,其毒腺会分泌出大量毒液,从而导致中毒。轻者会有局部剧痛和刺痒的感觉,重者会有发热、头晕、呕吐,并伴有浑身麻木的现象,极少数伤者甚至出现昏迷、过敏性休克等。

- 正确处理方式:
1. 用肥皂水或小苏打水等碱性液体冲洗伤口。
 2. 冲洗后包扎。不需要用碘酒或红汞涂抹伤口。
 3. 疼痛可用口服止痛片,也可用蛇药外敷或口服。
 4. 伴随全身毒血症症状如头痛、头晕、发

宠物达人

选猫粮先看蛋白质含量

相信每个宠物主为了让宠物猫吃得好,都曾为挑选猫粮发愁。在此整理了几个关键点,帮助宠物主判断一款猫粮的好坏。

首先要看的就是蛋白质的来源,猫粮里动物性蛋白要优于植物性蛋白,因此猫粮成分表里的动物性蛋白占比越大越好。原料中排在前几位的是鲜肉最好,肉粉其次,且含肉量越

高越好。如果猫粮中的蛋白质含量低于26%,就不宜购买了。碳水化合物过高会引起猫肥胖,还会导致腹泻等问题。如果成分表前5位中碳水化合物超过3个,最好别买。好的猫粮应该包含猫咪所需的维生素,矿物质中理想的钙磷比接近1:1,镁的含量不超过0.1%,牛磺酸含量不能低于0.1%。(摘自《新晚报》)

日常知识

驱蚊草、捕蝇草驱蚊效果有限

进入夏季,捕蝇草、猪笼草等有驱蚊捕虫“本领”的植物热销,不少商家称这些植物不仅可以观赏,还能做到绿色“无毒”防蚊。植物界里真有这么神奇的天然防蚊“高手”吗?广西药用植物园旅游园科普专员谈璐表示,捕蝇草、捕虫堇、猪笼草等这类“陷阱”型植物,会通过蜜腺、香味或鲜艳颜色引诱昆虫

进去它们的“牢笼”来进行捕食。但在正常情况下,像驱蚊草等驱蚊植物扩散到空气中的香味,远不足以对蚊虫起到驱散作用。而薄荷、迷迭香、柠檬桉树叶等具有较浓郁气味的植物,可对昆虫起到一定驱避作用,日常防虫还是需要依靠人为物理防护来完成。(摘自《中国妇女报》)

生活宝典

除螨虫 通风最有效

当前,不少家庭拿凉席来祛暑。可一种隐形“杀手”——尘螨,会“埋伏”其中,让接触后的人感到身体发红发痒,或打喷嚏、诱发哮喘。用什么方法可以较有效地去除螨虫呢?江西省南昌市疾病预防控制中心副主任技师付仁龙介绍,去除螨虫可以选择以下方法。

保持室内通风 尘螨生长的理想温度是25℃,湿度是75%,常开窗通风、保持室内干燥,将室内相对湿度控制在50%以下,是控制螨虫生长最常用、最有效的方法。

经常进行室内除尘 灰尘、油脂、皮屑等都是螨虫生长的营养物质,因此除螨也需注意保持环境整洁。经常进行室内大扫除,清除床下、墙角、柜台等死角处的飞尘,也可以减少螨虫数量。常晒晒被褥、棉物

据了解,尘螨身体约70%的成分是水,床上用品经清洗、烘干,或选择高于55℃用烘干机干烤10分钟以上,也可以杀死所有的螨。

高温烫洗凉席 每年首次使用凉席前,需要对凉席进行高温杀毒处理。可将凉席平铺,用电熨斗放在湿毛巾上来回烫凉席。勿放易积生物件 床上不要盖毛毯,室内最好不铺地毯等容易积尘的饰品。

目前,含苯甲基苯甲酸脂、虫螨磷、倍硫磷等成分的化学试剂对杀螨有一定作用,但有些化学试剂的安全性仍需进一步研究证实,如果反复应用还可能会导致耐药螨的出现。

(摘编自《家庭医生报》)

食话食说

肉菜巧搭配 营养增一倍

我们日常摄入的食物有很多种,每种食物含有的营养素不同,如果我们将肉类和蔬菜巧妙搭配,做出的食物不仅味道鲜美可口,还能使人体得到加倍的营养。

牛肉——番茄 红肉是铁元素的重要来源,而牛肉中铁含量尤其丰富,遇到富含番茄红素和维生素C的番茄后,牛肉中的铁能够更好地被人体吸收。在炖牛肉时,加上些番茄,还能让牛肉更快变烂,缩短烹调时间。

鸡肉——蘑菇 小鸡炖蘑菇是一道东北名菜,其营养丰富,味道鲜美。这是因为,蘑菇中含有丰富的鸟苷酸盐,鸡肉含有丰富的肌苷酸盐,在加热过程中,它们都会释放出游离的谷氨酸钠,产生协同作用,从而使鲜美大大增加。

鸭肉——山药 山药的柔和与鸭肉的鲜美相得益彰,还能让汤汁乳白,鲜味柔和。山药富含多种营养物质,有益肺止咳、健脾养胃的功效,鸭肉更是滋阴养肺、止咳化痰的佳品,两者一起煲汤不仅口味鲜美,还能健脾养胃、止咳化痰。

鱼肉——豆腐 豆腐中的蛋氨酸含量较少,鱼肉中这种氨基酸含量丰富;鱼肉苯丙氨酸含量比较少,豆腐中含量较高。因此,这两者混合食用,可取长补短,提高营养价值。更重要的是,豆腐含钙多,鱼肉中丰富的维生素D能加强人体对钙的吸收,使其补钙效果更好。(本报综合)

