

“概念水”的概念有点“水”？

饮用水专家建议首选白开水

株洲晚报融媒体中心/刘琼 实习生/易冉莹

小暑过后，株洲的“蒸桑拿模式”将开启，饮用水旺季也随之到来。市面上，纯净水、矿泉水、苏打水、维他命水等“概念水”让人目不暇接。面对五花八门的“概念水”，你是否挑花了眼？

走访 市场上名目繁多的“水”

纯净水、矿泉水、苏打水、气泡水、维他命水、电解质水……7日上午，记者走访了天虹、步步高各大超市。在超市的饮品货架前，琳琅满目的“概念水”让人目不暇接。

除了名字各异，它们的产地更是五花八门：法国、长白山、昆仑山、巴马长寿山、十八洞村……

此外，这些“概念水”大多标注了各种有益人体健康的矿物质，有的还在包装上印有“适合婴幼儿饮用”“每瓶含13.5克膳食纤维”等字样。这些打出健康旗号的“概念水”，细看商品包装，又发现个别水中还标明含有柠檬酸、食用香精等食品添加剂。

各类“概念水”的零售价格也不同，一些标榜含有维生素、矿物质的饮用水价格较普通纯净水要高。例如，在步步高超市，一瓶555毫升的怡宝纯净水零售价为1.8元，一瓶535毫升的农夫山泉天然矿泉水为3.7元，一瓶500毫升的外星人电解质水为6.5元，而一瓶1000毫升的农夫山泉婴幼儿饮用天然水竟达到9元。

市民 多数人不了解“概念水”的功效

市民是否对这些五花八门的“概念水”买账呢？“我很少买苏打水、气泡水，也不了解它们有什么功能。”推着婴儿车的彭女士向记者介

绍，她习惯买桶装矿泉水，可以烧开泡茶，给孩子喝也放心。

年轻的“90后”“00后”似乎是这些高端“概念水”的粉丝。在天虹超市，正在读研一的吴同学从货架上拿了两瓶电解质水。

“我觉得那些含有微量元素的水会相对好一些，而且味道也不错。”吴同学如是说。“很多年轻人会买苏打水、气泡水、维他命水等功能性水。”天虹超市的一名导购员说。

记者走访发现，绝大部分市民并不了解这些高端“概念水”的实际功效，大多抱着“一分钱一分货，贵点的质量应该不会太差”的心态。

专家 饮用水应首选白开水

“这些标榜着有健康功能的水大多是夸大宣传，其实它们没什么特别的功效，更谈不上营养。”市中心医院营养专家彭李姝介绍，即使这些“概念水”的包装宣传属实，也并非适合所有人饮用。因为适合一般人群饮用的水的pH值应在7.35—7.45，呈弱碱性，而常见矿泉水的pH值呈弱酸性，长期饮用这种pH值偏酸性的水会造成人体免疫力下降。

市民应选择哪种饮用水？“市民饮用水应首选烧开后的白开水，饮用白开水是保持体内水分的最佳选择。”彭李姝说，市民在日常生活中要主动喝水，不要等到口渴时再喝，要少量多次。

高空作业“蜘蛛人”：用水管往脸上冲水降温

本报讯(株洲晚报融媒体中心/马文章)7月11日临近中午，气温逼近37摄氏度，湖南欧微时尚集团股份有限公司，刘波与同事“游走”在高层建筑墙壁上，手持刷子，全神贯注地地清洗每块外墙玻璃。

两根安全绳加一个保险扣，从事8年外墙清洗工作的刘波爬过株洲50多栋大楼，由于长年攀爬高楼，他们被称呼为“蜘蛛人”。

11时45分，刘波缓缓降到楼下，黝黑的脸上满是汗珠，安全帽顶上雾气腾腾。他拿起水管往脸上和脖子上浇水，时不时往嘴里灌几口水，黑色的高筒雨靴粘上的水珠几秒钟就消失了。

“我们上午6点开始工作，高空更加闷热，让人感觉仿佛置身在蒸笼中。”刘波告诉记者，经过烈日暴晒的玻璃外墙或是钢结构体，反射光十分灼人，表面温度直逼50摄氏度，宛如手贴在“烤盘”上。

所以，他们每天要避开高温时段，最多工作3个小时就得下班或者换人；同时，随身还会带些风油精、藿香正气水。另外，由于高空清洗的风险性大，公司为他们投保了高空意外险。

“最开始，我们清洁的最高的楼也就10米



▲“蜘蛛人”顶着烈日清洗高楼外墙。 记者/马文章 摄

层，现在30多层的高楼司空见惯了。”刘波称，这些年，他见证了株洲日新月异的变化，收入也逐年看涨。如今，他每天能拿600元，超过200米的建筑能拿1000元/天。

空调清洗的那些事：自己动手还是请专业师傅上门？

株洲晚报融媒体中心/马文章

连日来，株洲气温都超过了35℃，滚滚热浪催热了家电清洗服务。专家提醒，长时间没使用的空调容易藏污纳垢、滋生霉菌，市民在选择清洗服务时应擦亮双眼，谨防上当。

现场 空调专业清洗师傅有点忙

“大热天实在不想动，找个专业的师傅清洗一下空调，用起来放心点。”家住恒大华府的尹女士说，她家中的两台空调，以往在夏天，她都是自行清洗。不过，最近她选择在网预订清洗空调的服务。

7月10日上午，接到订单后张师傅如约赶到。张师傅熟练地拆开空调内机外壳，拉出布满灰尘的滤网，紧接着喷洒消毒液。很快，黑漆漆的脏水从空调里排了出来。一番清洗后，张师傅又对空调进行高温高压蒸汽洗。

“除了清洁滤网，空调里头还有很多藏污纳垢的地方，不通过专业设备很难清洗出来。”张师傅说。

“从5月底开始，我们就陆续接到给空调清洗、加氟的订单。目前，订单量猛增，平均一个师傅一天需要清洗20台空调。”某家政公司肖经理告诉记者，除了家庭订单，企业、写字楼团购订单也很多。

提醒 找专业团队，防止被“套路”

“本来以为简单地清洗空调，结果清洗的过程中工作人员称空调零件坏了，需要更换零件才能够继续使用。”近日，刘先生从楼道小广告上找了一家家电维修公司，结果空调拆机后被告知需要更换零件，否则空调将不能使用，无奈之下，他多付了300元维修费用。

记者在黑猫投诉平台上搜索关于空调清洗的评价时发现，很多消费者反映存在“上门涨价”“服务敷衍”“清洗效果不佳”等问题。此外，有业内人士告诉记者，部分不良商家会以空调需要加氟昂昂或者虚设维修名目向消费者额外收取费用。

专家提醒，空调清洗旺季来临，消费者最好选择有正规营业执照的家电清洗公司或空调品牌的售后服务，这些公司一般有统一着装，顾客应仔细对照服务项目和收费标准，可减少损失和纠纷发生。

开奖

(开奖日期:2022年7月11日)

七乐彩 第2022078期
中奖号码:05 08 11 15 19 20 21 23
3D 第2022182期
中奖号码:3 5 1

排列3 第2022182期
中奖号码:4 0 6
排列5 第2022182期
中奖号码:4 0 6 6 2
大乐透 第2022078期
中奖号码:02 03 18 20 27 01 02

聊天室

@大学生，株洲喊你来当“官”

主持人/怪瘦



嗨，大家好！今天，株洲网事聊天室又和大家见面了，我是本期主持人怪瘦，欢迎您扫描二维码加入我们，一起聊柴米油盐，聊喜怒哀乐，聊各种有意思或者有意思的事。

目前，由株洲市委宣传部主办、株洲日报社协办的株洲形象推荐官(大学生)评选活动正在火热进行中，吸引了不少在株就读、来株实习及株洲籍在读大学生花式为株洲打call。

如果你热爱株洲，想表达你在株洲生活、学习及实习的所见所及所感所思，想通过自己的作品向大家展示株洲的“美貌”和“才华”，欢迎报名参加，作品著作权归创作者所有，投稿截止日期为8月8日。作品征集活动结束后，主办方将邀请专家依据投稿作品的质量，评选出10名“株洲形象推荐官”，在“走进制造名城，畅享幸福株洲”暑期系列活动闭幕式上颁发证书，给予奖励。

不知名李姓女子：近几年，大家的消费、行为习惯都发生了巨大变化，短视频、直播成为人们获取信息的重要渠道，我平时也喜欢在社交平台通过视频记录和分享自己的生活，所以这次株洲形象推荐官的活动，我选择以短视频的方式

点赞



7月9日，中心广场附近，一位车主正在岗亭执勤的交警求助：自家小孩高烧40℃，需要紧急送医。交警立即驾驶警车送求助者去中心医院，正常情况下15分钟的路程，交警仅用6分钟就将他们送达，小孩顺利得到救治。



打开抖音扫码观看视频。

网事版素材征集

网事版欢迎广大株洲网友提供素材，一经采用，发放稿酬，所发内容请遵守国家相关法律法规和公序良俗。大家可扫二维码加入微信群。

热搜

大一男生捐造血干细胞 作生日礼物

新华社 7-9 来自 微博视频号

【#大一男生捐造血干细胞作生日礼物#】#男生20岁生日前捐造血干细胞#近日，湖南工业大学大一学生马欢，得知自己的造血干细胞与一名白血病患者初配相合，毫不犹豫地做出捐献决定。7月7日，在他20岁生日即将到来之际，也是正式采集的日子，学校的老师特意赶来，为他精心准备了一场生日庆祝会。 ...全文



45.9万观看 7小时前 湖南工业大学

近日，湖南工业大学大一学生马欢，得知自己的造血干细胞与一名白血病患者初配相合，毫不犹豫地做出捐献决定。7月7日，在他20岁生日即将到来之际，也是正式采集的日子，学校的老师特意赶来，为他精心准备了一场生日庆祝会。(据“新华社”微博) ▲扫码观看视频。



心情物语

镜子只能反射出你的美丽，并不能增加美丽。能帮助你增加美丽的，只有手中的书本和印刻在脑海里的知识。——来自网友“静静子”的分享

美图



▲近日，雨过之后，天空中出现一道艳丽的彩虹，宛如一座七彩桥悬挂在株洲上空。 网友“周椒”供图

