

# 对话市青年五四奖章获得者王诏书 了解不一样的“检验人”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/宋芋璇 通讯员/陈恺祺)从初出校园的青涩大学生成长为能挑大梁的检验科副主任,他用勤奋书写最好的青春;四度带领株洲地区核酸检验团队支援疫区,作为队长,“零感染”和“零差错率”始终是他心里绷得最紧的两根弦;不断学习,自我充电,他是医学检验领域为数不多能同时具备“医、药、检、输血”资格的技术人员。

他,就是第二届“株洲青年五四奖章”获得者——株洲市二医院检验科副主任王诏书。

## 青春正好奋斗当时 他用十四年成为最好的自己

2008年,王诏书从湖南师范大学医学检验专业毕业后进入株洲市二医院检验科工作。作为新人,王诏书凭着那股勤奋好学的劲头,他很快成长为一名业务精湛的检验医师。

“那时候,我总是向老师和仪器工程师请教学习,闲暇之余,还协助科主任完善检验科质量管理体系文件,包括后来医院开始筹建信息化平台,我担任检验科信息系统管理员,近两个月的时间,

白天和同事同作,晚上和工程师同息,累却很充实。”王诏书回忆。

为了更好地履行“健康所系,性命相托”的誓言,王诏书开始了跨学科学习之路,2017年考取“执业药师”,2018年考取“执业医师”,2019年考取“主管输血师”,2021年考取“副主任检验技师”资格,成为了医学检验领域为数不多能同时具备“医、药、检、输血”资格技术人员。

## 四度带队支援疫区 他与战友在前线创造“株洲标准”

疫情就是命令,防控就是责任。从支援株洲芦淞区、攸县核酸检测,到作为株洲市核酸检测队队长率队驰援河南安阳、长春吉林,王诏书四度带队支援。

“方舱当时对我们来说是一个全新的事物,生物安全防护、仪器操作、信息系统、流程优化、人员配合、医废管理、物资调配、外围对接等方面的工作都需要我们去探索。”

为了确保核酸检测结果能准确、快速、及时、有效地到达每一位检测者手上,王诏书和队员以24小时“车轮战”的形式不断档地工作着,大伙身上的衣服经常湿了又干,干了又湿。

四次驰援疫区,王诏书和他的团队为株洲市区、攸县、河南安阳、长春吉林打赢疫情防控阻击战作出了重要贡献,累计完成核酸检测200余万人次。

值得一提的是,王诏书的妻子肖礼梅在丈夫支援长春回株解除隔离的第二天,便报名前往上海支援核酸检测工作,“在我心里,他既是我的丈夫,也是我学习的榜样!”肖礼梅说。

惟其艰难方显勇毅,惟其笃行方显珍贵,王诏书用实际行动展现了新时代共产党员无私奉献的先锋本色,诠释了青年医学检验工作者不惧疫情、迎难而上的责任与担当。

# 株洲汇加肿瘤医院： 飞利浦 Ingenia 3.0T 全数字磁共振 开始试运行

本报讯(通讯员/黄红玉)近日,株洲汇加肿瘤医院引进飞利浦 Ingenia 3.0T 全数字磁共振经过安装、测试及人员培训后,现已进入设备临床试运行阶段。

该设备以高平台全数字、大视野多射频、DSA 4D ASL 三大创新技术,开创磁共振全数字时代,可以提高影像科医生诊断信心。

## Ingenia 3.0T 全数字磁共振的临床应用

1. 脑血管病、颅脑肿瘤及癫痫等疾病,缺血性脑卒中,敏感检测早期缺血、联合DWI反应缺血半暗带,反应侧支循环代偿情况,反应再灌注信息、AVM/烟雾病等治疗前后脑灌注评价、脑肿瘤、肿瘤分级分期,肿瘤放疗后反应/复发评价,淋巴瘤/转移瘤/GBM 鉴别癫痫/偏头痛,发作期/间期与PET代谢对比痴呆等。

估;肿瘤血供来源分析等AVM(动静脉畸形)及AVF(动静脉瘘)准确显示畸形血管团尺寸、供血动脉和引流静脉信息,动脉狭窄,动态评估血流差异及侧支代偿血管,用于确定治疗策略、烟雾病,评价侧支代偿血管并帮助确定是否进行旁路手术的治疗策略动脉瘤,有助于识别动脉瘤体内血液流变学状况,脑肿瘤、为手术栓塞供血血管提供路径信息(如脑膜瘤)。

## 飞利浦专家主导设备操作培训

目前,汇加肿瘤医院已组织临床设备操作功能培训,培训由飞利浦操作专家主导。待试运行成熟后,将正式投入临床使用。

升医院诊疗技术,也标志着医院影像科诊疗水平迈上新台阶。 汇加肿瘤医院是一所集肿瘤预防、筛查、治疗、康复于一体的新医疗模式肿瘤专科医院。医院引进国际医疗资源,与加拿大多伦多大学、美国俄亥俄州立大学癌症中心等国际团队达成战略合作,将全球先进的医疗理念、诊疗技术、临床经验融入医院的建设和管理中,并与国内三甲医院合作建立“医联体”,共同为患者提供联合诊断和治疗。

在放疗模拟定位时,需要按患者治疗时的体位和固定方式进行摆位,因此要求扫描床面采用与放疗加速器治疗片床面相同的平面结构,并能与标准的放疗摆位装置相兼容。飞利浦 Ingenia 3.0T 全数字磁共振拥有符合放疗模拟定位标准的MRI扫描床,对保证定位精准度起重要作用。新设备的引进,将大大缩短磁共振预约检查时间,有力提

## 高血压科普之窗

# 恺德高血压达标中心专家提醒： 夏季血压降低 不等于高血压被“治愈”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/黎婕妤)“医生,天气热了,我的血压好像正常了。是不是就意味着我的高血压已经被‘治愈’了?那我这降压药是该吃还是不该吃啊?”夏季,尤其是三伏天,高温带来的血压变化令许多高血压患者困扰不已。

株洲恺德心血管病医院高血压达标中心负责人刘平平表示,虽然夏季血压会有所降低,但血压变异性大,更容易出现波动,夏季血压低不等于高血压被“治愈”。同时,一定的血压是保证人体重要脏器如心脏、大脑正常运转的必要条件,因此降压也不是降到越低越好。

## 夏季血压值偏低,可以停药吗

对于绝大多数病人来说,擅自停药会使血压波动更大,导致心脑血管事件发生的概率明显增高,对部分本来血压处于临界偏高一点的这部分人,在反复多次监测尤其是进行了动态血压监测后发现血压确实偏低,或者是患者血压偏低合并头晕等脑灌注不足表现时而本身服用的降压药物剂量很小的时候,可以考虑酌情停药,但必须每日严密监测,一旦发现血压回升需及时将药物加上去。

部分病人在夏季确实是需要减少一些降压药物,有些人晚上的血压偏高,所以对于减药的这部分病人除了监测白天的血压,一定要加强夜间血压监测,确保24小时血压平稳达标。

## 高温天,高血压患者注意事项

1. 监测血压不要松懈,不要擅自减停药,需严密监测并由专科医生指导。
2. 高温天气预防中暑,注意及时补充水分,避免大量出汗导致血容量不足甚至休克。
3. 吹空调注意温度不宜过低,出空调房时注意复温,避免反复低温高温交叉导致血管不停收缩舒张诱发心脑血管事件;同时注意避免感染。
4. 游泳一定要做好下水前准备,单次游泳时间不宜过长,近期有心绞痛发作的病人不要去游泳。

# 眼部彩超会影响视力? 市人民医院医生来辟谣

本报讯(株洲晚报融媒体记者/宋芋璇 通讯员/王亮)近日,市人民医院特检科接诊了一位因“眼部外伤”来做眼部彩超的小朋友。检查前,孩子的妈妈提出了担心:“医生,孩子这么小,眼睛做彩超对他的视力有没有影响?”

实际上,这个问题不止一次有患者或家属问过。那么,超声波对视力到底有没有影响呢?

该院特检科医生表示,超声波是物体(或声源)振动产生的一种机械波,人耳可闻及的声波频率范围约为16Hz至20000Hz,超过人耳听阈即频率大于20000Hz的声波就称为超声波。生活中,其实有很多超声波。例如蝙蝠、老鼠都可以发出超声波,而超声探头发出的超声波(即医用超声波)是经探头里面的晶片的压电效应产生的,和蝙蝠、老鼠发出的超声波是一样的。

给眼睛做彩超的原理是利用超声波来观察眼球内前房、晶体、玻璃体、视网膜及脉络膜等结构是否有病变,甚至还可以利用超声波观察到细微的眼部血管。对于眼部外伤的病人来说,彩超检查还可以判断眼球内内容物是否有异物以及异物存在的位置和性质。

目前来说,眼科光学检查范围有限,眼部超声对于诊断眼部疾病有很大的辅助作用,对眼部的组织也无辐射。做彩超时,医生只需要在患者的眼上涂少量的耦合剂,待检查完成擦掉即可,无任何副作用。所以彩超不光对视力没有影响,而且是一项非常便捷、实惠的检查。

壬寅年六月十三 2022/07/11 星期一 今日12版 株洲日报社主管、主办 国内统一连续出版物号 CN 43-0061

# 株洲晚报



微信公众号 新闻热线 28829110 广告热线 28835396 总第7441期

# 好消息! 首款国产新冠特效药上市

由“腾盛博药”研发,为首个获批的国产新冠中和抗体联合疗法药物

定价1万元内,多地已纳入医保

该特效药面对不断变异的病毒,有很好的病毒抑制效果

## 相约长株潭 融城梦扬帆



▲7月10日,“相约长株潭 融城梦扬帆”株洲市喜迎二十大暨长株潭优秀群众文艺作品巡演,在株洲市文化馆举行。活动由长沙市文化旅游广电局、株洲市文化旅游广电体育局、湘潭市文化旅游广电体育局主办,长株潭三市10个优秀群众文艺作品精彩亮相。

株洲晚报融媒体记者/刘震 摄影报道

## 灌溉水被引流为景观水 云龙百亩良田“望水兴叹”

A08

## 本报老年大学举行上学期结业典礼 600多名师生演绎别样夕阳红

A09

# 还未入伏,三伏天的热浪已滚滚来袭

本周全是高温天,本轮高温暂时还看不到头



热,每年夏天似乎被放在高压锅里的那种让人透不过气来的热,肆无忌惮地爆发了。前天,市区最高气温36.1℃;昨天,最高气温37℃。市气象台接连发布了高温黄色预警。接下来,高温依旧。本周,特别是后半周,都是酷热天气。周一到周四,市区最高气温都在

37℃,周五后,最高气温将有38℃。

7月16日才入伏,可根据市气象台的统计,今年入夏以来,截至到昨天,株洲已经度过了5个最高气温超过35℃的高温天。而可以肯定的是,本轮高温暂时看不到头。

那么,一年中这样的热天有多少天?

一般,每年株洲夏天有20多个高温天(最高气温超过35℃)。近些年随着全球变暖,高温天越来越多了,去年,株洲的高温天超过了35天。

市气象台说,7月、8月是株洲的盛夏时节,是一年里头最热的两个月,一直要等到9月,天气才会慢慢整体转凉。

盛夏才刚刚开始,大家外出特别要注意防晒,千万别中暑了。(王娜)

今天	晴	27—37℃
明天	晴	27—37℃
后天	晴	27—37℃
风向:南风	风力:2—3级	(市气象台7月10日16时发布)



微信公众号