

### 爸爸的鼾声

八达小学六(2)班 高浩翔

证号:22011000454 指导老师:李蓉晖

小时候,我总是讨厌爸爸的鼾声,只要我听见鼾声,我便会打爸爸一下,老爸却毫无怨言,只是用那粗糙的手摸摸我的头,甚至有时强忍着睡意撑着眼皮看着我,等我睡着了才睡。

后来我发现爸爸非常辛苦,每天早出晚归,一到家,满头大汗的就躺在床上呼呼大睡。

有一次我爸爸像往常一样回到家倒头就睡,雷鸣般的鼾声又一次响了起来,我正准备把老爸打醒,我突然看见爸爸胳膊上有着一长长的伤口,我鼻子一酸,于是这一次我被天荒地没有把老爸打醒。

后来我逐渐喜欢上了这种鼾声,每一次我要等鼾声响起再睡。

有好长一段时间爸爸每天忙到我睡觉后才回来,没有爸爸的鼾声,我心中那一缺失的安全感也补不回来了,我总是在睡觉的时候想起爸爸的鼾声。记得有一次我爸爸早早地回来了,那天我听着那熟悉而又陌生的鼾声,我眼圈变得越来越红了,虽然我觉得很吵,可是我发现我还是离不开爸爸的鼾声,因为爸爸的鼾声,能够给我带来安全感,让我非常的安心。

这是上帝送给我最好的礼物,这个礼物让我知道了如今的幸福是由爸爸的每一滴汗水凝聚而成的。

### 那一刻,我长大了

茶陵县城东方学校五(1)班 龙宇轩

证号:22081780161 指导老师:谭文妮

窗外绿树成荫,花儿绽放。碧绿的草坪中,有几只毛毛虫伸了伸懒腰,用大自然馈赠的露水洗脸。电线杆上有几个小黑点,凑近一看原来是几只燕子在上面唱歌。在阳光明媚的天空中,一群大雁排好队,从南方飞了回来,它们在云间穿梭着。我在屋内愉快地玩着手机,这时,屋外的天空下起了倾盆大雨,此时我看见妈妈正要出门,我赶紧放下手机问妈妈:“妈妈,你出去干什么呀?”

“我去上班”妈妈说:“我现在要快点去,不然就迟到了。”

我看着我妈妈匆忙离去,心里十分不舍。我突然发现妈妈没带伞,我急忙追上去,见妈妈被淋湿,我十分自责。

我把伞递给妈妈说:“妈妈,你忘带伞了?”妈妈没时间多说话,赶忙骑上车向公司驶去。

看着妈妈离去,我忍不住流出眼泪,一直看着她离去,才恋恋不舍地回了家。

那一刻,我真想为妈妈做些什么,但始终没做到,但也在那一刻,我感觉自己长大了。

### 劳动最美丽

市二中附属小学2010班 叶子萱

证号:22042560591 指导教师:吴芸

如果有人问我,这个世界上谁最美丽,我会轻声告诉他:劳动者是最美丽的,人。

每年的五月一日是国际劳动节,在这一天,我们大家都在享受假期的快乐,一身轻松;而有的劳动者,却仍坚持在自己的工作岗位上,默默地奉献着。他们中,有为我们解决一日三餐的农民伯伯,有为我们出行忙碌奔波的公交司机师傅,有为建设美好家园添砖加瓦的建筑工人们,有维持交通秩序、穿梭于各条马路中的交警叔叔,更有辛勤劳作的环卫工人……我以株洲日报社校园记者的身份,来到最具有我们株洲特色的民生工程——建宁驿站,采访了一位正在辛苦劳作的环卫工人爷爷。他头发花白,身材清瘦,正弓着身子,一点一点地打扫着。看到我来了,爷爷笑着答应了我的采访请求,当我问道:“爷爷,今天五一劳动节,您不休息吗?”

爷爷回答说:“要是我休息了,这里的卫生就没有人来维护。”当我再问到爷爷累不累、辛不辛苦时,爷爷有些意味深长地回答说:“累一点算什么?既然我选择了这份工作,那么再苦再累我都要坚持。再说这些事总要有有人来做,辛苦我一个,幸福千万家!”那一刻,我真的觉得爷爷讲得特别好,说到我的心坎里去了。

### 绘画作品



故乡  
南海学校1705班 林师棋  
证号:22040120007



春天里  
荷塘小学1904班 刘逸晨  
证号:22010950106 指导老师:贺仙娥

### 读《三国演义》

炎陵县城南小学1708班 王紫萱 证号:22101870745 指导老师:方红春

古人曾说:“书中自有黄金屋,书中自有颜如玉”。在广阔的世界中,知识是无穷的,人的知识来源于书籍。

去年暑假我读了一本书——《三国演义》。文中讲述了在那个群雄并起,诸侯割据,动荡不安的年代里涌现的各种各样的人物故事。让我印象深刻的有才智过人的诸葛亮,他为蜀国的政务鞠躬尽瘁,死而后已;有阴险狡诈的曹操,为达目的,

不择手段;有仁义忠厚的刘备,能屈能伸。书中还有《三顾茅庐》、《空城计》、《草船借箭》等惊心动魄的故事。这些故事让我明白了对待人才要求才若渴,惺惺相惜。对待敌人要知己知彼,机智勇猛。

《三国演义》不仅让我了解了历史,还使我明白了很多做人的道理。使我对文学名著越来越感兴趣,我还会继续读更多更好的文学著作,成为一个爱读书的好学生。

### 爱

白鹤小学1901班 左宛央 证号:2204011427 指导老师:吴仪

我看见春天的地铺,默默地伸出它的“手”,开始往墙上攀缘。它要把绿色的爱送给这座房子。它没有说一句话,爱就意味着攀缘而上。

我看见啄木鸟,从一棵树飞往另一棵树。它要给树“叩诊”,吃掉隐藏在树干里的蛀虫。它没有动听的歌声,爱就意味着飞翔和劳作。

比起花鸟鱼虫,我们人类有自己的语言。我们可以用语言表达祝福之心,抚慰

之情、关爱之道。但是,人类除了语言作为表达爱的方式,还有另一种“无言”的方式。我们在获得别人的爱的同时,还要学会以爱来回报,用语言,更要用行动:

默默地为妈妈递上一杯热茶;  
看望病中的老师;  
帮助有困难的同学;  
为祖国种下一棵树苗……  
爱就意味着去做,它比语言更温暖,更珍贵,更持久。

### 污水的变身

樟树坪小学二(5)班 罗伯钧 证号:22020630152

大家知道污水是怎么变成纯净水的吗?我参观污水处理厂后找到了答案,让我感受到了每一滴水的来之不易。

污水池有一个过滤网把较大的物体给挡住,还有很多密密麻麻的小管子吸收水里的脏东西和细菌,通过很多道工艺污水才处理干净,最后还要经过机器测试水质,这可真复杂啊!我们既然知道了污水

怎么处理的,也要知道污水是怎么产生的,水量的浪费有多大。从我们生活中观察,水量的浪费是惊人的,比如洗澡、洗衣服,洗碗等等,一个家庭就这么多,更别说一个国家了。

参观完后我感觉水是多么的难得,多么的珍贵,所以我们要珍惜水源,不能浪费!

## 攸县:打出“组合拳”用科技为“双减”赋能

株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/郑奕

### “双减”的株洲实践

随着“双减”政策实施,攸县教育局、攸县科学技术协会结合实际,认真研究,积极探索,组织开展形式多样的活动,有效推动了攸县中小学“双减”工作,并取得良好效果,为后期更好开展“双减”工作奠定坚实基础。



▲学生在株洲市青少年科技创新大赛上获奖。通讯员/供图

### “科普大篷车”进校园 点亮学生科技梦

“没有琴弦,怎么弹奏乐曲呢?”“为什么只有一圈的彩灯,可看上去却好像有无数个灯呢?”……近日,株洲、长沙、湘潭三地科普大篷车齐聚攸县校园,通过生动的科普讲座和有趣的科普展品给孩子们带来了奇妙的科技体验,让“双减”后的“第二课堂”内容更丰富。

无人机飞行、动感机器人跳舞、航模、遥控表演……现场,超过30台(套)科技感满满的车载展品供同学们体验互动,3000多名学生振臂欢呼,学生们迎来了一顿丰盛的“科技大餐”,感受了科技的魅力。

“我们将科普大篷车开进学校体育馆,就是要打造流动科技馆,让科普走进校园,走到学生们身边,通过参观、体验科普展品,进一步提高学生的科学素养和实践能力。”攸县教育局相关负责人表示。

据介绍,县科协、县教育局向全县中小學生征集科技作品,共绘制了75块展板,54件学生创新科技作品,同时组织10名科技老师,在全县二十个中小学校进行巡回展览讲座,充分激发了青少年探索科学的热情,为丰富中小學生课外生活提供了帮助,吸引全县5万余名中小學生参观体验。

### 强化课程建设 驱动课后改革

在“双减”背景下,攸县持续深化特色课程建设,为开展系列青少年科技创新活动添砖加瓦,为学生自身综合素质提升、实现“德智体美劳”全面发展打下坚实基础。目前,各中小学校已开设特色课程20余门,其中“机器人编程课”因手脑并用、参与性强,深受学生欢迎。

除此之外,全县各中小学每月开展两次以科技创新为主题的社团活动,共组建科技、书画、刺绣、剪纸、烹调、舞蹈、球类、机器人、航模等有20多个学生社团,共有8000余名中小學生参加。“为让‘双减’落到实处,学校充分挖掘本校传统特色。学校开设有足球、剪纸、口风琴等16个社团,努力打造丰富、多元、有趣的课后服务课程,赋能孩子们个性化发展。”文化路小学校校长文勇告诉记者。

六年级学生刘雨婷是剪纸社团的一名“元老”,学习剪纸已有3年,曾代表学校获得全县中小學生青少年科技创新与实践技能大赛一等奖。

“剪纸是一件需要耐心和细心的事情,可以提高我的专注能力,同时,丰富了我的课余时间,缓解学业压力。”说到剪纸,她侃侃而谈。在“创新”背景下,为“双减”赋能,攸县科技教育取得显著成绩。今年以来,共有41项作品荣获株洲市第42届青少年科技创新大赛奖,其中10个项目获一等奖,7个项目入围省赛。工业路小学“抗疫自助免接触洗手消毒液”获省一等奖。近年来,攸县打出“组合拳”,探索开展青少年科技创新、社团活动,课后服务等多项活动,赢得了家长、师生的共同响应,有效助推了“双减”政策落到实处。

## 我市首届“全国青少年校园足球特色学校”足球联赛开踢

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/郑奕)7月6日上午,我市首届全国青少年校园足球特色学校足球联赛在株洲市二中初中部举行,来自全市各县市区教育局、各相关学校选送的39支队伍将进行激烈比拼。带球、过人、传球、射门……比赛现场,青少年足球运动员们在绿茵场上积极拼抢,传切配合有板有眼,肆意挥洒激情与活力,全身心享受足球带来的乐趣。

此次比赛自4月份正式启动以来,各县市区教育局、各相关学校积极参与、精心组织,经过激烈角逐,共有39支队伍进入到市级决赛。比赛自7月6日开始至7月25日结束,将按照初中男子、初中女子、高中男子、小学男子、小学女子的顺序先后进行。值得关注的是,进入决赛的共有9支女子组参赛队伍。“举办校园足球联赛,能更好促进各学校之间



▲首场比赛中,枫叶中学男足对阵市五中男足。通讯员/供图

的交流,在享受兴趣中增强体质,提升水平,培养人才。”市教育局相关负责人表示,此次比赛,旨在充分发挥校园足球特色学校的示范引领作用,普及校园足球,培养优秀的足球后备人才。

### “桃李”助学 帮贫困学子圆了心愿

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/肖喜林 许桑)记者昨从渌口区教育局获悉,为资助乡村贫困品学兼优学子,助力他们健康成长,渌口区桃李公益协会为南洲镇15位品学兼优学生发放助学金和学习用品。“我想要一个书包”“我想要一个足球”“我想要一盒画笔”……当天,渌口区南洲镇相关领导、渌口区桃李协会负责人,为孩子们送去了书包、图书、文具等爱心物资。

“帮助贫困学子是我们的使命,也是我们的责任所在。”渌口区桃李公益协会相关负责人表示,渌口区教育振兴正当时,助力教育高质量发展,希望受助学子们努力学习,长大后能更好地回报社会。

“我们一定会好好学习,从小树立远大的理想,争取早日成为国家的栋梁,决不辜负你们殷切的期望。”一位受助学生代表表达了自己深深的谢意。

### 雷打石学校:禁毒宣传进校园 保驾护航助成长

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/黄舟予)珍爱生命,远离毒品。7月1日上午,共青团株洲市委、株洲市禁毒支队、共青团天元区委员会、雷打石镇党委等相关部门联合,在天元区雷打石学校开展了“青春自护,有你有我”禁毒教育专场宣传活动,让学生们更直观地了解毒品,进一步提高学生们的识毒能力。

此次游园活动分为6个小展台,6个主题,通过6项不同的小游戏开展宣传教育。该校的5个班级自行设计所属展台的内容介绍,通过闯关游戏进行宣传,充分调动了同学们的积极性。现场,市三医院的心理医生和心理护理师们,给同学们带来了一对一的心理咨询和心理减压的团建游戏。

学校负责人介绍,此次活动通过寓教于“乐”的形式,让学生明白了法治建设、防溺水、防性侵、防校园霸凌教育和网络安全等知识,增强了学生们对自我保护的意识,让他们在思想上、心理上、行为上构筑拒绝各种不良诱惑的坚强防线,同时也营造了良好的校园禁毒氛围。

### 公益科学夏令营 兴趣教育促成长



7月5日,桂馨公益科学夏令营(株洲营)在荷塘区文化路小学开营。空气炮、风力小车、梦幻泡泡、水力发电……一个个兼具互动性和实践性的科学探索实践活动,旨在培养学生的动手能力和创新能力。夏令营期间,学生们将在老师组织指导下开展科学实践活动,进行成果展示交流,将科学教育贯穿于孩子的成长,促进德智体美劳全面发展。(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/张茜 摄影报道)

