

冯凌:当年受助人 今已成博士

株洲晚报融媒体记者/成姣兰

一年高考一年梦。踏梦前行的路上,因有了金秋助学,贫困学子梦想也能开花。12年前的今天,冯凌还在为大学的学费发愁。现如今,他已从西南交通大学博士毕业,成功进入中车株洲所研究院,成为技术带头人。他说,因有了助学,他的梦想才能起飞。

○ 贫困学子成了博士,资助人成了导师

冯凌毕业于濠口区五中,那时,姐姐也在上大学,家在农村,父母要供应两位大学生,相当吃力。2010年,丁荣军院士获得五四劳动奖章,他决定拿出这笔奖金,资助两位贫困学生,其中一位,就是冯凌。大学四年,丁院士每年给予冯凌5000元资助。此外,凭借优异的成绩,大学期间,冯凌多次获得了励志奖学金、优秀奖学金、学业奖学金等多种奖金,生活费也基本能自给自足。“除了经济上的资助,丁院士给我最大的财富,是学业上的指导和精神上的引领。”冯凌

○ 学成归来,在家乡世界级产业平台展身手

从学士到硕士再到博士,12年苦读,今年,冯凌终于迎来了博士毕业。他的不少同学入职北上广一些知名企业,年薪动辄几十上百万。他要去哪里?这时,丁院士的故事,再次给了他启发。“丁院士告诉我,小城市也有大梦想,当初他放弃去北京的机会来到株洲,因为株洲是一个可以专心搞研发的地方。”冯凌说,12年熏陶和精神鼓舞,他也希望像丁院士一样,在株洲轨道交通这一世界级平台上,用己所学,为株洲发展作出贡献。

说,每年寒暑假,他都要拜访一次丁院士,丁院士不管再忙,都会抽出时间与他交流。考上硕士研究生后,冯凌的各项补贴基本能满足自己所需,丁院士的资助截止,身份也开始从资助者向导师转变。硕士研究生毕业后,冯凌想要步入工作岗位。这时,丁院士鼓励他一鼓作气读完博士,继续钻研技术。按照丁院士的指导,冯凌报考了西南交通大学,而博士生导师,就是丁荣军,冯凌成为少数几个被中车株洲所与西南交通大学联合培养的博士之一。

在读博期间,冯凌都在中车株洲所参与研发,选的课题也比较前沿,经过学校和公司的几年联合培养,成果逐渐显现。跟他其他博士生毕业后要重选研究方向不一样的,是冯凌的研究成果可直接在公司落地转化。虽然刚到公司,但他已是这项技术的研究负责人。当初跟冯凌一起从濠口区五中走出的优秀学子,不少已开始效仿当年资助过他们的前辈,资助学弟学妹,冯凌也决定,等工作稳定,他也要接过接力棒。

刘焯:受人帮助 始终铭记在心

株洲晚报融媒体记者/郑炜青

刘焯(化名)寄语:问渠那得清如许?为有源头活水来。希望学弟学妹们在学习中不断探索前行,使自己永葆活力。

刘焯是茶陵县腰陂镇人,因家庭经济困难,他向记者求助,最终获得5000元助学金,成为株洲晚报2021年度资助的159名贫困生之一。

刘焯介绍,2012年,父亲因患尿毒症过世,家庭经济陷入困境。但妈妈很自强,平时务农,除了照顾读小学的弟弟和家里那“一亩三分地”外,还外出打零工。刘焯考上大学后,暑假都在实习,挣钱贴补生活费。

2021年,刘焯从湖南城建职业技术学院“专升本”,进入长沙理工大学,学制为两年,直接读大三,所学专业为“道路桥梁与渡河工程”,2023年毕业。他说,大学是一个美好的地方,在这里每天吸取着知识的芳香。“我所在的大学,拥有院士教学团队,《路基路面工程》是国家精品课程,教育优势明显。”

下学期,刘焯将进入大四。他说,大四将是她大学期间最为充实的一年,“学无止境,重在积累,我会继续奋斗前进。”

刘焯自述,这学期刚进校时,他便报名参加志愿活动,协助毕业生的相关工作。“受人帮助,我始终铭记在心;当我帮助他人时,也感觉十分开心。我将坚持乐观进取的态度、严谨细致的工作作风,认真地对待每一件事,努力提高综合素质,让自己的大学生活过得更精彩、更充实、更有价值。”



▲破冰游戏,孩子们纷纷放飞气球。 志愿者供图

○ 放飞快乐,“粉碎”烦恼

52名孩子,按身高和年龄分成了两个班,大班和小班。大班的孩子们在竞选完班干部之后,给自己的班级取名为“万能班”,寓意在未来七天的夏令营生活中所向披靡,干啥啥都行!随后,在肖竣方老师的带领下,“万能班”分成几个小组,在篮球场上开启了他们的第一课:飞盘体验。

小小的软飞盘,在孩子们手上飞来飞去,乐趣来了,欢笑声起来了!小班的指导老师是贺芳。她带领小班孩子进行的第一小游戏是“破冰”,鼓励

○ 小制作,健身又健脑

午休结束,孩子们开心地享用了包括糕点和牛奶的“午间小点心”后,下午课开始了。兰宇晴老师为小班同学带来的手工类课程“超轻粘土”活动,不少同学都做出了漂亮的成品,他们的脸上洋溢着和桌上向日葵一样灿烂的笑容。

刘嘉敏老师准备的是衍纸课程,这是大班同学下午的第一节课。制作过程中,大家遇到不少困难,但没有一个人放弃,同

孩子们认识更多的新朋友,凡新认识了5个以上新朋友的孩子,都能获得气球奖励。孩子们纷纷把气球吹起来,一起在篮球场上放飞……

志愿老师李昭还给小班孩子们带来了心理类活动课程“烦恼盒子”。李昭鼓励孩子们将自己开心或生气的事,最后让孩子们将自己的烦恼写在小纸条上,把纸条丢进“烦恼粉碎盒”,扔掉纸条,扔掉了烦恼,而细心的志愿者们则通过这些信息,梳理孩子们可能碰到的心理问题。

学生们发挥自己的聪明才智,排除万难,制作出了属于自己的“小盆栽”。

而朱珠老师科学类探索课程“密信风云”,则让孩子第一次发现,原来在白纸上也可以书写隐形的小秘密。孩子们利用蜡烛和颜料,体会了一把当“小小情报员”的感觉。龙吟老师的手工类课程“折剪纸雨伞”很应雨景。孩子们设计了各自独特的雨伞,并以立体的形式呈现在了纸面上……

老党员参观秋瑾故居



▲参观秋瑾故居合影。 通讯员/彭程 摄

喜迎二十大,奋进新征程。6月28日上午,天心街道南峰社区党委携手石峰区新时代文明实践志愿服务队、株洲市鸿洲社会工作服务中心,组织70名老党员赴秋瑾故居参观学习,活动得到了株洲晚报志愿者联合会株洲公交发展股份有限公司志愿服务队的车辆支持。29日和30日上午,天心街道的泉塘湾社区、东门社区也分别组织了几十名老党员参观了秋瑾故居。(通讯员/谭玉蕾)

一句话新闻



▲文明创建行动开始前,志愿者合影。

●为庆祝党的生日,发挥党组织战斗堡垒作用,7月1日,市民政局机关第一、第二党支部,株洲晚报志愿者联合会党支部和601社区居委会共同举办了“文明创建我来了,幸福株洲我来建”的环境清扫活动,株洲晚报志愿者联合会爱心艺术团、株洲市文化馆蓉之星文旅志愿分队的12名志愿者响应支部号召,参与了这一文明创建行动。(通讯员/蔡敏 文图)



▲参与志愿献血人员合影。

●7月1日,株洲市岳阳商会党支部携手株洲晚报志愿者联合会岳阳商会志愿服务队,组织20多名党员和志愿者开展“无私奉献·拯救生命”无偿献血活动,20多名志愿者中,15人成功献血。据悉,这是岳阳商会第二次组织集体献血。(通讯员/王翼)

●7月1日,株洲市中小微企业联合会党支部联合湖南省直中医医院在嵩山街道临江社区党群服务中心开展义诊进社区活动。现场,党员志愿者们热情指导居民扫码、测体温,引导群众有序进入相应诊室,进行体检和开展咨询活动。(通讯员/侯闻玲)

●6月29日晚,响石岭街道先锋社区书香广场,红色影片《狙击手》正在露天播映。据悉,这是石峰区新时代文明实践志愿服务总队携手区图书馆、区初心志愿者协会组织开展的“家门口的红色影院”露天电影展映活动,当天是第四场播映,累计服务社区居民500余人次。(通讯员/贺思佳)

●由舒肤佳、壹基金联合发起,在民进株洲市委、濠口区教育局的支持下,株洲晚报志愿者联合会携手濠口区13所乡镇学校共同开展的2021-2022年度“健康传中国——洗手计划”项目,截至7月,共为13所学校发放20208瓶舒肤佳洗手液。(通讯员/彭程)

高一时父亲因病去世 自强女孩笑对苦难

株洲晚报融媒体记者/杨凌凌

贫困生档案

编号:002
姓名:小又
性别:女
毕业学校:株洲市八中
高考分数:518(体育特长生)
高考志愿:西南大学、北京体育大学
家庭情况:父亲患病去世,母亲打零工,还有一个弟弟,家庭因父亲的疾病至今欠债。



▲小又在洗碗。记者/杨凌凌 摄

○ 记者走访纪实

7月6日,记者来到荷塘区矿山机具厂家属区见到小又时,她正在家里打扫卫生。小又家有两个孩子,她排行老大,弟弟在上小学二年级。身高一米七二的小又,满脸阳光般的笑容。有谁知道,这阳光笑容的背后,经历了多少不为人知的苦难。

小又的妈妈名叫彭指连,她告诉记者,自己与丈夫同为原矿山机具厂的职工。2003年,因单位不景气,夫妻俩下岗另谋生路。“他爸爸是个很要强的人,下岗后不甘心,跑到外面打工十几年,给一家企业做财务,他从最底层的职位做起,一度做到了财务总监。”彭指连说,丈夫在世时,家里的条件不说非常好,但凭借着夫妻俩都能吃苦的个性,一家四口的生活也算稳定。

2020年,不幸降临这个小家庭,小又的爸爸被查出肝癌晚期。“从查出肝癌到离世,维持了100天。这个病来得太突然,我们甚至都没来得及好好告别。”彭指连说,这一重大变故,一度让女儿在夜深人静时常常暗自流泪。

目前,小又一家的经济收入全靠母亲每月在外打零工,另外,还要偿还因给父亲治病欠下的外债。高二开始,小又的老师建议小又改走体育特长生的备考路线,时间紧、任务重,为更好地备考,小又虽然跟母亲一样承受着巨大的痛苦,但她把压力转化为学习的动力,打算用大学录取通知书来报答家人,告慰亡父。

“当体育特长生很辛苦,早晨6点要起床去学校训

练,放学后也要搞训练,还要饱受高强度的训练导致的伤痛困扰。作为大人,看着孩子这么辛苦,很心疼她。可女儿却坚毅地说,既然决定了,再苦也要坚持。”彭指连说。

丈夫去世后,小又一下子就长大了。不仅帮妈妈做家务、照顾弟弟,而且学习刻苦、生活节俭。高三年,她除了餐费以外,基本不要零用钱,衣服更是一年多添不了两件,因为她深知妈妈挣钱不容易。

今年,小又高考取得了518分的成绩,根据往年录取情况,她被所报考学校录取的概率比较大,可五六千元的学费对这家人来说不是小数目。

○ 老师说

小又的班主任付老师告诉记者,小又是个努力、上进、外向的姑娘。“这个孩子非常阳光,并没有因为自己的家庭影响到学习。在班里,她学习很刻苦,听从老师的安排,也能和同学们打成一片,相处融洽。”付老师说。

◆ 记者手记

“天行健,君子以自强不息。”小又的经历让我们见证了自立自强的寒门学子本色,以乐观从容的态度面对生活的磨砺,以勤奋拼搏的精神接受现实的挑战,她靠着自己的努力去获取自己想要的一切。我们相信,这个阳光的女孩,一定会收获美好的人生。

为心灵减压,为教师赋能

有数据证明,70%的成年人心理处于亚健康状态,每日从事重复、单调教学工作的教师,则更容易产生职业倦怠。近日,在天元区幸福教育基金会“心灵相伴·与你同行”项目的支持下,株洲市鸿洲社会工作服务中心连续开展了三场面向中小学教师心理健康讲座。

群丰中学 新时代·新教育

6月30日上午,一场历时3小时的“新时代·新教育”教师赋能主题活动在天元区群丰中学举行。“你对孩子的了解程度有多少?”“站在窗边,你看见了什么?”“我们应该给学生带来什么样的教育?”“我们对孩子们的影响是什么?”主讲老师、国家二级心理咨询师刘文辉抛出的问题,引起了台下听课老师的共鸣和深思。

天元中学、天元小学 为300余名教师赋能

6月30日下午,天元中学、天元小学300余名教师齐聚天元中学多媒体厅,参加有利于教师身心解压的“心理健康讲座”。

每个人心中都有个“内在小孩”,会对情绪产生影响,如何安抚自己心中的“内在小孩”缓解情绪呢?主讲老师李季建议台下的教师们,要保证有充足的睡眠,爱护好

三门中学 探索家校共育

7月1日下午,三门中学开展了一场“家校共育”教师赋能主题活动,活动不仅邀请了三门中学的教师参与,还邀请了学生家长。大家一起讨论,当父母与孩子产生冲突时,教师和父母可以做什么?

家庭,并用适合自己的方法照顾好自我的情绪,只有爱自己,才能更好地爱学生。下半场,主讲老师肖秋升结合自身女儿的案例,传授了和孩子良好沟通的“三不”“三只”原则。“三不”是不否认、不指责、不对抗;“三只”是只引导、只陪伴、只示范。

面亲矛盾,师生问题,教师该如何发挥作用?

面对亲子关系、师生关系、教师该如何发挥作用?主讲讲师与大家分享了与孩子相处的四大原则,以及高效沟通的三要素等技巧。(株洲晚报融媒体记者/郑炜青 通讯员/彭程 符素晴)

