



责任编辑:郭亮 美术编辑:左敏 校对:张武  
2022年7月6日 星期三 1-28823906



在美国旧金山举办的2017中国式摔跤世界杯中,王银凤代表中国拿下女子60公斤级赛事冠军。

# 王银凤:我曾代表中国两次夺得中国式摔跤世界冠军

口述:王银凤  
采访:温琳

她说,她的人生像《摔跤吧!爸爸》里面的吉塔。在父亲的支持下,她成为中国式摔跤世界冠军,在该项目60公斤级上拥有无人匹敌的实力。

如今,她也成为她父亲那样的人,来到株洲,成为一帮孩子的摔跤启蒙教练。在市体校的摔跤场上,时常传来她的严厉吼声,一旁是虚心听教的孩子,好似十多年前,父亲对待她一样。

她叫王银凤,目前是株洲市体校中国式摔跤教练,今天她做客“时光吧”,讲述她的成长经历,以及对于未来的期许。

## 开端

我走上摔跤之路,是受我父亲的影响。

我来自山西省忻州市定襄县,这个位于山西东部的县,是中国有名的摔跤之乡,走出过崔福海、张毛清、梅喜怀等摔跤名将。

我们那儿的小孩没事就玩摔跤,我们那把摔跤叫作“挠羊”,挠羊赛是我们当地最有名的民俗活动,据说已经有800多年的历史。

我父亲从小是个摔跤迷,他小时候的梦想就是成为摔跤世界冠军,受当时家庭条件的限制,父亲未能如愿。

我小时候就经常跟父亲去摔跤场玩儿,算是耳濡目染了吧,有时候也会走上摔跤场,跟我一般大的男孩子玩摔跤,十有八九都是我赢。

也许是父亲在我身上看到他小时候的影子吧,所以把世界冠军的梦想寄托在我身上,在我11岁时,他不顾亲戚反对,毅然把我送到当地体校进行专业训练,开始练习自由式摔跤。

幸运的是,首次参加省运会比赛的我就获得了第三名,这是我拿到的第一个正式比赛名次,当时获得第三名没什么感觉,甚至有点失望,因为我的目标一直都是冠军。

后来,我也如愿以偿,多次拿下省级比赛的冠军,但全国大赛的成绩一直不理想,直到2013年,一次偶然机会,我去参加中国式摔跤比赛,竟意外地拿到了全国冠军。

中国式摔跤是我国最古老的体育项目之一,古代称为角力、角抵、角争等。相比自由式摔跤,中国式摔跤技术动作更加丰富,比赛也更富观赏性。

当时摆在我面前有两条路:是继续坚持练习自由式摔跤,还是改变赛道,练中国式摔跤。我在中国式摔跤项目上可能更容易出成绩,但那毕竟是奥运项目,所以我一直很纠结。

## 进阶

我的纠结上了大学之后就没了,当时我通过特招,进入了武汉体育学院学习和训练,当时郭阔教练对我说,我在中国式摔跤项目上,非常具有竞争力,这虽然是个小众项目,但未来的影响力会越来越来,很有可能代表中国出征世界赛事。

后来,我遵从内心,选择了中国式摔跤。

转变项目对于其他人而言可能很难,可对于我而言,几乎没什么困难。

上大学之后,我开始疯狂拿冠军,前前后后差不多拿了大大小小30多个冠军,全国的中国式摔跤赛事的冠军几乎都让我拿遍了,还于2015年入选了国家队。由于我每次在赛场上,尤其是60公斤级别的比赛,都是以绝对优势获胜,被大家戏称为“冠军专业户”。

那几年到全国各地参加比赛,基本上

是抱着旅游的心态,再顺便拿个冠军。

在我的摔跤之路上,也不是一帆风顺的。2016年是最困难的一段时期,父亲因心脏病在北京做开胸手术,之后没过多久,母亲又出了车祸,我只能一边比赛一边照顾家里,教练郭阔知道后,尽一切可能照料着我的生活和训练,帮助我走出困境。

## 夺冠

一部印度电影《摔跤吧!爸爸》曾经火遍中国,我也去看了,还是和父亲一起。我的个人经历和电影里的吉塔很像,不同的是,我拿到的冠军可能比吉塔多,我还拿过世界冠军,而且是两次。

第一次是在浙江温州拿的,那是我第一次代表中国参加国际性赛事,打的是2015年中国式摔跤国际锦标赛,那次比赛有来自18个国家和地区的近200名运动员参赛,我参加的仍是女子60公斤级比赛。

由于打的是淘汰赛,输一场就得回家,所以我每一场都不敢大意,在稳固防守的同时伺机进攻。还好打得比较顺利,让我一路过关斩将,进入了决赛。决赛面对的是国家队队友,对于各自的技术特点彼此都非常熟悉,在大赛的舞台上比的就是谁失误少,能抓住机会。最终,我险胜拿下冠军。

我终于实现了爸爸没有实现的梦想,比赛之后,我第一时间给父亲报喜。

更让我激动的是2017年在美国旧金山举办的中国式摔跤世界杯,这次比赛有十多个国家和地区的选手参赛,中国队只派出7人参赛,我就是其中之一,这是我第一次出国征战,说不紧张是假的,但经过两年的淬炼,我对自己的实力十分有信心。

那届世界杯,尽管中国队是夺冠大热,但却出师不利,首个项目便败下阵来,给了后面比赛的我们一些压力。但我顶住了压力,在女子60公斤级的赛事中,延续了我在该项目的统治力,每场淘汰赛都是以绝对优势获胜,最终在决赛中战胜对手,赢得冠军。

## 未来

成为一名摔跤教练是我一直以来的梦想,大学毕业后,我很快便实现了梦想,从武汉体育学院来到株洲,成为市体校的一名摔跤教练,负责20多个摔跤孩子的训练日常。

在平时训练中,我是个雷厉风行的人,会把动作一个一个掰开教给学生,在训练场上对学生也很严厉,对不听活的学生会严肃处理;私底下却是个活泼的大姐姐,经常和学生们玩在一起。

其实,初当教练的时候,我也比较迷茫,刚来株洲时,人生地不熟,饮食也不习惯,多亏了体校其他教练的帮助,现在作为摔跤教练也已经得心应手。

近年来,中国式摔跤的影响力越来越大,不仅青运会和全运会将该项目纳入正式比赛项目,江西、陕西、山西、甘肃等省份均已有了专业队,湖南除了株洲以外,长沙、湘潭、益阳等地也组建了中国式摔跤队伍。

我在担任教练的同时,也以运动员的身份代表株洲市参加一些比赛,也获得了一些冠军。除了很享受和孩子相处时简单又快乐的时光外,更重要的是想发掘和培养一些摔跤方面的体育苗子,让体育事业尤其是中国式摔跤项目上后继有人。

未来,我希望在株洲能培养出三五个像自己这样的摔跤世界冠军,有机会将来可以和自己的学生并肩作战,共同为株洲、为国家争光。

旧事

## 那年夏天月如水

百夫长

那年夏天,我十一岁。

为了供我们三兄弟上学,两年前,我家承包村部一间厂房办起了米粉加工厂。从那以后,父母亲就经常奔波在村部和家里之间,一边照着小工厂的生意,一边还要种好家里的七八亩田地。只有到夜深人静的时候,他们才会披着满身月光回家。有时,因为加工米粉的人太多,他们会连续好几天不回来。

那天,家中只有我和大哥、二哥。吃过早饭,我们先把稻谷晒到天井里,然后下田挖沟、拔草。那是我第一次下田干活。刚开始,太阳不大,微风习习,站在湿润的水田里,我觉得还挺好玩。慢慢地,气温上升,风也停了,又闷又热,腰也越来越酸疼,我便干脆站着不动,摘下草帽开始扇风,嘴里直喊“头晕”。二哥看着我直笑,骂我又开始“偷懒”。大哥见我确实走不动,让我回去晒谷、煮饭。我一下来了精神,马上从田里上来,然后跑回了家。

下午,气候更加闷热,天气预报会下雨,大哥便让我继续留在家里晒谷。

晒谷的主要任务是翻晒和看场。每隔一两个小时,我要戴上草帽,在稻谷里走上一遍,直到走出一圈整齐均匀的图案。只有不停地翻晒,稻谷才干得快。看场就是拿根竹竿坐在谷旁,驱赶那些偷吃的鸡鸭和鸟儿。那些鸡鸭鸟雀好像长了千里眼、顺风耳似的,只要我一转身离开,就会冒出来偷吃,故看场时片刻不得离开。如果遇到变天,要提前把稻谷收拢,用塑料薄膜盖好。以前,我总觉得晒谷是天底下最苦最累的活。直到下田干活后,才知道在家晒谷是多么幸福。

那天下午,我把稻谷翻晒几遍后,就跑到邻居家去看电视了。我正看得入迷,天空突然下起了暴雨。我心知不好,赶紧跑回家,大雨已把稻谷冲得七零八落。不一会儿,父母亲和兄长们都回来了。看到天井上一片狼藉,母亲拿起扫帚就追着我打,责问我是不是又跑去看电视了。父亲也责怪起大哥,说都要下雨了,还不快点回来收谷。大哥那时正在县城上高中,是利用周末回来休息的。听到父亲骂他,大哥的眼圈一下红了,拉着我便往外走。

那时的我,哪能理解父母的辛苦,只看到别人家的孩子可以天天玩,而我们家却总有干不完的农活,心里对父母早已生出许多不满。所以,当大哥拉着我离家时,我心里倒生出了一丝快意。

那天晚上,我们在田间小路上走了许久。月亮慢慢升到半空,青蛙在稻田里“呱呱呱”地叫起来,村庄离我们越来越远。我饿得肚子“咕咕”直叫,腿软得再也走不动。我们坐在一块干涸的田沟里,头靠在田埂上。我对大哥说,哥,我好饿。大哥到旁边地里摘来一把豌豆给我吃。我一边吃豌豆,一边听大哥说话。他说道,三弟,你以后一定要好好读书,争取考上大学。只有这样,才能离开农村。我似懂非懂地点了点头。吃完豌豆,我靠在大哥身上,慢慢地睡着了。

后来,是二哥找到了我们。回去前,大哥再次叮嘱我:记住我的话没有,一定要好好读书。我回道,记住了。我记住的,还有那晚的月亮,好圆好亮,月光洒在身上,像水一样冰凉。我跟在大哥的影子后面,忐忑不安地往回走。远远地,我看到父亲与母亲正蹲在地上,耐心清理着被泥水混成一团的稻谷。看到我们回来,父亲没有搭理我们,母亲连忙去煮菜。那晚,直到吃完饭后才睡觉,他们也没再数落我们。第二天早上,当我醒来时,大哥已经回校了。

第二年七月,大哥出人意料地落榜了。父亲母亲要他去复读,他怎么也不愿意,只身一人去了南方打工。此后,每个月家里都会收到大哥寄回来的钱,一直持续到大学毕业后参加工作。大哥的学习成绩一直很好,高一高二时他还是班上前十名,为何最后却连普通大学都没考上?这成了我心中的一个谜。直到很多年后,我方才明白个中原因。

如今,每当想起三十多年前的那个夏天,我就会想起那场突如其来暴雨,想起那一地清凉如水的月光,还有大哥那被月光拉得好长好长的影子。



千金故事

## 《湖南省上市公司发展报告》发布,千金药业荣登社会责任榜单第一 千金为什么可以

卢诗婕

6月30日,由湖南省地方金融监管局联合财信金控旗下财信证券共同编制的《湖南省上市公司发展报告》正式发布,并同步揭晓湖南A股上市公司综合竞争力榜单。根据Wind ESG评级、股息率、纳税总额/总资产等指标,千金药业荣登社会责任榜单第一,同时入围的还有蓝思科技、华瓷股份、盐津铺子等省内名企。

为什么一个市级国有企业能够在众多的名企中荣登榜首?千金凭的是什么?

股息率高,持续多年大比例现金分红

股息率是指分红与股票价格之间的比率。股息率是衡量企业是否具有投资价值的重要标尺之一。

2019年至2021年,千金药业每股分红与股票价格比率相当高;另外,千金药业2019年至2021年共计派发现金红利8.86亿元(含税),分红比例分别为71.10%、140.88%、85.37%,其中2021年派发现金红利2.58亿元(含税),得到投资者的高度认可和评价。

税收除以总资产比例高,实缴税收在全省药品制造业行业排名前列

2019年至2021年,千金集团实缴税收除以总资产比例,分别是:10.21%、7.65%、8.45%;2010年至2021年,千金集团累计实缴税收32.33亿元。其中,2021年实缴税收3.43亿元,在全省药品制造业行业排名前列。

集团内各公司(包含母公司)连续多年纳税信用等级被评为A级。据《潇湘晨报》等媒体披露,2020年千金集团在湖

南省纳税排名第74,在湖南省上市公司中纳税排名第23。

员工“甜蜜指数”高,把员工薪酬增长纳入年度主要指标

千金药业坚持“员工是企业的第一客户”的文化理念,把员工薪酬的增长纳入年度主要指标,让员工充分享受公司发展红利,2021年人均薪酬是2010年的近3倍。在疫情的大环境下,公司不但不因疫情反复而裁减员工,反而在陆续招聘新员工。

公司持续关爱、服务、满足员工,量身打造的“七个行动”(健身、旅游、乐居、餐盘、学习、社团、观车)坚持多年,2021年度,千金集团员工“甜蜜指数”调查结果显示:99.36%的员工“有认同感”,97.92%的员工“有幸福感”,97.85%的员工“有成就感”,98.38%的员工“有归属感”。

“社会责任感”高,彰显国企红色基因

千金药业作为国有控股的上市公司,积极倡导诚信、守法、公正的企业行为,主动承担对自然环境、社会与经济发展的义务,支持和赞助社会公益事业,将承担企业社会责任融入公司的经营发展之中。

自2011年起,公司累计投入超2000万元,用于支持医生再教育与培训、走进高校公益讲座、资助贫困大学生和定点扶贫等项目,积极履行企业社会责任。特别是,通过“你好千金——女生健康中国行”走进高校开展健康公益讲座,关爱在校女大学生,从2016年启动,截至目前已完成768场,线上、线下累计收听人数超过1500万人。

本版各栏目投稿邮箱:  
zzrbgs@163.com