



2022年7月6日 星期三 28823906



在美国旧金山举办的2017中国式摔跤世界杯中，王银凤代表中国拿下女子60公斤级赛事冠军。

王银凤：我曾代表中国两次夺得中国式摔跤世界冠军

口述：王银凤 采访：温琳

她说，她的人生像《摔跤吧！爸爸》里面的吉塔。在父亲的支持下，她成为中国式摔跤世界冠军。在该项目60公斤级上拥有无人匹敌的实力。如今，她也成为她父亲那样的人，来到株洲，成为一帮孩子的摔跤启蒙教练。在市体校的摔跤场上，时常传来她的严厉吼声，一旁是虚心听教的孩子，好似十多年前，父亲对待她一样。她叫王银凤，目前是株洲市体校中国式摔跤教练，今天她做客“时光吧”，讲述她的成长经历，以及对于未来的期许。

开端

我走上摔跤之路，是受我父亲的影响。我来自山西省忻州市定襄县，这个位于山西东部的县，是中国有名的摔跤之乡，走出过崔福海、张毛清、梅喜怀等摔跤名将。我们那儿的小孩没事就玩摔跤，我们那把摔跤叫作“挠羊”，挠羊赛是我们当地最有名的民俗活动，据说已经有800多年历史。我父亲从小是个摔跤迷，他小时候的梦想就是成为摔跤世界冠军，受当时家庭条件的限制，父亲未能如愿。我小时候就经常跟父亲去摔跤场玩儿，算是耳濡目染了吧，有时候也会走上摔跤场，跟我一般大的男孩子玩摔跤，十有八九都是我赢。也许是父亲在我身上看到他小时候的影子吧，所以把世界冠军的梦想寄托在我身上，在我11岁时，他不顾亲戚反对，毅然把我送到当地体校进行专业训练，开始练习自由式摔跤。幸运的是，首次参加省运会比赛的我就获得了第三名，这是我拿到的第一个正式比赛名次，当时获得第三名没什么感觉，甚至有点失望，因为我的目标一直都是冠军。后来，我也如愿以偿，多次拿下省级比赛的冠军，但全国大赛的成绩一直不理想，直到2013年，一次偶然机会，我去参加中国式摔跤比赛，竟意外地拿到了全国冠军。中国式摔跤是我国最古老的体育项目之一，古代称为角力、角抵、角较等。相比自由式摔跤，中国式摔跤技术动作更加丰富，比赛也更富观赏性。当时摆在我面前有两条路：是继续坚持练习自由式摔跤，还是改变赛道，练中国式摔跤。我在中国式摔跤项目上可能更容易出成绩，但那毕竟是奥运项目，所以我一直纠结。

进阶

我的纠结上了大学之后就没了，当时我通过特招，进入了武汉体育学院学习和训练，当时郭阔教练对我说，我在中国式摔跤项目上，非常具有竞争力，这虽然是个小众项目，但未来的影响力会越来越来，很有可能代表中国出征世界赛事。后来，我遵从内心，选择了中国式摔跤。转变项目对于其他人而言可能很难，可对于我而言，几乎没什么困难。上大学之后，我开始疯狂拿冠军，前前后后差不多拿了大大小小30多个冠军，全国的中国式摔跤赛事的冠军几乎都让我拿遍了，还于2015年入选了国家队。由于我每次在赛场上，尤其是60公斤级别的比赛，都是以绝对优势获胜，被大家戏称为“冠军专业户”。那几年到全国各地参加比赛，基本上

是抱着旅游的心态，再顺便拿个冠军。在我的摔跤之路上，也不是一帆风顺的。2016年是最困难的一段时期，父亲因心脏病在北京做开胸手术，之后没过多久，母亲又出了车祸，我只能一边比赛一边照顾家里，教练郭阔知道后，尽一切可能照料着我的生活和训练，帮助我走出困境。

夺冠

一部印度电影《摔跤吧！爸爸》曾经火遍中国，我也去看了，还是和父亲一起。我的个人经历和电影里的吉塔很像，不同的是，我拿到的冠军可能比吉塔多，我还拿过世界冠军，而且是两次。第一次是在浙江温州拿的，那是我第一次代表中国参加国际性赛事，打的是2015年中国式摔跤国际锦标赛，那场比赛有来自18个国家和地区的200多名运动员参赛，我参加的仍是女子60公斤级比赛。由于打的是淘汰赛，输一场就得回家，所以我每一场都不敢大意，在稳固防守的同时伺机进攻。还好打得比较顺利，让我一路过关斩将，进入了决赛。决赛面对的是国家队队友，对于各自的技术特点彼此都非常熟悉，在大赛的舞台上比的就是谁失误少，能抓住机会。最终，我险胜拿下冠军。我终于实现了爸爸没有实现的梦想，比赛之后，我第一时间给父亲报喜。更让我激动的是2017年在美国旧金山举办的中国式摔跤世界杯，这次比赛有十多个国家和地区的选手参赛，中国队只派出7人参赛，我就是其中之一，这是我第一次出国征战，说不紧张是假的，但经过两年的淬炼，我对自己的实力十分有信心。那届世界杯，尽管中国队是夺冠大热，但却出师不利，首个项目便败下阵来，给了后面比赛的我们一些压力。但我顶住了压力，在女子60公斤级的赛事中，延续了我在该项目的统治力，每场淘汰赛都是以绝对优势获胜，最终在决赛中战胜对手，赢得冠军。

未来

成为一名摔跤教练是我一直以来的梦想。大学毕业后，我很快便实现了梦想，从武汉体育学院来到株洲，成为市体校的一名摔跤教练，负责20多个摔跤孩子的训练日常。在平时训练中，我是个雷厉风行的人，会把动作一个一个掰开教给学生，在训练场上对学生也很严厉，对不听活的学生会严肃处理；私底下却是个活泼的大姐姐，经常和学生们玩在一起。其实，初当教练的时候，我也比较迷茫，刚来株洲时，人生地不熟，饮食也不习惯，多亏了体校其他教练的帮助，现在作为摔跤教练也已经得心应手。近年来，中国式摔跤的影响力越来越大，不仅青运会和全运会将该项目纳入正式比赛项目，江西、陕西、山西、甘肃等省份均已有了专业队，湖南除了株洲以外，长沙、湘潭、益阳等地也组建了中国式摔跤队伍。我在担任教练的同时，也以运动员的身份代表株洲市参加一些比赛，也获得了一些冠军。除了很享受和孩子相处时简单又快乐的时光外，更重要的是想发掘和培养一些摔跤方面的体育苗子，让体育事业尤其是中国式摔跤项目上后继有人。未来，我希望在株洲能培养出三五个像自己这样的摔跤世界冠军，有机会将来可以和自己的学生并肩作战，共同为株洲、为国家争光。

旧事

那年夏天月如水

百夫长

那年夏天，我十一岁。为了供我们三兄弟上学，两年前，我家承包村部一间厂房办起了米粉加工厂。从那以后，父母亲就经常奔波在村部和家里之间，一边照着小工厂的生意，一边还要种好家里的七八亩田地。只有到夜深人静的时候，他们才会披着满身月光回家。有时，因为加工米粉的人太多，他们会连续好几天不回来。那天，家中只有我和大哥、二哥。吃过早饭，我们先把稻谷晒到天井里，然后下田挖沟、拔草。那是我第一次下田干活。刚开始，太阳不大，微风习习，站在湿润的水田里，我觉得还挺好玩。慢慢地，气温上升，风也停了，又闷又热，腰也越来越酸疼，我便干脆站着不动，摘下草帽开始扇风，嘴里直喊“头晕”。二哥看着我直笑，骂我又开始“偷懒”。大哥见我确实走不动，让我回去晒谷、煮饭。我一下来了精神，马上从田里上来，然后跑回了家。下午，气候更加闷热，天气预报会下雨，大哥便让我继续留在家晒谷。晒谷的主要任务是翻晒和看场。每隔一两个小时，我要戴上草帽，在稻谷里走上一遍，直到走出一圈整齐均匀的图案。只有不停地翻晒，稻谷才干得快。看场就是拿根竹竿坐在谷旁，驱赶那些偷吃的鸡鸭和鸟儿。那些鸡鸭鸟雀好像长了千里眼、顺风耳似的，只要我一转身离开，就会冒出来偷吃，故看场时片刻不得离开。如果遇到变天，要提前把稻谷收拢，用塑料薄膜盖好。以前，我总觉得晒谷是天底下最苦最累的活。直到下田干活后，才知道在家晒谷是多么幸福。那天下午，我把稻谷翻晒几遍后，就跑到邻居家去看电视了。我正看得入迷，天空突然下起了暴雨。我心知不好，赶紧跑回家，大雨已把稻谷冲得七零八落。不一会儿，父母亲和兄长们都回来了。看到天井上一片狼藉，母亲拿起扫帚就追着我打，责问我是不是又跑去看电视了。父亲也责怪起大哥，说都要下雨了，还不快点回来收谷。大哥那时正在县城上高中，是利利用周末回来休息的。听到父亲骂他，大哥的眼圈一下红了，拉着我便往外走。

那时的我，哪能理解父母的辛苦，只看到别人家的孩子可以天天玩，而我们家却总有干不完的农活，心里对父母早已生出许多不满。所以，当大哥拉着我离家时，我心里倒生出了一丝快意。那天晚上，我们在田间小路上走了许久。月亮慢慢升到半空，青蛙在稻田里“呱呱呱”地叫起来，村庄离我们越来越远。我饿得肚子“咕咕”直叫，腿软得再也走不动。我们坐在一块干涸的田埂上，头靠在田埂上。我对大哥说，哥，我好饿。大哥到旁边地里摘来一把豌豆给我吃。我一边吃豌豆，一边听大哥说话。他说道，三弟，你以后一定要好好读书，争取考上大学。只有这样，才能离开农村。我似懂非懂地点了点头。吃完豌豆，我靠在大哥身上，慢慢地睡着了。

后来，是二哥找到了我们。回去前，大哥再次叮嘱我：记住我的话没有，一定要好好读书。我回道，记住了。我记住的，还有那晚的月亮，好圆好亮，月光洒在身上，像水一样冰凉。我跟在大哥的影子后面，忐忑不安地往回走。远远地，我看到父亲与母亲正蹲在地上，耐心清理着被泥水混成一团的稻谷。看到我们回来，父亲没有搭理我们，母亲连忙去热菜。那晚，直到吃完饭上床睡觉，他们也没再数落我们。第二天早上，当我醒来时，大哥已经回校了。

第二年七月，大哥出人意料地落榜了。父亲母亲要他去复读，他怎么也不愿意，只身一人去了南方打工。此后，每个月家里都会收到大哥寄回来的钱，一直持续到大学毕业后参加工作。大哥的学习成绩一直很好，高一高二时他还是班上前十名，为何最后却连普通大学都没考上？这成了我心中的一个谜。直到很多年后，我方才明白个中原因。

如今，每当想起三十多年前的那个夏天，我就会想起那场突如其来暴雨，想起那一地清凉如水的月光，还有大哥那被月光拉得好长好长的影子。



《湖南省上市公司发展报告》发布，千金药业荣登社会责任榜单第一 千金为什么可以

卢诗婕

6月30日，由湖南省地方金融监管局联合财信金控旗下财信证券共同编制的《湖南省上市公司发展报告》正式发布，并同步揭晓湖南A股上市公司综合竞争力榜单。根据Wind ESG评级、股息率、纳税总额/总资产等指标，千金药业荣登社会责任榜单第一，同时入围的还有蓝思科技、华瓷股份、盐津铺子等省内名企。

为什么一个市级国有企业能够在众多的名企中荣登榜首？千金凭的是什么？

股息率高，持续多年大比例现金分红

股息率是指分红与股票价格之间的比率。股息率是衡量企业是否具有投资价值的重要标尺之一。

2019年至2021年，千金药业每股分红与股票价格比率相当高；另外，千金药业2019年至2021年共计派发现金红利8.86亿元(含税)，分红比例分别为71.10%、140.88%、85.37%，其中2021年派发现金红利2.58亿元(含税)，得到投资者的高度认可和评价。

税收除以总资产比例高，实缴税收在全省药品制造业行业排名前列

2019年至2021年，千金集团实缴税收除以总资产比例，分别是：10.21%、7.65%、8.45%；2010年至2021年，千金集团累计实缴税收32.33亿元。其中，2021年实缴税收3.43亿元，在全省药品制造业行业排名前列。

集团内各公司(包含母公司)连续多年纳税信用等级被评为A级。据《潇湘晨报》等媒体披露，2020年千金集团在湖

南省纳税排名第74，在湖南省上市公司中纳税排名第23。

员工“甜蜜指数”高，把员工薪酬增长纳入年度主要指标

千金药业坚持“员工是企业的第一客户”的文化理念，把员工薪酬的增长纳入年度主要指标，让员工充分享受公司发展红利，2021年人均薪酬是2010年的近3倍。在疫情的大环境下，公司不但不因疫情反复而裁减员工，反而在陆续招聘新员工。公司持续关爱、服务、满足员工，量身打造的“七个行动”(健身、旅游、乐居、餐盘、学习、社团、观车)坚持多年。2021年度，千金集团员工“甜蜜指数”调查结果显示：99.36%的员工“有认同感”，97.92%的员工“有幸福感”，97.85%的员工“有成就感”，98.38%的员工“有归属感”。

“社会责任感”高，彰显国企红色基因

千金药业作为国有控股的上市公司，积极倡导诚信、守法、公正的企业行为，主动承担对自然环境、社会与经济发展的义务，支持和赞助社会公益事业，将承担企业社会责任融入公司的经营发展之中。

自2011年起，公司累计投入超2000万元，用于支持医生再教育与培训、走进高校公益讲座、资助贫困大学生和定点扶贫等项目，积极履行企业社会责任。特别是，通过“你好千金——女生健康中国行”走进高校开展健康公益讲座，关爱在校女大学生，从2016年启动，截至目前已完成768场，线上、线下累计收听人数超过1500万人。

本版各栏目投稿邮箱：zzrbgs@163.com