

## 涪陵打造我市首家医院“共享厨房” 厨具调料免费用 烹出“家里”好味道

志愿者帮助年纪较大的患者家属炒菜。  
 株洲日报全媒体记者/邹怡敏 摄



株洲日报全媒体记者/邹怡敏  
 通讯员/刘晓欢 袁慧 周小琼

7月2日上午10时,涪陵区人民医院食堂旁的一间小屋,又开始上演锅碗瓢盆交响曲。屋内,有人淘米洗菜,有人炖汤煮粥,不大的空间里,弥漫着诱人的食物香气。

这间小屋是由涪陵区民政局与涪陵区人民医院联合设立的“共享厨房”。在这里,电器、厨具、油盐酱醋等调料免费使用,家属或陪护只需带米带菜,就能烹出营养可口的饭菜,让患者尝到“家的味道”,也解决了奔波送饭的不便。

### 多方联动,解决病人吃好饭的“大事”

上午10时过5分,周运兰提着食材走进“共享厨房”,一番洗洗切切,她轻车熟路地选了个电磁炉,开始做鱼汤。一旁,8时就开始熬的白米粥也做好了。

“老爷子84岁了,想吃点清淡少油的。”周运兰介绍,为了让住院的父亲吃好,她之前都是在家做好饭菜带过来,但汤汤水水的,一路上难免撒漏,也容易冷掉,失了风味,“有了‘共享厨房’,想吃什么就现做,还能省出时间陪伴父亲。”周运兰说。

涪陵区人民医院是一所二甲综合医院,日均住院病人近500人,不仅有本地的,还有周边县市的。不同患者的个性化饮食需求不同,有的病人反复住院、长期住院,经济负担较重,点外卖开支太大。

“吃饭这件‘小事’是求医家属心中的‘大事’,如何让群众就医就餐更舒心、更便利?”涪陵区委书记李瑞彬抛出了“思考题”。

打造一个可以自主烧菜的场所。涪陵区人民医院经过研究讨论,选取了医院食堂附近的一块开阔空地,用板房搭建厨房,并接通水电;涪陵区民政局倡导区慈善会拿出部分资金,添置了厨具、空调、冰箱、抽油烟机、消毒柜、调料等;涪陵区博爱志愿者联合会负责日常管理。

今年1月1日,“共享厨房”诞生,经过半年试运

营,于6月29日正式营业,每天这里有20多人来做饭。

“一份盒饭最少要10多元钱,还不一定符合患者的营养需求,在‘共享厨房’做,营养丰富,吃得好又省钱。”病人家属纷纷表示,在这里,大家还可以交流病情、彼此鼓励,收获温暖。

### 爱心守护,让“共享厨房”顺畅有序运转

上午8时不到,王赛峰就来到“共享厨房”忙开了,清洗煮饭锅、擦拭抽油烟机、整理使用登记表,她忙得满头大汗,却顾不上擦一擦,有家属过来做饭,她像老朋友一样热情地打招呼,叮嘱安全用电。

王赛峰是涪陵区博爱志愿者联合会的一名志愿者,在南洲镇一饭店做收银员,因工作地点离医院不远,便主动承担了“共享厨房”日常清扫任务,“每天上班前或下班后,对餐具、台面、地面进行消毒,及时补充油、调料,做好垃圾分类和冰箱清理。”王赛峰表示,“尽管很累,但看到家属在留言册上写下的感谢的话,内心感觉很温暖。”

“共享厨房”的日常运转离不开志愿者的无私奉献。“我们派专人负责运营和管理,每日一小扫,一周一大扫。”涪陵区博爱志愿者联合会执行会长张满珍介绍,值日的志愿者在不影响自己工作的前提下,竭尽所能为家属和陪护提供服务,如指导使用电器、帮助老人做菜等。为保障安全,厨房还配置了灭火器、监控摄像头,志愿者可以通过手机实时远程查看厨房情况。

“志愿者们很有责任心,把厨房打扫得干干净净,让我们有一个良好的做饭环境。”60岁的陈若顺做陪护10多年了,平常也比较热心,在志愿者的感染下,她也主动维护厨房卫生、检查水电,成了半个志愿者。

随着越来越多人知晓“共享厨房”,过来做饭的人也多了,水电开支、油盐酱醋的消耗也增大了。“涓涓细流汇成大海,希望有更多爱心企业、爱心人士参与进来,可以让‘共享厨房’长久运营,为患者送去更多的温暖和爱。”张满珍说。

## 共享厨房 共享爱与温暖

邹怡敏

四方食事,不过一碗人间烟火。于病人而言,家里做的饭菜,不是山珍海味,却是最合心意的味道,蕴藏着对抗疾病痛苦的力量;于家属而言,烹饪符合病情需求、适合病人口味的饭菜,自己下厨成本最低,尤其是对长期患病的家庭而言,省下的每一分钱都很珍贵。

涪陵区瞄准日常生活小细节和特殊群体,采取官方设立、社会组织管理的方式打造“共享厨房”,免费为患者和家属提供场地、厨具、电器、调料,让一群有着相似遭遇的人,免受奔波劳累之苦,在一方小天地里,为爱的人烹饪美味与希望。这无疑是用实际行动深刻践行“要把涪陵最好的资源留给涪陵人民”的承诺,将民生服务向深处着力,为城市文明写下了一个暖心的注脚。

锦上添花莫如雪中送炭,一座城市的温度常常体现在细微之处,更要靠善良、乐于奉献的人来保持。正如涪陵区打造的“共享厨房”,当志愿者们不计得失为患者和陪护提供帮助与支持,后者也在潜移默化中成为善意释放者,主动维护厨房卫生、节约用电用水,让下一个来厨房做饭的人感受到同样的舒适与便利。可见,举手之劳就像投入湖中的小石子,会产生一圈圈的涟漪,将爱散播到更远的地方。

爱出者爱返。当我们从“共享厨房”的善举中汲取到脉脉温情,把“利他即利己”的价值观融入日常的工作和生活,多做排忧解难、扶贫济困的好事,那如“共享厨房”般的善举,就会不断发扬光大,进而推动整个社会形成向上向善的风气,更多人将共享爱与温暖。

## 茶陵打造干部“充电赋能”新阵地

### 打造“三个高地” 彰显茶陵担当

株洲日报讯(全媒体记者/陈洲平 通讯员/陈宇琴)日前,茶陵县社会基层治理实训基地揭牌仪式在洙江街道诸睦村举行,这是茶陵县创新干部培养方式,打造的第二个实训基地。

诸睦村是昔日的涣散村,为摆脱困境,该村大力推行网格管理模式,加强“数字乡村”云信息中心建设,狠抓乡村治理与产业发展,从远近闻名的“负债村”蝶变为家喻户晓的“示范村”,先后获得省、市美丽乡村示范村、市绿色村庄、市文明村等多项荣誉称号。建立实训基地后,茶陵县委党校将协同诸睦村进一步总结网格化管理和推动农村社会治理相关经验,深挖亮点,完善培训设施,开发特色课程,充分发挥典型示范作用。通过基

地现场教学,提高干部驾驭基层社会治理、矛盾调解以及解决实际问题的能力。

实训基地建设是茶陵县开展“干部能力提升年”活动的一项重要举措,该县积极建设干部“充电赋能”新阵地,将干部教育课堂前移到经济发展成效好、社会治理水平高、示范带动作用强的现场,增强干部教育培训的实效性,进一步提高干部解决实际问题和驾驭复杂工作的能力。

目前,茶陵已在湖南亿润新材料科技园和诸睦村分别建立产业园区和基层治理实训基地,组织130名经济和社会治理战线的业务骨干到实训基地开展培训。后期还将借助湘赣边区合作契机,建立乡村振兴、红色教育等地教学实训基地,为茶陵干部搭建更多学习锻炼平台,最大限度实现干部队伍建设与茶陵高质量发展同向发力、同频共振。

## “湘雅”助力 茶陵填补10项医疗技术空白

株洲日报讯(全媒体记者/陈洲平 通讯员/龙利霞 庞媛 颜海军)近日,中南大学湘雅医院专家,通过“放手不放眼”的形式,指导茶陵本土医生成功进行了一场食管静脉曲张套扎联合胃底静脉曲张组织胶栓塞的手术治疗,填补了该县相关医疗技术领域空白。

当天上午,在茶陵县人民医院胃肠科手术室里,来自湘雅医院的专家医师刘小伟紧盯显示屏,全程指导着县人民医院医生龙清兰进行操作。“我全程以指导为主,动嘴动眼睛,手术进

行得很顺利,希望让县里的医生早点掌握这项技术,造福湘赣边的患者。”手术结束后,刘小伟感慨道。

据了解,自茶陵县人民医院与湘雅医院结成医联体后,不仅方便当地和周边群众在家门口享受省级优质医疗服务,也让茶陵医疗领域高新技术攻关取得持续性突破。在湘雅医院专家培训指导下,茶陵已填补了腹腔镜下手术、关节镜手术和超声引导下中心静脉穿刺置管等10项新技术的空白。

## 260名大学生赶赴攸县“实训”

株洲日报讯(全媒体记者/陈驰 通讯员/刘海粟 刘志刚)又是一年暑期,攸县第五季“实训攸州”大学生主题实践活动于7月4日启动,来自全国各地的260名大学生在攸县开启自己的“假期实训模式”。

7月4日一早,在县委组织部办公室里,工作人员迎来第一批“实训攸州”学员,来自天津科技大学的大三学生方匀璐就是其中之一,她在办理完报到手续后,将去县农业局开展为期一个月的实训活动。

据了解,“实训攸州”是攸县从2017年开始举办的活动,至今已举办5期,旨在加强校地合作、产学研结合,

积极吸纳高校大学生到攸县实习实训和创业就业。

今年参加实训报名的大学生有363人,通过资格审定共有260名大学生前来报到,其中硕士生49名,博士生3人,县委组织部将根据学员的专业特长、个人意愿、研究课题和实训课题等在全县各镇(街道)、机关事业单位、国有平台公司安排实习岗位。

在过往的4期活动中,这些来自全国各地的高校生,会在实训结束前提供一份实践活动报告,对一线工作中遇到的难题,给与建设或意见,其中有30余人留在攸县工作。

文明出行,严格遵守交通法规,不闯红灯不违反交通标志线  
 不开快车、斗气车,不向车外吐痰、乱扔杂物。

# 让我们用实际行动 身体力行支持创文

株洲日报宣

设计/王玺



泰山路上,市民佩戴头盔文明骑行。

株洲日报全媒体记者/谢慧 摄

