

国内近百名麻醉医学“大咖”来株聚首“论道”



▲专家合影。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒记者/王芳 通讯员/黄红斌 张曦予)7月2日,2022年湖南省麻醉科主任高峰论坛在株洲市中心医院举行。论坛现场,湖南省医学会麻醉学专业委员会骨科麻醉学组同步成立。

来自北京、上海、广州、郑州以及省内的近百名国内麻醉医学顶尖“大咖”齐聚一堂,通过线上线下相结合的方式交流、探讨、学习麻醉学的新方法、新方向和麻醉管理新经验。

麻醉学引领着“舒适医学”发展的方向,也是近年来发展较快的学科。市中心医院麻醉学是集临床、教学、科研为一体的综合性学科,拥有29间手术室,年麻醉量6万余例,设有心胸、创伤、神外、骨科等八个临床亚麻醉专科。作为株洲市麻醉质控中心主委单位,获得了省质控先进单位及麻醉超声培

训基地等荣誉。

“以无痛胃镜为例,以前胃镜从嘴到肚子里是一个非常痛苦的过程,现在麻醉医生从静脉点滴给予麻醉性药物,就能让患者在睡梦中完成检查,整个过程舒适无痛。”株洲市中心医院党委副书记、副院长彭俊敏介绍,不论是在危重症病人的急救,还是罕见病的诊断、检查,都可以在麻醉的帮助下早日完成。有了麻醉,可以让病人诊断更早、更舒适、康复更快。

市卫健委党委书记、主任顾晓芳表示,此次论坛能在株洲举行,说明我市麻醉学科发展得到了各位专家、同仁的认可。国内知名专家教授对临床疑难病例的解读讨论、对诊治热点问题的答疑,都将引领我省麻醉学科未来的发展方向,也必将促进我市麻醉学科专业水平和服务能力双提升。

流感来袭,家长们别慌 市人民医院提醒:只要做好防治措施,就能防患于未然

近期,株洲市人民医院儿科病房人满为患,大部分都是流感患者。株洲市人民医院儿科主任、副主任医师范燕身提醒大家,流感没有想象中那么可怕,充分了解并做好预防工作,可以达到有效抵御的效果。

● 儿童流感有这些特点和症状

儿童流感常常突然起病,主要的症状为发热,最高体温可达39至40摄氏度,常伴有畏寒、寒战。孩子还会出现头痛、肌肉酸痛、乏力、食欲减退等表现,也可能会出现咳嗽、咽痛、流涕、鼻塞

这些感冒的症状。少部分可能会出现消化道的表现,比如恶心、呕吐、腹泻等等,而且这个症状多于成人。同时,儿童流感引起急性的喉炎、中耳炎、气管炎、支气管炎以及肺炎等都比成人常见。

● 想要预防流感,请这样做

保持室内空气流通,流行高峰期避免带孩子去人群聚集场所。咳嗽、打喷嚏时应使用纸巾等遮掩,避免飞沫传播。经常彻底洗手,避免脏手接触口、眼、鼻。流行期间如出现流感样症状及时就医,并减少接触他人,尽量居家休息。流感患者应隔

离1周或至主要症状消失。患者用具及分泌物要彻底消毒。加强户外体育锻炼,提高身体抗病能力。根据天气情况,及时添减衣服。在流感季节来临前,在医务工作者指导下为孩子接种流感疫苗。

● 在家护理流感患儿,这些事项要注意

注意降温,体温高于38.5摄氏度者,可以口服退烧药。对于体温低于38.5摄氏度的儿童,可以采用物理降温,如温水擦浴、退热贴等。适当多喝水,饮食清淡易于消化且富有营养。注意开窗通

风,个人防护,如接触流感患者时戴口罩,接触之后洗干净双手等。选择容易消化的流质饮食,注意清淡少油腻,多吃含有维生素C、E的实物,如西红柿、苹果、桔子等。(通讯员/陈志梧)

肺部这个“坨”的检出率高达30% 它有多危险? 又离肺癌有多远?

“医生,我肺里长的是什么‘坨’啊?是良性的还是恶性的?”株洲市二医院呼吸与危重症医学科主任刘和平在坐专家门诊时,经常会碰到患者拿着一堆影像片,忧心忡忡地提出各种疑问。

● 不是所有的“结节”都要草木皆兵

所谓肺结节,就是肺内发生的圆形或类圆形的异常病变组织,这些组织可能是疤痕、炎症、良性肿瘤或恶性肿瘤。

刘和平介绍,肺结节检出率高达30%左右,但是体检发现的肺结节90%以上是良性。良性的肺结节通常不需要特殊干预,尤其是肺

刘和平称,可不能小瞧这个“坨”,在中国,接近30%的成人体检会发现肺部结节,而且还有5%左右的“坨”会变恶变丑,变成“性情”不同的肺部恶性肿瘤,这个“坨”就是医学上所说的“肺结节”。

● 如何分辨结节的属性

刘和平介绍,医师一般是通过CT来初步判断肺结节的性质,简单地说,就是通过CT来给结节画个精确的“面部”特写。

判断结节是良性还是恶性,一般从四个方面下手:一是看大小。一般来说直径小于0.8厘米、边缘清楚光滑的,良性的可能性比较大。但如果结节在短时间内快速增长,则要引起高度重视。二是看长相。如果肺结节大小超过0.8

小结节可能长期存在(可能是由于吸烟、二手烟、空气污染、汽车尾气、不环保装修、职业暴露、生活压力增加等情况产生),不需要特殊处理。检出小结节虽不要草木皆兵,但需要高度重视、定期随访,因为不是所有肺结节都是良性的。

厘米,如形状不规则、毛刺、分叶、胸膜牵拉等,则认为恶性的可能性比较高。三是看数量。单个的为孤立性肺结节,2个及以上的病灶则为多发肺结节。相对来说,多发性肺结节的肿瘤的可能性更高一些。四是看长短。如果结节在短时间(300至400天)内快速增长,则不能排除是恶性的。结节在两年内未观察到生长,良性可能性比较大。

● 超声支气管镜精准识别肺部病灶

大多数肺结节非常善于伪装,在早期微小(小于5毫米)或小结节(小于10毫米)的阶段,绝大多数肺结节特征不明显,而且很多肺结节藏得很深。

不过,随着肺周围病变的“定海神针”——超声支气管镜的出现,无论多么善于伪装、隐藏的“结节”,都会在它的“火眼金睛”下原形毕露。

“别看它小,但在高科技、高技

术层层武装下,它的作用和功能非常强大。”刘和平介绍,连日来,市二医院呼吸内镜介入团队连续检出3例肺癌,靠的都是超声支气管镜。自2021年11月超声支气管镜投入使用以来,呼吸与危重症医学科内镜介入团队已成功为200余名肺外周病变患者进行了准确诊断,实现了株洲市在肺外周病变诊断技术上的新突破。

(通讯员/李建辉)

夏日炎炎,儿童腹股沟鼓“包包” 注意看是否长疝气

小儿疝气是小儿外科较为常见的一种疾病。“天气炎热,孩子哭闹或剧烈运动容易造成疝气发作。”株洲恺德医院普外科主任周荣军介绍,孩子得了疝气一定不要耽误,越早手术越好。如果拖延治疗,可能影响孩子的生殖器和身心健康,出现嵌顿和绞窄时甚至可能危及生命。面对家长关于疝气治疗的疑问,来听听株洲恺德医院普外科主任周荣军怎么说吧。

● 疝气有哪些症状

小孩在腹部用力如咳嗽、站立时,或是在哭闹、游戏、洗澡时,在腹股沟或阴囊部位有隆起肿大,而疝

状在不用力或睡觉的时候就消失。

● 儿童为什么会得疝气

疝气在小孩中是比较常见的疾病,根本原因是鞘状突没有及时闭合。鞘状突因睾丸下降或子宫圆韧带穿出而形成的。一般来说,患疝气的孩子会出现便秘、食欲不振、易哭、不安等症状。

● 儿童疝气的治疗方式

手术是疝气有效的治疗方法,孩子得了疝气不要耽误,尽早就医。随着如今微创技术的普及,手术可以做到小切口安全解决,起到很好的根治疝气的效果。(通讯员/黎婕婷)

◆ 活动提醒

恺德暑假儿童健康成长活动——“疝气、包皮”活动

活动时间:即日起至8月31日。

活动地点:株洲恺德医院第一住院大楼(疝气:4楼普外科、包皮:2、3楼泌尿外科)。

活动内容:1.不以“疝”小而不为。恺德普外科小儿微创手术,利用腹腔

镜技术小切口安全解决“小鼓包”。2.株洲恺德医院泌尿外科采用新型包皮环扎术解决“丁丁”困惑,同时在保护孩子隐私的前提下,可享受术前舒适候诊、术中专家把关、术后专业护理指导的全过程健康管理服务。咨询电话:0731-22222100

壬寅年六月初六
2022/07/04
星期一
今日12版
株洲日报社主管、主办
国内统一连续出版物号
CN 43-0061

株洲晚报



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7435期

公交快速廊道 A2 线东西贯通运营 起于湖南工大站,止于向阳广场站,全线总长 11.6 公里

A03

技能之美 绽放株洲

A04



▲7月3日,湖南省首届职业技能大赛开赛。在湖南工贸技师学院分赛场,全省14个地市州及省内行业的大国工匠和技能人才同台竞技,各显神通,上演了一场技能视觉盛宴。图为装配钳工在进行手工加工。(通讯员/谢慧)

揪心! 2岁男童掉入开水桶 全身烫伤面积达90%,医疗费缺口巨大

A07

台风送来凉爽

时不时落一阵,整个下午,市区的气温都只在30℃附近徘徊。

这样的雨也将继续。市气象台说,在“暹芭”的影响下,本周前半周将多阵雨天气,特别是北部地区局地有暴雨。从目前预报来看,今天,北部大雨,局地暴雨,南部中到大雨,明天,中到大雨,这两天最高气温都是29℃。周三,多云有阵雨或雷阵雨,最高气温32℃。一直到周末,市区最高气温都会在35℃以下。

雨水阵阵,微风阵阵。对于刚经历了上周的高温天气的我们来说,确实算是夏日里的凉爽好天气了呢。

(王娜)

今天	北部大雨,局地暴雨;南部中到大雨 24~29℃
明天	中到大雨 24~29℃
后天	多云有阵雨或雷阵雨 26~32℃
风向:	南风
风力:	2~3级
(市气象台7月3日16时发布)	



微信公众号