

## 化肥减量 农业增效

醴陵去年化肥用量减幅2.76%，粮食亩均单产同比增长1.51%

**株洲日报讯(全媒体记者/刘毅 通讯员/陈君)** 6月28日,醴陵市兴隆农业机械化合作社种植基地,2300亩农田里一株株水稻迎风摇曳,散发出阵阵清香。

去年,该合作社应用机械侧深施肥,每亩节省肥料用量5.2公斤。“就是在水稻插秧或插秧的同时施深缓释肥,并且施在秧窝或秧窝的旁边。”其负责人介绍,机械施肥更均匀,由面施改为深施,还能减少肥料流失,产量不减,一年还节约成本4万多元。

这是醴陵市开展化肥减量增效行动的缩影。该市按照“精准施肥、调整施肥结构、改进施肥方式、有机肥部分替代化肥”的技术路径,促进农业绿色可持续发展。统计显示,去年该市较2020年减少化肥用量586吨,减幅2.76%,粮食亩均单产473.71公斤,同比增长1.51%。

在该市明月镇绿色种养殖堆肥场,数百吨鸡粪堆积在一起,上方大型轮盘式翻堆机来回翻动。“添加发酵料,温度达到60度,堆沤一周后就变成有机肥,直接撒到田里。”该堆肥场负责人谢新启说。

将养殖场的粪污集中堆贮,利用微生物菌剂将其自然分解转化为有机肥再还田,走“粪污”变“粪肥”的绿色种

养循环新路子。去年开始,该市在东富镇、李畋镇等12个镇推广10万亩粪肥还田技术,并综合考虑土壤类型、耕作制度等因素,在有代表性的地块上布设了20个效果监测点,每个监测点分别设置常规施肥与绿色种养循环技术模式,持续监测。监测结果显示,粪肥还田实施区油菜平均亩产120.3公斤,较习惯施肥区亩增产13.2公斤,其中最高亩产达128公斤。

### 多措并举推进化肥减量增效

肥、水肥一体化和无人机施肥等为主的新方式,实现施肥精准化、轻量化、智能化和绿色化。该市君信种养农民专业合作社联合社在茶山镇常年种植水稻5200亩,去年应用无人机施肥,每亩可减施肥用工成本20元。

近些年,该市农业部门在辖区累计采集化验土壤样品1万多个,为测土配方施肥提供科学依据。“以前是凭经验施肥,现在是通过手机App,缺什么补什么,精准施肥。”醴陵市耕地质量与土壤肥料工作站站长李江林介绍,农田希望亩产

量、施肥建议等信息在手机上一目了然,去年共发布水稻、蔬菜等作物施肥配方6个,印制发放施肥建议卡5.6万份,全年推广测土配方施肥技术面积135.5万亩次,在水稻等主要农作物中覆盖率91.1%。

与此同时,该市农业部门成立了以植保、土肥等部门技术骨干为成员的化肥农药减量增效整改专班,120名技术人员组成20个科学施肥技术指导服务组下沉乡镇生产一线,在主要农作物施肥关键农时季节指导广大农民科学合理施肥。

## 茶陵投资4.2亿元完善园区配套

打造“三个高地”彰显茶陵担当

**株洲日报讯(全媒体记者/陈洲平 通讯员/刘鹏 黄卓凡)** 6月27日晚上11时,在茶陵经开区创新创业园智创空间景观工程现场,灯火通明,挖掘机、施工人员的声音此起彼伏,项目正在加班加点建设中。这是该县加快推进园区配套设施建设的一个缩影。

茶陵经开区创新创业园智创空间景观工程项目负责人罗凯俊介绍,智创空间景观工程自开工以来,项目管理人员到岗到位,投入现场施工人员80余人,确保7月20日完工。

近年来,茶陵经开区为打造“三个专业园区”(即电子信息产业园、新服装服

饰产业园、移民创业园),由茶陵县泚水产业投资发展有限公司完成固定资产投资4.2亿元,着力推进园区营商环境的改善,完善拓展园区服务功能,为入驻园区企业的生产经营营造良好基础环境,促进园区企业快速发展,实现产业集聚。

“我们实行日调度的工作机制,发扬‘5+2’‘白+黑’的工作精神,完善园区配套设施建设,跑出项目建设‘加速度’,进一步优化园区营商环境,为企业入驻茶陵打下坚实的基础。”茶陵经开区管委会副主任谭洪洪说道。

好环境引来好企业。今年以来,茶陵经开区新入驻企业10余家,新增5家省级专精特新“小巨人”企业,科小企业入库1家,高新技术企业第一批申报拟申报4家,国家级专精特新“小巨人”拟申报3家,园区企业综合竞争力不断攀升。

## 潞口：“大讲堂”助力干部能力大提升

**株洲日报讯(全媒体记者/邹怡敏 通讯员/文祎杰)** 6月29日,“青春潞口大讲堂”第六期——党建引领乡村振兴专题讲座举行,国家社会科学基金项目评审专家、享受国务院政府特殊津贴专家、长沙县开慧村党总支书记朱有志,以《力争做治国理政的螺丝钉》为题,为潞口区的基层党员干部上了一堂专题辅导课。

朱有志结合自身投身脱贫攻坚和乡村振兴一线、担任村第一书记10多年的经历,满怀激情地分享了党建引领乡村振兴的心得体会。“讲课很精彩,收获很大,回去后将认真消化吸收,引导全镇11个村(社区)党组织,结合自身实际情况探索基层治理的好方法。”古岳峰镇党委书记、组织委员熊军说。

近年来,潞口区结合“干部能力提升年”活动,开设“青春潞口大讲堂”,邀请各行各业的“大咖”进行讲座,其中既有对“乡村振兴”“资本市场”“战略管理”等方面运筹帷幄的经济能手,又有对“家庭教育”“健康养生”“心理疏导”等方面得心应手的生活达人;既有来自四川大学、中南大学、湖南工大的教授学者,又有来自股权投资、银行、医院的行家里手。

截至目前,“青春潞口大讲堂”已举办6期,线上线下参与人数超过9000人次,该区还开展“六个一批”大练兵活动,着眼“后继有人”根本大计,探索建立多岗位锻炼、基层蹲苗训练、中心工作锤炼、急难险重任务考验相结合的机制,为推进“三个高地”建设提供源源不断的人才“活水”。

## 志愿行动保护千年鸟道

**株洲日报讯(全媒体记者/肖蓉 通讯员/周新文)** 畅行千年鸟道,守护蓝天下候鸟。近日,8名大学生志愿者来到湘赣千年鸟道炎陵县牛头岭候鸟保护站,携手当地护鸟队为迁徙候鸟保驾护航。

炎陵县地处罗霄山脉中部,其境内下辖牛头岭、大院农场和神农谷国家森林公园是候鸟迁徙的重要通道。由于近年来森林植被保护较好,生态环境日益改善,这里成为候鸟的天堂。

本次参与护鸟的志愿者来自中南林业科技大学涉外学院。他们入住牛头岭候鸟保护站,通过上山巡护,向村民发放调查问卷、爱鸟护鸟宣传册,播放候鸟保护视频等形式进行爱鸟宣传。同时,他们计划用10天时间,通过丰富、有趣、具有创意性的壁画、摄影、纪录片等形式记录护鸟过程。志愿者们还携手当地护鸟志愿者、护鸟村民,与乡政府及县林业局、森林公安等相关部门进行广泛接触,张贴宣传画报,监督护鸟责任状。

## 湘赣边红色文化陶瓷受热捧

**株洲日报讯(全媒体记者/肖蓉)** 随着“七一”建党节的到来,近日,位于醴陵的湖南省首家湘赣边红色陶瓷文创馆迎来新客流,馆内红色文化系列陶瓷产品受到热捧。

醴陵作为世界釉下五彩瓷原产地,既是湖南农民运动的红色圣地,同时也是湘赣两省共建湘赣边区域合作示范区的中心城市。去年“七一”前夕,醴陵尚方窑瓷业有限公司创意打造湘赣边红色陶瓷文创馆,运用陶瓷语言,讲述红色故事,传播红色文化,弘扬红色精神。

尚方窑相关负责人介绍:“开馆一年,接待游客5万多人次,反响非常好。”记者看到,馆内由湖南农运历史丰碑醴陵、湘赣边革命纪念馆、红色文创陶瓷作品三部分构成。红星、党旗等元素与瓷杯、瓷盘、瓷书签等一件件精美的红色陶瓷产品完美融合,构成了生动的湘赣边革命历史画卷。



游客正在参观湘赣边红色陶瓷文创馆,陈智力 供图

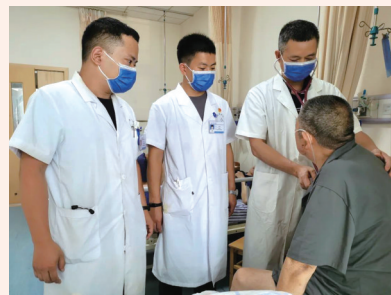
## 健康·广场

### 长这个“坨”的人越来越多 恶性率正逐年上升

株洲市二医院 李建辉

“医生,我肺里长的这个是什么‘坨’啊?是良性的‘坨’还是恶性的‘坨’啊?”株洲市二医院呼吸与危重症医学科主任刘和平在坐专家门诊时,经常会碰到很多患者拿着一大堆影像学片,忧心忡忡地提出各种疑问。

刘和平称,可能小瞧这个“坨”,在中国30%的人肺里都会有这个“坨”,而且还有5%左右的“坨”会变恶变丑,变成“性情”不同的肺部恶性肿瘤,这个“坨”就是医学上所说的“肺结节”。



▲刘和平查房中。

**不是所有的“结节”都要草木皆兵**

很多人检查一旦发现结节,恐怕仅仅是1至2个毫米,都会有“草木皆兵”的感觉。

所谓肺结节就是肺内发生的圆形或类圆形的异常病变组织,这些组织可能是疤痕、炎症、良性肿瘤或恶性肿瘤。

刘和平介绍,肺结节检出率高达30%左右,但是体检发现的肺结节90%

0.8厘米,如形状不规则、毛刺、分叶、胸膜牵拉等,则认为恶性的可能性较高。

**▲看数量。**单个的为孤立性肺结节,2个及以上的病灶则为多发肺结节。相对来说,多发性肺结节的肿瘤的可能性更高一些。

**▲看长速。**如果结节在短时间(300-400天)内快速增长,则不能排除是恶性的。结节在两年内未观察到生长,良性可能性比较大。

**“定海神针”能精确揪出“坏蛋”**

大多数肺结节非常善于伪装,在早期微小(<5毫米)或小结节(<10毫米)的阶段,绝大多数肺结节特征不明显,而且很多肺结节藏得很深,非常善于“深潜”。

随着这个肺周病变的“定海神针”——超声支气管镜的出现,无论多么善于伪装、隐藏的“结节”,但在它的“火眼金睛”下各种“坏蛋”都会原形毕露。

“别看它小,但在高科技、高技术层层武装下,它的作用和功能非常强大。”刘和平介绍,近日来,市二医院呼吸内镜介入团队连续检出3例肺癌,靠的都是超声支气管镜。自2021年11月超声支气管镜投入使用以来,呼吸与危重症医学科内镜介入团队已成功为200余名肺外周病变患者进行了准确诊断,实现了株洲市在肺外周病变诊断技术上的新突破。

### 高考结束,男孩子们扎堆来看乳腺科 原来“胸大”的烦恼他们也有

湖南省直中医医院乳腺科 唐盼

“医生,我两个乳头下面有硬结,一碰就痛,不敢去游泳,不敢脱衣服打球,为了不耽误学习一直忍着。现在高考结束了,想做手术去掉。”

“医生,我从小就胸大,时常被人笑话,我觉得我都自卑了,不敢抬头挺胸走路,感觉别人都在盯着我。想问一下,手术恢复需要多长时间?会不会耽误开学?”

“医生,其实我爸妈觉得胸部发育不要紧,但我无法忍受,我马上就要上大学了,很想暑假把手术做了,能不能不留疤?”

高考结束后,湖南省直中医医院乳腺科主任张珊门诊多了一些年轻小伙的身影,在他们躲闪的眼神中,张珊大致能猜到他们来咨询的内容。原来,这些男孩子都受到了“乳房异常发育”的困扰。

张珊表示,大多数男性表示自己胸部有些胀痛,有的人还能摸到质地较硬的肿块,最让他们担

心的是胸部变得很大,会十分尴尬。还有的人在经过一系列保守治疗后,仍未见好转,这也让他们十分苦恼。

#### 什么是男性乳房发育症

男性乳房发育是指由于男性体内雌性激素/雄性激素比例增高,导致男性乳腺组织异常增生的一种疾病。通俗地说,就是男性的乳房出现乳房增大,女性化乳腺的一种临床表现。

#### 男性乳房发育症产生的原因

**生理性:**一般常见于新生儿时期、青春期和老年期。可能与肾上腺激素、生长激素、性激素对腺体的刺激有关,一般可自愈。

**病理性:**一般继发性于睾丸疾病、甲状腺疾病、慢性肾脏疾病等,导致内分泌紊乱而引起此病。

**药物性:**长期服用降压、降脂、抗肿瘤、抗精神

疾病类药物导致雌激素水平过高。  
**特性:**约一半以上查不到确切病因。

#### 如何治疗男性乳房发育症

男性乳房发育症的治疗应根据不同病因、病史长短、有无伴随症状、乳房大小等做出合理选择。如果出现伴有乳房疼痛或触痛,较大的乳房发育、持续存在且影响患者的身心健康,需要给予临床干预。如果跟药物有关的可以停用相关药物,如果跟服药和疾病无关,最彻底的方法则是手术治疗。

主要的手术指征包括以下五点:乳腺增大,持续24个月不消退;有症状;可疑恶性变;药物治疗无效;影响美观或患者要求手术。

传统的开刀手术,伤口大,严重影响美观和自信。湖南省直中医医院乳腺科特色的腔镜技术,乳腺表面不留疤,切口隐蔽,突出的美观效果,获得患者和家属的一致好评。

## 省著名妇科内分泌专家长期在市三三一医院坐诊 每月第一周的星期二

株洲市三三一医院妇产科 王金美

“医生,我月经5个月没来了,这次又来了,颜色好黑啊,十几天都没干净。这是不是要‘断经’了?最近我晚上老睡不着,白天很容易发脾气,还经常丢三落四。这是怎么回事?”46岁的李女士唉声叹气。

“医生,我很快就断经了,这几个月老是小便不舒服,外阴经常痒,看过好多医生都没用,我到底是怎么回事?”65岁林阿姨很是苦恼。

在株洲市三三一医院妇科门诊,妇科医生会经常碰到上述类似病患。妇科专家称,老百姓口中的“更年期”,其实就是医学书上所说的“围绝经期”。绝经的定义在医学上的标准要达1年及以上,而围绝经期是指妇女绝经前后的一段时期(从45岁左右至停经后12个月内的时期)。

为了为广大更年期患者提供规范化的治疗和保健咨询,市三三一医院从今年开始已开展更年期门诊,特聘湖南省妇幼保健院妇科内分泌专家吴颖岚教授长期来院坐诊,时间为每月第一周的星期二。

#### 为什么更年期综合征需要治疗

据统计,我国女性平均寿命已达79岁,而女性平均绝经年龄约为50岁左右,这意味着绝大多数女性

将有超过1/3的时间在绝经期度过。当女性的血管、神经、骨骼、皮肤长期缺乏雌激素的滋养,就如林阿姨一样,很多冠心病、老年痴呆、骨质疏松、反复的泌尿系生殖道不适等老年疾病就会找上门来。如果等到绝经后十年以上才去就诊治疗,便错过了最佳治疗的窗口期,就算用药效果也远远不如早期。因此,关注绝经女性的健康势在必行。

经过多年的实践证实,科学应用绝经激素治疗(MHT)可有效缓解绝经相关症状,绝经早期使用还可在一定程度上预防老年慢性疾病的发生,提高和改善生命质量。可是一提起激素治疗,很多人都会“谈激素色变”,总会有“会不会变胖、会不会致癌”等疑问。

湖南省妇幼保健院妇科内分泌专家吴颖岚教授表示,绝经激素治疗常用到的就是雌激素和孕激素,目前医院常用的是天然和接近天然的雌孕激素。当然任何事物都有其利弊的两面性,绝经激素补充治疗也有其相对禁忌症和慎用的情况。每个绝经期的女性情况不尽相同,用药前需进行科学规范的评估,排除禁忌症,趋利避害,才能量身定制出个体化的方案,同时进行长期随访。

### 爱心义诊7月活动预告

**时间:**7月5日上午  
**地点:**株洲市三三一医院新门急诊大楼3楼C区32号诊室  
**预约电话:**28574097

#### 义诊诊疗内容

- 1.围绝经期月经紊乱:月经周期延长、经期延长淋漓不尽、经量减少或增多;
- 2.更年期综合征:潮热出汗、烦躁焦虑、情绪低落、失眠、心悸、抑郁、关节肌肉酸痛、记忆力下降等;
- 3.泌尿生殖道萎缩症状:阴道干涩、痒、同房不适、性欲降低,反复阴道炎、尿路感染;
- 4.更年期激素替代治疗的评估指导与管理;
- 5.更年期女性骨质疏松预防与治疗;
- 6.更年期常见疾病的筛查和治疗;
- 7.40岁之前,卵巢早衰治疗。