

# 化肥减量 农业增效

## 醴陵去年化肥用量减幅2.76%，粮食亩均单产同比增长1.51%

### 14个示范片化肥减量8.1%，作物亩均增产34.2公斤

株洲日报讯(全媒体记者/刘毅 通讯员/陈君) 6月28日,醴陵市兴隆农业机械化合作社种植基地,2300亩农田里一株株水稻迎风摇曳,散发出阵阵清香。

去年,该合作社应用机械侧深施肥,每亩节省肥料用量5.2公斤。“就是在水稻播种或插秧的同时侧深施肥,并且施在稻种或秧苗的旁边。”其负责人介绍,机械侧深施肥更均匀,由面施改为深施,还能减少肥料流失,产量不减,一年还节约成本4万多元。

这是醴陵市开展化肥减量增效行动的缩影。该市按照“精准施肥、调整施肥结构、改进施肥方式、有机肥部分替代化肥”的技术路径,促进农业绿色可持续发展。统计显示,去年该市较2020年减少化肥用量586吨,减幅2.76%,粮食亩均单产473.71公斤,同比增长1.51%。

在该市明月镇绿色种养循环堆肥场,数百吨鸡粪堆积在一起,上方大型圆盘式翻堆机来回翻动。“添加发酵粉,温度达到60度,堆沤一周后就变成有机肥,直接撒到田里。”该堆肥场负责人谢新启说。

将养殖场的粪污集中堆肥,利用微生物菌剂将其自然分解转化为有机肥再还田,走“粪污”变“粪肥”的绿色种养循环新路子。去年开始,该市在东富镇、李畋镇等12个镇推广10万亩粪肥还田技术,并综合考虑土壤类型、耕作制度等因素,在有代表性的地块上布设了20个效果监测点,每个监测点分别设置常规施肥与绿色种养循环技术模式,持续监测。测产结果显示,粪肥还田实施区油菜平均亩产120.3公斤,较习惯施肥区亩增产13.2公斤,其中最高亩产达128公斤。

同时,该市去年还建成化肥减量增效示范片14个,总示范面积2.12万亩,通过推进了配方肥应用、绿肥种植、秸秆还田、机械精准施肥和水肥一体化等技术措施,推进示范工作。调查统计与专家验收结果表明,示范片配方肥到利用率81.2%,化肥减量8.1%,作物亩均增产34.2公斤,亩均节本增收129元。

多措并举推进化肥减量增效

肥、水肥一体化和无人机施肥等为主的新方式,实现施肥精准化、自动化、轻量化、智能化和绿色化。该市君信种养农民专业合作社联合社在茶山镇常年种植水稻5200亩,去年应用无人机施肥,每亩可减施肥用工成本20元。

近些年,该市农业部门在辖区累计采集化验土壤样品1万多个,为测土配方施肥提供科学依据。“以前是凭经验施肥,现在是通过手机App,缺什么补什么,精准施肥。”醴陵市耕地质量与土壤肥料工作站站长李江林介绍,农田希望亩产

# 茶陵投资4.2亿元完善园区配套

## 打造“三个高地”彰显茶陵担当

株洲日报讯(全媒体记者/陈洲平 通讯员/刘鹏 黄卓凡) 6月27日晚上11时,在茶陵经开区创新创业园智创空间景观工程现场,灯火通明,挖机、施工人员的声音此起彼伏,项目正在加班加点建设中。这是该县加快推进园区配套设施建设的一个缩影。

茶陵经开区创新创业园智创空间景观工程项目负责人罗凯俊介绍,智创空间景观工程现由施工单位,增派约80号人到现场施工,确保7月20日完工。

近年来,茶陵经开区为打造“三个专业园区”(即电子信息产业园、新服装服饰产业园、移民创业园),由茶陵县泚水产业投资发展有限公司完成固定资产投资4.2亿元,着力推进园区营商环境的改善,完善拓展园区服务功能,为入驻园区企业的生产经营营造良好基础环境,促进园区企业快速发展,实现产业集聚。

“我们实行日调度的工作机制,发扬‘5+2’‘白+黑’的工作精神,完善园区基础设施设施建设,跑出项目建设‘加速度’,进一步优化园区营商环境,为企业入驻茶陵打下坚实的基础。”茶陵经开区管委会副主任谭洪洪说道。

好环境引来好企业。今年以来,茶陵经开区新入驻企业10余家,新增5家省专精特新“小巨人”企业,科小企入库1家,高新技术企业第一批申报拟申报4家,国家级专精特新“小巨人”拟申报3家,园区企业综合竞争力不断攀升。

# 涪陵：“大讲堂”助力干部能力大提升

株洲日报讯(全媒体记者/邹怡敏 通讯员/文伟杰) 6月29日,“青春涪陵大讲堂”第六期——党建引领乡村振兴专题讲座举行,国家社会科学基金项目评审专家、享受国务院政府特殊津贴专家、长沙县开慧村党总支书记朱有志,以《力争做党治国理政的螺丝钉》为题,为涪陵区的基层党员干部上了一堂专题辅导课。

朱有志结合自身投身脱贫攻坚和乡村振兴一线,担任村第一书记10多年的经历,满怀激情地分享了党建引领乡村振兴的心得体会。“讲课很精彩,收获很大,回去后将认真消化吸收,引导全镇11个村(社区)党组织,结合自身实际情况探索基层治理的好方法。”古岳峰镇党委委员、组织委员熊军说。

近年来,涪陵区结合“干部能力提升年”活动,开设“青春涪陵大讲堂”,邀请各行各业的“大咖”进行讲座,其中既有对“乡村振兴”“资本市场”“战略管理”等方面运筹帷幄的经济能手,又有对“家庭教育”“健康养生”“心理疏导”等方面得心应手的生活达人;既有来自四川大学、中南大学、湖南工大的教授学者,又有来自股权投资、银行、医院的行家里手。

截至目前,“青春涪陵大讲堂”已举办6期,线上线下参与人数超过9000人次,该区还开展“六个一批”大练兵活动,着眼“后继有人”根本大计,探索建立多岗位锻炼、基层蹲苗训练、中心工作锤炼、急难险重任务考验相结合的机制,为推进“三个高地”建设提供源源不断的人才“活水”。

# 湘赣边红色文化陶瓷受热捧

株洲日报讯(全媒体记者/肖蓉) 随着“七一”建党节的到来,近日,位于醴陵的湖南省首家湘赣边红色陶瓷文创馆迎来新客流,馆内红色文化系列陶瓷产品受到热捧。

醴陵作为世界釉下五彩瓷原产地,既是湖南农民运动的红色圣地,同时也是湘赣两省共建湘赣边区域合作示范区的中心城市。去年“七一”前夕,醴陵尚方窑瓷业有限公司创意打造湘赣边红色陶瓷文创馆,运用陶瓷语言,讲述红色故事,传播红色文化,弘扬红色精神。

尚方窑相关负责人介绍,“开馆一年,接待游客5万多人次,反响非常好。”记者看到,馆内由湖南农运历史丰碑醴陵、湘赣边革命纪念馆、红色文创陶瓷作品三部分构成。红星、党徽等元素与瓷杯、瓷盘、瓷书签等一件件精美的红色陶瓷产品完美融合,构成了生动的湘赣边革命历史画卷。



游客正在参观湘赣边红色陶瓷文创馆。陈智力 供图

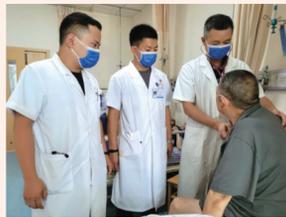
# 健康·广场

## 长这个“坨”的人越来越多 恶性率正逐年上升

株洲市二医院 李建辉

“医生,我肺里长的这个是什么‘坨’啊?是良性的‘坨’还是恶性的‘坨’啊?”株洲市二医院呼吸与危重症医学科主任刘和平在坐专家门诊时,经常会碰到很多患者拿着一大堆影像片,忧心忡忡地提出各种疑问。

刘和平称,可能小瞧这个“坨”,在中国30%的人肺里都会有这个“坨”,而且还有5%左右的“坨”会变恶变丑,变成“性情”不同的肺部恶性肿瘤,这个“坨”就是医学上所说的“肺结节”。



▲刘和平查房中。

### 不是所有的“结节”都要草木皆兵

很多人检查一旦发现结节,哪怕仅仅是1至2个毫米,都会有“草木皆兵”的感觉。

所谓肺结节就是肺内发生的圆形或类圆形的异常病变组织,这些组织可能是疤痕、炎症、良性肿瘤或恶性肿瘤。

刘和平介绍,肺结节检出率高达30%左右,但是体检发现的肺结节90%

以上是良性。良性的肺结节通常不需要特殊干预,尤其是肺小结节可能长期存在(可能是由于吸烟、二手烟、空气污染、汽车尾气、不环保装修、职业暴露、生活压力增加等情况产生),不需要特殊处理。检出小结节虽不要草木皆兵,但需要高度重视、定期随访,因为不是所有肺结节都是良性的。

### 如何分辨结节的属性

刘和平介绍,医师一般是通过CT来初步判断肺结节的性质,简单地说,就是通过CT来给结节画个精确的“面部”特写。总的来说,结节是良性还是恶性,一般从四个方面判断:

▲看大小。一般来说直径小于0.8厘米、边缘清楚光滑的,良性的可能性比较大。但如果结节在短时间内快速增大,则要引起高度重视。

▲看长相。如果肺部结节大小超过

0.8厘米,如形状不规则、毛刺、分叶、胸膜牵拉等,则认为恶性的可能性比较高。

▲看数量。单个的为孤立性肺结节,2个及以上的病灶则为多发肺结节。相对来说,多发性肺结节的肿瘤的可能性更高一些。

▲看长势。如果结节在短时间(300-400天)内快速增大,则不能排除是恶性的。结节在两年内未观察到生长,良性可能性比较大。

### “定海神针”能精确揪出“坏蛋”

大多数肺结节非常善于伪装,在早期微小(<5毫米)或小结节(<10毫米)的阶段,绝大多数肺结节特征不明显,而且很多肺结节藏得很深,非常善于“深潜”。

随着这个肺周围病变的“定海神针”——超声支气管镜的出现,无论多么善于伪装、隐藏的“坏蛋”,但在它的“火眼金睛”下各种“坏蛋”都会原形毕露。

“别看它小,但在高科技、高技术层层武装下,它的作用和功能非常强大。”刘和平介绍,连日来,市二医院呼吸内镜介入团队连续检出3例肺结节,靠的都是超声支气管镜。自2021年11月超声支气管镜投入使用以来,呼吸与危重症医学科内镜介入团队已成功为200余名肺外周病变患者进行了准确诊断,实现了株洲市在肺外周病变诊断技术上的新突破。

## 高考结束,男孩子们扎堆来看乳腺科 原来“胸大”的烦恼他们也有

湖南省直中医医院乳腺科 唐盼

“医生,我两个乳头下面有硬结,一碰就痛,不敢去游泳,不敢脱衣服打球,为了不耽误学习一直忍着。现在高考结束了,想做手术去掉。”

“医生,我从小就胸大,时常被人笑话,我觉得我都自卑了,不敢抬头挺胸走路,感觉别人都在盯着我。想问一下,手术恢复需要多长时间?会不会耽误开学吧?”

“医生,其实我爸妈觉得胸部发育不要紧,但我无法忍受,我马上就要上大学了,很想暑假把手术做了,能不能不留疤?”

高考结束后,湖南省直中医医院乳腺科主任张珊门诊多了一些年轻小伙的身影,在他们躲闪的眼神中,张珊大致能猜到他们来咨询的内容。原来,这些男孩子都受到了“乳房异常发育”的困扰。

张珊表示,大多数男性表示自己胸部有些胀痛,有的人还能摸到质地较硬的肿块,最让他们担

心的是胸部变得很大,会十分尴尬。还有的人在经过一系列保守治疗后,仍未见好转,这也让他们十分苦恼。

### 什么是男性乳房发育症

男性乳房发育是指由于男性体内雌性激素/雄性激素比例增高,导致男性乳腺组织异常增生的一种疾病。通俗地说,就是男性的乳腺出现乳房增大,女性化乳腺的一种临床表现。

### 男性乳房发育症产生的原因

生理性:一般常见于新生儿时期、青春期和老年期。可能与肾上腺激素、生长激素、性激素对腺体的刺激有关,一般可自愈。

病理性:一般继发于睾丸疾病、甲状腺疾病、慢性肾脏疾病等,导致内分泌紊乱而引起此病。

药物性:长期服用降压、降脂、抗肿瘤、抗精神

疾病类药物导致雌激素水平过高。

特异性:约一半以上查不到确切诱因。

### 如何治疗男性乳房发育症

男性乳房发育症的治疗应根据不同病因、病史长短、有无伴随症状、乳腺大小等做出合理选择。如果出现伴有乳腺疼痛或触痛,较大的乳房发育、持续存在且影响患者的身心健康,需要给予临床干预。如果跟药物有关的可以停用相关药物,如果跟服药和疾病无关,最彻底的方法则是手术治疗。

主要的手术指征包括以下五点:乳腺增大,持续24个月不消退;有症状;可疑恶性变;药物治疗无效;影响美观或患者要求手术。

传统的开刀手术,伤口大,严重影响美观和自信。湖南省直中医医院乳腺科特色的腔镜技术,乳腺表面不留疤,切口隐蔽,突出的美观效果,获得患者和家属的一致好评。

## 省著名妇科内分泌专家长期在市三三一医院坐诊 每月第一周的星期二

株洲市三三一医院妇产科 王金美

“医生,我月经5个月没来了,这次又来了,颜色好黑啊,十几天都没干净。这是不是要‘断经’了?最近我晚上老睡不着,白天很容易发脾气,还经常丢三落四。这是怎么回事啊?”46岁的李女士唉声叹气。

“医生,我早就绝经了,这几个月老是小便不舒服,外阴经常痒,看过好多医生都没用,我到底是怎么回事了?”65岁林阿姨很是苦恼。

在株洲市三三一医院妇科门诊,妇科医生会经常碰到上述类似病患。妇科专家称,老百姓嘴里所说的“更年期”,其实就是医学书上所说的“围绝经期”。绝经的定义在医学上的标准要达1年及以上,而围绝经期是指妇女绝经前的一段时期(从45岁左右至停经后12个月的时期)。

为了给广大更年期患者提供规范化的治疗和保健咨询,市三三一医院从今年开始已开展更年期门诊,特聘请湖南省妇幼保健院妇科内分泌专家吴颖岚教授长期来院坐诊,时间为每月第一周的星期二。

将有超过1/3的时间在绝经期度过。当女性的血管、神经、骨骼、皮肤长期缺乏雌激素的滋养,就如林阿姨一样,很多冠心病、老年痴呆、骨质疏松、反复的泌尿系生殖道不适等老年疾病就会找上门来。如果等到绝经后十年以上才去就诊治疗,便错过了最佳治疗的窗口期,就算用药效果也远远不如早期。因此,关注绝经女性的健康势在必行。

经过多年的实践证实,科学应用绝经激素治疗(MHT)可有效缓解绝经相关症状,绝经早期使用还可在一定程度上预防老年慢性疾病的发生,提高和改善生命质量。可是一提起激素治疗,很多人都会“谈激素色变”,总会有“会不会变胖、会不会致癌”等疑问。

湖南省妇幼保健院妇科内分泌专家吴颖岚教授表示,绝经激素治疗常用到的就是雌激素和孕激素,目前医院常用的是天然和接近天然的雌孕激素。当然任何事物都有其利弊的两面性,绝经激素补充治疗也有其相对禁忌症和慎用的情况。每个绝经期的女性情况不尽相同,用药前需进行科学规范的评估,排除禁忌症,趋利避害,才能量身定制出个体化的方案,同时进行长期随访。

### 为什么更年期综合征需要治疗

据统计,我国女性平均寿命已达79岁,而女性平均绝经年龄约为50岁左右,这意味着绝大多数女性

### 爱心义诊7月活动预告

时间:7月5日上午  
地点:株洲市三三一医院新门诊大楼3楼C区32号诊室  
预约电话:28574097

#### 义诊诊疗内容

1. 围绝经期月经紊乱:月经周期延长、经期延长淋漓不尽、经量减少或增多;
2. 更年期综合征:潮热出汗、烦躁焦虑、情绪低落、失眠、心悸、抑郁、关节肌肉酸痛、记忆力下降等;
3. 泌尿生殖道萎缩症状:阴道干涩、痛、痒、同房不适、性欲降低、反复阴道炎、尿路感染;
4. 更年期激素替代治疗的评估指导与管理;
5. 更年期女性骨质疏松预防与治疗;
6. 更年期常见疾病的筛查和治疗;
7. 40岁之前,卵巢早衰治疗。