

面孔

小周:滑翔伞的重度爱好者

策划/李曙光 执行/株洲晚报融媒体中心 肖捷

飞上高空,穿越云层,俯瞰我们生活的这座城市,看车水马龙,湖光山色,或许是很多人做过的美梦。打开“株洲鸟人飞行俱乐部”的抖音账号,就可以在现实生活中体味这番梦中的场景。

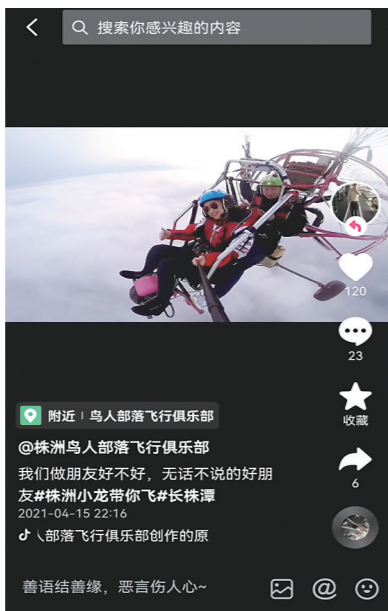
五年前,广东人老苏、内蒙汉子小吕、湘阴人小周一拍即合成立了这个飞行俱乐部,过起了每天“上天”的日子。三个70后、80后、90后组成“株洲合伙人”之前,曾各自在别的行当摸爬滚打。老苏是开餐馆的,小吕干过服装,小周当过Tony老师。最后还是对滑翔伞的热爱让他们凑在了一起,定居在株洲创业。

他们三人都是户外运动和滑翔伞的重度爱好者,其中最厉害的老苏,最高纪录是在泰国连续飞了六七个小时不落地,飞行距离达到100公里。

“虽然很刺激,但滑翔伞其实是一项休闲运动,不是极限运动。有我们这些持证教练在,非常安全。”小周说,他们带过年龄最小的是小吕一岁半的儿子,最大的是一个92岁的老人,只要身体健康,男女老幼都可以体验。

天气温暖晴好,风不大不小的日子,或在湘江边,或在明峰生态园,他们就会带着会员和客人飞上300米甚至更高的天空。当然,出于安全考虑,每次飞行前,他们都会做好充足的准备,查看天气、规划路线、检查装备。

这一行可以说是靠天吃饭的,前几月连续的大雨和疫情对他们的生意造成了不小的影响。好在这些年



在株洲已经慢慢聚集起一批飞行爱好者,一望无际的天空成了他们最好的广告。

入驻抖音两年,他们积累了8500多名粉丝,共获得了8.2万个赞,俱乐部会员也达到50人左右的规模,越来越多的人被他们的视频吸引尝试体验滑翔伞。最忙的时候,他们每人每天要带飞二三十次,有时还能接到各地的航展和商业表演的活儿。下一步,他们还打算拓展一下业务,搞露营。

虽然常年风吹日晒,但是这种自由自在,无拘无束的生活方式让他们都很满意。

爆料



株洲今日看点 今天下午芦淞区人民中路凯旋名门路段有拖车发生泄漏,造成多辆车打滑失控发生事故!



分享



心情物语

这世上本就没有事事完美,与其凡事都求完美,不如图个问心无愧。人生中许多痛苦,其实都是我们在和自己较劲。所以,面对无法改变的结局,你要坦然接受缺憾,与自己和解,只需记住:面对它、接受它、处理它、放下它。——选自网友云淡风轻的朋友圈

网事版素材征集

网事版欢迎广大株洲网友提供素材,一经采用,发放稿酬,所发内容请遵守国家相关法律和公序良俗。大家可扫二维码加入微信群。



美图

株洲身边事 又到了一年中最美的季节了,株洲轨道交通旁的荷花已经开了一部分了,有喜欢荷花的朋友可以去看看!



提醒

株洲公安 提醒广大考生,暑期这种兼职千万不要做! 安排进考场监考,考生们迎来了最轻松的一个暑假,部分学生想通过兼职赚取零花钱。警方提醒:“帮人监考”千万不要做,不要轻信所谓的高薪回报、工作自由,只要明眼人就能看出来!



朋友圈

希望打通更多堵点

肖星平

最近一段时间以来,株洲在交通领域大事不断,好事连连,广大网友对此盛赞有加。

前有新华桥通车,株洲西站开行至北京、上海的始发高铁列车,接着是株洲火车站东进站房今日将投入使用,当然,网友还关注:“铁东路上穿新华路隧道将开通,可直达红港路”,“连接株洲南站和枫溪大道的株洲铁东路南段即将通车”……这些工程的竣工,将会大大提升城区居民的通行效率。

株洲作为一个工业城市,尽管近几年淘汰了大量重污染企业,人居环境有了大幅度改善,但是,整个城区的道路现状和市民对美好出行的愿望之间,仍有很大的落差,尤其是河东老城区的一些道路规划,很多都是上世纪八九十年代做的,已经不能满足当代市民的出行需求了。

要想富,先修路。网友们感触颇深,株洲的道路规划既需要与时俱进有一定的前瞻性,更需要充分考虑市民的出行需求,尤其是在老城区实施城市更新的同时,道路规划尤其需要着重考虑。

其实,株洲网友除了对城市各区之间的道路通达性期望很高,对与长沙、湘潭周边的通达性也十分关注。目前,《长株潭都市圈发展规划》出炉,不少项目与株洲相关,也引来许多网友热议。

出行不“堵心”也是一种幸福。无论是各个区之间的道路,还是与周边城市之间的道路,期待能少些堵点,多些畅达。



株洲爆料# 株洲铁东路的地下隧道下穿新华路,直达红港路,将会大大提升老城区的通行效率,非常值得期待!



华晨共益债投资方案已获中国华融审批过会

多家实力企业已接洽项目代建

本报讯(株洲晚报融媒体中心/刘小波)6月29日,记者从华晨管理人处获得重整案最新消息,其重整投资方案已获中国华融资产管理股份有限公司(以下简称中国华融)审批通过,确定华融融德资产管理股份有限公司(以下简称华融融德)为华晨重整案的共益债投资人。

投资人与投资方案的确定,意味着公众期盼已久的重整成功迈过关键门槛。中国华融为国内四大国有金融资产管理公司之一,其第一大股东为央企中信集团。其核心主营业务是包括破产重整及困境房企纾困等相关业务在内的不良资产经营与收购。华融融德作为中国华融旗下的中外合资资产管理公司,实力雄厚、经验丰富,其进场纾困,即意味着信心与信用的背书。

按照法定程序和投资方案的要求,管理人将组织担保债权组的债权人,对《融资方案》中的相关内容嵌入至《重整计划(草案)》中的增订稿进行投票表决,并推动华融融德与华晨公司签订《共益债投资协议》,按协议商定的方式与节点安排投资事宜。华晨公司在资金到位后将根据投资协议按节点组织安排项目复工复产和各楼盘的交付使用。

同时,管理人对华晨重整范围内的建设项目即将发布招募代建方的公告。据管理人介绍,目前已有多家世界500强企业、央企、上市公司表达了参与代建意向,且已开展了接洽和尽职调查工作。管理人将从中择优选取最适合的代建方,拟由代建方负责主导项目楼盘的开发建设管理,履行受托管理职责和义务,整合华晨公司原有团队,将尾盘及在建项目开发续建,并保质保量完成竣工交付,实现华晨公司整体资产的良性盘活。

火车头“穿新衣”



6月29日,位于河西湘江风光带火车头广场的3个火车头完成喷漆“美容”,焕然一新,即将向市民开放。

3个火车头分别为上游型蒸汽机车车头、“韶4”电力机车车头、“蓝箭”动车车头,分别代表火车发展的不同时代。蒸汽机车车头和电力机车车头为实物,动车车头为模型。

有市民建议在每个火车头旁分别增设简介牌,备注火车头的类型、名称、生产年代、服役经历、来历等信息,方便参观者了解。(株洲晚报融媒体中心/刘平 摄影报道)



专题

走进株洲市三医院(三)

从“心”出发,守护心理健康

——记株洲市三医院临床心理科、心理咨询中心



临床心理科

你以为是躯体疼痛,其实是心理问题

“大夫,您说我妈妈做了胃镜、CT、核磁,全身都检查了,什么问题都没有,但她总是打嗝,说胃疼、头晕。医生推荐她到心理科来看看,这到底是怎么回事呢?”月前,张女士带着母亲看了五六家医院也没查出病因,提着一大摞病历来到株洲市三医院临床心理科就诊。最终,通过综合评估,张女士的母亲被诊断为抑郁症。

老年人慢病多,病情本来就复杂,如何准确判定?市三医院临床心理科主任石欢表示,其实心理问题的各种表现在患者身上都有,只不过患者把注意力集中在了躯体症状上而已。

“抑郁是一种常见病,大家对心理门诊有‘偏见’,我们当医生的也很无奈。医院的心理咨询热线可为患者提供‘话疗’,心理咨询门诊可为出现情绪问题的患者或家属提供专业心理指导,一对一私密诊室不需要担心隐私问题。”石欢感言,抱着一大摞病历来科室的老人非常多,他们都有一个共同特征:常年看病,是辗转各大医院的“老病号”。

“我们的诊疗不局限于单次疾病的治疗,更关注来访者的整体,包括他的成长经历、家庭环境、工作及社会功能等方面来作分析与诊断,并结合个体的特征制定治疗方案。这样一来,既可以降低病人再次发病的几率,同时提升其抗病与抗压能力。”石欢如是介绍。

作为株洲市三医院首个精神科开放病房,临床心理科集预防、医疗、教研于一体,同时协助市精防办负责株洲地区精神卫生防治工作。该科致力于为患者提供精确、共享、个体化的医疗服务,进行精准诊断、精准治疗、精准护理和精准康复等诊疗手段,力争让更多的患者尽早回归工作岗位、重新融入社会。

青少年的成长困惑、女性更年期的烦恼、老年人的孤独与迷茫、成年人的焦虑与愤怒……这些都属于心理问题,当心理问题严重就会发展成为精神疾病。在株洲市三医院精神科,来寻求帮助的患者越来越多。医院临床心理科与心理咨询中心开展以药物、心理、物理、工娱、社会功能康复等多元化相结合的特色治疗,为越来越多有心理困惑的市民带来了福音。



▲临床心理科专家为病患进行心理咨询。

心理咨询中心 无反思能力的家长更需要配合治疗

小月在小学时是个品学兼优的好孩子,进入初中后,再怎么努力成绩还是挤不进班上前几名,这让她心理出现了很大的落差。每次月考前,她都会感觉胸闷而喘不上气,甚至紧张到拉肚子。家人看在眼里很着急,经人推荐来到了株洲市三医院心理咨询中心寻求帮助。

玩游戏、绘画沙盘……心理咨询中心的医护人员陪着小月做起了游戏,一个月后,再邀请小月的爸爸妈妈一起来“聊天”。家人通过开诚布公的沟通、反思问题。三个月后,小月的那些负面情绪再也不能影响她,重新回归课堂的她,笑得可开心啦。

“来我们中心咨询的以十三四岁的初中生为

主,其中大多是成绩好的孩子,他们只要一次失误就会全盘否定自己。这些孩子考前焦虑、失眠,严重者甚至无法正常上学。以我们的咨询经验来看,那些对于教育方式有反思能力的家长,是有助于孩子治疗的,而那些无反思能力的家长,更需要配合我们的治疗。”心理咨询中心护士长谢萍萍介绍,随着社会的发展,心理问题对人们生活的影响越来越明显,心理咨询中心通过心理健康体检、各种心理咨询和治疗,已为越来越多的来访者提供了帮助。

近年来,心理咨询中心为广大市民搭建“心灵驿站”,每月会开展进社区的心理宣教活动。疫情防控期间,该中心还承担着隔离人员的心理疏导工作。在全市妇女儿童服务中心,该中心为广大来访者提供免费首次心理评估。(文/王芳 梁好 李鹏)

