

攸县慈善会一行参访石峰区慈善超市

日前,二级调研员、攸县慈善会会长文斌先生,攸县民政局党组书记、局长、攸县慈善会秘书长尹建东先生一行,在株洲市慈善总会、石峰区人民政府、石峰区民政局、石峰区慈善会相关领导陪同下,参访了株洲晚报志愿者联合会营建的石峰区慈善超市,并对慈善超市的工作予以肯定。

石峰区慈善超市为株洲市2021年度民生实事之一,目前共有7个项目,即日慈善活动、周慈善活动、月慈善活动、助残助农助企服务、公益商城服务、助困志愿服务、公益爱心送清凉服务等。参访一行现场查看了慈善超市“小小营业员”活动的服务留言、服务剪影和服务记录等,并对慈善超市的运营理念、人员配置、成本控制、营业情况和下一步工作进行了详细了解。

据了解,下一步,慈善超市将积极和各社会组织、社区、机关等单位合作,借助“小小营业员”“跳蚤市场”“网上商城”“电子卖场”等常态化活动或平台,帮扶更多的弱势群体,实现更大的社会效益,进一步营造“助农、助残、助小微企”的公益氛围,弘扬和传播“消费助力慈善,消费带动慈善”的株洲慈善文化。



▲店长现场介绍慈善超市的服务项目。通讯员/周映芳 摄

业”的公益氛围,弘扬和传播“消费助力慈善,消费带动慈善”的株洲慈善文化。
(株洲晚报融媒体中心/郑炜青 通讯员/樊晓杰)

“健康童行”走进渌口五所小学

“老师,我要向你挑战,我肯定会很快地通关!”
“我会比他更快的!”

6月14日,由舒肤佳、壹基金联合发起,在民进株洲市委、渌口区教育局的支持下,株洲晚报志愿者联合会携手渌口区13所乡镇学校共同开展的2021-2022年度“健康传中国——洗手计划”“健康童行”游园项目走进渌口区宏夏桥小学时,孩子们争先恐后地参加。

据悉,6月份,“健康传中国——洗手计划”,株洲完成了每校至少2节的“水与卫生”健康课程;6月14日、15日、17日、21日、22日,分别在渌口区宏夏桥、朱亭、雷家桥、松西子、黄霞等5所小学分别开展了“健康童行”游园活动,惠及800余名乡镇学子。

在宏夏小学,游园活动还未开始,同学们便围上来,十分好奇地询问志愿者游园项目的内容。据介绍,游园活动是在前期“水与卫生”健康课程的基础上,研发游园式卫生健康知识的参与式项目,目的是让更多儿童学习到卫生健康知识。

游园内容含7大趣味教学点,包括知识加油站、水循环拼图、乒乓快运、平衡闯关、健康击打、沙包大盲盒等。

“健康童行”游园活动集知识性与趣味性于一体,很受孩子们欢迎。6月21日,在松西子小学游园活动结束后,孩子们依依不舍,“老师,下次什么时候来?”“老师,我们还会开展这样的活动吗?”“老师,你们别走嘛!”

(株洲晚报融媒体中心/郑炜青 通讯员/彭程)



▲游园活动中的松西子小学小朋友。通讯员/彭程 摄



▲21日,雷家桥小学“健康童行”游园活动的志愿者和小朋友合影。通讯员/彭程 摄

湖南省第五届“雷锋杯”青年志愿服务项目评选结果出炉 “爱的陪伴公益讲师团”项目捧银奖

本报讯(株洲晚报融媒体中心/郑炜青)今年5月,团省委、省文明办等17个单位联手举办的“喜迎二十大 永远跟党走 奋进新征程”湖南省“百万青少年学雷锋”志愿服务交流会暨第五届“雷锋杯”青年志愿服务项目大赛决赛结果出炉,株洲晚报志愿者联合会“爱的陪伴公益讲师团”项目荣获银奖。

在长期对乡村学校开展志愿服务的过程中,晚报志愿者发现,不少学校在青少年心理教育、安全教育、青春期教育等方面存在短板,如缺少专业指导、缺乏课程体系支持等。为此,晚报志愿者联合会积极链接专业课程资源和培训体系,从2017年开始,组织一线教师、社会爱心人士、相关专业的大学生等组建“爱的陪伴公益讲师团”,通过“招募—培训—考核—应用”的流程,对青年志愿者进行赋能支持,培养其能力,面向青少年群体开展服务,以达到促进青少年

健康成长的目标。
截至2022年3月,晚报志愿者联合会累计发展公益讲师团成员200余名,开展各类培训、活动50余场,服务青少年超过1万余人次。

“爱的陪伴公益讲师团”项目,主要通过进学校、进社区形式,面向青少年开展各种公益小课堂、互动活动和公益夏令营,对其开展心理、安全、青春期自我保护、防性侵等公益课程,逐步搭建起株洲地区青少年服务网络,助力乡村教育振兴。

据悉,第五届“雷锋杯”青年志愿服务项目大赛,要求申报的项目组织管理到位,保障措施有力,社会成效明显,有很强的创新性、示范性和可推广性。晚报志愿者联合会“爱的陪伴公益讲师团”项目,为全省40个银奖项目之一,另外还有40个项目分别获得金奖和铜奖。

“灯塔计划”线下沙龙走进醴陵

为搭建县域范围乡村青年教师互助支持网络,进一步提升乡村青年教师育工作的安全意识和安全能力,日前,株洲市教育基金会、醴陵市教育局、醴陵市教育基金会、株洲晚报志愿者联合会、醴陵市义工联合会联手,在醴陵市第四中学举办了株洲市“灯塔计划”之陪伴乡村青年教师成长“线下沙龙”,40余名醴陵城区和乡村青年教师参与了这一活动。

如何安全有效地开展心育工作?主持这次沙龙活动的湖南省家庭教育讲师团专家、株洲市心理咨询师协会理事长涂凌智老师抛出了一系列心育工作中存在的问题,供大家分小组讨论和分享,如“心理咨询工作中,你会遇到哪些风险?”“心理咨询师来访者的问题接不接得住?处理是否恰当?”“学生不声不响地出了事,心理咨询师挨板子”“人身安全”“法律责任”“看不见的心理风险”。

应该如何分析探讨过程中的风险以及预防要点呢?涂凌智老师分享了近些年的一些案例,如“学会看孩子的脸色,避免硬碰硬,接纳孩子的脆弱敏感”“必问:你感受如何;必修:先处理情绪,再处理事情;必记:避免叠加压力”“泄洪:防范孩子的崩溃”等。为了提升大家的体验感,她还带领大家玩“魔法壶测试”游戏,分析“魔法壶测试”画作,领会其中的“门道”。

教师自身安全和学校安全是心育工作中的难点。如在学校安全方面,涂凌智建议大家,应“及时告知家长,留存证据;布置心育作业,留存记录;开展家长课堂,留存痕迹;允许差异发展,适度减压”。

(株洲晚报融媒体中心/郑炜青 通讯员/樊晓杰)



▲线下沙龙活动合影。通讯员/左欢供图



▲“乌鸦与乌龟”趣味破冰游戏。通讯员/左欢供图

觅缘婚恋 神农公园
70年-50年男士 免费报名
每月三次公益活动 10日、20日、30日
(原戴碧辉婚介+株洲红娘+文姐婚介)一站式服务
高端婚恋、维权维权、心理咨询、婚庆婚纱、男未婚,30岁,本科,工程师、师气
男未婚,31岁,大专,私企管理,条件优越
男未婚,32岁,本科,大型企业,月收入1万+
男未婚,41岁,本科,事业单位工作,善良忠厚
男未婚,39岁,本科,有房有车
男未婚,64岁,干部退休,小孩独立
男未婚,51岁,大型企业工作,高文帅气
女未婚,29岁,本科,长沙教学,文静
女未婚,33岁,私企会计,高挑气质好
女未婚,35岁,本科,学校老师,小巧可爱
女未婚,32岁,本科,公务员,漂亮,气质佳
女未婚,51岁,大专,部门主管,善良性格好
女未婚,42岁,国企,独生女,皮肤白净
女未婚,39岁,本科,公务员,长相甜美
女未婚,38岁,研究生,教师,女训给对方
女未婚,49岁,个体老板,小孩独立
女未婚,57岁,公务员退休,性格温和
女未婚,36岁,私企管理,长相帅气
女未婚,51岁,国企退休,勤劳本分

28118100 18907332205
地址:中心广场神农公园里面右边游船码头

广告接待热线 28881106

材料、农业工程、化工、电子信息、自动化…… 这些专业到底学些啥? 将来能干啥? 8位院士为你一一解答



高考志愿填报正在进行,对不少考生和家长来说,选专业并非易事。别着急,8位院士登场,为考生和家长提供权威的专业解读,供大家参考。

材料类专业 王国栋院士: “钢铁人生”如何炼成

在20世纪八九十年代,日本、韩国相继启动了探究晶粒细化极限的实验。中国工程院院士、东北大学教授王国栋院士带领团队,立足现有工业条件下能够生产的定位,创新提出晶粒适度细化的概念,研制出了中国的“超级钢”。

面向未来,如何炼成新一批“钢铁侠”? 王国栋院士列出了一串知识和技能清单:拥有从工艺、装备、产品、服务全链条一体化创新的能力;要有用数字科学方法解决钢铁生产中实际问题的能力;不断倒逼探索重大理论问题的改进方案能力;要“不甘后人,力争上游”。

“钢铁工业向国家和社会奉献‘No.1 or Only 1’的产品。”他希望学习材料类专业的年轻人,要在科研学习之中培养创新精神,未来才能在实际工作中做到人无我有、人有我精、人精我强。在行业转型升级的关键时期,一起投入其中,研发引领性的新产品,开启新一代的“钢铁人生”。

师范类专业 房喻院士: 当教师要“发自内心地喜欢”

作为一名资深教育工作者,中国科学院院士、陕西师范大学原校长房喻教授认为,“发自内心地喜欢”是成为合格教师的首要条件。

现在,很多的名牌大学本科生甚至是研究生,也愿意到中小学当教师。房喻认为,这是一个好的现象,说明社会已经越来越意识到教育的重要性。和这些综合类院校的优秀毕业生相比,师范生对教育的理解一定会更加到位。同时,高水平综合性大学的毕业生一旦适应了岗位,学科优势也会很快显现。这和师范生的特点会相互促进,会使中小学教师群体的素质能力更加优秀。

师范大学的毕业生将来大概率会当教师,即便不想当教师,师范大学也不会耽误你。现在的师范大学,多数是多学科综合性师范大学,除了师范专业还有非师范专业。如果经过几年学习,真的觉得自己不适合当教师,读研、搞科研或者其他工作,这些路子都是通的。非师范专业学生毕业后,更是有多种选择。

农业工程类专业 罗锡文院士: 现代农业工程颠覆你的想象

“农业工程类专业是一门独具特色,亟待向深度和广度发展的交叉性学科。”中国工程院院士、华南农业大学教授罗锡文介绍,现代农业工程的发展越来越需要加强与生物技术、信息技术、人工智能、大数据和物联网的融合与协调发展。

农业工程类专业范围广,包括农业机械化与自动化、农业电气化、农业水土工程、土地整治工程和农业智能装备工程等学科。

“谁来种地”和“如何种地”是我国农业发展亟待解决的问题。在罗锡文看来,加快发展现代农业科技是最好的答案。当先进的科学技术成为发展现代农业的重要支撑,以数字化、网络化和智能化为核心特征的现代农业建设需要新一代年轻人的加入,提高农业工程科技水平,加快农业工程建设。

“不知道50年或者100年后科学技术会发展成什么样子,但我知道50年或者100年后我们还要吃饭,还要种田,还需要农机。”罗锡文说。

化工类专业 谭天伟院士: 化工之美,美在何处

每到高考报志愿,总有“化工专业是天坑”一类的声音冒出来,真的是这样吗? 中国工程院院士、北京化工大学校长谭天伟直言,这种说法是错误的,其实我们的衣食住行,都和化工有关。最简单的,酱油、醋、盐都是化工产品。在人类几千年的历史发展过程中,人们所发现的、从自然界中提取出来的物质,不到300万种。而自化学、化工诞生起,不到200年的历史中,化工已经合成了接近3000万种新分子。

芯片是我国被“卡脖子”最严重的领域。谭天伟参观过华为公司新建的基础研究室,其中有一个就是化学实验室。生产芯片所需的高纯试剂与材料,是通过化工方法得到的。

“如果你对未来充满了好奇,想搞发明创造,你就应该到化工这个领域来。因为总会有你意想不到的新东西产生。”谭天伟认为,好奇心强,有志于创新,且动手能力比较强的同学,很适合学习化工类专业。

电子信息类专业 苏东林院士: 各行业电磁领域人才都紧缺

“电磁场与无线技术专业依托于电磁学,是研究电磁场所承载的无线信号如何产生、如何变化的一门工科学科。”中国工程院院士、北京航空航天大学教授苏东林说,和电磁场与无线技术相关的电磁领域,在当下正变得越来越重要。

苏东林举了个例子,随着物联网技术的不断发展,将会有越来越多的自动驾驶设备出现,这些智能网联系统的节点和网络一旦出现电磁故障,问题波及范围极广,影响区域极大。这需要人们利用电磁理论提前发现问题,防患于未然。

“目前各个行业中,电磁领域的人才都特别紧缺。除了自动驾驶领域,还包括电力、通信、交通以及航空航天。”苏东林建议考生和家长围绕国家、行业最前端的需求来选择专业。她推荐了两个方向,一个是可以挂钩中国天眼FAST的遥感和空间探测,另一个则是电磁安全方向。

机械类专业 李克强院士: 车辆工程不是汽修

车辆常被人们称为是“改变世界的机器”。中国工程院院士、中国汽车工程学会会士、清华大学车辆与运载学院教授李克强,对机械大类下的车辆工程专业做了解读。

我国是全球汽车产销第一大国,销量约占全球的30%,超过美日德三国的总和。2035年我国将建成便捷通畅、经济高效、绿色集约、智能先进、安全可靠的国家综合

立体交通网。显然,车辆工程专业将在这一过程中起到重要的人才培养和支撑作用。

然而,有些同学和家长认为学车辆工程或其他机械类专业等于学汽修。对此,李克强院士指出,这是一个巨大的误区,汽车早已成为高科技载体。车辆行业内知识体系已发生迁移和更新,成为多技术交叉与应用平台。

自动化类专业 桂卫华院士: 自动化可谓“宝藏”专业

在中国工程院院士、中国自动化学会副理事长、中南大学学术委员会主任桂卫华看来,自动化可谓“宝藏”专业。

“自动化是一门技术,是代替人或者部分代替人、辅助人进行工作的一门技术。”桂卫华说,大家熟悉的高铁就有很多自动化的技术,比如它的速度控制、电气运行问题。此外,空调、冰箱、电视的生产

过程,也都离不开自动化。什么样的同学适合学自动化? 桂卫华表示:“首先你要喜欢这个专业,这是前提。有人把这个专业划分为物理类专业,其实我认为,化学也很重要。工科专业,都离不开数理化的基础。” “在下一轮工业革命中,我们要抢占先机,自动化技术会起到核心作用。”他说。

计算机类专业 郑纬民院士: 选此专业要具备这些条件

计算机类专业一直是考生志愿填报的大热门。在当前数字经济环境下,毕业生有着良好的就业形势。

中国工程院院士、清华大学计算机科学与技术系教授郑纬民介绍,其实大家平时所说的计算机类专业是一个大类,它还包括了四个一级学科:计算机科学与技术、软件工程、人工智能和网络信息安全,如果再进行细分的话,还可以分出大数

据、物联网、元宇宙等。选择这个专业的考生应该具备哪些条件呢? 郑纬民院士介绍,数学是基础,物理知识也必不可少。计算机类专业还有很多文献,因此英语也要学好。另外,不能忽视语文的学习,因为写报告、交流都要有较好的语文基础。当然,兴趣也很重要。

(据中国青年报)

