

### 编者按

今天,是第三十五个“国际禁毒日”。禁毒工作事关国家安危、民族兴衰、人民福祉,厉行禁毒是党和政府的一贯主张和立场。多年来,全国禁毒部门深化禁毒人民战争,完善毒品治理体系,全面加强禁毒工作力度,促进禁毒形势整体向好、持续改观。

今天,我们一起来看看株洲市强制隔离戒毒所,进入高墙之内的天地,了解戒毒民辅警工作的酸甜苦辣,感受他们常年默默无闻的奉献与坚守,同时也倾听戒毒人员的心路历程与戒毒成功典型的宝贵经验。

## 夜空中最亮的星

某某某

每当内心迷茫、彷徨之时,耳边总会响起那首《夜空中最亮的星》,无数个晚上我遥望高墙之外试图寻找答案,那颗指引我前行的星到底在哪里呢?

2021年11月16日

天气晴朗  
内心潮湿

“墨菲定律”中提到,越是担心的就越会发生。这是我第二次验证这条定律的正确性,之前是担心吸毒被抓,然后果然被抓,进去之后害怕妻子会和我离婚,结果再次验证了定律。看来人生真没有侥幸,偶然的背后总有着必然的因果。

一个女人到了中年,有了孩子,自己本身没有任何过错,却执意要离婚,可见当初那个让她付出芳心和注入全部感情的男人到底给了她多少伤害啊。其中的悲苦和心碎,或许只有她自己才能真正懂得。

在所里的接见室,她始终不拿电话,只字不语,只是双手不停擦拭眼角,当我签下离婚协议书的那一刹那,我猛地瞥见大颗大颗的泪珠从她脸颊滚落……

一个钉子锤进木桩,无论怎么修复都会留下痕迹,她的心那般柔软,又怎么经得起我反复的折磨和刺痛呢!因为毒品,我失去的不只是她,还有原本美好的家。懂了,却晚了。

### 二

2022年4月14日

天气忽晴忽雨  
心情悲痛又恐惧

夜已深,不知几点,外面深沉的夜色与高墙内的灯火通明形成鲜明的反差,越发让我无法入睡。白天,室友小马挂掉电话之后,瘫坐在地上失声痛哭,一记记响亮的耳光不停抽在他自己脸上,啪啪作响,这样的情景让我脸上跟着火辣。

“树欲静而风不止,子欲养而亲不待。”我多么希望自己的猜测是个错误,但这些生命中不能承受的悲哀却实实在在降临在他身上,而且谁又能说,这终身都无法释怀的悲痛不会发生在我们自己身上呢?

亲人的离开有时候猝不及防,会让我们后悔不已,终身遗憾,这么简单的道理为何我们总是要到无法挽回时才能懂得呢。

听小马说,他父亲弥留之际反复叮嘱家人,丧事从简,要多留些钱给小马出去之后重新做人……这句话像针一样扎在我心上,不知是在诠释亲情的伟大无私,还是在控诉着我们身为人的可耻和自私。

### 三

2022年6月6日

阳光明媚  
心情明朗

端午节前后一直细雨绵绵,心里都发霉了。今天阳光明媚,真好。

不知从什么时候起,我渐渐喜欢上了劳动中挥汗如雨和劳动后酣畅淋漓的感觉,看见所里偌大草坪中的杂草被我们拔得只剩一片纯粹的绿意盎然,微风吹来,似有碧波荡漾,心中平添了几分明快和舒畅。

寝室桌上矿泉水瓶中有我白天采摘的一束不知名的野花,我跟它对视,它笑了,我也跟着微笑了起来,其实我更愿意称之为“她”,赋予这些灿烂的花朵女性的形象。你能想象,在监所的宿舍里养一束花的奢侈和美妙吗?

让我感到开心的绝不只是汗水和鲜花,还有民警队伍的一些话。

“喜欢阳光吗?想要彻底摆脱黑暗,就要让自己努力站在有光的一边。”当时我们正在干活,彭队有意无意地提起。还有一句我也印象深刻:“人的心也像草坪,会长杂草,也会有垃圾,定时清理才会纯净。”我似乎有些懂了,不对,我确定悟出了些什么,荒凉凋敝的心也有了分分欣欣向荣的生机。

人生的遭遇各有不同,但吸毒者付出的代价几乎相差无几,前途尽毁、家庭破碎,好在事情的遇合也没有绝对,就像这强戒的两年,看似是一种对自由的禁锢,但实质上则是一场灵魂的救与赎。

当欲望吞噬,当黑暗笼罩,指引我们前行的那颗夜空中最亮的星,就是我们自己的那颗装着责任、装着亲情和光明的心啊!

## 一个中年男人的逆袭

吴波

陈某今年47岁,2014年被公安机关送到所里(株洲市强制隔离戒毒所),2015年6月解除强戒,至今保持操守7年,是一个比较成功的戒毒典型。在工作中,我了解了陈某的故事,见证了她的蜕变,也为她能拥有现在的生活感到欣慰。在“国际禁毒日”到来前夕,我提笔写下这个故事,只为让更多人了解毒品的危害,也给予戒毒人员更多回归正常生活的信心。

陈某原本是一名厨师,在株洲本地小有名气。2011年他工作的饭店因经营不善倒闭,他有长达半年的时间没有找到工作,也产生了转行的念头。刚好一个朋友接了一个高速公路工程,拉他一起干起了工程包工。就在这期间,他结交了一些社会上的朋友,慢慢地和这些“瘾君子”越走越近,陷入毒品的漩涡。从此之后,陈某干什么事都提不起兴趣,上班打瞌睡,下班就毒瘾发作,呼朋引伴一起吸毒。终于事情败露,被公安机关抓获了。

“以前对毒品没什么认识,不知道这么厉害。生活中遇到一些烦心事,朋友说这个(毒品)不但可以解酒还可以忘记烦恼,于是吸了第一次,慢慢地就上瘾了,一发不可收拾……”入所之后,陈某这样说起自己的吸毒经历。

入所之初,陈某并不适应,常常与其他戒毒人员产生冲突。针对他懒散和自控力差的行为特点,民警对他开展了针对性训练,制订行为管理目标,强化他的自我管理意识,磨炼其意志。大队民警一直鼓励他:“失败不可怕,可怕的是差一点成功,最大的失败就是放弃!”在民警的关心和深入细致的教育下,陈某逐渐树立了戒毒的目标和信心,他开始积极参加各项康复活动,主动配合民警的管理,后来还被推选为民警人员(配合民警开展部分管理工作),自从当上民警人员后,陈某表现更突出了。他严格要求自己,还积极帮助、鼓励其他的戒毒人员。

回归社会后,陈某决定继续从事厨师职业。刚开始,大部分老板都拒绝了他,找工作不顺利,毒友又不断发出邀约。没有办法,陈某只能往外面发展。在家人的帮助和支持下,陈某来到了东莞,先是到一家湘菜馆打工。两年前,陈某和朋友一起合伙开了一家湘菜馆,他自己担任大厨,也是主要合伙人之一。如今,湘菜馆的生意越来越好,他也多次参加各种厨艺交流活动,在当地餐饮业也有了一定的名气。

回忆过去,陈某感慨万千,如今的他生活稳定,家庭幸福美满,两个儿子,大的已经参加工作,小的也上了大学。陈某庆幸自己以前的荒唐经历没有影响到下一代的前途,他也倍加珍惜现在的幸福生活,想要努力去感恩回报亲人。

脱胎换骨,人到中年的陈某用一次逆袭挽救了自己。

## 高墙内的坚守

李奔奔 袁朝晖

监管工作没有轰轰烈烈的事迹,只有日日夜夜的坚守与付出。自2020年新冠肺炎疫情暴发以来,身处高墙之内的株洲市强制隔离戒毒所(以下简称市强戒所)全体民辅警,始终枕戈待旦,充分展现了“召之即来、来之能战、战之必胜”的战斗意志和坚定信念,坚决执行司法部、地方党委政府疫情防控工作要求,迅速投入到不断加强的执勤模式中,打赢了这场没有硝烟的抗疫战争。

市强戒所内人员密集,其中大多数还因受毒品侵害,身体健康状况不佳,属于易感染人群。这3年来,市强戒所始终实行封闭隔离管理,干警职工在经检查检测后,分批进入戒治区,集中住宿、就餐,启动“7+7+7”(7天封闭执勤,7天封闭备勤,7天居家隔离休息)或“14+14+14”(14天封闭执勤,14天封闭备勤,14天居家隔离休息)封闭执勤模式,就意味着,民辅警职工一旦上班,就长时间进入封闭状态,不能随意回家,不能上网,不能使用手机,起居饮食在全封闭的戒治区内。

在这样的特殊状态下,同样也为子女、为人父母、为人伴侣的他们是如何处理大我与小我的关系,是如何克服困难、忠诚担当履职的?下面我们走进他们的故事。

### 【迎难而上 家书传情】

市强戒所党委给民警家属们的信中这样写道:“千难万难,迎难而上;千苦万苦,从不叫苦。封闭执勤的同志们无惧无畏,听从指挥、马不解鞍、信念如铁。面对这场没有硝烟的战争,我们都是同心戮力的拼搏者、战斗者。各位家属是我们的坚强后盾和力量源泉。”

这里的民辅警们,有的刚刚援疆归来,就马不停蹄地开始值班,有的刚做完心脏手术,还需要服药就回到了岗位上,有的孩子即将参加高考,有的妻子已经临产,有的全家都投身一线担负防疫工作。

烽火连三月,家书抵万金。民警向群的妻子是一位“白衣天使”,自疫情发生以来,一直战斗在定点收治医院,承担着风险与巨大的心理压力,他们两个孩子一个7岁一个1岁,可夫妇俩都没有因此向组织提条件,只是默默从老家接来长辈,让他们代为照看。

向群给母亲的家书,更像是一封说明书,他事无巨细地交代着——“燃气灶点火要按下去才能转动,洗衣机要先按那个红色的按钮,电烧水壶装水时不要超过刻度线,电视要先打开机顶盒,金属的碗筷千万不要放进微波炉里……”儿子身穿警服、头顶国徽,参与疫情防控是我的职责。妈妈,这段时间您辛苦了,一定要好好保重身体。”

对于妻子,他动情写道:“我经常教戒毒学员唱一首歌,叫作《你的答案》,歌词里说‘哪怕要逆着光,就驱散黑暗,丢弃所有的负担,不再孤单’,我们虽然分隔两地,但心始终在一起,我们逆着光,驱散黑暗,迎来希望。”

向群的妻子在回信中写道:“疫情当前,我的爱人能够贡献一份力量,这是他的职责,我们全家深感光荣,我们定能克服一切困难,请安心工作!愿一切安好!”

### 【初心不泯 使命如磐】

今年上半年,国内疫情防控形势又开始严峻起来,为贯彻落实省局疫情防控相关工作,确保场所持续安全稳定,市强戒所调整勤务模式,升级勤务等级。

面对突发情况,邓志玮考虑到几位同事家中确有困难,他主动请缨在院内继续坚守14天家,而此刻他已经在院内封闭执勤近一周,按照计划是可以调休回家。更加值得一提的是,他原本打算利用这次调休,集中处理好新房装修、婚礼筹备等事宜,他却毅然选择了推迟生活计划。

2018年9月,稚气未脱的邓志玮来到株洲这个全然陌生的城市,投身到一个自己从未接触过的职业当中。作为二大队教育干事,4年的工作经历,他不仅褪去了身上的青涩,更成长为了大队的教育骨干。“这个伢子做事扎实、很勤快、吃得苦。”这是大家眼中的他。

在二大队,提起他的名字,大家纷纷都竖起大拇指。无论何时,只要是大队工作需要,一个电话,他总是能第一时间出现在岗位上。球场上的他,冲劲十足,将能量毫无保留地贡献出来。职场上的他,无私奉献,将大队教育工作做得绘声绘色。去年,同样是面临封闭执勤模式升级,他父亲因身体原因意外住院,作为家中独子,此时本应在床尽孝,可他却毅然决然地选择继续坚守。他明白,他是一名奋战在戒毒系统疫情防控第一线的战士,他不能退却。于是他默默地调整好自己的情绪,继续踏上了坚守的道路。

对于这份职业的选择,他从未后悔过。作为一名预备党员,他用行动履行着自己的诺言,用坚守维护着场所的安全稳定,用无悔践行着警察誓言。

## 踔厉奋发,保持场所安全稳定 笃行不怠,提升教育戒治质量

李奔奔 袁朝晖

株洲市第十三次党代会提出全力“培育制造名城、建设幸福株洲”这一目标,服务了国家战略、对标了省委要求、彰显了株洲特色、回应了群众期盼。2022年,也是市司法局党组部署“六大工程”的关键之年。站在新的历史起点,株洲市强制隔离戒毒所(以下简称市强戒所)以时不我待、刻不容缓的斗争精神,勠力同心谋发展,聚焦主业争先进。抓组织、强政治,持续加强党建引领作用;抓教育、强能力,显著提升民警队伍素质;抓创新、强治理,持续保持场所安全稳定;抓改革、强民生,不断提升教育戒治质量;抓建设、强基础,推进场所高质量发展。为“培育制造名城、建设幸福株洲”贡献力量,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

或许你对强戒工作并不熟悉,下面就跟着我们的镜头,从他们日常工作的几个小片段,来感受一二吧。

### 镜头一 “点亮青春 远离毒品”

5月20日,市强戒所的禁毒讲师们与市律师协会的志愿者们一起,前往渌口区龙潭中学,为孩子们带去了一堂“点亮青春,远离毒品”禁毒主题教育活动课程。



龙潭中学身处渌口区、衡东县和攸县三地交汇之处,群山环绕,远离市区。这里的学生家长几乎都在外地务工。活动现场,主讲老师分别从强制隔离戒毒工作、涉毒法律事务的辨析、法条适用等角度出发,通过以案释法、以案促学、以案促教,让学生们全方位地认识了毒品的种类、毒品的危害,了解如何拒毒防毒和相关涉毒法律知识。

市强戒所负责人介绍,禁毒宣传志愿活动是一项长期性、系统性工程。能将禁毒的种子种在孩子们心中,为他们的成长保驾护航,是所里坚持不懈推动“我为群众办实事”的动力之源。

### 镜头二 “妈妈戒毒联盟”



6月9日,市强戒所联合株洲同心社会工作服务中心、小湖塘社区开展“妈妈戒毒联盟”家属培训活动。戒毒民警带来了“如何帮助家人戒除毒瘾”“构建和谐家庭关

系”讲座,并鼓励家属“不抛弃、不放弃、不嫌弃”,帮助戒毒人员戒除毒瘾。

活动现场,戒毒人员王某的女儿哽咽着说:“我一直觉得爸爸是世界上最好的人,沾染了毒品,他自己也很内疚。我要多鼓励他,让他找到更多存在感和价值感,用爱帮助他戒毒。”

戒毒人员胡某的妻子也感慨地说:“今天的培训让我们家属深受启发,要用正确、有效的方法与他们沟通,坚持用爱去感化他们,让他们觉得自己还有存在的价值,还有亲人在关心、守候……”

据悉,“妈妈戒毒联盟”活动最先由株洲市强戒所三大队发起,很快招募了数十名家属。实践证明,此方法对稳定戒毒人员思想情绪、促进其出所后保持良好的行为习惯能起到积极的作用。目前,“妈妈戒毒联盟”已经在全所范围内推广,共招募到了100多名家属。

### 镜头三 “情暖场所关爱孩子”



为深入推进未成年人毒品预防教育工作,关注和加强对特困戒毒人员未成年子女的帮扶救助,强化统一戒毒模式社会化延伸运行,近日,市强戒所联合市禁毒工作协会开展“情暖场所关爱孩子”活动,走进天元区、渌口区、醴陵市和攸县,开展关爱慰问特困戒毒人员未成年子女活动。

通过面对面交谈,市强戒所民警和市禁毒协会志愿者们详细了解戒毒人员家属的生活、学习、健康、就业等情况,耐心地倾听他们的具体想法与要求,并进行禁毒知识宣讲,鼓励他们积极履行监督责任,让孩子树立生活信心。

下一阶段,市强戒所将继续深入推进统一戒毒模式社会化延伸照管工作,加强同市禁毒协会等社会组织、公益力量的联系,协同推进关心关爱涉毒家庭未成年子女工作,定期走访涉毒人员家庭,帮助困难戒毒人员家庭走出困境,为戒毒人员安心接受戒治、开启幸福人生解除后顾之忧。

### 镜头四 特色手操 科学防治



近期,因为天气变化、空气潮湿等原因,市强戒所一大队部分戒毒人员出现手部关节浮肿症状,经过医生诊断,这属于生活习惯不规范引起的腱鞘炎。监管场所安全是底线,在当前长时间的疫情防控封闭执勤模式下,任何小的疏忽都可能造成大的损害。

民警迅速对患者进行摸排,按时发放药物,开展《损伤护理》课程,强化戒毒人员预防和护理能力。此外,民警李小龙结合工作实际,发挥自身特长,专门编排了一套兼具科学性、音乐性和实效性的手指操,帮助戒毒人员活动手掌关节,锻炼手部肌肉,现已常态化推广,有效减少了戒毒人员腱鞘炎的发病率。

### 镜头五 中医药特色戒毒



近年来,市强戒所积极探索中医戒毒的新方法、新途径,巩固治疗效果,降低复吸率,消除戒毒人员对毒品的依赖。从中医角度探索吸毒成瘾的机理,采用中医辅助手段进行康复干预,提升戒毒人员身体抵抗力和生理抵御毒品能力。

据悉,新收治的戒毒人员中,入所尿检结果呈现阳性者,先签署中医中药自愿治疗协议书,然后医师会详细询问戒毒人员吸毒史及病史,了解急性脱毒的具体症状及体征,结合舌象脉象,制定个人中医中药治疗方案,开展中医中药及耳针全息治疗。入所尿检结果呈阴性者,戒毒稽延症状仍比较明显者,也可以自我申请中医中药及耳针全息治疗。

在过去两年多时间里,市强戒所专门设立医疗戒护区着力研究和探索戒毒人员高血压临床路径的治疗方案,今年注重加入中医降血压治疗,对高血压这一常见、高危病起了较好的防治作用。



责任编辑 李卉  
美术编辑 赵强  
校对 张武  
2022年6月26日 星期日  
22507665