

湖南高考成绩即将公布 这些招生变化要了解



根据此前各地公布的时间表,从23日起,各地陆续开通2022年高考成绩的查询通道,考生的志愿填报也随即提上日程。2022年高校招生有哪些变化?填报志愿需要警惕什么?这些信息考生和家长们要注意。

湖南定于6月25日左右公布高考成绩

此前,各地已陆续公布了今年高考成绩查询时间。23日开始,各地的高考成绩陆续公布。

经记者梳理,山西、江苏、安徽、广西、陕西等地将放榜时间定于6月24日左右,北京、天津、河南、湖北、湖南、广东、海南、重庆、西藏等地定于6月25日左右,浙江、山东等地则定于6月26日左右。

其中,北京25日中午前发布高考成绩,广东24日13:45起短信推送成绩。可以注意到,近年来各地高考成绩公布方式也有所变化,除了通过各地教育厅、教育考试院、高考信息平台等官方渠道自行查询外,还可以通过“成绩预约推送”小程序、高考成绩短信推送等获悉成绩。

警惕这些陷阱,教育部发布预警信息

与此同时,多地高考志愿填报时间也随之公布。例如,北京于6月27日至7月1日进行本科志愿填报。

此前,多地都已进行填报志愿模拟演练,并发布填报志愿说明、指南,开展高校招生网上咨询会等,考生及家长可通过正规渠道查看咨询。

每年高考,都会有一些不良机构或不法分子趁高考设计诈骗陷阱,比如提前查分、“补录名额、内部指标”、自称可办补助金、填报志愿指导、伪造录取通知书等。

公安部刑侦局提醒广大考生和家长,不要轻易点击来历不明的链接;保管好个人信息,拒绝向陌生人透露;通过官网渠道核实分数、录取信息。

教育部23日发布预警,提醒广大考生和家长,切勿轻信所谓的“高价”志愿填报咨询服务。

2022年高考招生新增31个本科专业

今年2月,教育部公布了2021年度普通高等学校本科专业备案和审批结果,新增1961个专业点、撤销804个专业点,31种新专业列入《普通高等学校本科专业目录》,列入2022年相关高校本科招生计划。

31种新专业包含储能科学与工程、空天智能电推进技术、生物育种科学、资源环境大数据工程、湿地保护与恢复、智慧林业、劳动教育、科学史等,这些专业都是在全国高校中首次设置。

今年,多所高校新增前沿或热门招生专业。如清华大学新成立工科创新人才培养书院——为先书院,拟招收120人。此外,清华大学马克思主义学院启动本科招生,拟招收20人,招生专业为马克思主义理论专业。

中国人民大学新增数字经济专业、数据计算及应用专业两个本科生



▲2022年海南省普通高考网上评卷现场。中新社供图

培养专业。北京航空航天大学新增空天智能电推进技术、智能医学工程等专业。

中国科学技术大学今年有统计与大数据、网络空间安全、微电子、空间科学与技术等4个新开展招生的专业或方向。

哈尔滨工业大学新增本科招生专业包括新工科方向:光电信息材料与器件、智能制造工程、增材制造工程;新医学方向:智能医学工程、生物医学科学、整合科学;文科方向:国际组织与全球治理、思想政治教育。

武汉大学今年新增6个专业,包括大数据管理与应用、智能制造工程、储能科学与工程、智能建造,中国共产党历史,政治学、经济学与哲学(弘毅学堂PPE试验班)。

南京大学、武汉大学等多所高校扩招

除了新增专业外,今年还有多所高校宣布扩充招生计划。如南京大学今年本科扩招500人,未来几年还将陆续增加。北京师范大学“优师计划”将在原有基础上扩招200人,加大对县域师资的补充力度。

华南师范大学2022年本科计划招生7614人,比去年增加484人。其中,师范类专业招2761人,非师范类专业招4853人。

清华大学扩大临床医学类的招生规模,推出了全新升级后的临床医学八年制卓越医师-科学家培养计划,预计招收60人。

西安交通大学今年在全国预计招生6000人,较去年增加350人。其中有240人是西交大和米兰理工联合创新学院的中外合作项目,另外110个普通计划。

武汉大学增加口腔医学、弘毅学堂试验班、计算机类、法学、经济学类、新闻传播学类等热门专业招生计划数,增加400个,总数达2833个。(据中新社)

环保“利剑”行动 首批典型案例公布

相关链接 部分典型案例详情

典型案例一:

5月22日13时,市民反映“隆兴港有层黄色油状液体直排湘江”。

株洲市生态环境局天元分局立马调集人员赶赴现场勘查,并会同区市政服务中心沿隆兴港管网溯源排查,最后将污染源锁定珠江北路三个雨水井,疑似有人非法倾倒化粪池污水和餐厨垃圾混合物所致。

经过连夜会同公安机关查看该路段视频监控,发现5月22日上午10点18分左右,杨某、杨某程在附近工厂利用吸粪车疏通清理化粪池和食堂隔油池,将收集来的约5吨餐厨垃圾和生活污水混合物,利用一台高压清理疏通车非法倾倒入珠江北路雨水井。

目前,杨某等相关涉案人员已到案,案件正在进一步深挖中。

典型案例二:

5月24日,群众投诉醴陵市王仙镇王仙村醴陵王仙福利造纸厂旁店香河内存在黑色水体,疑是企业偷排,对河水造成污染。

当日,株洲市生态环境局醴陵分局执法人员赶赴现场排查,发现黑色水体系从该厂厂区雨水沟排出。深入检查发现,该企业存在通过设置暗管(旁路管道及阀门),以逃避监管方式排放水污染物的行为。

根据相关法律法规,株洲市生态环境局对企业下达责令改正违法行为决定书,罚款人民币15万元,对其实施偷排暗管(旁路管道及阀门)实施查封、扣押,并将案件移送公安部门,对相关人员进行行政处罚。

典型案例三:

3月15日,株洲市生态环境局茶陵分局执法人员对茶陵县东山佳宏石业有限公司进行现场检查,发现该公司厂内道路石粉尘土堆积多,道路扬尘严重,废泥渣堆放在废水收集池旁边,未采取有效措施防治扬尘污染。

3月16日,茶陵分局对茶陵县东山佳宏石业有限公司下达了《责令改正违法行为决定书》,责令该公司立即采取有效措施防治扬尘污染;3月28日,株洲市生态环境局对该公司下达罚款2万元的行政处罚决定书。

典型案例四:

3月9日,株洲市生态环境局炎陵分局执法人员对株洲星驰新材料有限公司(以下简称星驰公司)现场检查时发现:该公司生产设备和污染防治设施停止运行,现场未能提供废水处理设施药剂添加记录和运行台账。执法人员调阅自行监测报告时,发现星驰公司2021年12月23日开展的废水自行监测污染因子,与排污许可证规定的污染因子不一致,未按照排污许可证相关规定开展自行监测。

环保执法人员以涉嫌“未执行排污许可证相关规定”,对星驰公司立案调查,处以罚款人民币31600元。

专家开方防治暑湿病



健康生活我掌握

近期,由于阴雨不断、热气攀升,各地的天气格外湿热、闷热。今年的湿热较往年更严重。门诊上,则出现了大量的口疮患者、腹痛腹泻呕吐患者、暑湿发热患者、湿疹患者。针对多发的暑湿疾病,本报送出建议预防方,供大家参考使用。

预防反复口疮:莲子心5g、淡竹叶5g、灯心草1g、蒲公英10g。用纱布包裹,煮水代茶饮,可配合擦涂西瓜霜或青黛粉。

防治腹痛腹泻呕吐:用不含酒精的太极藿香正气液,有外感发热迹象的,还可配合同仁堂太神妙灵丸,但是要禁止一切荤腥和水果。

预防暑湿发热:用滑石180g、甘草30g共同碾粉筛细,每次10克,沸水冲泡后喝下,可起到消暑利湿、预防暑湿发热的作用,也可直接买中成药六一散。

预防皮肤反复湿疹:可用外洗方,用青蒿20g、黄柏15g、苦参15g煮水擦浴。

预防湿温惊厥:建议用扁豆花5g、钩藤15g、蝉蜕3g、菊花5g、淡竹叶3g煮水代茶饮,以清肝、熄风、祛湿。

另外,最近很多孩子有打喷嚏、鼻塞、鼻涕多、咳嗽严重等外感的特点。孩子们着凉的原因出奇的一致——吹风扇、开窗睡觉。请大家注意,所谓的风扇风或自然风并不像大家想象的那么好。门诊中发现,很多鼻炎严重的孩子,家长们酷爱通风。实际上,睡觉时吹风扇、开窗户,不断吹到的风,轻则导致鼻炎、感冒,重则导致腰腿痛。

通风能保持室内空气流通,但要等老人、孩子离屋后进行。浴室洗浴、餐厅用餐、卧室睡眠都是免疫力较低的场景,一定要避风,尤其是后背、后脑或出汗后。炎热夏季,空调温度控制在25℃至28℃,不对人直吹。哪怕开着空调盖被子,也会睡得舒服。

(中华中医药学会治未病分会青年委员、国医大师熊继柏教授弟子——孙相如)

每周一菜

杨梅新吃法营养价值高



▲图片来源于网络。

日前,“中国杨梅60元一颗出迪拜”的话题冲上微博热搜。杨梅是夏季时令水果。中医认为,杨梅有生津止渴、消食利尿的功效。梅雨季节常吃杨梅,还能起到消炎、止泻的效果。杨梅除了直接吃,还可做成甜品和入菜。在打开味蕾的同时,还能提升营养价值。

杨梅冻撞奶:准备杨梅300克,冰糖50克,白凉粉50克,清水、牛奶适量。

将杨梅用盐水浸泡洗净后去核,捣碎放入锅中。锅中加50克冰糖和适量清水,大火煮开后转小火焖煮3分钟并过滤。之后,将过滤的杨梅汤重新放入锅中,加入白凉粉后搅拌均匀。煮好后将杨梅汤冷却至常温,倒入容器中冷藏凝固。凝固好后倒入牛奶,用勺子将杨梅冻捣碎与牛奶

混合即可。

杨梅酱仔排:准备仔排800克,杨梅10颗,油50毫升,盐3克,适量的酱油、老抽、黄酒、白糖,葱花,生粉各10克。

仔排焯水后,加入盐、黄酒和淀粉用手抓匀腌制半小时。将5颗去核后的杨梅放入保鲜袋中,用手捏碎杨梅后把汁水倒入碗里待用。剩下的5颗杨梅入菜。在碗中加入生抽、老抽和白糖调均匀后

酱汁备用。热锅倒油,把仔排放入锅中用中火油炸,捞起后再复炸一遍直至变成金黄色。将锅里的油全部倒出,先把过滤好的杨梅汁入锅,再把调好的酱汁倒入,与仔排一起搅拌均匀。将剩下的杨梅倒入锅中,翻炒均匀,撒上葱花即可装盘。

(摘编自《每日商报》)

乱吃补肾药或会越补越虚

55岁的孙女士自从多年前做了个手术后,就特别怕冷,夏天都还得穿秋裤。她听亲戚说这可能是肾虚导致的,于是自行到药店购买补肾药来服用。谁知服用近1年后,她感觉怕冷的症状越来越严重,平时也懒懒的不爱动。

通过诊断发现,孙女士是因为手术后未及时调补,并伴随年纪增长,出现了肾阳虚(表现为神疲乏力、精神不振、活力低下、畏寒怕冷、四肢发凉等)。而她擅自服用的补肾药是针对肾阴虚(表现

为眩晕耳鸣、腰膝酸软、神疲健忘等)的情况,对肾阳虚没有治疗和缓解作用,因此才会出现越吃越怕冷的情况。

专家提醒,生活中,一些人习惯自行服用一些中药、中成药来补肾,这可能存在乱补的现象。在中医看来,肾虚分多种类型,包括肾精不足、肾阴不足、肾阳不足等。如果不分清情况盲目自行服用补肾药,容易造成养生不成反伤身的后果。

(本报综合)

牙膏清洁能力与泡沫多少无关

广东省药监局日前在其官方微博发布科普文章称:牙膏并非泡沫越多越好,清洁能力与泡沫多少无关,因为牙膏的主要成分是摩擦剂,清洁能力与摩擦力大小有关。

大家使用牙膏时注意是否有明显的粗糙感即可。含氟牙膏预防龋齿已深入人心,但氟是有毒物质,过量摄入,牙齿会产生斑点,导致氟牙症,严重的会引起氟中毒。因此,3岁以下儿童不建议用含氟牙膏,3岁以上的儿童应选儿童含氟牙膏,使用黄豆大小的量,切勿吞咽。牙膏也有保质期,开封后应尽快用完。

(摘编自《广州日报》)

医生送给全体老爸的体检清单

在刚刚过去的父亲节里,北京协和医院急诊科主治医师李婧为爸爸们准备了一份“健康体检清单”。

心脑血管病筛查:中老年男性是心血管病的高危人群,定期体检能及早发现心、脑、肾病变。

除常规的体重、血压、血脂、血糖检查,还应增加超敏C反应蛋白、脂蛋白a、同型半胱氨酸等辅助风险指标检测。40岁以上还建议增加颈动脉彩超。心脏彩超可评价心脏的结构和功能,如果是可疑冠心病者,可以做冠脉CTA检查。脑部的评估尽量选择头颅MRI和MRA,没有辐射又看得更清楚。肾脏可增加尿微量白蛋白,可早期发现肾损伤。

肿瘤筛查:对中老年男性来说,肺癌、胃肠道肿瘤、前列腺癌等都是肿瘤筛查的重点。目前较常用的筛查方式是肿瘤标志物,包括甲胎蛋白AFP、前列腺特异性抗原PSA、癌胚抗原CEA、CA199以及蛋白电泳检查、铁蛋白检查等。

一般从40岁开始,建议增加胸部低剂量CT检查。到了50岁,就可以考虑增加胃肠镜检查。前列腺癌是高龄男性较常见的肿瘤,但一般进展缓慢,预后良好。比较有效的筛查方法是血液PSA检查。若PSA超过4就要提高警惕,但PSA升高也可见于良性前列腺增生,所以可结合游离PSA比值、核磁等进一步评估。40岁以上男性做超声检查时,基本上都会报前列腺增大,但决定是否治疗的关键,是增大的部位是否会压迫尿道、对排尿功能有无产生影响。

营养评估、心理健康等其他筛查:一些维生素、微量元素的检测,对于营养评估也有指导意义,有助于控制血糖、血脂等。60岁以上的男性要做骨密度检查,评估骨折的风险。体检时,心理测评也是较重要的一环,有助于了解爸爸们的整体健康状况。

(北京协和医院急诊科主治医师李婧)

