



责任编辑赖杰琦 美术编辑赵强 校对马晴春 2022年6月24日 星期五 28823906

【核心提示】

泌尿系统由肾脏、输尿管、膀胱及尿道组成，其主要功能为排泄。近年来，以尿结石、前列腺疾病为代表的泌尿系统疾病发病率不断攀升，可由于泌尿系统位于人体较深部位，且泌尿疾病刚开始症状不太明显，往往不如体表疾病那般容易被察觉。加之泌尿系统的私密性，使得不少人羞于倾诉，导致疾病发现时间较晚，错过最佳治疗时间，给身体带来较大伤害。本期健康周刊，我们邀请到主任医师、株洲市医学会泌尿外科学专业委员会主任委员、株洲市泌尿外科学质量控制中心主任、湖南省直中医医院泌尿外科学中心学科主任邓旭，对泌尿系统疾病进行权威科普。

泌尿系统疾病带来的伤害比你想象的更大

肾功能丧失，脏器受损，发现晚，病死率高……

访湖南省直中医医院泌尿外科医学中心学科主任邓旭

赖杰琦 张倩

泌尿系统结石是成人常见的泌尿外科疾病之一，在泌尿外科住院病人中占据首位，我国发病率约为1%至5%，南方地区更是高达5%至10%。“在湖南邵阳、株洲炎陵等地更是高发，这与环境、生活习惯、工作环境密切相关。”邓旭介绍，临床上将肾结石和输尿管结石称为上尿路结石，而将膀胱结石以及尿道结石称为下尿路结石，每个部位的结石都可能带来不同的症状和危害。

“结石并不可怕，它不是恶性疾病，但带来的伤害却不容小觑。”邓旭说，泌尿系统结石的典型症状是疼痛和血尿，这往往能引起患者的高度紧张和重视，大多数患者能做到及时就医、寻求治疗。然而，在临床上却有不少患者，或是以为结石大小不用治疗，或自身结石病

前列腺被誉为男人的“生命线”，前列腺的健康能让男性的生殖系统以及性功能维持正常运作。然而随着年龄增长，前列腺相关疾病的患病率也越来越高。以老年男性常见的前列腺增生为例，60岁后患病率接近50%，80岁时更是高达83%。105岁高龄的赵爷爷就是一名前列腺增生患者。

赵爷爷因为前列腺增生并尿潴留，留置尿管已有一段时间，同时基础疾病多，手术治疗风险极高，家人一直想保守治疗。可最近，赵爷爷前列腺出血不止，保守治疗效果不佳，住进了湖南省直中医医院泌尿外科医学中心。经过和家属的多次耐心沟通，决定尽快手术。为了增强患者手术耐受性，医生在术前纠正其贫血、低蛋白血症，加强

陈女士性格开朗活泼，是小区里有名的热心人，小外孙出生后，她更是整天乐得合不拢嘴。可笑得多了，烦恼也跟着来了——由于经常开怀大笑，一不小心就会尿湿裤子，这让她整天提心吊胆，总觉得身上有股尿味，有时连门也不敢出。经熟人介绍，她来到了湖南省直中医医院泌尿外科医学中心，并被诊断为女性压力性尿失禁。

压力性尿失禁是影响女性生活质量的常见疾病，主要表现为尿液在打喷嚏、咳嗽、大笑或运动时，出现不由自主漏出。这种病可能有些人连听都没听过，但看名字不难想象它给患者生活带来的尴尬和心理压力。有数据显示，在中国约有18.9%的成年女性患有不同程度的压力性尿失禁，尤其是50

小石头可能毁掉一个肾

引起的疼痛不明显，对病情没有引起重视，在病症急性发作时只进行简单处理，疼痛缓解后便不再积极治疗。殊不知这种错误的认识和做法，不但会延误病情，还可能最终导致肾功能严重受损甚至丧失，“临床上因为结石这种良性疾病导致的肾功能、肾脏丢失，比恶性疾病导致的丢失比例还要高。”

近日，市民吴先生因右腰腹部疼痛伴发热到湖南省直中医医院泌尿外科医学中心就诊，经诊断为右输尿管上段结石、右肾重度积水、右肾感染。经过检查，综合评估吴先生右肾功能已基本丧失并右肾积水，已行右肾切除术，吴先生非常沮丧，自诉两年前因右腰部疼痛曾到医院就诊，当时就诊断为右输尿管结石，听邻居建议，自服中草药排石，几天后疼痛缓解，自以为好

守护男性健康“生命线”

气道管理，快速的术前准备。手术当天，邓旭带领团队采取了安全、高效的经尿道前列腺剜除术，短短1小时，手术顺利完成。目前，赵爷爷已经康复出院。

“当‘尿频尿急尿不尽’频繁出现在老年男性的身上时需要格外注意，这可能是前列腺增生引起的。”邓旭介绍，良性前列腺增生主要表现为前列腺增生导致体积增大，引发尿频、尿急、夜尿增多等症状，会对患者的正常生活与身心健康带来诸多影响。鉴于疾病的特殊性，大家往往会认为这是老年男性的正常生理现象，不会重视。缺乏有效治疗后，会导致前列腺增生的进一步发展及恶化，甚至还可能会导致尿潴留、泌尿道感染、肾积水、肾功能不全、反复出血、血气以及膀胱憩室等，更严重者可导致膀胱癌尿

“笑尿了”其实是种常见病

至59岁年龄段的女性发病率最高，达28.0%，每3至4人中，就有一人面临着压力性尿失禁的尴尬。根据症状不同，压力性尿失禁可分为“4度”：1度：大笑、咳嗽、打喷嚏时，腹压增高，偶有尿失禁的发生；2度：任何屏气用力时均可发生尿失禁，如提举重物；3度：行走或运动时即可发生尿失禁；4度：站立或斜卧时都可发生尿失禁。

邓旭介绍，压力性尿失禁的发生与年龄、体重及生育史都有关系。受年龄或生育的影响，尤其是产妇，当盆底肌肉和膀胱颈后尿道松弛时，膀胱颈后尿道逐渐下移，使颈部及尿道的角度改变，当腹压突然增高时会使膀胱内压力大于尿道压力，从而造成尿液外漏。而老年女性由于雌激素分泌减少，

了，没有再重视。直至今想起仍后悔不已。看到切下来的肾脏标本，仍感觉恐惧，一个小小结石不仅让他丢了肾脏，还差点因为感染要命。

邓旭介绍，目前尿路结石的治疗方式主要包括保守治疗、体外冲击波碎石、输尿管镜取石、输尿管软镜取石、经皮肾镜取石以及腹腔镜取石这六类。医生根据患者具体情况，选择最合适的治疗方式，如腹腔镜，主要针对的就是中段结石较大的情况。“目前约99%的尿路结石，都是采用的腹腔镜技术来解决。”邓旭表示，随着技术发展，目前的腹腔镜技术可提高患者术中舒适度，减少损伤，并加快术后恢复。“比如输尿管镜和输尿管软镜，都只需要住院一天，经皮肾镜取石也仅需住院3—4天，大大方便了患者和家属。”

肌功能丧失，建议大家尽早就医。

除了前列腺增生外，近年来前列腺癌也呈现高发趋势，与国外相比，我国前列腺癌发病率相对较低但病死率却很高。“这是由于前列腺癌早期没有典型症状，很容易被忽略。”邓旭介绍，目前，我国很多前列腺癌患者是因为腰痛等骨痛症状来就诊，于骨科检查发现为前列腺癌转移造成，往往已经是肿瘤晚期，治疗效果和预后相对早发现相差很多。对此，邓旭建议前列腺癌高危人群要重视筛查，50岁以上男性；45岁以上有前列腺癌家族史的男性；40岁以上且基线PSA>1ng/ml的男性患者均应该每年做一次前列腺癌筛查，“前列腺癌筛查需要早筛查、早诊断、早治疗，才能做到早获益。”邓旭说。

尿道黏膜及黏膜下血管萎缩，使得尿道黏膜的闭合作用丧失，尿道固有的括约肌张力减弱，导致老年女性易发生压力性尿失禁。

“对于轻度尿失禁，完全可以通过盆底肌肉康复训练进行治疗，而中重度的患者，则可以通过手术一次性解决问题。手术仅需20分钟左右。”邓旭说。目前国际主流针对压力性尿失禁的手术方式为中段尿道无张力悬吊术，包括TVT、TVT-Exact、TVT-O、TOT等，对于盆腔脏器脱垂明显、尿道成角、伴发排尿困难者需行全盆吊带。这类手术的优点是损伤小、恢复快。陈女士就是在腰麻下做了TVT-O手术，术后第一天拔除尿管后，大笑的时候，尿再也没有自己流出来。

【专家名片】



邓旭：主任医师、硕士研究生导师，湖南省直中医医院泌尿外科医学中心主任，中华医学会泌尿外科学分会激光学组委员、中国中医药和中西医结合学会女性学组委员、海峡两岸医药卫生交流协会泌尿外科学专业委员会委员、湖南中医药和中西医结合学会泌尿男科专业委员会副主任委员，株洲市医学会泌尿外科学专业委员会主任委员、株洲市泌尿外科学质量控制中心主任。



邓旭率领团队为患者开展手术。

【科室简介】

“十四五”省级临床重点专科建设项目，株洲市医学会泌尿外科学专业委员会主委单位，株洲市泌尿外科学质量控制中心挂靠单位，湖南省直中医医院重点建设科室。科室现分为两个病区，正式编制床位88张，开放床位120张；分有泌尿系肿瘤组、结石组、尿控组、小儿泌尿组、普通泌尿组、男科六个亚专业学组。

科室现有医师15名，其中主任医师4人，副主任医师5人，护理人员25人，其中副主任护师2人，主管护师8人。

科室拥有目前处于领先水平美国钦激光碎石系统2台、最新一代杭州好克气压弹道碎石清石系统1台、拥有多条Storz输尿管软镜、肾镜、瑞士EMS混合动力碎石清石系统、Wolf、Storz多种类型的膀胱镜、输尿管镜等多种先进设备。

科室常规开展泌尿、男科相关疾病手术，如经皮肾镜软镜激光(EMS)碎石取石术、经尿道输尿管软镜激光碎石取石术、经尿道输尿管软镜激光(弹道)碎石取石术、腹腔镜(后腹腔镜)肾上腺肿瘤切除术、肾上腺全切(次全切)切除术、腹腔镜(后腹腔镜)根治性肾切除、腹腔镜鞘状突高位结扎术、精索囊肿剥离术、睾丸下降固定术、腹腔镜肾盂输尿管成形术、腹腔镜输尿管狭窄切除吻合术、腹腔镜输尿管管腔剪整形术、盆腔脏器悬吊术、无张力尿道中段悬吊术、腹腔镜肾囊肿去顶术、经尿道输尿管软镜囊肿内切开引流术及其他微创手术。

目前科室年门诊量约3万余人次，年手术量约3000余台次，年门诊手术(含尿道膀胱镜)2000余台次，每年微创手术率达95%以上。科室作为株洲市医学会泌尿外科学专业委员会主委单位，株洲市泌尿外科学质量控制中心，与湘雅各附属医院及省内知名医院均联系紧密，对科内所有疑难病例均会进行远程讨论及会诊。

健康新闻

对于泌尿系统疾病患者来说，由于疾病本身的私密性，找到一位心仪且信任的权威医生显得尤为重要。7月9日，第五届“潇湘泌尿腹腔镜——湖南株洲站”大型公益义诊活动将在湖南省直中医医院举行，届时50余名湖南省泌尿外科学知名专家及大咖团队将齐聚株洲，为患者开展义诊、手术。

据悉，本次活动由湖南省医学会泌尿外科学专业委员会、湖南省医学会泌尿外科学专业委员会、湖南省医学会泌尿外科学专业委员会共同主办，有男女性泌尿系(肾上腺、肾脏、输尿管、膀胱、尿道)相关疾病，或是女性泌尿相关的盆底疾病、男性前列腺、生殖系统相关疾病的患者，可携带既往病历与相关检查资料，于7月9日上午8点至12点前往湖南省直中医医院咨询就医。

此外，活动还将免费提供泌尿系彩超、前列腺癌筛查、肾功能、尿常规等检查项目。如需专家手术(免专家手术费)的患者，可提前预约，并前往医院做好相关检查，便于专家诊治。

湖南省泌尿外科知名专家及大咖团队下月齐聚株洲

为株洲泌尿患者开展义诊、手术

赖杰琦

“下水道”畅通全身轻松



——株洲市卫健委、株洲日报社 宣