

小小志愿者 传递“大大”正能量

株洲日报(全媒体记者/肖捷 通讯员/丁志鹏 左丽) 近日,金山街道湘华社区大街小巷里,一群拎着塑料袋、手持钳子的孩子格外引人注目。他们身穿绿色马甲,顶着烈日,在路面、绿化带内专注地搜寻垃圾,一片小片碎纸屑都不放过。

“叔叔,你知道垃圾分类的好处吗?”“阿姨,株洲市正在争创全国文明城市呢,我们每一个株洲人都要出一份力!”一声声稚嫩的声音回响在湘华社区的小巷内。

6月23日下午,这支“小小”志愿服务队在金山街道湘华社区参与“讲文明、讲卫生、爱护环境人人有责”的主题宣传活动。小小志愿者们穿上绿色马甲,走在社区里,向来往行人宣传文明行为习惯,倡导路人积极参与到创文行动中。

“快来,快来这里!”“这里有个白色垃圾!”“草丛里有个塑料袋,我去捡!”烈日炎炎下,小小志愿者们忙得不亦乐乎,他们汗流浹背,却没有一丝怨言,以实际行动争当环保小卫士。当记者问起做志愿服务辛苦吗?小志愿者罗梓涵一脸自豪地说:“很辛苦,外面好热,但是和同学一起参与这个活动很开心,很有意义。既丰富了我们的课余时间,让我知道了每一位工作人员和志愿者的不容易,让我明白城市的文明创建在于每一个人的点滴付出。”

据悉,6月份至今,金山街道辖区内共开展志愿服务30余次,参与人数达到1600余人次,这其中包括垃圾分类指导、入户宣传、清洁老旧小区及背街小巷卫生死角等活动。通过参加志愿服务活动,不仅提高辖区内各家庭对文明城市创建工作的知晓率、参与率,让每一个家庭都能够积极参与到文明行为活动中来,而且让孩子们得到了锻炼,养成了良好的文明习惯,通过自己的双手把居住环境变得更加美丽,为创建文明城市作出贡献。



小小志愿者参与创文,争当环保小卫士。 通讯员 供图

德龙研究院易伟彪： 打造智能制造前沿的“教学工厂”

培育制造名城
聚焦创新创业之星

株洲日报全媒体记者/杨如 通讯员/李静

在株洲高新区,有这么一个“教学工厂”,传承德国工业技术和教学基因,致力于产教融合的本土化人才培养,为株洲培训出了众多智能制造人才。

近日,记者走进湖南德龙智能制造研究院有限公司(以下简称德龙研究院),来到工业4.0“智能工厂”系统技术中心,只见里面整齐地排列着各种智能制造先进的设备。这些设备,德龙研究院既可以研发、销售,同时也可以对相关专业的学生进行实训。

● 带有“德国基因”的“双元制”智能制造专家

2016年11月,德龙研究院在中国动力谷自主创新园成立,依托德国莱茵科斯特集团公司的“双元制”教育体系,德龙研究院致力于自动化、智能制造生产系统研发、设计与实施,以及自动化、智能制造技术人才培养体系推广、课程开发、实训中心建设、AHK职业资格认证等。

“在教育培训领域,我们引进德国‘双元制’教育体系和德国职业资格认证体系,结合公司自建的株洲中德智能制造技术公共服务平台的软、硬件以及资源优势,每年可为5000人次提供专项技术培训、实训。”德龙研究院副总经理易伟彪介绍说。

培训的内容前沿、丰富。“涵盖自动化控制与应用、数字化设计、工业互联网、信息化设计与实施等60余门课程,受众对象有企业在职技术人员、高校职业院校专业教师、机电自动化智能制造相关专业在校学生等。”易伟彪表示。

“是德国‘双元制’教育体系改变



德龙研究院副总经理易伟彪,在介绍工业4.0“智能工厂”。

株洲日报全媒体记者/杨如 摄

● 实现了人才培养与前沿技术的无缝衔接

不仅有了产业,而且有教育。2018年2月,总投资约3500万元的株洲中德智能制造技术公共服务平台正式运营。作为一个跨学校、跨企业的实训基地,为株洲企业和院校提供了大量优质产品和服务,培养了一大批产业发展急需的高技能人才。

“不同于传统的培训,我们的培训内容都是最前沿、最系统的。”易伟彪说,仅仅依靠技术优势,去做好工业服务,并不是德龙研究院的全部追求。在智能制造和工业互联网时代,人才越来越成为产业发展的关键要素。

因此,德龙研究院实现人才培养与前沿技术的无缝衔接。近年来,德龙研究院为湖南工业大学、华东交通大学等院校提供专业师资培训20余期,还通过与湖南理工职业技术学院合作,在动力谷分院按照德国“双元制”教育标准要求,进行人才培养,每年稳定输出智能制造专业技能人才近500人。设立3个AHK中德班,每年培养100名符合德国AHK职业资格认证的高技能人才,满足园区及周边企业对于国际化高端技能人才的需求,打造了湖南产教融合、校企合作新样板。

此外,德龙研究院成功举办多项职业技能竞赛,为中、中烟等400多家企业提供技术咨询服务,帮助企业解决科研创新难题。当前,易伟彪和他的团队,正忙于湖南中德工业互联网应用创新中心平台的创建。“这个平台能推动长株潭乃至中部地区职业教育数字化转型,推动产业数字化升级,成为长株潭国家产教融合示范区标杆。”德龙研究院未来的蓝图,易伟彪已经绘好。

枫溪街道举办志愿填报 免费咨询指导会

株洲日报(全媒体记者/杨凌凌 通讯员/余姣) 志愿填报是广大高考考生进入理想大学的关键一步,6月23日,芦淞区枫溪街道联合市教育考试院举办了一场升学规划、高考志愿填报公益咨询会,特邀市教育考试院的专家们为辖区高中毕业生讲解高考志愿填报的常识与技巧,现场答疑。

市教育考试院党委书记王林华、市教育考试院副院长易德发一行人详细说明了各热门大学的概况、如何择校选专业、是优先填报专业还是学校等多方面内容,结合个人多年积累的经

验,指导考生如何根据考试的成绩、个人的兴趣、自身的性格特点、家庭的经济条件等几个方面,填报高考志愿。

面对考生和家长接踵而至的问题,市教育考试院的专家们有问必答,几乎没有时间停下来休息。“回答很专业,对孩子很有帮助!不愧是街道和市教育考试院联手举办的公益活动。”考生家长感慨地告诉记者,今年,除了不少老牌专业外,家长和考生对各院校新增的专业也比较关注,这次公益咨询让参加的人都感觉“不虚此行”。

全力解决“急难愁盼” 居民给她送来锦旗

株洲日报(全媒体记者/周菁 通讯员/刘娟) “服务于千家万户,为居民排忧解难。”近日,石峰区田心街道南峰社区居民黄师傅,将一面锦旗送到了网格员何雪辉手中,感谢她一直以来竭尽全力为社区居民排忧解难。

黄师傅家住南峰小区,几年前因为一场大病造成肢体二级残疾,平时依靠轮椅和拐杖出门,行动非常不便,相依为命的女儿到外地上大学以后,身边缺少人照顾,一有事情,第一时间想到的就是社区的网格员。

去年5月,黄师傅因身体原因提前退休,便联系何雪辉给他上门做退休养老认证,何雪辉赶到后发现,由于黄师傅刚刚退休,还没有做人脸建模,无法在手机上完成退休认证,便将他接到了社区建模,并帮他填写好各种资料,完成认证后,又帮

黄师傅叫好出租车,并扶着他上车坐好,才放心离开。

今年,担心黄师傅为退休认证的事情着急,前不久,何雪辉又主动上门服务,为黄师傅办好了相关手续。

“平时有事麻烦她帮忙,从不推脱。我也不知道怎么感谢她一直以来的辛勤付出,就做了一面锦旗送到了社区。”黄师傅说,小区里的大小事,只要何雪辉知道了,都会尽心尽力办好,她是社区的“多面手”,也是居民的“定心丸”。

“居民的需要就是网格员的使命,每一个居民就是网格员的家人。”南峰社区的网格员冯华玲说,网格员们将继续全心全意为居民服务,力所能及的事情马上就办,做不到的事情就及时请示,请求支援,解决好大家的“急难愁盼”,让居民有更多获得感。

健康·广场

▶28835396

责任编辑/唐艳 美术编辑/王帆 校对/谭智方

从肝癌复发到病灶越来越小 他们把“不可能”变为了“可能”

株洲市二医院 陈恺祺

“2019年确诊肝癌,本以为手术后就高枕无忧,但术后半年又复发,这些年来我回换了很多家医院就诊,各种治疗方式不知道试了多少次,最差的时候医生说可能没多少的活头了,我都快绝望了,还好有你们。”家住长沙的马先生握住株洲市二医院肿瘤内科大主任、肿瘤二科主任王贵华的手,万分感慨。

马先生在2019年体检时发现肝占位,在当地医院接受了手术治疗,术后病理确诊为原发性肝细胞癌。好景不长,术后不到半年,马先生在定期复查中便被发现肿瘤复发,随即开始了靶向治疗,但因不能耐受的毒副作用,他选择了中止治疗。后来,他又在其他几家知名医院治疗,可惜都没什么疗效。在朋友的介绍下,马先生从长沙来到株洲市二医院,在肿瘤二科主任王贵华及主治医师杨长命的治疗下开启了靶向+免疫治疗抗癌之路。

肿瘤二科团队经过对马先生病情认真细致地整体研究,最终为马先生量身订制了靶向+免疫治疗方案。一段时间的治疗后,马先生的检查结果显示病灶范围逐步缩小,癌细胞明显减少,但马先生也出现了不可耐受的毒副作用,看着病人难受,医生们也非常着急,王贵华与肿瘤二科的医生团队不断分析马先生的病情,反复组织院内会诊讨论并修改完善治疗方案。

“真的很难受,吃不下东西,总想吐,还长皮疹和水泡,又痛又痒,我自己都想放弃了,但我的家人和医生护士一直在劝解我,一边为我加油鼓劲,一边耐心治疗和护理。”经过整整一年的时间,16次靶向+免疫治疗,近日,马先生进行肝脏增强CT复查显示,肿瘤相比一年前已经小了许多。

“对于马先生这种情况的肝癌患者而言,能取得这样的疗效真的是非常不容易。”杨长命介绍。

“我们抱着‘死马当活马医’的心态到这里来,没想到疗效这样好,真的太感谢株洲市二医院,感谢王主任、杨医生和肿瘤二科的医护人员。希望每一位病友都能与我一样,直面命运,永不言弃。”看着检查结果,马先生和家人大喜过望。

【科普小贴士】如何预防肝癌

王贵华介绍,肝癌最常见的风险因素为乙型肝炎病毒和丙型肝炎病毒,我国绝大多数的肝癌发病都与乙型肝炎病毒感染有关,接种乙肝疫苗、定期检查均能有效地预防乙肝发生,从而降低肝癌的发生风险。同时,吸烟和喝酒都会增加肝癌的发生风险。对于超重和肥胖人群,减重并维持在正常体重,不仅能降低脂肪肝、糖尿病等疾病的发生风险,还能预防肝癌。

聋哑病人入院治疗 上千条微信信息让医患距离更近了

株洲市人民医院 刘玲

近日,株洲市人民医院消化内科的聋哑患者小茜(化名)康复出院了。临走前,她很感谢医护人员对她的照顾,为主管医生和科室的护士精心准备了钥匙扣,并用心地写下了祝福的话语。

前段时间,小茜因为腹痛不适来到株洲市人民医院就诊,后转入消化内科住院治疗。入院后,经过完善相关检查,诊断为肠梗阻。

肠梗阻病人会出现腹痛、肛门停止排便排气等症状,需要医护人员通过及时了解病人腹痛和排便情况,合理制定治疗方案。可小茜是一名聋哑人,如何进行有效沟通和交流,是医护人员要解决的首要问题。

为此,医护人员尝试做手势、写小纸条,甚至自学手语等方法跟小茜交流。主管医生陈旭怡还与小茜成了微信好友,每天通过与小茜上

百条的微信聊天,准确地知道小茜的病症,并对症治疗。

近10天的治疗中,成为小茜微信好友的不只陈医生,为做好护理工作,医院护理团队还专门与小茜组建了一个微信群,希望能随时了解小茜的需求,从生理、心理、生活起居各方面给予小茜及时的帮助。

语言一直都是最简单直接的表达,但是在这个特殊的无声世界里,用心表达的“语言”让医患的距离更近了。

有温度的关怀是促进医患、护患关系和谐发展的钥匙。多年来,株洲市人民医院十分重视并努力构建和谐的医患、护患关系,将人文关怀贯穿于护理工作的每一个环节,用真诚、暖心的服务,真正做到改善患者就医体验,提高患者满意度。

枫溪精神科： 有技术有温度，身心同治护健康

株洲市三三一医院精神卫生科 陈飘

时光荏苒,季节变换。作为株洲市第一家基层精神心理卫生服务机构,枫溪街道社区卫生服务中心精神卫生科暨芦淞区精神障碍患者定点收治医院(以下简称枫溪精神科),自从与株洲市三三一医院结成紧密型医联体后,已如雨后春笋般迅速拔节生长,发展壮大,有着三级医院服务水平的基层收费标准的枫溪精神科让越来越多的群众受益。

● 丰富的饮食,保证每一个患者的健康

精神病患者往往会伴随躯体感知的异常,有的患者会不自觉地进食,且长期服用抗精神病药物存在脂代谢异常,增加肥胖糖

尿病的风险,更多的精神疾病患者则进食不规律,不按时吃饭,导致各种程度的贫血和营养不良。

在解决精神及躯体疾病同时,枫溪精神科非常关注患者的健康管理,为患者提供每餐两菜一汤、荤素搭配,定时定量,保证每一位患者的营养健康。

● 充足的工娱活动,促进社会功能恢复

大部分精神病人在精神症状控制的情况下生活是可以自理的,那么在控制好患者精神症状后,充足的工娱活动是刺激患者恢复社会功能,回归正常生活的重要手段。帮助病人生活自理,健康地回归社会是

枫溪精神科从业者的最终目的。每天,枫溪精神科都会积极组织稳定期间的病人进行棋牌、乒乓球、羽毛球、做手工等多种工娱活动。

● 三级医院标准的医疗技术

很多精神病患者伴有高血压、糖尿病等躯体疾病,专科医院往往因为安全问题拒绝收治有典型精神症状的病人,而基层精神病医院又只有治疗精神疾病的资质。

对此,每周都有来自市三三一医院的专家主任定期坐诊、会诊,所有病人检查等项目都可以在科室内完成,相当于枫溪精神科的病人都能便利地享受到来自三级医院的专家会诊服务,还免去了排队、挂号。

年轻女士两次突发晕倒,罪魁祸首竟是心脏 多亏这个大“侦探”

湖南省直中医医院超声医学科 胡伯媛

杨女士今年32岁,前几天上班时突然晕倒,同事把她紧急送往湖南省直中医医院就医。这已是杨女士第二次突然晕倒,第一次是在5年前,随后辗转长沙、北京多家医院,颅内均未发现明显的病变。之后杨女士也未出现其他异常症状,直到这一次又突然晕倒。接诊医生判断,病因可能来自心脏。

于是,省直中医院超声医学科专家为杨女士安排了右心声学造影检查。检查发现,右心造影Valsalva动作时,杨女士的左心可见大量微泡每帧频。原来,造成杨女士两次晕倒的罪魁祸首是卵圆孔未闭。

近年研究发现,卵圆孔未闭与不明原因的脑卒中、短暂性脑缺血发作等疾病的发病有关,从静脉来源经卵圆孔到达体循环的反常栓子进入颅脑是造成脑梗死的重要原因。对于卵圆孔未闭而言,最重要的检查就是右心声学造影,杨女士也正是多亏了右心声学造影这个大“侦探”,才得以迅速确诊。

● 什么是右心声学造影

右心声学造影是心脏彩超的重要组成部分,它是在普通心脏彩超或经食道心脏彩超的基础上,经静脉注入微气泡造影剂。根据显影顺序、途径、时间对某些结构和血流异常做出诊断与鉴别诊断。

造影剂注入后,右心系统先显影,再联合超声心动图实时动态观察,配合有效的Valsalva动作(患者使用压力吹气测胸廓压≥40mmHg,坚持时间>10秒),进一步了解左心系统各腔室内是否可见微泡,从而协助确定有无心腔内(卵圆孔未闭、房间隔缺损等)或心腔外(肺动静脉瘘等)的右向左分流。

造影剂注入后,右心系统先显影,再联合超声心动图实时动态观察,配合有效的Valsalva动作(患者使用压力吹气测胸廓压≥40mmHg,坚持时间>10秒),进一步了解左心系统各腔室内是否可见微泡,从而协助确定有无心腔内(卵圆孔未闭、房间隔缺损等)或心腔外(肺动静脉瘘等)的右向左分流。

● 什么情况可进行右心声学造影

1. 偏头痛特别是有先兆偏头痛的患者,年轻脑卒中患者,均可作为超声筛查首选检查方法;
2. 原因不明的缺血性脑卒中,一过性头晕、晕厥患者;
3. 卵圆孔未闭封堵术后的检测;
4. 永存左上腔静脉和单纯性冠状静脉窦扩张的鉴别诊断;
5. 怀疑肺动静脉瘘、静脉畸形引流患

者,或诊断某些先天性心血管畸形;

6. 对常规超声右心系统图像显示不佳的患者,需了解右心腔大小、心内膜边缘、室壁厚度、有无占位、瓣膜反流等。

● 哪些情况不能进行右心声学造影

1. 有严重的心功能、心绞痛或心肌梗塞;
2. 有严重的心功能不全;
3. 严重贫血;
4. 有血管栓塞病史或高凝状态;
5. 既往对静脉注射声学造影剂有严重不良反应;
6. 严重脑梗死、神志不清不能配合检查者。

● 右心声学造影检查是否安全

1. 超声声学造影剂是一种震荡的生理盐水,由8毫升生理盐水+1毫升空气+1毫升自体血液反复震荡所得,安全性高,无后遗症;
2. 检查过程科学精准,操作简便且可重复性高;
3. 仅有极少数会有咳嗽、呼吸困难等呼吸系统症状。