

文艺汇演进社区 同心共创文明城

株洲日报(全媒体记者/李逸峰 通讯员/黄欣 杨霞)“文艺汇演进社区,同心共创文明城”。6月18日下午,株洲经开区龙头铺街道“周周乐”暨“周周乐”文艺汇演在龙头铺社区举行。

热情欢快的舞蹈《花开盛世》拉开了文艺汇演的序幕,舞蹈、走秀、黄梅戏、独唱……一个个接地气、暖人心的节目陆续上演,让社区居民大饱眼福,现场欢声笑语不断。

为大家更多关注创作、参与创作、培育文明新风,演出现场还加入了“周周乐”知识问答环节。“株洲的城市精神是什么?”“我知道!我知道!火车头精神!”“24字社会主义核心价值观的内容是什么?”“富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善!”居民们争先恐后举手抢答,将现场气氛推向高潮。

“今天的文艺汇演很精彩,非常贴近我们的生活,还有创作知识问答。创建全国文明城市,就是要从我做起,从身边小事做起。”社区居民宋淑兰说。



创作知识问答现场。通讯员/黄欣 供图

石峰区:外贸业务培训 助推企业“走出去”

株洲日报(全媒体记者/周嵩 通讯员/王依)进出口企业在报关、报检、退税、融资、保险等方面遇到了哪些难题?近日,石峰区商粮局举办“外贸业务实操培训会”,邀请专家从外贸形势、外汇管理、退税政策、海关业务知识等角度为企业答疑解惑,传授外贸实操技能。联诚集团、天桥起重、荣泰化工等十余家外贸企业参与培训。

“内容全面,实用性很强,进一步拓展了业务知识。”与会人员介绍,今年以来,受国际经济形势影响,外贸形势非常严峻,培训会对企业应对危机、克服困难、提高业务水平、培养优秀人才等方面起到了积极作用。

相关负责人介绍,当前国际形势复杂多变,对外贸受阻,石峰区商粮局将加强业务指导,为企业排忧解难,助推开放型经济发展。

小区有了「红管家」 居民「笑开颜」

株洲日报全媒体记者/肖捷 通讯员/石丹 刘惠玲

走进荷塘区新苑小区,车辆有序停放,环境整洁,几个老人正在大树底下谈笑风生,一派温馨和谐景象。

过去新苑小区属于“三无”小区,无主管单位、无物业管理、无人防物防,小区建设久远,设施老旧,居民怨声载道。自从小区启动“红管家”项目,积极探索创新小区治理以来,小区党支部带领党员、楼栋长、志愿网格员等参与基层治理,小区面貌焕然一新,居民纷纷点赞,这也成为荷塘区争当基层治理先行区的一个“缩影”。

凝聚“红”色党建“磁吸力”

新苑小区共有9栋楼,现有常住人口近600人,党员60余人,楼栋长9名。党员、楼栋长、志愿者能够在小区治理中发挥积极作用,离不开“红管家”项目。

“红管家”本名邓晓珊,是新苑小区的党支部书记。荷塘区“遇见你”党员志愿者,这位和新中国同年的老大姐入党已有35年,年轻时从事的是铅丝厂的行政工作,退休后,邓晓珊始终保持积极乐观的生活状态,热心服务居民,不仅担任了茨菇塘街道“幸福荷塘”微信群的群主,也是小茨菇微课堂的骨干志愿者。

“红管家做事麻利,雷厉风行,走路就像一阵风……”这是余家冲社区书记姜松华对邓晓珊的评价。如今,“红管家”已成为了新苑小区红色党建的象征。在邓晓珊的带领下,小区绘制了党员红色细胞图,60余名小区党员主动亮身份,积极参与小区治理,以党建引领点亮红色楼栋。从疫情防控值守、积雪清扫,到文明值守、环境整治,以党员志愿者、楼栋长为主体,越来越多的居民骨干、热心居民加入到小区自治中来,红色党建的“磁吸”作用在小区彰显,“有困难就找小区党员”成了大家普遍的共识。

协奏自我“管理”“幸福曲”

在小区党支部的引领下,新苑小区陆续成立了五支志愿者队伍,分别是“义务巡逻服务队”“义务帮困服务队”“义务保洁服务队”“义务

文艺宣传服务队”以及“义务矛盾纠纷服务队”。这五支队伍旨在推动小区助人互助,实现居民自我服务,助力美好家园建设。目前共有志愿者48人,其中骨干志愿者达30人,活跃在小区内为居民提供日常服务。同时,小区党支部立足小区实际,广泛征集居民意见建议,共同拟定了四项居民公约,即《小区文明公约》《小区议事规则》《小区自治管理约定》及《小区志愿积分规则》。“五红四约”成为引领小区治理的有力抓手。

“下水管道坏了,臭气熏天,蚊虫乱舞,整栋楼都无法正常生活,维修师傅漫天要价,我们不知道该怎么办……”小区业主愁坏了,于是将问题反馈给了红管家,红管家在志愿者群里一发布,四五个志愿者立马响应,维修师傅要价四五千元才能解决的问题,志愿者们用了一根20元的铁丝和一个下午的时间就疏通了下水管道,疏通后志愿者们还主动把水泥砌好。

红管家告诉记者,只是这样一件“小事”,就让小区内一位平日里特别喜欢唱反调的居民竖起了大拇指,以后只要在小区内看到志愿者们,他都会非常友好地打招呼。

“让更多的居民参与到小区管理与建设中来,实现我的小区我做主,是红管家项目的意义所在。”小区网格员许中玉如是说。

秉持“自己的小区自己管,大家的幸福大家创”的观念,越来越多的居民参与到小区管理与建设中来,大家逐步从“接受帮助”向“主动服务”转变,齐心协力融合共治,奏响了新苑小区平安、美丽、温馨的“幸福曲”,开创了“事事有人管,时时有人服务”的新型小区服务与管理的新局面。

据悉,新苑小区“红管家”项目是荷塘区首批启动实施的14个“微项目”之一。基层治理“微项目”主要以小切口服务大民生为出发点,内容和落脚点,内容涉及矛盾调处、议事协商、服务关怀等,各项目由小区党支部、社会组织承接,通过筹资筹劳、志愿服务、居民主体作用、自治组织基础作用、社会力量协同作用,以“微项目”推进共建共享、力量融合,切实提升小区治理水平。

大专家下沉小社区 居民家门口看名医



市中心医院产科专家张静每周五在社区医院定期为孕产妇看诊、产检。株洲日报全媒体记者/谭昕吾 通讯员/陈容 摄

株洲日报(全媒体记者/谭昕吾 通讯员/陈容)6月20日上午,嵩山街道社区卫生服务中心的中医馆里,人比往日多。这是省直中医院的针灸专家苏华新定期坐诊的日子,许多市民慕名而来,“之前我都要去河东医院排队挂苏主任的号,人多路远,现在他每周定期来社区医院,我们方便多了。”

近年来,天元区大力提升基层卫生健康服务能力,不断满足辖区群众对医疗健康的需求。镇卫生院、街道社区卫生服务中心主动对接市大型医院,做好专家下沉工作,有效缓解基层医疗机构服务短板。目前,嵩山街道社区卫生服务中心成功与市中心医院、省直中医院、市妇幼保健院对接,以共建医联体

模式,开展基层特色科室建设,让老百姓在家门口就能享受名医的优质医疗服务。

上周五,市中心医院的产科专家张静定期坐诊该社区卫生服务中心产科门诊,候诊室内,许多孕妈妈拿着产检报告等待张主任,一位居民说:“社区医院排队人少,加上是大医院的专家坐诊,我觉得就医体验更好。”该社区卫生服务中心主任曾英介绍,“上级医院的专家定期下沉社区,不仅为居民看病问诊提供便利,还会对基层进行技术传帮带,帮扶基层医疗机构提升临床科室建设水平。在推动基层医疗机构持续改善服务能力、努力提升社区居民就医感受度和满意度方面发挥了积极作用。”

主题活动走进社区 天元区安全生产



天元消防救援大队消防队员向市民介绍火灾的预防与逃生。株洲日报全媒体记者/王娜 摄

株洲日报(全媒体记者/王娜 通讯员/邓婵娟)今年6月是第二十二个全国“安全生产月”,主题为“遵守安全生产法,当好第一责任人”。6月16日,天元区集中开展安全生产宣传,通过视频警示教育、展台展览、现场体验,宣传安全生产政策法规、安全科普知识、应急避险和自救互救方法,提高全民安全意识和应急能力。

活动现场,天元区消防救援大队、中华志愿者协会应急救援队志愿者委员会湖南特勤服务队还进行了火灾的预防与逃生、心肺复苏的原理与实操等现场演练。防火专家介绍,火灾现场的烟比火更致命,一方面烟雾严重影响视线,使人看不清逃离的方向;另一方面浓烟中所包含的一氧化碳、二氧化碳以及其他有毒气体容易使人中毒、窒息。据统计,火灾中因浓烟致死者为烧死者的四到五倍,特别是在高层建筑亡人火灾中,因浓烟致死者高达80%。

今年以来,天元区以落实安全生产主体责任为重点,深入开展安全监管“强执法防事故”和“打非治违”行动,一季度累计排查重大事故隐患数量314个,检查单位5706家,立案调查108起,处罚209.367万元。

生命·周刊

雨水频繁袭扰 流感趁机“发威”

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/宋玺 顾言心

这段时间,雨水频繁袭扰,让有的疾病也趁机“发威”。6月20日,记者从我市多家医院获悉,进入6月以来,医院发热门诊的流感患者明显增多,以学生为主。

流感患者明显增多,学生极易中招

6月19日上午,记者来到市中心医院急诊儿科,在该院发热门诊处,只见多位家长带着孩子等候就诊。

“这段时间,我们的日接诊量约为700—800人次,其中80%以上的患儿都有感冒发烧症状,而平日里我们的日接诊量不到500人次。”市中心医院急诊儿科主任刘受祥介绍,进入6月以来,患流感的孩子明显增多,其中大多是小学、初中的学生,有些患儿还是来自同

一个班级。在市妇幼保健院同样出现了流感患者增多的趋势。

“6月以来,我们的发热门诊已接诊了2200余人次,明确检测为流感的患者有600余人次。”市妇幼保健院相关负责人介绍,近半个月,该院发热门诊的就诊量不断攀升,而被检测出的流感患者中95%以上为甲流。

据省疾控中心发布的消息显示,我省流感哨点监测发现,自5月中旬以来,我省流感样病例就诊百分比和流感病毒阳性检出率呈上升趋势,提示我省已进入夏季流感流行季。专家研判,近期我省流感活动仍将保持在较高水平,需注意预防。

流感为何“偏爱”这个季节?

为何流感会在这个季节格外活跃?“流感有一定的季节性,北方地区多以冬春季高发,南方地区如株洲,

流感高发期大多在夏冬两季。”刘受祥介绍,时逢夏季,天气热、雨水多,病毒容易滋生。像儿童、孕妇、老年人以及慢性病患者,身体抵抗力较弱,是流感的易感人群。而流感的传播途径是飞沫传播,学校等人群聚集的场所很容易引起流感的流行,学生特别容易中招。

有的市民会疑惑,相较前两年,为何今年的这波流感似乎更加来势汹汹?“相较前两年,今年6月的雨水天气更多。加之由于疫情防控进入常态化,市民的防护意识渐渐松懈,戴口罩的市民也少了,导致更容易被流感病毒侵袭。”刘受祥说。

流感传染性强且更危险

有些人认为,流感就是感冒,熬一熬就过去了,但其实并非如此。“与普通感冒相比,小孩一旦中招流感,往往症状更重一些,而且还容易

引发肺炎、心肌炎、脑膜炎等,再严重一些还可导致死亡。”刘受祥介绍,普通感冒俗称“伤风感冒”,也即医学上所说的急性鼻咽炎或者急性上呼吸道感染,主要是由鼻病毒、冠状病毒等引起。流感则是由流感病毒感染而引起的一种传染性极强的疾病,可分为甲、乙、丙、丁四型,其中常见的流感病毒主要有甲型、乙型,也即是我们常说的甲流、乙流,流感最大的特点是传染性强、发病率高。有统计,儿童因季节性流感住院并发肺炎、中耳炎的比例达10%—27%。

她提醒广大家长,如果孩子出现了咳嗽流涕、发热等症状,一定要尽早就医,不要在家里随便吃药,一定要在专业的医生指导下,进行相应的治疗。对于患了流感的学生,要避免带病上课,等流感症状消失,并且至少体温要正常8小时以上,经医生确认开具返校证明后,才能复课。

医讯速递

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/张曦予)6月16日,湘雅精神心理名医罗学荣教授工作室落户市中心医院,这是该院引进的第15个外聘教授工作室。据悉,罗学荣教授是湖南省心理卫生协会理事,他对儿童精神疾病的流行病学、分子遗传学和认知功能的评定有深入研究。该工作室成立后,罗学荣及其团队将每月来市中心医院坐诊、查房,并对疑难病例量身定制治疗方案。

“它的成立,将对我院临床心理学科标准化建设、特色病房的打造以及人才梯队建设等,产生巨大的推动作用。”市中心医院相关负责人介绍,他们将以此为契机,将该院临床心理科打造为我省地市级医院精神科专业的领头羊,让市民在家门口享受到湘雅名院的优质医疗服务。

流动产检进小区,守护母婴安全

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/顾言心)“要注意保持营养均衡,及时监测血糖……”6月18日,“流动产检进小区,妇幼专家公益行”活动在天元区清水湾小区举行。

测血压、听胎心、量宫高、做胎心监护……当天,不少孕妈妈体验了免费产检。一些准妈妈则现场体验了分娩镇痛仪,感受生孩子的阵痛。

“在家门口就能享受到免费的孕检服务,还能享受助产士一对一地分娩指导,真是贴心。”提及此次活动,怀孕26周的易女士赞不绝口。

市妇幼保健院孕产保健部部长、产科主任彭杨介绍,开展此次活动是为了普及健康知识,将优质的医疗资源送到百姓家门口。接下来,他们将不定期开展流动产检进社区活动,让更多民众受益。



两名男子正在体验分娩镇痛仪。株洲日报全媒体记者/刘琼 摄

妙手仁心

胎儿脐带绕颈5圈 就像戴了个“围脖” 医生及时手术,最终化险为夷

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/顾言心)脐带原本是胎儿的“生命线”,可若脐带像围巾一样缠住胎儿的脖子,且缠了足足5圈,那它就会变成“夺命绳”,随时能让胎儿窒息。近日,在市妇幼保健院,产科医生及时为一名脐带绕颈5圈的产妇进行剖宫产手术,确保了母女平安。

“这是一名初产妇,已怀孕39周多,胎心不好,要立即进行剖宫产手术!”6月6日17时24分,产房接到产科主任周莹的紧急电话。

挂掉电话后,助产士叶晴及儿科医生陈晖在5分钟内到达手术室。复温台、血氧检测仪、复苏囊、喉镜、药物……他们迅速做好了复苏急救准备。

此时,产科医生、麻醉师、器械护士也已集结到位,这台手术由周莹主刀。几分钟后,产妇的子宫被迅速打开,眼前的一幕,让医护人员倍感震惊。

原来,胎儿的脖子被脐带紧紧缠绕,一层叠一层,整整缠绕了5圈,就像戴着密不透风的围脖。这意味着,再耽搁几分钟,胎儿随时可能因大脑缺血、缺氧,导致窒息死亡。

医生立即将脐带松解并取出胎儿,随着女婴的哇哇大哭,大伙悬着的心才落了地。仅用了18分钟,这台手术顺利完成。

“胎儿在子宫里活动,绕颈是最常见的情况。其中绕颈一圈的发生率约为80%,绕颈两圈的发生率为11%,绕颈3圈及以上就很少见了。”周莹介绍,如果脐带绕颈3圈或以上,脐带可能会受压、变细,使血流受到影响,从而导致脐带供血中断,胎儿就会窒息。目前,脐带绕颈是不可控制的,也没有特效纠正方法。

周莹建议,怀孕28周以上的妈妈,平时应注意胎动次数。早中晚可以各数一小时,每小时大于等于3次,或12小时内大于等于30次,属于正常;如果发现胎动消失或者突然频繁,胎儿可能发生宫内缺氧,应及时就医。

高血压吃药也降不下来? 可能和睡眠有关

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/廖婕好)日常生活中,一些高血压患者或许会有这样的困惑:自己明明服用了多种降压药物,可收效甚微。别急,可能是因为睡眠出了问题。

今年41岁的肖先生体型有些肥胖,两年前,他发现自己的血压竟高达200/140mmHg。在医生指导下,他一直服用3种降压药控制血压。可在不久前,降压药“失灵”了,服药后,他的血压依然会达到160/120mmHg,且血压波动较大。

在亲友的推荐下,他来到株洲市德心心血管病医院高血压达标中心就诊。得知肖先生平常睡觉会打呼噜,该中心的刘平平副主任医师及团队

立即为他安排了呼吸睡眠检测,确诊了肖先生患有阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征。经过一段时间的无创呼吸机治疗和药物的综合治疗,肖先生的血压降了下来并得以稳定。

“睡眠呼吸暂停综合征分为中枢性、阻塞性、复杂性三种,其中阻塞性最常见,患者通常为肥胖的中年人。”刘平平介绍,针对这类人群,只有积极地治疗和睡眠呼吸暂停综合征,才能有效降压。

刘平平提醒,无论是哪种原因引起的高血压,患者都应该保持健康的体重,戒烟戒酒,避免久坐,保持好的心态和健康的生活方式。