

男子连发两次脑梗 竟然是因为心上有个“洞”

白先生今年才56岁,却经历了2次脑梗。

今年6月初,白先生突然感觉自己讲话较以前费劲,只能用简单的几个词语断断续续表达。在家人的陪同下,他来到市二医院神经内科就诊。接诊的蔡冬冬医生完善相关检查后,发现白先生的脑部血管并没有狭窄及闭塞性病变,甚至连高血压、高血脂等脑卒中的危险因素都没有。因此,蔡医生考虑白先生为隐匿性卒中,即病因未明性卒中。

为了排除心源性方面的因素,蔡医生为患者申请了心脏超声检查及右心声学造影。心脏超声检查提示该患者心内结构及左心功能未见明显异常,但是通过右心声学造影(发泡试验)能清晰地看到右心出现大量微泡,随后左心内也有数量不等的微泡出现,提示右向左分流,存在卵圆孔未闭,同时也证实了蔡医生最初的判断,为白先生进一步治疗提供了依据。

近年来,越来越多研究发现卵圆孔未闭与卒中、偏头痛等疾病密切相关。

相关研究显示,隐匿性卒中患者卵圆孔未闭的发生率比健康人群高出很多倍,卵圆孔未闭已成为中老年人卒中中,特别是年轻人发生卒中的重要原因之一。

超声医学科主任刘秀虹介绍,目前卵圆孔未闭的诊断依赖右心声学造影。另外,右心声学造影联合超声成像新技术在肺动静脉瘘的筛查以及肺动脉高压的鉴别诊断以及房间隔缺损、室间隔缺损等先天性心脏病中也有重要作用,是一种安全可靠的适宜技术,具有显影清晰,简捷快捷,精准直观等特点。

据了解,市二医院超声医学科在我市较早开展右心声学造影,在卵圆孔未闭的诊断上积累了丰富的经验。医生提醒,年龄在50岁以下,没有明显脑血管病变的患者,如发生卒中或者偏头痛,要关注卵圆孔未闭的可能性。一旦确诊为卵圆孔未闭合并卒中、偏头痛等,应及时治疗。

(通讯员/李建辉)

市人民医院获评“国家呼吸与危重症医学科规范化建设三级医院达标单位”

由中国医师协会呼吸医师分会、中华医学会呼吸病学分会、中华医学会全科医学分会、全国呼吸专科医联体、国家呼吸医疗质量控制中心共同发起的呼吸与危重症医学科(PCCM)规范化建设项目,旨在推动呼吸与危重症医学科(简称PCCM科)的规范化体系建设与能力提升,引领全国PCCM学科建设与国际接轨。

2021年,市人民医院呼吸与危重症医学科开始筹备PCCM规范化建设项目,不仅多次组织专题会议研究部署,还设立了专病专科门诊及门诊综合诊疗室,进一步完善了肺功能室、呼吸内镜室、睡眠监测室的软硬件配备。同时,根据建设要求,配备了有创及无创呼吸机、经鼻高流量湿化氧疗仪、电子支气管镜、多导睡眠监测记录仪、呼出气一氧化氮(FeNO)检测仪、移动式六分钟步行试验检测仪、振动排痰仪等相关设备。

4月19日,该院呼吸与危重症医学科迎来PCCM规范化建设项目专家组线上评审。评审专家充分肯定了医院呼吸与危重症医学科在科室规范化建设中所做的努力和取得的成绩,并对学科规范化建设及发展提出了宝贵意见和建议。5月底,医院被授予“呼吸与危重症医学科国家PCCM科规范化建设三级医院达标单位”。(通讯员/陈彪)

老年人是营养不良的高发群体

中心医院营养科提醒:及时干预,加强防治

李爷爷前段时间身体很不舒服,干什么事总提不起劲,还经常感冒,头发也掉得厉害。本来就不胖的他,这一来体重还少了好几斤,越发显得消瘦。儿子一看情形不对,听说株洲市中心医院有营养科,就带李爷爷来营养科就诊。经过营养科医生的评估和检查,发现李爷爷有轻度贫血,并伴有严重的营养不良。

株洲市中心医院临床营养科专家表示,老年人是营养不良的高发群体,我国老年人约近一半存在营养不良,而营养不良会导致体重无故下降,容易出现困倦和疲劳,肌肉无力或力度减少,记忆力下降,机体免疫力下降,增加感染并发症,生活质量下降,医疗负担加重等问题,应重视老年人营养不良,及时干预,加强防治。

怎样改善老年人营养状态?2022年中国居民膳食指南中对老年人膳食有如下核心推荐。

合理体重

从营养学和医学的角度来说,“千金难买老来瘦”这句话是错误的。几乎所

有的研究均证实,体重过低的老年人,抵御疾病和外来风险打击(如跌倒、骨折等)的能力均低于正常体重的老人。

合理膳食

建议老年人制作细软食物、少量多餐,做到食物品种丰富,合理搭配,主食除常吃的米饭、馒头、花卷、面条外,还可以选择小米、黑米、燕麦等杂粮,也可以适当进食土豆、红薯等薯类;动物性食物(畜禽蛋及水产类)富含优质蛋白质,微量营养素的吸收、利用率高。

合理运动

老年人应根据自己的生理特点和健康状况来确定运动强度、频率和时间,合理安排,多选择散步、快走、太极拳、门球、八段锦等动作缓慢柔和的运动方式。

规范体检

老年人应根据自身状况,定期到有资质的医疗机构参加健康体检。

(通讯员/陈丽)

凌晨到日落奋战十一小时 终拆除心血管“炸弹”救回一命

近日的一个凌晨,某基层医疗机构的一台救护车响起了急促的警笛声,向株洲恺德心血管病医院飞驰而来,一场生命保卫战拉开了序幕。

63岁的刘先生(化名),当天凌晨1点多在家中突然感觉胸腹部有撕裂般疼痛,疼得他大汗淋漓,半小时后,他被家人送到该基层医疗机构就诊,医生们检查诊断后考虑为A型主动脉夹层,建议家属转上级医院抢救。

“主动脉夹层”远没有“心梗”更为人所知,但却更凶险更致命!因为主动脉是人体内最粗大的动脉管道,负责为全身各个器官提供血液和氧气。人体健康的情况下,血管壁富有弹性,内外膜紧密贴合;但如果患者有高血压或其他健康原因,容易导致血管扩张,管壁变薄,血管会变得非常脆弱,一旦被血流冲破主动脉内膜,就会在内外膜之间形成主动脉夹层,正常血流“改道”至夹层内的“假腔”,夹层一旦破裂“决堤”,患者将有可能因大出血而死亡;尤其是A型主动脉夹层,发病48小时后一些患者容易因夹层破裂、急性心包填塞、急性心梗、脑缺血等原因而死亡。

当天凌晨2:38

株洲恺德心血管病医院心外科副主任薛湘苏接到了该基层医疗机构的电话和微信信息,一名考虑为A型主动脉夹层患者需要转院急救。得到消息第一时间,恺德医院急救流程开启……

凌晨3:53

救护车驶入株洲恺德心血管病医院,患者急诊被送入重症医学科(ICU)保持生命体征平稳,并开展心脏彩超、双源CT等检查,明确病情。此时,恺德心外科、重症医学科、麻醉科等多科室医务人员已在岗位待命。

凌晨5点多

株洲恺德心血管病医院在医务部的统筹下,心血管外科、重症医学科、麻醉科、超声医学科、双源CT室等多学科十余名专家根据患者详细检查结果会诊,确诊为A型主动脉夹层,心脏心包大量填塞,血压低至60/40mmHg,必须开展手术抢救。

清晨6:00到下午5点多

清晨6:00,手术正式开始。根据患者病情,手术团队需要在全麻体外循环下进行复杂的升主动脉置换+全主动脉弓置换+象鼻支架植入术,这意味着手术时间长,难度和风险增加。

手术期间,需要患者在深低温停循环的状态下,为其进行升主动脉置换、全主动脉弓置换以及象鼻支架植入;这不仅是对医生技术能力要求极高,也是一次对团队配合默契度的检验。因为停掉病人所有的循环后,患者体内除脑部以外没有一丝血液流动,需要术者冷静专业的快速完成手术,否则患者就会因全身缺血时间长而导致器官功能衰竭甚至坏死,大脑也可能因为供血不足而永远“冬眠”。顶着压力,手术团队成员们成功完成了手术既定目标。

在医护们不吃不喝、不休息连续战斗十一个小时后,心血管外科手术团队成功战胜了这一复杂而艰难的考验。

下午5:20

患者被安全送入重症医学科(ICU)。之后在重症医学科、心血管外科团队夜以继日的守护下,患者顺利闯过低心排综合征、缺血缺氧性脑病灌注不良综合征、急性肺损伤、急性肾损伤等“生死”关口。

目前,患者已康复出院。时间就是生命,抢救生命不分昼夜,这注定了医护人员工作是辛苦的,像主动脉夹层这类手术十余个小时的站立,不吃不喝、不休息,保持精神高度集中……除了良好的体力外,更要有惊人的毅力和来自内心深处救死扶伤的责任感和使命感。

丰碑无语,行胜于言。每一位步履匆忙的医护人员,默默行动,守护着亿万人民和家庭的幸福安康,向救死扶伤的医护人员致敬。

(通讯员/黎婕妤)



新华桥今日7时试通车 6月30日正式通车

试通车期间,24小时禁止重中型货车通行

A02

极大简化车身整体生产流程 国内首台 超大型压铸机落户株洲



▲近日,全球领先的压铸解决方案提供商——瑞士布勒集团交付中国企业的全球首台6100T超大型压铸机,落户株洲宜安精密制造有限公司。该设备可极大简化车身整体生产流程,使该公司在国内汽车一体化压铸领域取得先发优势。图为6100T超大型压铸机外观。

株洲晚报融媒体记者/李军 通讯员/易红星 摄影报道

民办义务教育学校首轮报名22日结束 想报未报的家庭要抓紧了

A03

清凉初夏 岁月温柔



记得有人说过,最怕季节交替的时光,感觉就像进入了灰色地带,不敢肯定自己到底处在四季的哪一段里,那种尴尬的时光让人有些沮丧。但现在你应该不会有这样的感觉。株洲进入气象学意义上的夏季后,清风、阵雨,组成了尚且凉快的日子。而且,本周还会是这样的状态。

从目前的预报来看,本周晴雨交织,今天,市区、醴陵依然有大雨,局地暴雨,明天起,回归多云或者晴天的初夏天气,偶有阵雨,最高气温升至30—32℃,是夏天里的可爱气温。

相比盛夏,初夏各个方面都要和淡许多,没有酷热难挨的高温天,天气的舒适度和幸福指数都很高。

你如何回忆这样的日子,是吹着夏天的风,穿梭在大街小巷;还是坐在校园的教室里,头顶的电风扇吹得呼呼作响?我想这些属于夏天的美好故事,最匹配的时候应该是现在吧——风不燥,阳光正好,夏天满满的都是温柔的气息。(王娜)

今天	大雨,局地暴雨 23—27℃
明天	多云有阵雨 25—30℃
后天	多云间晴天 25—32℃
风向:	南风
风力:	2—3级
(市气象台6月19日16时发布)	

