

# 株洲西始发往北京西和上海虹桥的高铁车票已开售 二楼进站 到一楼候车检票乘车



▲株洲西站一楼候车大厅已摆放部分座椅,1号检票口的检票设备也已安装到位。记者/廖明 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖明) 6月20日,武广株洲西站将作为始发站,开行往北京、上海方向的高铁列车。6月17日下午,记者登录中国铁路12306查询发现,株洲西往返北京西、上海虹桥的高铁车票已经开售。

6月17日,记者前往武广株洲西站,在车站工作人员的带领下,提前走了一趟进站候车、检票、乘车的流程。与经停车次不同的是,始发车停靠车站1站台,并不能从车站二楼的候车室直接检票乘车。记者拿出手机打开健康码,扫码实名认证、过安检,进入二楼候车大厅后,在车站工作人员的带领下,右转经手扶电梯,下到一楼候车大厅。

车站工作人员介绍,以往经停株洲西站的列车,都是停靠在2站台和3站台,因为此前客流量没有达到相关要求,一楼候车大厅没有开放使用。

但此次株洲西站作为始发站,往北京和上海的始发列车将在1号站台停靠,原有从二楼候车大厅进站上车的通道,不能让乘客顺利进入1站台,因此从一楼候车大厅进入1站台,是最优选择。

## 免学费有编制 湖南工大招376名公费定向师范生

本报讯(株洲晚报融媒体记者/孙晓静) 有意向就读师范类专业的高考生看过来,记者昨日从湖南工业大学获悉,该校今年继续实施高中起点本科层次乡村高中教师公费定向培养计划,按照“自愿报名、择优录取、公费培养、定向定期服务”的原则,通过高考进行招生。

此次招生的专业为汉语言文学、数学与应用数学、英语、应用物理学、应用化学、音乐学、体育教育,均为四年制本科培养。高中起点本科层次乡村高中教师公费定向培养招生计划为376人,包括我省40个脱贫县的相应招生计划。

哪些考生符合报名条件呢?该校招

生办负责人表示,第一,要具有招生计划定向的县市区所在市州范围内户籍(户籍迁入截止时间:2022年6月7日)。第二,年龄未满22周岁(2000年9月1日及以后出生)。第三,2022年湖南省普通高考成绩达到招生学校相应类别本科录取控制分数线,考生高考选考科目符合招生学校选科要求。第四,身体健康,体检合格。同时,热爱基础教育事业,自愿报考高中教师公费定向培养师范生,且保证毕业后服从有关教育行政部门的安排,在招生计划所定向的市州、县市区的乡村高中学校任教,服务时间不少于6年。

记者登录中国铁路12306查询发现,6月20日从株洲西开往上海虹桥的G1348次列车已经开始售票,全程二等座票价为502元,出发时间为8时54分,到达时间为13时42分,中途经停长沙南、南昌西和杭州东;当天从上海虹桥始发,终到株洲西的G1776次列车有票在售,全程二等座票价为537元,出发时间为15时14分,到达时间为21时46分。

此外,6月20日从株洲西开往北京西的G506次列车也已开始售票,全程二等座票价为665.5元,出发时间为8时25分,到达时间为16时08分;当天从北京西始发,终到株洲西的G503次列车全程二等座票价为665.5元,出发时间为14时48分,到达时间为22时28分。

事实上,为避免“一边点赞如潮、一边无奈关张”的尴尬,我市正按照本土培育、外地引进“两手抓”的原则,推动“长者餐厅”品牌化、连锁化运营。市民政局局长谭艳介绍,目前本土的盛康、夕乐苑两家养老机构在城区广泛布点,占到全市“长者餐厅”的53%。从江苏引进的品牌养老运营商东方惠乐,日均就餐送餐数达到100余人次。各县市区也在积极探索经验。荷塘区打造“智慧养老”服务平台,协同辖区内养老机构和社会组织,打造15分钟养老圈,为老人提供包含送餐、家政等在内的多种养老服务,好评率达98%。

市人大代表卜更生建议,政府层面可给予“长者餐厅”水电费减免优惠,各基层社区给予公益用房支持,共同推进助餐服务可持续发展。

株洲市公安局交通警察支队 2022年6月18日

## 关于建设路与市府路交叉口交通组织调整的公告 (2022年第3号)

新华桥拆除重建工程即将完工通车,为保障道路交通秩序有序、安全、畅通,依据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条,决定对建设路与市府路交叉口交通组织进行调整,具体事项如下:  
一、建设路市府路交叉口北进口开放

左转弯,允许机动车左转入市府路。  
二、市府路的建设路至铁西路段取消机动车分时段禁行措施。  
上述交通组织调整措施自新华桥通车起实施,特此通告。

## 《“长者餐厅”已有47家 县市区全覆盖》追踪 餐厅哪里有? 可以送餐吗? 别急,记者帮你们打听好了

本报讯(株洲晚报融媒体记者/邓伟勇 通讯员/周益民)“哪里有‘长者餐厅’?”“吃一餐多少钱?”“非老年人可以来就餐吗?”“可以送餐上门吗?”……本报6月14日A03版刊发《“长者餐厅”已有47家 县市区全覆盖》一文后,众多读者来电咨询餐厅就餐条件、价格、菜品、地址等信息。为解答读者疑问,记者再次展开探访。

### 面向社会开放,老年人可享优惠

每天午饭时间,韶溪社区“长者餐厅”很热闹,社区不少老年人来此就餐。餐厅依托社区日间照料中心配建,可一次性容纳60人就餐,并设置有包厢。“我们会根据老人的膳食结构,精心选材搭配菜品,并且根据季节变化更换菜单。”相关负责人介绍,餐厅还向社会开放,方便更多周边群众。

舒适的就餐环境,优惠的价格,是“长者餐厅”受追捧的重要原因。在天元区,辖区70岁以上老年人前往“长者餐厅”就餐可优惠4元,每餐仅需自费支付8元。不少“长者餐厅”还配有活动室、休息室、康复训练室、理疗室等,老年人可享受全方位的日间照料服务。

在农村,“长者餐厅”也让老年人感受到稳稳的幸福。渌口区朱亭镇古镇社区“长者餐厅”于2020年5月改建升级,日接待人数达40余人。“餐厅只收取微薄的成本费,这样既让子女在外务工无后顾之忧,又给老年朋友提供了便利。”餐厅负责人告诉记者,餐厅每餐二荤二素一汤,餐费收取标准为5元/人,采取报餐制确定用餐人数,有效避免铺张浪费。

### 菜品不咸不油,还提供送餐服务

天元区谢家冲社区的“长者餐厅”开张以来,年过七旬的赵大爷就是这里的常客。“菜品不咸不油,遇到下雨天外出不方便,还可以送餐上门,真的很方便。”赵大爷的话代表很多人的心声。

“长者餐厅”立足于保基本,具有公益属性,也兼顾了社会效益。老年人频频点赞的同时,由于人工贵、盈利低,部分经营者也遭遇困境。“目前综合考虑成本,中餐定价12元已经很难再降低价格。有些老人认为还是不够便宜。”石峰区东方惠乐株洲公司综合部经理陈晖说。

湖南盛康养老产业发展有限公司总经理聂春香坦言,整体而言,目前老年人就餐需求不固定且量少,导致成本升高。线上线下结合,可以进一步延伸服务范围,提高供餐数量,摊低运营成本。

记者采访中也发现,老年人选择“长者餐厅”,除了食物更符合老人特点,心理需求的满足也是一方面的原因。“用丰富多彩的活动和各类康复服务吸引老年人,提升‘长者餐厅’运营效率和专业化水平,市场前景是有的。”上述机构负责人观点一致。

### 品牌化运营,打造15分钟养老圈

事实上,为避免“一边点赞如潮、一边无奈关张”的尴尬,我市正按照本土培育、外地引进“两手抓”的原则,推动“长者餐厅”品牌化、连锁化运营。市民政局局长谭艳介绍,目前本土的盛康、夕乐苑两家养老机构在城区广泛布点,占到全市“长者餐厅”的53%。从江苏引进的品牌养老运营商东方惠乐,日均就餐送餐数达到100余人次。各县市区也在积极探索经验。荷塘区打造“智慧养老”服务平台,协同辖区内养老机构和社会组织,打造15分钟养老圈,为老人提供包含送餐、家政等在内的多种养老服务,好评率达98%。

市人大代表卜更生建议,政府层面可给予“长者餐厅”水电费减免优惠,各基层社区给予公益用房支持,共同推进助餐服务可持续发展。  
►扫码可查47家“长者餐厅”的地址。



我的“两面派”老师  
外国语学校1703班 申宇航  
证号:22031220005 指导老师:袁培芳

我的数学老师汤老师是个名副其实的“两面派”。

他的嗓门,比狮子还大。如果哪个“小兵”不听话了并被他发现,他顾不了那么多,上来就是一阵“炮轰”,轰得我们进也不行,退也不是,只能当“活靶子”。可在办公室,他又和苏格拉底一样,意味深长地和我们讲道理,我们则顺从地听着他的谆谆教导。

我们都知道包公是“公正”的代名词。他呢?也配得上“包公”这个称号。记得有一次,“将军”没有完成“任务”,“丞相”毫不包庇,硬是请他到“丞相府”来做客。且做客之人每次回来都像个逃兵似的。同时据有关人员报告,这位“汤丞相”会私自奖励人,上回就给了“大将军”一瓶“十二文钱的奶茶”,我们都流口水了。

他的字,可谓是欧阳询再生,颜真卿转世,赵孟頫下凡!我们写得再好,见了他也是“小尾见大尾”罢了。但,他的字又有点怪。半对勾的那一“勾”“切歪”了。像是切菜的大厨切菜时没切到菜,反而敲掉了砧板似的。哈哈!真有意思,可能也是我们不懂欣赏吧!

“两面派”老师在我们面前树立了高大的形象,陪伴我们度过了美好时光,我们喜欢这个老师。

### 请你远离毒品

长沙市一中株洲实验学校六(1)班 唐张怡  
证号:22042880946  
指导老师:徐海霞

毒品是百害无一利的东西,一个可怕的恶魔,会令人走向歧途。毒品,害人害己,我们应当远离它。

据《2021年世界毒品报告》年全球约有2.75亿人使用毒品,大约有5.5%的15岁~64岁人口在过去一年使用毒品。在人生中,我们会被各样的善和各种的恶包围着,我们务必分清。

有些人因为花钱买毒品,卖了所有的家产,搞得家破人亡,妻离子散。为什么?家庭和睡不好吗?

有些人为了获得毒品,而去偷窃,抢劫,甚至杀人放火,而走向死亡,为什么?世上的千千万万美好的人和事,为什么走向死亡?

拒绝毒品,功在当代,利在千秋。

### 刺激的冒险之旅

建宁实验小学1901班 谢宇杰  
证号:22040400529 指导老师:刘青

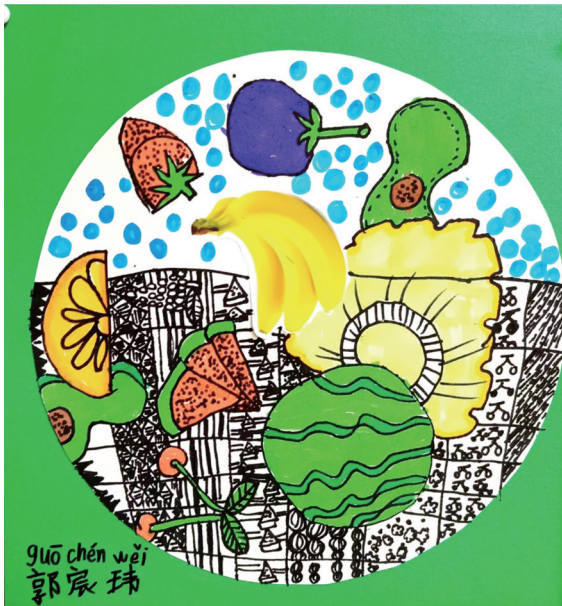
又是一个放晴的日子,爸爸、妈妈、妹妹和我一起重游了小时候爷爷经常带我去的地方——神农公园。

改造后的神农公园可真是好玩呀!我和爸爸玩了许多好玩又刺激的项目,而妈妈却只能陪妹妹玩那些幼稚的项目,比如:木马、飞机、摩天轮等。“哈哈,可怜的妈妈。”我和爸爸“无情”地笑了起来。

当然了,我和爸爸玩了许多男孩子才敢玩的游乐项目,其中最让人心惊胆战的项目要数大摆锤了。我刚坐上去,一阵风拂过脸庞,一种不祥的预感油然而生,我不由自主地抓紧了安全带。一开始摆锤摇摆得很慢,我都快睡着了。不料过了一会,摆锤越摆越快,越摆越高,“啊!”我不禁尖叫起来……

逛了一圈后,我们恋恋不舍地回家了,车离公园越来越远,而我们的心却还留在那里……

### 绘画作品



夏日水果  
市一中青龙湾小学2004班 郭晨玮  
证号:22062720809 指导老师:马旭红



美的学校1807班 易宇轩画  
指导老师:吴丹  
证号:22012490741



我的家史  
景炎学校2118班 文乐怡 证号:22011061086

### 读《青铜葵花》有感

醴陵市实验小学1710班 王子墨 证号:22092271284 指导老师:吴春兰

夏天,一个阳光明媚的上午,我正坐在艾香四溢的书房里细细“品尝”着《青铜葵花》这本书,风从窗户吹了进来,一片暖意,可我却沉浸在书中那个秋风习习的葵花田。

这本书讲的是小女孩葵花在大麦地失去了父亲后,被哑巴青铜和他的家人领养并一起生活的故事。他们一起经历了卖芦花鞋时的寒冷、蝗虫肆虐的荒凉等重重考验,却依旧乐观地生活,从容地面对一切苦难。

记得在不久前,我因为妈妈没有给我买新年礼物而心情低落,抱怨妈妈不爱我,看完《青铜葵花》的故事之后,我解开了心结,我觉得因为一点不如意的小事产生负面情绪,天天生闷气是不对的,现在我的脸上时时刻刻都充满微笑,每天过得很开心。

正如作者所说:苦难几乎是永恒的,每一个时代有每一个时代的苦难,苦难绝非从今天才开始的,今天的孩子用不着为自己的苦难大惊小怪,更不要以为只是从你们这里才有苦难与痛苦的。

赚钱初体验  
渌口区育红小学269班 高歌  
证号:22061351338  
指导老师:刘静

下了好久的雨,今天终于出了一点点太阳。下午,爸爸妈妈带我参加了校园记者卖报纸的活动。

活动一开始,阿姨给我发了五份报纸,我的任务就是把这五份报纸卖出去,妈妈说,卖得的钱全给我当零花钱!我一定要加油!

开始卖报了,那些高年級的哥哥姐姐们走得好好快呀,迎面向我走来的人手里都拿着一份报纸了。怎么办呢?这时,旁边店铺引起了我的注意,对!把报纸卖给这些老板吧,他们每天守在店里挺无聊的,正好可以看看报纸打发一下时间!说干就干,我立马进到一个手机店里,可能是因为我穿着小记者的衣服,举着报纸的样子太过于明显,还没等我说明来意,老板就知道我是来卖报的了,她笑眯眯地问我:“小朋友,报纸怎么卖的呀?”“一块钱一份!”“好吧,给我来一份报纸吧!”呀!我太高兴了,把报纸一放,拿着一元钱就冲出来向爸爸妈妈报喜了,妈妈说我真是一个勇敢的小报童!

开局这么顺利,使我信心倍增。功夫不负有心人,经过近半个小时的努力,我手里的五份报纸全部卖出去了,我赚到了五元钱!妈妈奖励我喝了一杯奶茶,我觉得辛苦劳动后的休息可太舒服了!

### 在雨停了的时候

白关中心小学 金雅彤  
证号:22020480099  
指导老师:刘莎

在雨停了的时候  
该到室外去走走  
给雨水冲刷过的小路  
一定是干净又美丽。  
小鸟唱着欢快的歌儿  
风蝶儿在空中飞舞着  
树叶“沙沙沙”伴奏  
你看!你听  
那美妙的交织  
不就是大自然中最美的乐曲吗



株洲晚报  
微信公众号



星少年  
微信公众号

