

# 今年哪些药品有望进医保? 谈判药品协议到期后如何续约?

医保目录调整关系着每一名参保人。国家医保局日前印发《2022年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整工作方案》及相关文件征求意见稿,这意味着今年医保目录调整工作即将正式启动。

哪些药品有望纳入医保报销? 谈判药品协议到期后如何续约? 这些都能在工作方案中找到“答案”。



▲今年1月1日,在枣庄市妇幼保健院儿童ICU病房,医护人员准备为4岁的脊髓性肌萎缩症患儿注射靶向治疗药物诺西那生钠。 据新华社

## 更多罕见病用药、儿童药品等有望进医保

根据工作方案,目录外6类药品可以申报参加2022年医保目录调整,包括2017年1月1日至2022年6月30日期间,经国家药监局批准的新通用名药品、适应症或功能主治发生重大变化的药品;新冠肺炎相关治疗药品等。

与去年相比,2022年医保目录调整新增了儿童药品、仿制药品等。其中,儿童药品范围在国家卫健委等部门印发的三批鼓励研发申报儿童药品清单中,仿制药品应在两批鼓励仿制药品目录中。

“更多儿童用药进医保,能够减轻患者用药负担。”中华医学会儿科学分会常委邹丽萍认为,这也将对医药

市场起到引导作用,鼓励更多企业专注儿童用药研发,为患者带来福音。

在2021年国家医保目录调整中,曾经每针70万元用于治疗脊髓性肌萎缩症的诺西那生钠注射液经医保谈判后,以3万余元被纳入医保,罕见病患者用药引发更多关注。

截至目前,国内共有60余种罕见病用药获批上市,其中40余种进入国家医保目录,涉及25种疾病。

工作方案明确,2022年6月30日前经国家药监局批准上市的罕见病治疗药品可以申报今年的医保谈判,申报药品的说明书适应症中要包含有《第一批罕见病目录》所收录罕见病。

## 分类对谈判协议到期药品进行续约

在医保目录动态调整过程中,药品谈判的“灵魂砍价”备受关注。医保部门与医药企业就药品支付标准进行磋商,并根据结果直接决定该药品是否能进医保,以什么价格进医保。2021年,经谈判进医保的目录外独家药品有67个,平均降价61.71%。

根据《基本医疗保险用药管理暂行办法》,原则上谈判药品协议有效期为2年。协议期满后,对协议期内医保基金实际支出与谈判前企业提交的预算影响进行分析对比,按差异

程度降价,并续签协议。

《谈判药品续约规则(征求意见稿)》提出了纳入常规目录管理、简易续约和重新谈判三种谈判药品续约规则,并对三种续约方式进行详细规定。

根据往年续约结果可以发现,经过谈判续约成功的药品在价格上往往更具优势。如2019年27个经谈判成功续约的药品,价格平均降幅26.4%;2020年14种独家药品按规则进行了续约或再次谈判,平均降价14.9%。

## 充分发挥医保基金的杠杆作用

国家医保局成立以来,连续4次开展医保目录准入谈判,累计将250种药品通过谈判新增进入目录,价格平均降幅超过50%。通过谈判降价和医保报销,2021年累计为患者减负约1500亿元。

在坚持动态调整医保目录的基础上,医保目录调整也在进行更多尝试与探索。

此次工作方案首次提出,拟纳入医保目录的非独家药品,采用竞价等方式同步确定医保支付标准。

《非独家药品竞价规则(征求意见稿)》提出,企业报价不能高于申报截止

日前2年内有效的省级最低中标价和申报时提交的市场零售价格,并将报价与医保支付意愿进行对比;对于通过竞价纳入医保的非独家药品,取各企业报价中最低者,作为该种药品支付标准。

有专家表示,这将更加充分发挥医保基金杠杆作用,对药品使用结构和市场价格机制产生积极影响,进一步减轻患者用药负担。

此外,今年的工作方案明确将独家药品的认定时间定为2022年6月30日,这将更好实现新药审批与进医保的“无缝衔接”,鼓励新药研发创制。 (据新华社)

## 国际观察

### 德法意首脑抵达基辅 乌克兰站在了十字路口

当地时间16日,法国总统马克龙、德国总理朔尔茨和意大利总理德拉吉抵达乌克兰首都基辅。截至发稿时,乌克兰总统泽连斯基已开始与他们举行会谈。

16日凌晨,法德意三国的领导人乘坐火车前往乌克兰,并于当日晚些时候抵达。这是俄乌冲突爆发以来,三国领导人首次访问乌克兰。

谈及到访的原因,马克龙表示,是为了传达欧洲团结的信息。他还称,此次访问旨在在现在和未来向乌克兰表达支持。

朔尔茨则对德国媒体表示,他们不仅要表现出团结,还要确保在筹划的财政、人道主义以及武器方面的援助继续下去。

《纽约时报》15日称,当法德意三国领导人计划对乌克兰展开俄乌冲突爆发以来的首次联合访问之际,他们和其他西方国家领导人必须决定,是加大对乌克兰的武装力度,还是施压乌克兰与莫斯科进行谈判,以结束冲突。西方领导人似乎一致认为,乌克兰反击俄罗斯的能力在很大程度上取决于他们为乌提供重型武器的速度和数量。但他们也担心,持续下去会导致北约国家的介入和局势的残酷升级。欧洲官员还担心通货膨胀和高能源价格对本国经济造成的损害以及国内可能出现的政治反弹。和平还是非和平? 乌克兰处在十字路口。

对此,俄罗斯联邦安全会议副主席梅德韦杰夫通过社交媒体表示,法国、德国和意大利领导人到访基辅不会拉近乌克兰与和平的距离,他们的访问成果将是“零”。

### 各方表态

#### 中:谁站在正确的一边,世人自有公论

16日,中国外交部发言人汪文斌主持例行记者会。法新社记者提问称,美国国务院发言人15日发表声明称,选择同俄站在一起的国家将不可避免站在历史错误一边。中方对此有何评论?

汪文斌对此回应说,中方始终从乌克兰问题的历史经纬和是非曲直出发,独立自主作出判断,我们始终站在和平一边,站在公道一边。当美国违背承诺,连续推动北约东扩,使欧洲再次陷入冲突对抗的时候,中国积极倡导共同、综合、合作、可持续的安全观,呼吁建立均衡、有效、可持续的欧洲安全架构;当美国叫嚷要战斗到最后一个乌克兰人,为冲突拱火浇油的时候,中国积极劝和促谈,指出国际社会应当支持俄乌双方谈下去,而不是打下去;当美国大搞极限施压,危机外溢效应日益扩大蔓延的时候,中国坚决反对把世界经济政治化、工具化、武器化,强调不能让国际经济合作几十年努力的成果毁于一旦,更不能让各国老百姓为此付出沉重代价。

汪文斌称,谁站在正确的一边,世人自有公论。俗话说,走夜路吹口哨给自己壮胆,美方一再表示自己是站在历史正确的一边,这不是一种心虚的表现呢?

#### 俄:西方对俄制裁是“朝自己脑袋开枪”

据路透社15日报道,俄罗斯外交部发言人扎哈罗娃当天表示,西方因俄乌军事冲突而限制从俄罗斯进口能源,是“朝自己的脑袋开枪”。她还刻意提到中国加以对比,认为西方做法与中国“不会搬起石头砸自己的脚”形成对比。

扎哈罗娃15日对记者说,俄中关系经受了西方挑拨离间的尝试,而美国及其欧洲盟友破坏了他们自己与莫斯科的关系。

“中国知道自己想要什么,不会搬起石头砸自己的脚。而在莫斯科以西,他们在朝自己的脑袋开枪,西方将自己与我们孤立开来。”扎哈罗娃说。

#### 美:向乌额外提供10亿美元军事援助

据美国有线电视新闻网(CNN)报道,当地时间15日,拜登政府宣布,将向乌克兰额外提供10亿美元的军事援助,其中包括额外的榴弹炮、弹药和海岸防御系统。

这批援助中包括18门榴弹炮、36000发榴弹炮弹药以及两套“鱼叉”海岸防御系统等。

美国国防部长奥斯汀表示,美国和乌克兰“正在共同努力以满足乌克兰对新能力的要求,特别是对远程火力、装甲和海岸防御的需求”。 (据新华社、环球网)

# 一家人忌口不一,该怎么做饭?



一家人忌口不一,该怎么做饭? 今天,我们听听营养科医师有哪些实用的建议。

## 求同存异选食材

“我儿子说为调理脂肪肝,应该多吃海鲜,但儿媳说她尿酸高,不能吃海鲜。我真是两头为难。”市民孙阿姨说。

浙江大学医学院附属第四医院营养科教授张爱珍表示,很多掌勺人也有类似烦恼,“在问诊过程中,经常会出现几代人因为吃饭问题发生争执的情况”。

## 给“三高”家人准备多渣食物

很多家庭有“三高”(高血压、高血糖、高血脂)病人,掌勺人在安排饮食时,可以适当增加多渣食物。

广州医科大学附属第三医院临床营养师李林艳介绍,多渣膳食又称高膳食纤维,主要是在膳食纤维

张爱珍说,像孙阿姨家的问题,其实可以通过求同存异的方法来解决。家有高血糖、高血脂患者,应适当减少猪肉、牛肉、羊肉等红肉的摄入,每周安排2至3次鱼、虾等水产品。同时,为了照顾患有高尿酸血症的儿媳,应注意避开嘌呤含量较高的水产品(白鲢鱼、带鱼、秋刀鱼等)。

中增加膳食纤维的摄入量,以此来增加饱腹感、控制食物摄入量。

哪些食物属于多渣食物呢? 李林艳说,粗粮、玉米、糙米、全麦面包、豆类、芹菜、韭菜、海带、魔芋等都是比较好的选择。

## 肠道不好者应多吃精细米面

如果家有肠道疾病患者,膳食方案中就应该增加精细米面等食物。

李林艳介绍,如果家中有急性或慢性肠炎、肠道肿瘤、肠道手术前后的病人,日常的食材尽量选用含膳食纤维少、细软、便于咀嚼和吞咽的食物,如去筋的嫩瘦肉、虾、鱼、鸡胸肉等。蔬菜应该选

用嫩叶、花果部分。南瓜、冬瓜、菜花、马铃薯和胡萝卜等瓜类应该去皮,水果类最好喝果汁。

“他们还应避免吃粗粮、整粒豆、硬的坚果、含结缔组织多的动物跟腱、老的肌肉等。”李林艳说,在烹调方法上,所有食物均切碎煮烂,做成泥状,用烩、蒸、炖的烹调方法,忌油炸、煎和使用刺激性调味品。

## 家有小孩,采取“红绿灯法”

如果家有小孩,掌勺人更需要花点心思。有调查发现,爷爷奶奶更容易喂出“小胖墩”。中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授范志红表示,为了保证儿童的饮食安全,建议可参考“红绿灯法”。

“儿童一日三餐无需刻意添加营养品,只要按照膳食指南的推荐做到营养平衡即可。”范志红建议,为预防肥胖,三餐之中要尽量少选用红灯食物(高糖类、高脂类食物),多选择绿灯食物(蔬菜、杂豆)。例如,早餐可安排牛奶或豆浆,尽量避免在

面包、馒头涂上抹花生酱、黄油、果酱等,也不要搭配烤肠、培根等高脂肪食物。此外,最好能吃点蔬菜,可以再搭配一小把(20克左右)去壳坚果。午餐则要选择少油烹调的菜肴,而且保证蔬菜的量达到200克。晚餐尽量能够以杂粮作为主食,或者用红薯、土豆替代一半主食,以便增加膳食纤维,减少主食摄入。每餐菜肴中要注意荤素搭配,推荐比例为荤配三素。

(摘编自《每日商报》《北京青年报》《武汉晚报》)

## 按摩穴位调理“鼠标手”

因为长时间高强度固定姿势握持鼠标、手机等,现代人或多或少出现了手掌手腕部的不适,这是“鼠标手”的前兆。“鼠标手”不严重时,可通过适当休息、热敷、按摩等方法缓解。

合掌下移。双手合于胸前,保持此动作不变的同时向下移动,有牵拉感后保持15秒。

按揉曲池穴(屈肘成直角,当肘弯横纹尽头处)。适当用力按揉穴位1分钟,以有酸胀感为佳,可调节脏腑、活血止痛。

合按大陵穴(腕掌横纹的中点处,当掌长肌腱与桡腕屈肌腱之间)、阳池穴(位于腕背横纹中)。将拇指指腹放于大陵穴,中指指腹放在阳池穴,一起用力按压1分钟。可疏通经络、滑利关节。(摘编自《大河报》)



▲图片来源于网络

## 梅雨季节身体也要“防霉”

梅雨季节带来大量降水,人体内的“湿气”和“霉气”也容易增多,从而易出现神疲乏力、口干口苦、食欲下降等不适。因此,梅雨季节的养生重点是祛湿和“防霉”。

居家环境方面,应尽量在天气晴朗的时候多开窗通风,阴雨天里则尽量少开窗。外出涉水、淋雨后,要及时更换衣物,以防寒湿内侵。

生活作息方面,天气晴朗时应多出走走、晒晒太阳,平时可适当增加些有氧运动,增强心肺功能。适度出汗可提高气血运行,减少湿气阻滞的机会,主动排出体内的“湿气”。 (本报综合)

饮食上,要减少摄入易助湿的食物,比如甜食尤其是冰淇淋、雪糕、糕点以及可乐、雪碧等含糖量高的饮料。日常应多吃蔬菜、优质蛋白(鱼肉、虾等),同时适当增加有祛湿功效的食物,如茯苓、赤小豆、丝瓜、冬瓜、绿豆等。此外,可适当食用一些养春之品,如紫苏、生姜、辣椒等。

另外,可自制有祛湿健脾功效的凉茶饮。取薏苡仁6克,茯苓、佩兰、豆蔻各3克。先将薏苡仁煎煮半小时,再下其他食材,一起煎煮代茶饮即可。 (本报综合)

## 夜间咳嗽 病因各异

有些发生在夜间的咳嗽,治疗效果不好,反复发作,很可能是其他疾病的伪装,需意识识别,及早发现。

## 夜间咳嗽+心慌,怀疑心脏病

心脏问题可诱发咳嗽、气促、呼吸困难等肺部症状。与心脏问题相关的咳嗽多在晚上睡觉时发作,尤其躺下才咳嗽,痰不多,也不浓稠,可伴随乏力、心慌、气喘、血压波动、呼吸困难甚至胸痛等症状,需特别注意。

有基础疾病的老年人更易发生此类咳嗽。若在夜间反复咳嗽,或伴有心慌、胸闷、气喘、乏力等症状,在休息或坐起后咳嗽有所减轻,建议前往呼吸科、心脏专科进一步诊治。

## 夜间咳嗽+反酸 怀疑胃食管反流

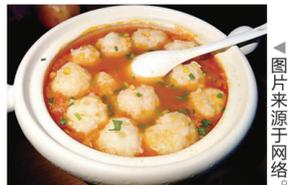
有胃食管疾病或贲门关闭不全的老人,胃酸和胃内容物常会反流入食管,引起咳嗽。胃食管反流引起的咳嗽,夜间卧位时易加重,尤其用高枕头、偏向右侧睡觉时。除引发咳嗽,或咳少量白色黏痰、咽部不适等症,此类人群还可伴有胸骨后烧灼感、反酸、嗝气、胸闷等反流症状,但也有不少人的唯一临床表现就是咳嗽,因此易忽视胃部情况。此类老人应积极治疗胃食管反流,在医生指导下用药物抑制胃酸、促进胃肠动力等。

## 夜间咳嗽+气紧,怀疑哮喘

哮喘不一定会有的症状,咳嗽也是一种常见的哮喘表现,尤其在夜间加重,可能伴随咳白痰、喉间有哮鸣声等。体力活动后或者接触冷空气、刺激性气味也可诱发。如果老人长期咳嗽,常在遇到油烟等刺激时诱发,夜间咳嗽加重,有气紧、喘息感,甚至有时听到喉间哮喘,需警惕哮喘问题,及时就诊检查。建议戒烟,按医嘱用药,避免接触油烟环境,注意保暖。(本报综合)

### 每周一菜

#### 番茄鱼丸汤醒脾开胃



▲图片来源于网络

天气炎热潮湿,会抑制脾胃的运动机能,让人食欲减退、消化功能下降。在这给大家推荐一道醒脾开胃的养生汤品——番茄鱼丸汤。

食材:取鱼1条(鲫鱼或鲈鱼),番茄3个,黄豆100克,生姜5片,香菜、胡椒粉、花生油、食盐适量。

做法:将鱼肉取下,做成肉丸备用(或直接在市场上买鲜鱼丸);将番茄放温水中浸泡2至3分钟,去皮切成块备用。热油起锅,下生把鱼骨煎香,再加入适量开水与黄豆一起熬成浓汤,约30分钟后,去掉汤渣(防止有鱼刺)。

功效:用鱼骨黄豆煮高汤,味道鲜美而不腻,加上酸甜生津的番茄,能够很快地“唤醒”味蕾,让人食欲大增。(本报综合)

