

株洲火车站东站房即将开通运营 记者提前带你一睹百年老站新面容

本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖明)6月30日,株洲火车站东站房将全部建成,达到开通运营条件。百年株洲火车站,即将蝶变重启。6月15日,记者深入项目施工现场,提前带你一睹百年老站的新面容。

冲刺阶段,24小时倒班不停歇

上午9时许,临近铁路的火车站东广场,几十名工人正在紧张施工。

趁着工作中的一点间隙,早上6时即已在工地上的城发集团工作人员谭鑫,去附近买了份早餐。

“6月25日前,火车站东广场要全部完工,现在是冲刺阶段,24小时倒班不停歇。”谭鑫介绍,5万平方米的火车站东广场,目前已完成公共停车区域的建设,正在加紧推进的是广场游步道和景观工程。

据介绍,火车站东广场建设有5条游步道,目前都已建设成型,进入扫尾施

工阶段。累计4万平方米的草皮,至当天上午已完成铺设2.2万平方米。偌大的广场上,四根高杆灯已经全部立起。

“昨天晚上做的亮灯调试,正好解决了广场夜间施工的照明问题。”谭鑫说。

东广场与东站房一楼连接处的市政道路上,工作人员正开着铲车清理大件杂物。谭鑫则带着几名工人,对路面进行细致清扫。

“对照25日的时间节点,每一项任务都倒排得非常细,明天要开始铺沥青路面,今天必须全部清理出来,耽搁不得。”他说。

内部装修充满株洲元素

从东广场走进东站房一楼,通向二楼进站口的手扶电梯和竖梯已经全部安装到位,工作人员正在进行最后的检修和调试。二楼进站口门外的平台之上,地砖的铺装工作也已进入尾声。

进站区、售票区、候车区等均已完成分区隔离,进站实名验证以及安检的仪器设备均已安装到位,正在进行相关调试。

整个候车大厅以白色、灰色为主色调,内部装修充满株洲元素。

站在候车大厅的门口,抬头可见“神农福地”四个大字。右边的墙体之上,可见炎帝像、神农塔、日晷浮雕。大

厅的吊顶装饰,流线型的线条形似一条条纵横交错的铁轨,巨大的主立柱上是象征陶瓷文化的釉下五彩瓷……

候车大厅的左右两侧,对应株洲火车站和城际站的6个站台,共设有12个检票口。每个检票口都设有扶梯和楼梯,通往一楼站台。

“2至6站台,已全部完成建设,1站台要配合西站房建设,在今年年底投入使用,所以本次东站房启用时,暂时只开通10个检票口。”现场工作人员李国栋介绍,东站房的建设工作,在6月20日将基本完成所有工程,此后将进行全方位清扫保洁,为接下来的开通运营做准备。



▲东站房外景。株洲晚报融媒体记者/李翰 摄



▲进站实名验证等设备安装到位。株洲晚报融媒体记者/李翰 摄



▲候车大厅。株洲晚报融媒体记者/李翰 摄

精耕细作运动医学 让生命重焕活力 ——写在伤科医院运动医学科开科一周年之际

株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/尚客君

打球、跑步、游泳、瑜伽、骑单车……随着人们生活水平的提高,保健意识的增强,越来越多的人参与到运动健身的行列当中。然而,在运动的过程中,也有可能因为意外引发各种骨关节的损伤。在我市医疗界有这样一支队伍,他们致力于运动相关疾病的预防、诊治和康复。他们就是株洲市中医伤科医院运动医学科。

作为我市首个开科的运动医学科,该科是伤科医院专门成立防治运动损伤的科室。自去年6月开科以来,已为全市5000余名运动损伤患者带去了福音。



▲运动医学科团队。通讯员供图

不是所有的肩膀痛都是肩周炎

“唐医生,你帮我看看这肩膀是肩周炎吗?我年轻时喜欢打篮球,近几年喜欢打乒乓球,两三年前开始肩膀痛,我觉得应该是肩周炎,每次痛我会甩甩肩膀,然后拉伸拉伸,再贴几付膏药,不用两天就能缓过来,这回不行了,连举起来都困难。”6月9日一大早,家住芦淞区的周先生就赶到了伤科医院运动医学科,该科主任唐华认真帮周先生检查了肩膀的情况。

“你这是肩袖撕裂,可不是肩周炎,这是两种完全不同的病症,治疗方法也完全不同,你这样甩反而让病情加重了。”唐华耐心解释。

“来我们科室的病人,很多有个错误的认识,只要是肩膀痛他们就认为是肩周炎,而我们门诊所有与肩膀相关的病患中,大概有50%的病患是肩袖撕裂,25%属于肩周炎,25%是颈椎病。许多病患不经医生确诊,肩膀一痛就自己在家使劲甩肩膀,做拉伸,其实他们多数是患有肩袖撕裂,甩甩越拉反而让病情加重了。”唐华郑重道。

开科一年来,运动医学科总共收治住院病人近600人次,门诊诊疗5000人次左右。其中,中老年病患以肩膀退变、肩袖撕裂为主,青少年病患以半月板损伤、膝盖脱臼为主,还有一些病患则是先天性存在骨畸形需要修复。科室进行了各类手术400台,其中肩关节镜手术160台。

运动损伤疾病精准诊疗、优质护理、快速康复

“我们利用关节镜技术可完成膝关节单发或多发韧带修复重建,膝关节半月板的损伤修复等。”唐华介绍,作为一个新成立的科室,运动医学科定位明确,在运动劳损性伤病、软骨损伤与修复、韧带断裂与重建等方面的研究均达到省内前列水平。

开科以来,运动医学科与中南大学湘雅二医院骨科及北京大学第三附属医院均有紧密协作交流,不断引进先进的诊疗技术、快速康复、护理理念。运动医学科精耕细作,已获得湖南省中医药管理局科研项目;马王堆导引术对肩关节周围炎功能康复的影响。同时收获两项实用新型专利,一是膝关节处中药理疗用的涂药装置,用于中药外治均衡药物用量;二是膝关节处药物外渗护理用的一次性湿敷带,用于膝关节中药外敷固定。目前,该两项专利已成功应用于临床。

未来,伤科医院运动医学科将进一步优化运动损伤疾病精准诊疗、优质护理、快速康复方案,形成相关疾病标准诊疗、护理、康复一体化模式,加强新的医疗技术应用,实现对新、高、难、尖端手术的突破,进一步丰富关节镜微创治疗手段,持续加强科室人才团队建设。加大科研力度的同时,争创株洲市运动损伤微创治疗示范基地,为更多的病患带去专业、优质的医疗服务。



▲半月板修复手术。通讯员供图

文明创建 你我共行动



文明停车,彰显的是素质,折射的是人品。

株洲晚报 出品
设计/胡兴鑫

