

牵手心灵卫士 释放考前压力

株洲日报(全媒体记者/孙晓静 通讯员/曲双燕) 中考临近,如何让考生在紧张的学习中释放压力,正确对待中考,激励考生以更加积极的状态和饱满的热情备战?近日,经开区龙头铺中学联合市三医院心理健康专家团队,开展“释放身心压力,助力中考冲刺”初二、初三年级主题心理减压团体辅导活动。

来自市三医院的心理健康专家龙燕主任为学生带来了“如何进行考前减压”心理健康专场讲座。龙主任以轻松愉快的谈话形式和在场学生们进行沟通交流。她从专业的角度,深入浅出地带领孩子们认识压力,学习如何正确面对压力,并携团队传授给孩子们“舒压”妙招。

“鼓圈游戏”“老鹰抓小鸡”“桃花朵朵开”……专家团队带孩子们转场大操场,通过系列活动,引导学生树立自信,充分体验竞争与合作带来的压力和快乐。

该校负责人表示,中考前,学生情绪容易波动,为了让同学们放松心情,特意组织了这次活动。通过专家释疑,放松游戏等让学生化压力为动力,自信迎考。

军校招生计划来了: 今年在湘招收926人

株洲日报(全媒体记者/孙晓静) 高考落下帷幕,有着国防梦的考生看过来,6月11日,2022年军队院校招收普通高中毕业生计划正式出炉,今年共有27所军队院校在湖南招收926人。

记者了解到,此次招生,国防科技大学在全省招生指标最多,为225人。其中,物理类招收213人(男生203人,女生10人),历史类招收12人(男生10人,女生2人)。其次为空军工程大学,招收物理类男生95人,女生2人。

在这些军队院校中,还有陆军工程大学、陆军步兵学院、陆军装甲兵学院等多所知名院校。考生可根据自身实际情况,进行报考。

城乡、政企“同频共振” 株洲电大,办好老百姓身边的大学

株洲日报全媒体记者/戴凉 通讯员/徐云翔 蒋雯

●创新创业 征途有我

随着我国教育体系日渐完善,广播电视大学正由单纯的学历补偿教育,扩大到职工教育、社区教育、老年教育、新型农民教育和各类培训。

在这时代前行的脚步中,株洲电大积极向上“上好学”“终身学”转变,让无数渴望接受高等教育的成年人,重新拿起了课本,走进了不同形式的课堂。如今,不管是在机关、企业,还是农村、社区,都可以找到新时代的“电大人”。

●乡村振兴 路上有我

“在校这几年,不仅提升了文化和专业水平,还开阔了视野。”2017年,“80后”李星登上了雷打石镇先锋村党总支书记的岗位,但在此前,她并没有从事过村级工作,一下子要管理2000多人的大家庭,实在有点无从下手。当年,她得知市里有“农村大学生培养计划”后,马上报了农村行政管理专科班。

2018年,天元区推进产业结构调整,伞铺村要在10天内流转700多亩农田。正当李星犯难的时候,株洲电大的老师通知她,要去实践基地开展教学活动。通过现场观摩,李星了解了基地合作社的运营模式和种植结构调整模式,对于如何发展壮大集体经济也有了头绪。

有了明确的定位和方向,伞铺村的党建工作逐步走上正轨。2020年,天元区成立雷打石镇先锋区域联村党委,李星担任联村党委书记。在她的影响下,多位村干部和种养大户都加入到学习的队伍中。

为了避开村务和农活繁忙的时段,株洲电大将很多课程安排在周末或者晚上,并采取学院教学、网络授课、基地实践“三合一”的模式,让学员们有时间学、有兴趣学。2021年,李星被学校聘为校务委员会委员。

通过扎实的教育教学和管理,学校培养了一大批留得住、用得上、有文化的村(社区)基层党员干部和实用型人才,为助力乡村振兴,推进基层治理现代化提供了人才支撑。

在株洲电大,“90后”也照样能在这里找到自己的舞台。

邹国柱是我市一家文化传播公司的负责人,主要开展艺术培训并致力于街舞运动的推广。

“学习应该是贯穿终生的。通过继续教育,让公司发展有了更广阔的空间。”2014年,邹国柱入读株洲电大工商管理专业。他坦言,由于一开始缺乏相关工作经验,公司管理比较粗放。通过专科和本科学习,公司不仅管理更加清晰,业务也得到了更大的扩展。

2020年,第六届“中国国际互联网+大学生创新创业大赛”举行,株洲电大首次组队参赛。经过多轮选拔,邹国柱的“PC街舞艺术教育”创新创业项目成功入围。

“一开始完全没有头绪,但学校领导和老师为我提供了全方位服务,对他们充满感恩与敬意。”邹国柱表示,校长朱志彪带领指导老师团队全程参与竞赛各项工作。在筹备比赛期间,学校反复组织集训,从项目名称的确定、创新点的展示、商业模式的构建到PPT展示、路演及答辩,逐项商讨推进。活动中,校领导还当起“推销员”,积极对接省市相关领导推广项目,扩大了影响力。

最终,该项目拿下全国铜奖,也为邹国柱的创业计划打开了一扇大门。

同样受益的还有石峰区井龙街道茅新村的蒋龙等一大批学生,他们通过株洲电大的创业培训,开启了人生新篇章。

●干部能力 提升有我

2021年,省委组织部、省人社厅印发的《湖南省事业单位工作人员培训实施细则(试行)》明确规定,全省各级各类事业单位在编在岗的管理人员、专业技术人员和工勤技能人员均须参加年度培训,株洲电大积极响应,为我市学员搭建了学习平台。

“网上学既便捷,又能提升专业水平。”参训的事业单位学员罗鑫说,今年大力推进“干部能力提升年”活动,网上学习平台正好满足了大家学习的需求,成了干部拓展视野、提升政治素养的良好平台。比如今年的课程中就有“事业单位工作人员服务‘三高四新’战略定位和使命任务能力提升”,非常贴合株洲的实际,有助于让自己更清楚能做什么,怎么做,为工作开展指引了方向。

适应新形势新变化,株洲电大主动对接“三高四新”战略定位和使命任务,将职业能力培训拓展到住建、教育、国资委、城管、园林等系统,比如建设系统的“九大员”考试,共开展27批次培训,3288人参加了考试;学校还主动服务城市建设管理,成立株洲市垃圾分类培训学院,线上线下结合承担起株洲市垃圾分类的有关培训业务;园林系统培训也打开局面,工会系统干部培训正在酝酿推进……社会培训“自主开发、创新项目、个性服务”的良好运行格局基本构建。

●社区舞台 展示有我

“这个月又要进社区演出,现在正在加紧排练。”面对记者的采访,芦淞区社区的文艺艺术团团长唐晓芳的话语中透露着一些骄傲。

从一家企业工会主席岗位上退休后,唐晓芳坦言,一时间感觉生活空荡荡的,直到加入艺术团,生活热情又被重新唤醒。要感谢日渐健全的社区教育体系,用共享思维给大家打造了一所“没有围墙的大学”,搭建起一座“终身学习的舞台”,让“老有所学”和“老有所乐”有了独具特色的“株洲样本”。

唐晓芳说,在社区学院里,多媒体教室、多媒体报告厅、电脑室、阅览室、艺体活动中心等一应俱全。通过不断丰富社区教育内涵,艺术团现有成员近200人,已开设有舞蹈、唱歌、走秀、书法等课程。不少团员从“零基础”开始训练,如今已成为团队的核心成员,真正让一大批中老年朋友找到了新天地。

不只是在芦淞区,全市各行政区都有了相应的社区学院,通过开设烘焙、茶艺、网商、剪纸等一些“潮”味特色课程,吸引了一大批年轻人加入到社区学习的行列。

五连冠!湖南铁道职院再摘全省大学生思政课竞赛桂冠

株洲日报(全媒体记者/孙晓静 通讯员/徐敏 韩苗苗) 近日,湖南省教育厅主办的湖南省大学生学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想暨第八届思想政治理论课研究性学习成果展示竞赛落下帷幕,湖南铁道职业技术学院思政课代表队以第一名的优异成绩压群雄,荣获特等奖,这是该校第5次捧起该项比赛冠军,为全省高职院校之冠。

据悉,该竞赛面向所有在修思想政治理论课的在校大学生开展,参赛选手采取自由组合的方式,组成5人研究性学习小组。比赛从初赛、复赛、决赛历时2个月,高职高专组评选出21所高校进入决赛。

决赛由现场展示和答辩两个环节组成。湖南铁道职业技术学院王晨斌、刘捷、胡巧月、陶灼仪、王琛琛5名同学组成的研究性学习小组以“承伟大建党精神 做时代开路先锋——新时代铁路学子传承伟大建党精神研究”为题,从选择该主题的原因、目前国内外研究情况综述、研究性学习成果、下一步研究设想、研究性学习过程中的体会五个方面进行了精彩的展示汇报,同时以优异的答辩表现赢得了评审专家的高度肯定,最终以92.6分的高分夺得第一名,摘得比赛桂冠。

近年来,学校对思政建设非常重视,通过以赛促教、以赛促学,将大学生思政课研究性学习常态化,纳入课程标准和授课计划,作为实践教学任务进行布置,激发了大学生学习习近平新时代中国特色社会主义思想的积极性,增进了大学生对习近平新时代中国特色社会主义思想的认识、理解和掌握,推动习近平新时代中国特色社会主义思想入耳、入脑、入心。

茶陵: 夜巡不放松 守护学子安全



学考、中考临近。连日来,茶陵县教育局、公安局、文旅广电局等部门联合云阳街道组成的巡逻队,对县城主要街道、网吧、KTV、奶茶店等重点区域和人员密集场所,开展社会治安巡

夜巡工作,巡查车辆及可疑人员,以预防考生考后过度“撒欢”而出安全问题,并有力量震慑辖区各类违法犯罪活动。

株洲日报全媒体记者/戴凉 通讯员/郭泽瑞 摄

就业·创业

第五届“中国创翼”创新创业大赛株洲市选拔赛结果出炉

这些“冠军”的故事很励志

编者按:近日,第五届“中国创翼”创新创业大赛株洲市选拔赛颁奖典礼举行。此次大赛中,共有152家企业(项目)报名,经过初赛、决赛、专家评审、组委会审定等环节,选拔出了一批科技含量高、市场潜力大、经济效益好、社会贡献突出的高质量创新创业项目。记者采访了两位一等奖获得者,了解他们的励志故事,展示成功者的风采,为其他创新创业者提供参考。

小辣椒“浸”出大品牌



李庆兰在制作王十万浸辣椒。受访者供图

株洲日报(全媒体记者/何春林) 54岁的李庆兰是湖南李庆兰农产品有限公司技术总监,她利用自己拿手的本事——做辣椒制品,创办了种植专业合作社和辣椒食品加工厂,带动周边村民一起致富,被村民们亲切地称为“辣椒皇后”。

李庆兰是淅口区龙船镇人,她外婆有祖传的制作浸辣椒的技艺。耳濡目染之下,李庆兰也对制作浸辣椒、剁辣椒有了心得。上世纪90年代,她经常只身一人到马路市场卖自家种植的小菜,偶尔会带上自己做的浸辣椒、剁辣椒,顾客品尝后都说好吃。

看到自制的浸辣椒受欢迎,李庆兰想到,王十万的黄辣椒品质独特,自己又有家传秘方,何不专心生产浸辣椒、剁辣椒?说干就干。1998年,李庆兰在天元区一家农贸市场租了个小仓库,专心做起浸辣椒生意。没有固定门面,没有大客户,李庆兰的创业之路十分艰辛。但她没有放弃,提着自己制作的浸辣椒,到各个酒店、餐馆推销,局面慢慢打开,一些小餐馆渐渐成了她稳定的客户。

2017年,李庆兰和爱人成立食品加工厂,还在农业专家指导下,培育出丰年406号红椒、庆丰408号黄辣椒种子。2018年7月,李庆兰在人社部门支持下,申请了10万元的无息创业贷款,用来扩大生产。2019年5月,李庆兰农产品有限公司成立,被认定为株洲市4星级扶贫企业,李庆兰也被评为株洲市自主创业先进个人。

目前,李庆兰的公司已建成高标准辣椒示范基地800多亩,年销售辣椒300多吨,帮助20多名村民就近就业。她先后累计与周边3000多户农户签订辣椒种植协议,带动村民致富。李庆兰免费为种植户提供优良品种,还去田间指导,并按照市场价收购辣椒。

“我一定要把株洲王十万黄辣椒品牌擦得更亮。”李庆兰说,做了一辈子浸辣椒,自己的团队越来越专业,她很有信心把王十万黄辣椒品牌做优做强。

株洲日报(全媒体记者/何春林 通讯员/叶云轩) 38岁成为一名北漂,做起了月嫂,44岁回株洲创业成立家政公司……胡爱云一步一个脚印,努力拼搏,磨炼技能,在成就自己事业的同时,帮助越来越多的妇女就业。她创立的“株洲母婴护理”荣获此次比赛特色劳务品牌一等奖。

胡爱云今年51岁,淅口区人,创办的株洲市珍爱家政服务有限公司、珍爱职业技能培训学校,已成家政行业的“领头雁”。

她曾是株洲市原麻纺厂的工人,企业改制后下了岗。2009年,她成了一名北漂,从最基础的月嫂工作做起,凭借着湖南妹子“吃得苦耐得烦”的精神,不断钻研,学到了很多前沿的家政理论知识与技能。

“一开始我就给自己定了目标,去北京做月嫂,不是打工,是去提升自己,为了以后能当老板。”胡爱云说道。

在北京摸爬滚打六年,胡爱云对家政行业越来越得心应手。2015年,她瞅准了株洲母婴行业良好的发展势头,回到家乡创业。

“创业的日子很难熬,但坚持下去就会有收获。”胡爱云记得,刚开始团队只有两人,她们拿着传单穿梭在株洲各大服装市场、商场等地,通过扫楼的方式递送传单。一个月后,她终于接到一个电话,对方要找一名月嫂。“我当时高兴得跳了起来,感觉胜利就在眼前。”胡爱云笑道。后来,通过顾客口碑相传,她们的业务逐渐走上了正轨,公司口碑也做起来了。

这些年,为了让母婴护理更专业,胡爱云成立了珍爱职业技能培训学校,培训内容包括育婴员、保育员、养老护理、小儿推拿按摩、产后康复护理等。

她下岗后北漂做月嫂 学成回乡办公司办学校



5月20日,珍爱职业技能培训学校内,株洲日报全媒体记者/何春林 摄

据不完全统计,胡爱云培训过的学员已超万人,带出了5000多名月嫂,让这些待业在家的妇女,实现了年收入8至10万元,有的还买了车、房,日子越来越红火。另外,有的学员学成后到北上广等一线城市赚取更高收入,还有的学胡爱云开始创业。

“特色劳务品牌一等奖给了我,今后的担子更重了。”聊及未来,胡爱云说,她将不断学习,将最新母婴护理知识传授给更多姐妹,使她们有一技之长,投身到家政服务行业中来,一起过好日子。

相关链接: 第五届“中国创翼”创新创业大赛株洲市选拔赛一等奖项目

组别	项目名称	参赛单位
主题赛制造业项目组	大型海上风电用分瓣式线圈技术项目	株洲兆源机电科技有限公司
主题赛服务业项目组	基于新型食用级凝胶及数控成形技术的葡甘聚糖仿生食品	湖南兰亭食品有限公司
乡村振兴专项项目组	李庆兰“王十万黄辣椒”产业化项目	湖南李庆兰农产品有限公司
青年创意专项赛组	基于信息感知技术列车调度智能安全无线监控系统	意创科技
劳务品牌专项赛组	家政事业带头人,从业人员好姐妹	株洲珍爱家政服务有限公司和平堂分公司

市人社局“四大提能”促青年干部“闯创干”

株洲日报(全媒体记者/何春林 通讯员/任纳 蒋道国) 近日,市人社局举办“一起向未来·青年微讲堂”活动,该局40岁以下的青年干部相聚一堂,以“轮流讲述、共同探讨”方式,提升“提笔能写、开口能讲、问策能对、遇事能办”的综合素质。

今年年初,该局印发了《服务“三高四新”建设,开展“闯创干”竞赛活动实施方案》,实施四大提能行动,激励全局干部职工永葆“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风,为株洲打造“三个高地”、实现高质量发展贡献力量。

“四大提能”行动包括实施政治能力提升行动,抓好在线培训、专题培训等,并开展学习测试,检验学习效果。实施专业能力提升行动,利用人社网上业务练兵比武平台,开展“日日学、周周练、月月比”大练兵,并将学习情况纳入季度、年度考核评优考量,创设青年大讲堂,定期开展“一起向未来·青年微讲堂”活动,为青年干部展示自我风采、相互交流搭建舞台;组织50名业务能手与年轻干部“师徒”结对,通过业务指导、经验传授、工作讲评等方式,帮助年轻干部快速成长成才。实施服务能力提升行动,通过设立“党员示范岗”窗口、全体党员到社区党支部报到、推行“一门办”“一窗办”等形式,推动人社服务效能提升。实施履职能力提升行动,通过轮岗交流、跟班学习、实践锻炼、精英培育等方式,为干部成长蓄势赋能。

市人社局局长潘庆希望广大青年干部以“干部能力提升年”活动为契机,多思考,创新方法,破解难题,全面提高政治能力、学习能力、专业能力,成为新时代“五懂五会”干部。

“特色劳务品牌一等奖给了我,今后的担子更重了。”聊及未来,胡爱云说,她将不断学习,将最新母婴护理知识传授给更多姐妹,使她们有一技之长,投身到家政服务行业中来,一起过好日子。



市人社局青年微讲堂现场。株洲日报全媒体记者/何春林 摄



李庆兰在比赛现场。株洲日报全媒体记者/何春林 摄