

端午 情系困难户

天元区:慰问27户困难群众

6月1日、2日,株洲晚报志愿者联合会岳阳商会志愿服务队的志愿者们,携带着由岳阳商会及会员企业阿龙生鲜配送有限公司提供的节日礼品,慰问了天元区南塘社区、滨江社区、张家园社区、谢家冲社区的共27户困难群众。

6月1日,在天元区新城社会服务中心社工的带领下,志愿一行来到南塘社区、滨江社区,为5户困境居民送上了米、油、面条、腊肉。志愿者们详细了解了居民的身体状况及生活近况,鼓励他们好好生活,树立战胜困难的信心。

金彩明天小区的困难户汤军辉因中风,不方便动手切菜,志愿者刘智玲当天特地起



▲ 志愿者刘智玲为汤军辉准备的菜品。 志愿者供图

早,购买了几样菜品,切好分装,一并送到了他家中。汤军辉十分感动,“你们太有心了,好温暖!”



▲ 岳阳商会一分会志愿者慰问礼品。 志愿者供图

石峰区:慰问16户困难群众

6月1日,石峰区田心街道南峰社区携手株洲市鸿洲社会工作服务中心开展“过端午节·品美味香粽”志愿者服务活动。志愿者们亲手包粽子,之后又兵分数路,将粽子一一送到社区困难居民家中。

在活动开展前,社工就在南峰社区耆老志愿服务队群里发布消息,招募活动志愿者。当天上午,报名志愿者们如约来到社区,大家一起清洗粽叶、准备线绳、调配糯米。

“先选取两片粽叶,光面的粽叶朝外,然后挽成漏斗状,再放入适量的糯米,再把上面多出来的粽叶盖下来,用手捏紧,再用线绳缠绕住,一个粽子就包好啦!”熟练的志愿者们耐心地教大家包粽子。

一个小时后,粽子包好了,大家开始分



▲ 志愿者们包粽子。 志愿者供图

装礼盒,“一个袋子放4个咸鸭蛋、4个粽子”。这次活动,共慰问了社区16户困难家庭。(株洲晚报融媒体中心通讯员/谭玉蕾)

又有700学生受益“洗手计划”



▲ 淅口区松西子小学“水与卫生健康课堂”后合影。 学校供图

由舒肤佳、壹基金联合发起,民进株洲市委会、淅口区教育局提供支持,株洲晚报志愿者联合会执行的2021—2022年度“健康传中国—洗手计划”项目正在按计划推进。端午节前,淅口区13所学校共完成26节“水与卫生健康课堂”,超700人次学生受益。据悉,包括40000余册卫生绘本、20000余瓶洗手液的实施后续项目的第二批物资,将于近期陆续抵株。(株洲晚报融媒体中心/郑炜青)

端午节 爱心艺术团有“礼”了

6月3日下午,2022年株洲市幸福邻里社区学院文体分院端午节惠民演出在株洲市万达广场举行。株洲晚报志愿者联合会爱心艺术团志愿者们在现场协助演出人员摆放道具,引导观众入场,维持现场活动秩序,还登台奉献了汉服表演《礼》。歌曲与舞蹈完美融合,手语组和舞蹈组合默契,充分展示了中华民族的传统礼仪之美。(株洲晚报融媒体中心/郑炜青 通讯员/蔡敏)

世界环境日 “城市守望者”在行动



▲ 神农公园的净园行动后,志愿者合影。 通讯员/欧阳利华 摄

“共建清洁美丽世界”,这是第51个世界环境日的主题。

6月5日,为响应世界环境日的主题号召,株洲晚报志愿者联合会“城市守望者”志愿者们分别在神农公园和湘江风光带举行了两场环保活动:净园和净滩。

5日上午,天上下着细雨,晚报志愿者们携手来自长沙市一中云龙实验学校、淞南中学、株洲市七中、田心中学、贺家土小学的51名中、小学生及家长,在神农公园捡拾垃圾,开展保护绿色环境的“城市守望者”行动。田心中学2003班学生蔡恒介绍:“上午9到11点,我们绕公园一圈,捡拾垃圾及废弃物……这是一次很有意义的活动,感谢株洲晚报志愿者联合会组织的。”

一位学生家长说:“今天是世界环境日,大家一起捡拾垃圾,很有意义,有利于孩子们形成正确的环保观念,有利于宣传‘共建清洁美丽世界’的环保理念。”

当天下午,株洲晚报志愿者联合会“城市守望者”志愿者和湖南铁道职业技术学院机械学院分团委青年志愿者们共20人,在天元区一桥至五桥下开展了净滩行动。项目负责人欧阳利华说,风光带上行人多,游客多,从这次净滩行动来看,垃圾丢弃现象比较严重,“近期,我们还将组织更多大学生志愿者们来湘江净滩,还湘江风光带清洁美丽。”

(株洲晚报融媒体中心/郑炜青)

觅缘婚恋
神农公园
70-50年男士
免费报名
每月三次公益活动
10日、20日、30日
(原藏碧碧道介+株洲红娘+文姐婚介)一站式服务

高端婚恋、维情维权
心理咨询、婚庆婚造
男未婚:30岁,本科,工程师,帅气
男未婚:31岁,大专,私企管理,条件优越
男未婚:32岁,本科,大型企业,月收入1万+
男未婚:41岁,本科,事业单位工作,善良忠厚
男未婚:39岁,本科,有房有车
男丧偶:64岁,干部退休,小孩独立
男未婚:51岁,大型企业工作,高大帅气
女未婚:32岁,本科,长沙教学,文静
女未婚:33岁,私企会计,高挑气质
女未婚:35岁,本科,学校老师,小巧可爱
女未婚:32岁,本科,公务员,漂亮,气质佳
女未婚:51岁,大专,部门主管,善良性格好
女未婚:42岁,国企,独生女,皮肤白净
女未婚:39岁,本科,公务员,长相甜美
女未婚:38岁,研究生,教师,女判对方
女未婚:49岁,个体老板,小孩独立
女未婚:57岁,公务员退休,性格温和
女未婚:36岁,私企管理,长相秀气
女未婚:51岁,国企退休,勤劳本分

一晃,33年过去了
□ 419健身达人

以梦为马 不负韶华 聚焦2022年高考

那一年 我参加了高考

策划/罗小玲 罗春娇 执行/罗小玲 罗春娇 陈辰



前言

419新媒体编辑传播部办公室的同仁,每天和各路新闻打交道。浏览新闻、造稿之余,忍不住会唠唠几句。大伙一合计,不如借助网络突破一下边界,和读者一起分享对新闻的看法和想法,于是就有了“419说”这个栏目,希望读者们能喜欢。

2022年高考大幕今日拉开,这次我们一起来聊聊以前高考的那些事儿。

一晃,33年过去了

□ 419健身达人

1989年,我参加了高考,那时候的高考是7月7日至9日。

33年过去了,我这个稀里糊涂过了半辈子的人,完全不记得那几天考试的顺序和各科考的内容,只记得父亲陪着我骑了三天的自行车。现在的7月超级热,那一年,好像还行吧,至少户外骑车没觉得很热。

年纪稍小的时候,我晕车,坐公交车就难受。好多年后,我从河东到河西工作,每天往返两趟公交车,没觉得哪里不舒服。经历过被生活无情锤打,再娇气的人都会成长。

那一年的高考,地点在老二中,就是现在八中的位置。因为我的“特殊”情况,父亲和我商量来商量去,最后决定,不坐学校的班车,他陪我骑自行车去。我家在响石广场以北两站路,从那边骑车到考试地点,路程不算短。犹记得,早晨出发的时候,一路下坡,我放了些刹车,晨间的风追着我,父亲在后面不紧不慢地跟着,不时提醒我“注意安全”;而我,心花怒放,恨不得放声高歌。

上午一考完,父亲就在约定的小饭店等我。他带了我母亲做好的饭菜过来。高考前一段日子,我狂热地爱上了喝橘子汽水,这个饮料父亲一定不会忘记带。吃完饭,父亲送我去附近的人家休息,那家女主人的姐妹跟父亲是同事,父亲通过同事联系的她。为了让我休息好,女主人特地辟了一个小房间给我。那三天的中午,这家人都没大声说过话。若干年后,我想起这些事,真心觉得自己是个麻烦精。

下午考完,父亲会在校门口等我。我们一起骑车回家,一边聊考试的话题。那年的建设路,跟现在差不多宽,但没有这么多车。回去一路都是上坡,年少的我也不觉得累,照样骑得欢快。

三天的考试一眨眼就过去了。第三天下午,我没有跟父亲一起骑车回家。考完就和同学去麻纺厂的冰室吃冰棍了。当年,麻纺厂的冰棍是一绝,好吃极了。考试期间我们就想去的,心心念念了几十。只顾吃着玩着,我没想过应该早些回去,把自己考试的情况跟父母聊一聊。

一个人还没当父母时,永远不懂换位思考。我结婚有孩子以后,常常会心疼老公,很多事宁愿自己去。但,回头想自己小时候,“折磨”起父亲来还真是不像话。父亲34岁生的我,我高考那一年他52岁了。如今的我快到他老人家当年的年龄了,才想起那次考试我每天骑车往返两次,而父亲多的时候每天往返六次。

年少时不会心疼人,而今,却是想跟父亲道声谢都没可能了。

高考二三事

□ 419二孩妈

又到一年高考季,蓦然发现,我的高考已经过去20年了。

2002年,我参加最后一次在7月份举行的高考。考前两天,教室门口的学生家长渐渐多了起来,而教室里的人慢慢少了。我在县城,父母在乡下,他们没有来看我,我似乎也没有多大失落感,自己翻翻错题集、做做题目保持状态。后来才知道,那几天,爸爸妈妈天天在家里为我祈福。

7月7日,是大家既盼且怕的日子。6日晚上,迷迷糊糊中,发现室友来到了我的床上,她搂着我的脖子,说:“我怎么也睡不着,怎么办呀?”而我的睡意像潮水般涌来,眼皮都睁不开,对她说了句,快睡吧。自己就翻个身继续睡了。

7日下午,数学考试结束后,同学们在宿舍里对答案。对着对着,一个女孩就坐在床边抽抽搭搭地哭了起来。当时真不知怎么安慰她。其实,没有出分数,考得怎么样,还真不好说呢!事实上,她后来考上了二本。

从小学开始,数学就是我的短板。初中时,每次上物理课,都感觉在听天书。文理分科时,我自然是选了文科班。文科数学相对容易些,不过,我也是费了九牛二虎之力才弄明白那些定律、算法。复习阶段,努力把基础内容弄懂弄通。高考场上,自我感觉还不错。会做的都做了,最后一道大题,做了第一步,后面确实是能力所不及。我默默地宽慰自己,容易的题目得分算一分,难题也是。在这样的心态下,我的数学考出了历史最好成绩,考分达到了三位数,开心。

高考那两天,还有一个印象就是学校的伙食特别好。如今有些学校会提供寓意吉祥的菜单,如“牛气冲天”(红椒西芹牛肉)、“一鸣惊人”(小炒仔鸡)等。当时,我们学校没有这些花样,直接搬出大盆的猪脚、五花肉,油光闪闪。可是学校的这份厚礼,我担心自己的肠胃消受不了,只能可怜自己要食堂师傅给我多打点素菜。

十年磨一剑,高考是人生马拉松赛程上的一个重要打卡点。在这一站,我真正感受到了拼搏的辛苦与快乐,也感受到了父母与老师们的良苦用心。

漫长人生中一个普通的夏天

□ 别问我是谁

看着网上推送的高三学生在教室里给老师准备各种惊喜,我突然反应过来,高考已过去了7年。

那是2015年的夏天,漫长人生中一个普普通通的夏天,却又是滚烫的青春里最沸腾的一章。

7年前,高考只考两天。

高考前一天,学校安排我们去看考场,我又回到了初中读书的地方。或许是因为三年的初中回忆,高考考场对我而言,更多的是熟悉。葡萄架走廊,45度的斜坡,每天早上6点半起床做早操的操场……点点滴滴都是回忆。

高考第一天,考的是语文和数学。那天和往常并没有不同,起床、洗漱、吃早餐、去学校。父母不约而同穿上的红色衣服,就如在平淡无奇的一碗汤里,点缀的两滴辣椒油,颇有一番湖南风味。

看着校门口原来那些严肃的班主任,脸上挂着微笑,让人不自觉地也跟着他们一起笑起来。但我们其实也没多少心情沉浸其中,更多的是拿着复习资料,想着多看几眼古诗词,争取在默写题里多拿点分。

如果你问我,高考考了哪些题目?其实,我连高考结束后,与父母争辩有没有偏题的作文题都已想不起。只记得,那天我真的很冷。

我的座位在后门,因为考场要求,前门和后门必须要开。那年的6月,偏偏那几天脱离了炎热的主旋律,小雨里又夹着丝丝寒风。我坐在门口,一边吹着冷风,一边压着试卷,好怕有雨飘到答题卡上。

上午的语文考试完美结束,下午迎来的就是高考通关游戏里最难的关卡——数学。

因为我是艺术生,在高考前的几个月已收到了某大学的预录取通知书,只要高考能达到本省艺术生录取线,就可以读大学。虽然看起来好像很轻松,但是高中三年只有一次考过及格分的数学,就是我过五关斩六将之路上最大的阻碍。为此,高三下学期每周末我都会去上一对一的数学。

现在好像已经记不起当时考数学的心境,但七年过去,有时我在梦里还梦到写高考数学解题,恐惧感还是会让我从梦中惊醒。

高考第二天的文综和英语,对我来说虽然不是拿手科目,但也是轻轻松松不在话下。用着老师传授的一些答题技巧,洋洋洒洒写下不知多少字。我只知道文综考试结束,我笔的墨水减少了二分之一。

吸取了第一天冻得发抖的教训,第二天我穿上了长袖衣,管你是微风还是大风,都无法让我在风中颤抖。

英语考试结束,我挤在人群中走向校门。原以为,父母早已在门口等我,结果,看到的只有几个老师在等待。

“妈,你们在哪?”

“我们在这里打麻将。”

如果人生可以像漫画一样被记录,那当时我的头上一定是留下了一道黑汗。

本来以为高考结束我会很开心,但更多的是怅然若失,没有抱头痛哭场面,没有轰轰烈烈,我滚烫青春里最沸腾的一章就这样结束了。

让少年们脱“瘾”而出



▲ 同学们相互讨论。 志愿者供图

你喜欢玩手机吗?网络对你的意义是什么?游戏满足了你哪些需求?你认为你与现实的连接是强还是弱?我们需要一个怎样的网络?以上5个与网络有关的提问,是三门中学6月2日举行的“心灵相伴 与你同行——直击网瘾,脱瘾而出”主题活动中,需要台下学生回答的问题。

青少年沉迷网络,是不少家庭需要面对的难点痛点,也是一个社会问题。如何正确引导青少年使用网络,缓和与学生与家长之间因网络引起的矛盾,促使青少年健康成长,是一个重要课题。

直接向孩子们说教,行吗?不行。心理讲师先是引导同学们玩了一场破冰游戏,然后,通过听音乐、冥想等方式,拉近与同学们的距离。随着音乐的播放,同学们慢慢放松了身体,开始以最真实的状态表达心中的想法。然后,通过游戏互动,让同学们表达、感知自己面对网络诱惑时的心理状态。最后,讲师又用实际案例,让同学们直观地看到网络带给我们的好与坏。

“直击网瘾,脱瘾而出”主题活动,由株洲市天元区幸福教育基金会提供支持,株洲市鸿洲社会工作服务中心联合株洲市益心社会工作服务中心在天元区三门中学实施的心理项目,目的是正确引导青少年积极利用网络,提高了他们的思想道德意识,让大家认识构建绿色网络的重要性。

(株洲晚报融媒体中心/彭程 记者/郑炜青)

广告接待热线 28831366