

迎“汛”而上 株洲应急人坚守岗位保安澜

株洲日报全媒体记者/马文章 通讯员/谭万亮

雨水情监控、电话视频调度防汛一线……6月5日凌晨，市应急指挥中心值班室灯火通明，值班人员不断接收汇总市防指单位上报信息，城市应急“大脑”不断向外输送预警预报信息。

今年降雨量较往年同期偏多25.01%

今年“端午水”的强度属常年罕见。5月28日开始，强降雨一直在我市上空徘徊。从气象数据上看，今年1月1日至5月31日，我市平均降水量为925.1毫米，较常年同期偏多25.01%。

查，对该镇柞马线出现的塌方点开展应急处置工作。

汛情就是命令。市应急管理局会同气象、水利、自然资源与规划等部门密切监视雨情、汛情，加密会商调度，及时研判预警，确保各项防范措施及时部署到位。

市委办、市防汛办牵头组织，各县市区、各镇(街道)和市直相关单位党政领导干部纷纷带队深入本辖区、本行业领域督导检查安全生产、防汛备汛等工作，全力做好河边、坡边、库边、城市低洼易涝地带等危险区群众转移避险工作，把风险和隐患排查工作做在灾害来临之前，确保人民群众生命财产安全。

精准预警抢夺防汛先机

目前，株洲“一江两水”水位均在警戒水位以下。水位虽开始慢慢下降，但值班室的工作人员依然不能松口气，又在开始抽查值班值守情况。“乡镇巡查人员有没有去巡堤？”“每隔3小时，上报一次水情数据。”

防汛，除了靠传统的“脚底板”不间断巡查，更需要时刻在线的“智慧天眼”严防死守。

走进市应急指挥中心，迎面就是一块硕大的电子屏，上面实时显示着全市雨量、水位等各种数据。

市应急管理局相关负责人告诉记者，哪块区域过去和未来的降雨量是多少，城区哪里发生内涝，附近有哪里救灾物资、救援队伍，通过这张图，可以一目了然，为防汛调度提供高效可靠数据。

“车上还有些折叠床、毛毯，大家抓紧时间卸。”在市救灾物资储备中心，工作人员加紧搬运防汛救灾物资。市应急管理局救灾和物资保障科科长曾炳虎表示，省应急厅向株洲下拨的600床毛巾被、250张折叠床等救灾物资已及时入库，保障关键时刻可调用。

雨水不止，工作不停。端午节期间，全市应急系统严格执行24小时值班制度，不定时抽查全市应急值守在岗到位情况，确保应急响应及时、高效、顺畅。

记者手记

防汛一盘棋 打好主动仗

马文章

每年汛期大考，既考验防灾救灾体系和应急管理的能力，也考验为民情怀和责任担当。

6月6日起，我市强降雨过程稍有减弱，但强降雨引发的次生灾害，往往具有偶发性、突然性的特点，必须时刻绷紧安全这根弦。

防汛涉及部门多，尤其注重统筹协调。例如，气象部门紧盯“雨什么时候下、往哪里下”；水利部门研判“水往哪里流、怎么调节”；自然资源部门监测“地质灾害风险点在哪里、如何有效防范”；应急管理部门负责“人往哪里转移、如何确保安全”……

人民至上，生命至上！防汛减灾，需要每一步都走在前面、备在前面、抢在前面。只要部门间通力协作，人人众志成城，下好防汛减灾一盘棋，就一定能够筑牢人民群众生命财产安全防线。

提升基层应急能力 做实做细“六基”工作

株洲日报讯(全媒体记者/马文章 通讯员/晏汇) 6月2日，株洲应急管理系统“基层基础工作年”活动动员部署视频会议召开，部署动员今年全市应急系统“六基”工作。

据悉，今年全市应急管理系统将围绕构建“六基”工作体系，即通过做实基层组织、整合基础数据、完善基本制度、夯实基础条件、形成基本格局、做优基本工作等6个方面29项具体工作任务，为全市应急管理事业发展奠定基石。

市应急管理局党委书记、局长颜文明要求，开展“基层基础工作年”活动要紧扣目标冲，以更高标准、更实举措、更严要求，一年接着一年干，把各项工作任务一件一件落到实处、抓到到底。

会议还就防汛减灾、安全生产大检查、安全生产月活动、应急管理综合行政执法改革、党风廉政建设等重点工作进行了动员部署。

消防部门对多经营性自建房火灾隐患“亮剑”

已督促整改185处 曝光45家火灾隐患单位

株洲日报讯(全媒体记者/马文章 通讯员/曾美丽) “宾馆酒店作为人员聚集场所，不能在窗户外面设置防盗网……”近日，攸县联星街道联星社区，攸县消防救援大队联合县住建局、县市场监管局等部门开展突击检查，发现一家宾馆的自建房在窗户外面设置有防盗网，且只有一部疏散楼梯，还存在应急照明灯损坏、部分灭火器过期等隐患，当场下达整改通知书。

消防监督员表示，在未经验收安全验收之前，将责令该酒店暂停营业。

经营性自建房重大火灾风险综合治理工作开展以来，市消防救援支队印发了《全市生产储存经营租住村(居)民自建房重大火灾风险综合治理工作方案》，全市10个县(市)区全部召开工作部署会、推进会，105个乡镇(街道)消防安全委员会“同频共振”，全力推进经营性自建房消防安全隐患排查整治工作。

市县两级成立了由主要领导挂帅，应急、消防、公安等部门精挑细选的专班，建强会商通报制度、开展联合执法检查。截至目前，全市共排查经营性自建房3099栋，发现各类消防安全隐患509处，督促整改185处，曝光火灾隐患单位45家。

下一步，株洲消防队伍将加大宣传引导，发动社区网格员进行全系统排查，继续加强部门联动，督促隐患整改到位。

训练场上“比内功”



训练场上，参赛消防员手脚协同用力、奋力向上攀爬。两层楼高的距离，仅用时10秒不到。日前，市消防救援支队举行2022年体能竞赛活动，来自全市16个消防救援站，近80名消防员和政府专职消防员同场竞技。

本次体能竞赛设有项目有5000米跑、100米负重、绳索攀爬等科目比拼。经过3天紧张激烈的角逐，枫溪大道特勤站、向阳消防救援站、迎宾大道消防救援站分别获得团体总分前三名。

“能够与全市的佼佼者切磋技能，总结经验，希望今后多多开展类似活动，让我们迅速成长。”赛后，一位政府专职消防员兴奋地说。

入夏以来，我市消防救援队伍掀起夏季大练兵活动，采取“小班化”教学模式，开展山岳绳索救援、内攻灭火、安全搜救与救助等作战安全技能训练，让队员们磨练技艺，确保关键时刻拉得上、打得赢。

株洲日报全媒体记者/马文章 通讯员/曾美丽 摄

培训班里“学新知”

近日，市应急管理局举办2022年应急管理信息化建设专题培训班，邀请省应急管理厅、市公安局、市消防救援支队以及信息化领域相关专家为参训学员传道授业。

此次培训课程为期3天，介绍了我市应急管理信息化建设现状和发展规划，重点解读应急管理网络安全、智能装备应用等内容，华为、大疆公司专家向学员们手把手教授卫星电话、无人机应急救援的实操要点。

醴陵市左权镇安监站站长王政告诉记者，应急人要善用科技手段，才能在突发事件发生时处不惊、将把此次学习的干货知识分享给基层一线工作人员。

近年来，我市应急系统加强安全生产信息化管控，在高危行业领域全面建设安全风险监测预警信息系统，推动安全管理由被动防事故向主动防隐患转变。

株洲日报全媒体记者/马文章 通讯员/肖琼 摄

近视可防不可治，远视储备并非越多越好……

这些爱眼知识你 Get 到了吗？

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼

6月6日是第27个“全国爱眼日”，今年的活动主题“关注普遍眼健康，共筑‘睛’彩大健康”。

当我们发现身边的“小眼镜”越来越多的时候，是否忽视了这样一件事：近视是可防可控，但不可治愈。

近视可防可控，但不可治愈

这两天，家住芦淞区的李女士忧心忡忡：前段时间，她的5岁儿子乐乐在幼儿园体检时被查出屈光不正。经过专业眼科医院的详细检查，孩子最终被确定为双眼散光达到150度，需佩戴眼镜矫正。

李女士坦言，从2岁起，乐乐就开始接触电子产品。有时，为了不让孩子哭闹，一看就是一两个小时。

在株洲，像乐乐一样屈光不正的孩子并不在少数。

何为屈光不正？屈光不正是指眼在不使用调节时，平行光线通过眼的屈光作用后，不能在视网膜上结成清晰的物像，而在视网膜前或后方成像，它包括远视、近视及散光。

“如今，‘小眼镜’越来越多，尤其是高中生群体已成为近视眼发病的‘重灾区’。”省直中医院眼科主任肖哲夫介绍，这两年，他们对全市约7万名青少年进行视力筛查。结果显示，

在小学阶段，有28%的学生存在屈光不正；在初中阶段，约有一半的学生存在屈光不正；在高中阶段，这一比例竟攀升到80%。

“婴幼儿时期过早接触电子产品、近距离用眼时间过长、睡眠与运动时间不足等都会引发视力问题。”肖哲夫说，近视眼的发生多从学龄期开始，从小学、初中、高中到大学，近视眼的发生率逐渐升高。值得一提的是，近视可防可控，但不可治愈。如果已经近视了，忍住坚持不戴眼镜是误区，一定要请专业医生检查。

远视储备并非越多越好

不少家长会疑惑，为何孩子是远视？据悉，眼球的长度决定物体在视网膜的成像位置，孩子的视力情况跟眼球的发育有直接关系。新生儿以及学龄前儿童因为眼球小、眼轴较短，在未发育到成人水平之前，眼睛所看到的物体经过眼睛的屈光系统后落在了视网膜后方，形成远视，这属于正常的生理现象。这种生理性远视就是医生所说的“远视储备”。

那么，孩子的远视储备是越多越好吗？“儿童的眼部发育有三个阶段，分别是生理性远视、正视和近视。”肖哲夫介绍，我们每个人都生自带的“远视储备”，就像是视力发育存的一笔款。当这笔存款消耗完毕，眼睛也从远视状态发展为正视。远视储备也不是越多越好，虽然近视的概率会大大降低，但是远视超过正常值太多，会影响孩子的大脑皮层的

发育引起弱视，还会引起斜视。

一般来说，3—4岁儿童有200—250度的远视储备，5—6岁的儿童有150度—200度的远视储备，7—8岁儿童有100度—150度的远视储备，8—12岁的儿童有0—100度的远视储备。

眼底一张照，眼病早知道

眼睛是一个非常特殊的光学器官，来自我们身体感觉器官的80%—90%的信息是通过眼睛获得的。事实上，80%的眼病可通过眼底照片做出诊断和筛查。

“眼底是唯一能用肉眼直接、集中观察到动脉、静脉和毛细血管的部位，这些血管可以反映人体全身血液循环的动态以及健康状况。”肖哲夫介绍，眼底病的患者其临床表现一般有两种情况：一是患者不同程度地出现视力下降，或出现明显的视物变形，严重时单眼或双眼视力大幅下降，甚至无光感；二是视野缩小或有暗影，患者自我感觉眼前有黑的“漂浮物”或“蜘蛛网”。

眼底检查不仅是检查玻璃体、视网膜、脉络膜和视神经疾病的重要方法，更是许多全身性疾病监测的“窗口”。眼科医生会从眼底图的细微变化中发现许多问题，从而为全身疾病提供诊断和治疗的重要资料。

肖哲夫建议，把眼病筛查纳入慢病筛查系统中，保证危险人群、高危人群一年一次的眼底检查。



在省直中医院儿童医学中心儿科门诊区，孩子正在学习应急救护技能。

医院里的“游乐场”

省直中医院儿童医学中心儿科门诊区启用

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) “如果看病能像去游乐场一样轻松就好了”，相信这是不少孩子梦寐以求的。6月1日，省直中医院儿童医学中心儿科门诊区启用，孩子们的这个小心愿能够实现了。

墙面上张贴着五彩斑斓的卡通图画，大厅设置了旋转滑梯，还有专为儿童设计的厕所和洗手池……走进省直中医院儿童医学中心儿科门诊，你仿佛来到一

家大型游乐场，童趣十足。据悉，该门诊区开设了儿童危急重症专科、神经专科、呼吸专科、中医专家门诊，并设立了中医治疗室、肺功能室、智能雾化室等，为患儿提供一站式便捷就医服务。为了缩短候诊时间，其急诊诊室增加至6间。值得一提的是，当天，该院还针对儿童启动了义诊周活动，让孩子们免费享受专家义诊、健康体检、急救救护技能学习等服务。

妙手仁心

5岁男童突发肚子痛 警惕患上急性阑尾炎

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/顾言心) 近段时间，阴雨绵绵，也让一些疾病趁势“兴风作浪”。6月6日，记者从市妇幼保健院获悉，最近，突发急性阑尾炎的患儿在明显增多。

“我真是粗心大意了，让孩子遭了这么大的罪。”近日，在市妇幼保健院小儿外科，看着刚做完手术的孩子，市民李女士自责不已。

原来，前两天的一个晚上，李女士的5岁儿子童童(化名)突然嚷着肚子痛。一开始，她以为孩子只是着凉了，休息一会儿就好。不料，孩子的症状越来越严重。第二天早上，她才带着孩子去医院。

经检查，童童属于急性阑尾炎，且由于送医不及时导致阑尾穿孔，必须接受阑尾切除手术。

“最近天气湿热，因不洁饮食引发急性阑尾炎的患儿明显增多，最多的一个晚上我们收治了3名患儿。”市妇幼保健院小儿外科主任刘志

新介绍，小儿急性阑尾炎是小儿腹部外科常见的急腹症，主要集中在6—12岁，但5岁以下幼儿发生阑尾炎的情况越来越多见，因其诊断较难，发生穿孔率可达40%，所以需要引起家长重视。

日常生活中，不少家长会把急性阑尾炎、急性胃肠炎搞混，因为二者都有呕吐、腹泻、肚子痛等症状。

如何分辨？刘志新提醒，当孩子有典型的腹痛病史及右下腹的固定压痛时，就很可能是急性阑尾炎。当孩子的腹痛部位不固定，且大便常规可见白细胞和脓性细胞时，就可能是急性胃肠炎。

值得一提的是，在阑尾炎早期，通过保守抗炎治疗，部分是可痊愈的。如果保守治疗无效，感染不能控制，则应及时行阑尾手术，以免因阑尾化脓或穿孔导致严重的腹腔弥漫性炎症。

男子因车祸致重伤 多学科专家联手施救

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/尚睿君) “感谢你们，让我很快能够回归正常生活。”近日，在市中医伤科医院，即将康复出院的蒋师傅将一面锦旗送给帮助过他的医护人员。蒋师傅今年50岁，前段时间，他遭遇了一场车祸，导致全身多处骨折、胸腔及腹腔出血，伤势严重。随后，他被送到市中医伤科医院抢救。

该院立即为蒋师傅开通绿色通道，经跟

科、外科、重症医学科及手术室麻醉科等多学科专家第一时间集结到位。

处理骨折、止血……医护人员各司其职，与死神赛跑，最终让蒋师傅化险为夷。

术后，为了让蒋师傅更好地恢复，该院不仅派出精干护理团队对他进行精心护理，更不时地开展心理疏导，确保他身心同治。

“他们用专业的治疗和暖心的服务让我看到了希望。”对于这些白衣天使，蒋师傅连连点赞。

飞虫入耳后“土方法”没见效

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/周琪 欧阳玲) 夏季来临，又到了小飞虫活跃的季节。如果有飞虫不慎进了耳道，千万别自己瞎折腾，小心适得其反。

前两天，家住绿岛区的袁爹爹遭遇了一件烦心事。他在自家庭院散步时，一只小虫子竟飞进了他的耳道。由于又痒又痛，他赶紧掏掏耳勺掏耳道，希望能将虫子掏出来。不料，他掏了半天发现虫子越掏越深。一招不行，他再出一招，决定往耳朵里滴食用油，想以此淹死虫子，可这招不仅不奏效，反倒让他耳道被堵，几乎听不见。

折腾了一番后，他才来到当地卫生院求助。

医生查看发现，虫子已进入耳道深处，必须用专用设备才能取出来。随后，袁爹爹来到市三三一医院耳鼻喉科门诊就诊。

“通过耳内镜，我发现虫子已占据了患者的耳道，导致我根本看不清他的鼓膜情况。”该院耳鼻喉科主任医师万华介绍，为此，他只能用叮叮钩一点点钩出虫子。经过细致操作，最终顺利地让虫子取出。所幸，袁爹爹的鼓膜未受损。

万华提醒市民，一旦遇到飞虫入耳，千万不要在家自行掏耳勺掏耳，也不要听信滴油、扯着耳朵摇晃等方法，以免刺激虫子向耳道深处爬去，从而损害鼓膜，引发听力下降。有问题要及时到医院寻求帮助。