

八达厨神争霸赛 创造生活好滋味



柴米油盐酱醋糖,调出万千美味;蒸煮炒焖油炸煎,烹出百种佳肴。为全面提高学生的劳动素养,提升劳动观念,丰富学生的课余时间,提倡绿色、健康、安全、营养的饮食观念。5月,八达小学举行了首届“厨神争霸赛”,一年级水果色拉、二年级美味凉菜、三年级小炒土豆丝、四年级西红柿炒蛋、五年级牙签牛肉、六年级红烧肉……一盘盘色香味俱佳的菜式,出现在大家面前,诱人的香气弥漫在校园里。八达校园记者们,全程积极参与本次活动,并记录下自己的所见所闻,所思所感。(八达小学 张荣)

一次有趣的作业

14班 凌辰晓

证号:22011000048 指导老师:彭安琪

五一劳动节放假,学校开展了一个有趣的活动——厨神争霸赛,我的任务是做一份美味的水果沙拉,想到这个作业,我就忍不住想流口水。

妈妈帮我准备了香蕉、红心火龙果、葡萄、草莓。我先把草莓和葡萄洗得干干净净的,然后把它们用刀切成小块,放进一个大碗里。香蕉和火龙果剥掉皮,也切成小块放进大碗里。之后把沙拉酱挤到大碗里,用勺子把水果和沙拉酱搅拌均匀,水果沙拉就做好了,闻起来香香甜甜的,我趁妈妈不注意,拿起勺子偷吃了好几口。

西红柿炒蛋

48班 刘寿睿

证号:22011000399 指导老师:张荣

五一假期,我在妈妈的指导下学会了西红柿炒蛋。

首先拿出两个西红柿,洗干净,切成丁状,放好备用。然后拿出三个鸡蛋,打入碗中,再把鸡蛋搅打成蛋液,放好备用。再在锅中放入油,待油烧热,便把备好的蛋液倒入锅中,蛋液在热油里逐渐开始冒泡,这时便可放入西红柿一起翻炒。最后放一丁点儿水,就可以出锅了。

尝一口,酸甜可口,闻一下,香气扑鼻,真是美味啊!这就是中华美食的独特魅力。

我是大厨神

45班 李智贤

证号:22011000368 指导老师:周珊珊

在学校发布了厨神争霸大赛的菜谱后,五一假期里我便开始研究做西红柿炒蛋。

先拿出两三个西红柿,放到水里洗干净,再用菜刀将其剥成沫,压成泥。然后把鸡蛋放入碗里搅拌。一切准备好后,我开火放油,放蛋,然后翻炒,盐,我放了7勺,最后放上葱,可是,我葱花不会切,干脆放了一整棵进去。做出来后放到餐桌上让大家吃,大家谁也没吃,我尝了一口,咸得我喝了一整杯水。

虽然我一开始失败了,但经过我的不懈努力,我终于做成功了。

学炒土豆丝

34班 周嘉钰

证号:22011000221 指导老师:刘静

五一期间,学校布置了劳动任务,我们三年级同学的任务是学会炒土豆丝。

奶奶从冰箱里拿出了两个土豆,洗干净、切好后,就开始炒。奶奶把油倒入锅中,从冰箱里拿出一小袋肉片,倒入锅中让我炒,等肉被我炒红后,我就把土豆丝倒入锅中。炒着炒着,土豆丝沾锅了,奶奶就接了一杯水,倒了一些在锅里,土豆丝就真的不粘锅了,真神奇!来不及思考,我继续炒,土豆变黄了,发出了香味。奶奶尝了一根土豆丝,点点头,嘴角露出了微笑,看来她很喜欢这道菜。



做美味小龙虾

43班 韩熠 证号:22011000350 指导老师:游丹

想要做出美味的小龙虾,新鲜的食材必不可少,我和爸爸一大早就去到菜市场采购。

回到家,我们就兴冲冲地冲向厨房。首先,我和妈妈一起去虾线、洗虾身、剪虾壳。准备好就开始炒龙虾了,把洗好的龙虾放进热油中,马上就能听见锅里响起了“噼里啪啦”的声音,我马上盖上锅盖,大火油爆一分钟,一掀起锅盖,一股香气扑鼻而来。此时,虾壳已经从暗红色变成了鲜艳

土豆变形记

35班 王伊晴 证号:22011000246 指导老师:谭鹭鹭

土豆是很多人都喜欢的食物,今天我当小厨师,为大家做一道色香味俱全的土豆丝。

首先把土豆洗干净,再脱掉它的“外衣”,切土豆丝对我来说很难,在旁边的妈妈等不及了,拿起土豆帮我切起来。我站在一旁认真观察着。妈妈把刀递给我让我再试着切,我先把土豆片一层层地叠起来,然后用左手紧紧地按住,我目不转睛地盯着刀,轻轻地、慢慢地切下去,哇……土豆丝诞生了。就这样重复着切完所有的土豆丝,最后

给它们洗个澡,就可以去锅里“跳舞”了。

我把锅洗干净烧干水分,倒入油,不一会儿油就冒起了一丝烟,我小心翼翼地吧切好的土豆丝倒进去,“噼里啪啦”……,土豆丝在锅铲间跳舞,在翻炒中,它们跳累了就粘在锅上,我连忙加水把它们唤醒,然后放盐和醋,边炒边加水,最后洒上葱花,香喷喷的土豆丝就出锅了。

生活中,要做好一件事都不简单,别看小小一盘土豆丝,其实每个环节都不容易,学习不全在书本上,生活中处处都是学问。

小炒土豆丝

36班 青佑柠 证号:22011000272 指导老师:何静

五一假期里,我做了一道美味的菜——小炒土豆丝。

我先把土豆清洗干净,再用削皮器把皮刮了,接着用切丝器把土豆切成丝,还准备了葱花。然后妈妈要我把切好的土豆丝放在盆里,用水泡着,妈妈告诉我,这样能把土豆里的淀粉泡出来,吃起来就会脆脆的更好吃。接下来,开火,倒油,一气呵成,等油被烧热后,把泡好的土豆丝倒入锅中,

只听“啦啦”一声,土豆丝在油锅里尖叫着,我赶紧拿起锅铲不停地翻炒。渐渐地,土豆丝的颜色越来越深,油光发亮的,整个厨房都被土豆丝特有的香味笼罩着。我不由自主地咽了咽口水,往锅里加入了适量的盐和葱花,土豆丝就出锅了。

我拿起筷子尝了尝,非常美味。于是立马端给妈妈品尝,妈妈说这是她吃过最好吃的小炒土豆丝,我开心极了!

土豆老板教做菜

37班 胡景煊 证号:22011000282 指导老师:谢玲

我叫土豆老板。为什么呢?因为我太喜欢吃土豆了!话不多说,我来教大家做一道菜——清炒土豆丝。

首先,准备好土豆、大蒜子和洋葱。先清洗干净土豆身上的泥土,再用削皮器刮去土豆身上粗糙的“外衣”,接着,把土豆切

成丝。随后,将土豆丝浸泡在清水中备用,切少许葱花和大蒜子。然后,开火,油热下土豆丝和蒜子炒香后放盐适量,最后出锅前撒上迷人的葱花,翻炒出锅盛盘。怎么样,你学会了没?

学做可乐鸡翅

42班 文锦乐 证号:22011000324 指导老师:李玲瑛

今天我特别想吃可乐鸡翅,于是我便向妈妈请教,学做可乐鸡翅。

妈妈让我把材料准备好:盐、生抽、老抽挨个放入碗中,像美术课在调色盘里调颜料搅合在一起。我把鸡翅一块一块放入腌料中“泡澡”,让它们充分吸收味道。

腌制一个小时后,妈妈让我起锅烧油,将鸡翅放在油里煎得金黄,再倒入一瓶可乐焖熟,就可以盛出来了,那一块块色泽鲜艳的鸡翅,看着就让我垂涎欲滴,一道色香味俱全的可乐鸡翅华丽登场。



法治伴成长

茶陵县芙蓉学校校园记者走进县人民法院 法治阳光伴我成长



▲校园记者提问。记者/颜家萍 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/颜家萍 通讯员/戴丽笠)学习法律知识,零距离体验法院工作,以法治助力未成年人健康成长。近日,茶陵县芙蓉学校校园记者走进县人民法院,该县“法治阳光伴我成长”系列活动启幕。

在法院干警的带领下,校园记者们兴致勃勃地参观了法院文化墙、诉讼服务中心、审判法庭等地,零距离体验法院工作。“现在开庭!”伴随着法槌声,台下的校园记者们顿时鸦雀无声,一场未成年审判示范庭正式开始。身份核实、法庭调查、法庭辩论……同学们在模拟过程中严谨、认真,出色的表现赢得点赞。

“手机是否可以带进学校、遭遇欺凌该如何处置、身体隐私部位是哪些……”法治课堂上,茶陵县人民法院刑事审判庭庭长史红霞向校园记者们提问。孩子们积极参与互动,不时提出自己的疑问,在讨论中增长了知识。当日,法院干警还为校园记者们赠送了节日礼物。

快乐时光

市二中青龙湾小学主题队日示范活动庄严隆重 喜迎二十大 争做好队员

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/朱尚清)中国少年先锋队是中国少年儿童建设社会主义和共产主义的预备队。5月30日,市二中青龙湾小学215名学生成为光荣的少先队员。

该校“六一”主题队日示范活动共分为“爱我中华”“童心向党”“强国有我”三个篇章,全体学生庄重承诺“请党放心,强国有我”。“胸前的红领巾飘扬,我们要心怀榜样、从小做起,成为新时代的好少年不懈奋斗。”学生张庆说。

星光小学举办“六一”儿童节游园会 践行“五育”并举 筑梦金色童年

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/王妍心)进一步贯彻“双减”政策,落实“五育”并举。5月30日,星光小学开展“践行‘五育’并举 筑梦金色童年”儿童节庆祝活动。

校长晏鹏介绍,学校游园会分为“德智体美劳”五大主题,各大主题下分设不同活动,星光教师们根据主题特色,群策群力,精心设计了丰富多彩的活动项目:“企鹅破冰”“手脚并用”“垃圾分类”“飞针走线”“不倒森林”“我是生活小能手”“我是歌王”“你投我接”“足球弹弹棋”“对战叠叠杯”……活动项目涉及课内课外,汇集成一场比赛齐用的欢乐盛会。在学校的精心准备下,每个孩子得到了一份健康零食礼包。

“我们的趣味游园活动不仅巩固了孩子们的知识与技能,也让孩子们感受到了学习的快乐。”晏鹏说。



▲学校为孩子们精心准备的节日礼物——健康零食礼包。通讯员供图

创意“六一”

贺家土小学开展“入队闯关争章”活动 我会系红领巾了

本报讯(通讯员/杨漫林)“六一”前夕,贺家土小学开展“喜迎二十大 争做好队员”入队闯关争章活动,展现新时代少先队员诚实、勇敢、活泼、团结的精神风貌。

此次活动围绕队前教育“六知六会”内容,共设“少先队知识我知道”“我会敬队礼”“我会唱队歌”“我会系红领巾”“我会宣誓”“我为人民做好事”6个关卡,考核一年级预备队员是否做好了加入少先队组织的准备。

学校负责人介绍,“入队闯关争章”活动是贺家土小学少先队工作的一次全新尝试,学校今后会更加注重少先队员的成长激励,带领他们走好追求政治进步的第一步。

长郡云龙实验学校举办庆“六一”系列活动 学生自编自演文艺节目



▲文艺会演场景。通讯员/供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/余颖)被气球彩带装饰的教室格外靓丽,节日的气氛迎面而来,孩子们载歌载舞欢聚一堂。“六一”前夕,长郡云龙实验学校举行“童心献礼二十大 强国我有向未来”儿童节表彰、文艺会演活动。

当日,学生各班的文艺节目都由学生们自编自演,美术画展则展示了学生们的多彩童年,科学展览放飞了学生科技梦想……系列庆祝活动充分展现了学生多才多艺、个性张扬的风貌。



株洲晚报
微信公众号



星少年
微信公众号



株洲晚报
微信公众号



星少年
微信公众号