

神舟十四号任务进行全航区合练 各系统准备就绪

据央视 6月3日,神舟十四号载人飞行任务完成发射前全航区综合演练,任务各测控站实施联调联控,确保发射前各系统具备执行发射任务的条件。

全航区综合演练是涵盖了神舟十四号飞行任务区全流程、全要素、全系统的综合性演练,此次全航区合练是除点火发射之外,参试测控通信系统最多、最全的一次综合模拟演练,也是发射前的最后一次演练。北京航天飞行控制中心、各测控站以及远望三号测量船等各系统间完成联调联试工作,全区各系统具备了执行发射任务的条件。

自5月29日神舟十四号飞船组合体转运至发射区之后,发射场系统已经完成了火箭、飞船、发射场、测控、通信等各系统发射演练,全员、全流程、全要素模拟发射流程,全面检验参试设备的稳定性和各系统之间的协同配合能力。

右图为5月29日,神舟十四号载人飞船与长征二号F遥十四运载火箭组合体准备转运发射区。

新华社发



俄乌冲突百日 局势如何演变

俄罗斯在乌克兰开展特别军事行动到6月3日已经百日。目前,战事焦点是卢甘斯克地区的利西昌斯克和北顿涅茨克,从俄乌双方公布的战报看,双方在北顿涅茨克的争夺已经白热化。

俄方多次强调特别军事行动将实现所有“既定目标”,而乌总统泽连斯基喊话将“战斗到底”。与此同时,以美国为首的西方国家持续对俄极限施压,不断加大对乌军事援助。

分析人士认为,俄乌谈判立场迥异,美西方不断拱火,短期内和平无望,战事或进一步升级。俄乌冲突还会持续多久,最终以何种方式结束,在很大程度上取决于战局未来走向。

●战事焦点“北移”

自开展特别军事行动以来,马里乌波尔便是俄军的重点目标,俄乌双方围绕此地展开了历时2个多月的激烈争夺。俄罗斯国防部5月20日表示,俄军已完全控制马里乌波尔市。此后,战场焦点“北移”至顿涅茨克地区东北部和卢甘斯克地区西部。

目前,俄乌争夺焦点是卢甘斯克地区的利西昌斯克和北顿涅茨克,其中北顿涅茨克被乌军视为在顿巴斯地区的最重要据点之一。据乌克兰国家通讯社6月1日报道,

俄军已控制了北顿涅茨克市70%的地区。

总体来看,俄军依旧占据战场主动。泽连斯基日前承认,乌军面临的形势非常困难。他日前视察了哈尔科夫州前线,并在社交媒体上表示,乌方“将捍卫国土到最后一个人,我们将继续战斗并一定能胜利”。

俄罗斯国防部长绍伊古说,特别军事行动将持续到既定任务全部完成为止。俄军曾表示,特别军事行动新阶段的任务之一是“完全控制顿巴斯及乌克兰南部”。

●和谈分歧难解

4月初发生“布恰事件”之后,俄乌谈判中断。俄方多次强调没有谈判大门,而泽连斯基多次重申,俄军应撤回冲突前军事接触线或边界线位置,在此情况下双方才能恢复“正常”谈判。俄联邦安全会议副主席梅德韦杰夫对此表示,泽连斯基提出的停战条件原则上毫无可能。

近期,欧洲部分国家加强对俄外交斡旋,意大利总理德拉吉、法国总统马克龙和德国总理朔尔茨等人先后与俄总统普京通电话,讨论乌克兰局势。土耳其也积极推动俄乌对话。但从结果看,上述外交行动对重启俄乌谈判收效甚微。

梅德韦杰夫指出,俄方有两条谈判红线:克里米亚主权问题不可谈;顿涅茨克和卢甘斯克地区已选择自身命运,谈论在乌克兰框架内的“自治”没有意义。

特克维奇认为,俄乌冲突事实上已发展为“长期战争”,“活跃阶段”可能持续数月甚至更长,接下来的关键是讨论停火协议的有关条件,但即使达成停火,也将非常脆弱。

●西方拱火浇油

俄乌冲突升级以来,西方对俄极限施压,在经济、金融、能源和文化等多领域对俄罗斯实施多轮严厉制裁。同时,西方对乌持续进行军事援助,从最初的头盔、防弹衣到现在的重型武器、高精尖武器,军援力度不断加强。

美国总统拜登5月31日批准最新一批对乌克兰武器援助,包括乌方要求提供射程较远的多管火箭炮系统。此外,乌国防部5月28日说,乌方正从丹麦、英国和荷兰接收一批“鱼叉”反舰导弹系统,以

用于黑海地区的防御,其他伙伴国家也将陆续向乌方供应这种导弹。与此同时,欧盟日前通过对俄第六轮制裁,禁止进口75%的俄石油。

对此,普京强调,西方持续向乌方输送武器十分危险,这可能导致局势进一步紧张和人道主义危机恶化。俄驻美国大使安东诺夫5月28日说,西方武器大量涌入乌克兰“显著引发冲突扩大的风险”,乌方如果向乌方运送远程火炮系统,对俄而言将是“不可接受”的。

据新华社莫斯科6月3日电

四川雅安地震 已造成14427人受灾

据新华社成都6月3日电 记者3日上午从雅安市“6·1”芦山地震震中抗震救灾联合指挥部新闻发布会上获悉,截至6月3日凌晨5时,地震共造成4人死亡(均在宝兴县),42人受伤(宝兴县31人,芦山县11人)。据初步统计,地震共造成雅安市14427人受灾。

其中,门诊治疗伤员31人,均为轻伤,目前已有26人经过治疗后离院回家休养,其余5人正在医院留观。目前住院的10名伤员中,有7人伤情比较平稳,2人伤情较重,但目前无生命危险;1人伤情危重,在雅安市人民医院住院。

水利部启动Ⅳ级应急响应应对多地暴雨洪水

新华社北京6月3日电 端午假期期间,据预报我国多地将发生暴雨洪水,水利部3日14时发布洪水蓝色预警。同时,针对江西、湖南、广西、贵州四省区可能发生的汛情,启动洪水防御Ⅳ级应急响应。

水利部发布的汛情通报显示,端午假期期间,据预报南方多地将有一次强降雨过程,广西西江干流及其支流柳江、桂江、贺江,广东北江,湖南湘江、资水、沅江,江西抚河、修水、信江、饶河、赣江,浙江钱塘江,福建闽江,贵州乌江等河流将出现明显涨水过程。其中,西江中游干流及支流柳江、桂江、贺江、湘江、资

水、沅江等河的部分河段将发生超警洪水。

水利部发布洪水蓝色预警,提醒有关地区注意防范。同时,针对江西、湖南、广西、贵州四省区可能发生的汛情,启动洪水防御Ⅳ级应急响应,指导上述地区做好各项防御工作。

汛情通报同时显示,端午假期期间,我国东北中部、南部预计将有一次较强降雨过程,为入汛以来东北地区首次强降雨过程。牡丹江、第二松花江、辽河、浑河等江河可能出现涨水,暴雨区内部分中小河流可能超警,须有针对性地做好各项防范应对工作。

文史



清·余樾 端阳景图

“玉粽飘香千舸竞,艾叶黄酒可驱邪。”端午节是我国的四大传统节日之一,也是我国首个跻身世界非遗的节日。

端午——中国古代的健康节

中国的很多节日与节气之间存在对应关系,“端午”便是一个很好的例子,端午之后,阳光雨水充足,这样的气候有益于农作物生长,同时蚊蝇也开始滋生,疫病流行。过去科技水平不发达,人们在认识到这一现象后,为了提示这一关键时日,就要举行一定的仪式,经过千百年的演变,逐渐形成了今天富有文化内涵的端午节。

沐兰汤、挂菖蒲、缠丝线、喝雄黄酒……这些古老的端午习俗,最早都是古人用来驱除疫病、维护健康的,所以端午节亦被学者称为中国最早的“健康防疫日”。民俗学者高巍指出,“端午实在可算是传统的医药卫生节,或者健康防疫日,是人民群众与疾病、毒虫进行斗争的节日”。

自先秦时起,人们就认为五月是毒月,五日是恶日。端午来临之际正值仲夏,气温较高,各种蚊虫出没活跃,容易传播疾病。有民谚道:“端

午节,天气热,五毒醒,不安宁。”

为了防止蛇虫出没家中,古人会挂菖蒲、插艾草,并用这些药草沐浴,其中所产生的奇特芳香,可提神醒脑,也能驱虫和净化空气。此外,人们还会在这一天对庭院进行大扫除,以杀菌防病。

佩戴香囊,也是古人自创的“健康小妙招”。人们在香囊内装入气味浓重的桂枝、花椒、辛夷、丁香等中草药,有一定的祛病健身之效。此外,民间流行给儿童手上拴五色线,据说可以避开蛇蝎类毒虫的伤害。

古人还认为,雄黄的药效和气味可以克制蛇蝎等百虫。此外,在端午节古人还会上山采药,吃五毒饼、贴钟馗像等,其用意大抵都是为了驱邪祛灾,卫生预防与保健强身。这些特定习俗,是古人对时节的深刻观察和经验积累而形成的,同时也反映了古人利用自然资源来主动防疫的智慧。

高考将至,看看古人如何“高考”?

高考,虽然是现代才有的名词,实际在中国已有悠久的历史。科举制度,就是中国古代的“高考”。马上就要高考了,我们就聊一下古代“高考”的话题。

“科举”即分科举人

“科举”为分科举人(选拔人)之意,我国真正的科举制度始于隋文帝杨坚,继行于隋炀帝杨广。隋朝统一全国后,隋文帝把选拔官吏的权力收归中央,废除九品中正制,开始采用分科考试的方式选拔官员。隋炀帝爱好文学,置进士科,以“试策”取士,这是后代科举考试文字的始,又设明经科,这标志着科举制正式诞生了。

从史书上看,杨广推广科举选任制度,并非政治作秀,当年确实是出于选拔优秀人才的需要。到了唐代,科举场上走出了“状元”。进士第一就是状元,用今天的话来说,是考场上的冠军。这一至今仍充满魅力和活力,并为众人羡慕的名词,则是中国历史上颇有争议、唯一一位女皇武则天发明的创造。此后,“状元”就成了优秀学子的代名词,状元之后二、三名分别是“榜眼”“探花”。



考试时间也分为三天

前些年高考在每年七月的七、八、九三天,现在提前了一个月,天气相对适宜一些,有利于考生的临场发挥。在古代,考试时间也是十分固定的,但并不限于一次考试,有的朝代有春考、夏考之分,最后决出状元的“殿试”,一般安排在三月里的春天,即所谓“三月廷试”。

古代的考试时间,一般也分为三天,但不是像现在这样连着考,而是中间空出两天。明、清两朝,乡试时间在阴历八月份,会试在阴历二月份,殿试

其实,这一心愿已喊了一千多年。古代的高考同样是家庭的一件大事,如现在家长陪考、送考一样,古时父母也是很尽心的,那是孩子通往仕途的唯一通道。

在古代,学生先看书先知道是不行的,得把四书五经这样的经典给背出来,熟记于心,甚至某句话在某页某行,都得一清二楚。古人高考还要毛笔字漂亮,但那是冬练三九,夏练三伏,学习多年的成绩啊,现代的学生要痛苦多了。

古代就有封卷制度

现在高考规定有严格的封卷制度,每场考试一结束便密封考卷,以防止考试阅卷出现人为弊端。实际上,这种封卷制度在古代“高考”就早已有了。

史籍记载,我国古代科举封卷制度起始于宋朝。据《宋史·选举》说,宋太宗淳化年间,为“革考官寓私之弊”,采用监丞陈靖的建议,推行“糊名考校”法,科举时在试卷上糊住考生的姓名、籍贯,决定录取卷后再拆开封。追溯起来,宋代的“糊名考校”法显然当算是高考封卷制度的“始祖”了。

考生寒窗苦读 比现代学生苦

学生家长和教育人士这些年一直在呼吁为学生减负。

关于古代“高考”的高频问题

古代“高考”都咋排名次? “高考”成绩分三等:一二三甲。一甲只取三名。第一名称“状元”,第二名称“榜眼”,第三名称“探花”,称“三鼎甲”,都赐“进士及第”;二甲取若干名(根据考场需要),都赐“进士出身”;三甲取若干名,都赐“同进士出身”。

古代“高考”要背多少书? 据统计,书生们要背诵《论语》《孟子》《诗经》《礼记》《左传》,共40多万字,全部都要精读背熟。此外还要看相当于原文几倍数量的注释,还有其他非读不可的经典、史书、文学书籍等。

古代“高考”需要学习什么科目? 主要有书、诗、论、赋一共四科,即八股文、试帖诗、经论、律赋,八股文的题目主要摘自

“四书”:《大学》《中庸》《论语》《孟子》。试帖诗是诗体的一种,考试时以古人某一诗和成语为题,并限定某一韵脚,以歌颂朝政为内容,作出诗来。

古代“高考”怎样防作弊? 当时预防作弊,相关措施与现代一样严格。考场是封闭式的,一排排号舍把考生隔开。

试卷都要糊住姓名,这叫“弥封”。方法是在试卷交上来后,先由弥封官将卷子折叠,封藏应试者的姓名,编上序号;然后由誊录人员将试卷用朱笔誊写,称为“朱卷”,将它送考官评阅。放榜的时候,抽取中的“朱卷”红号调取“黑卷”拆封,最后唱名写榜,但制度再严格,舞弊丑闻仍时有发生。

文章来源:《生活日报》

这些端午民俗有讲究

吃糯米粽子,养胃清火

虽然南北方在粽子的甜咸口味上站在了“对立阵营”,但端午节必须要吃粽子。端午是一年阳气最盛的时段,天气往往潮热难耐,人们食欲不佳,这时吃些粽子,不光健脾养胃,还能清火。中医学认为糯米味甘性平,有益气健脾、开胃消食的作用。粽子的配料如大枣、赤小豆、绿豆等具有补血安神、利尿排毒的功效。粽子能于清淡中平补,在平补中清化。

用来包裹粽子的粽叶也很有讲究,北方大都用芦苇叶,南方多用竹叶或荷叶,这些叶子都有很好的药用功能。苇叶可以清热生津、除烦止渴;竹叶可以清热除烦、利尿排毒;荷叶能清热利湿、和胃安神。

当然,食用粽子时也应有所节制,进食过多反而会不利于消化。

悬挂艾草,抵抗疾病

民谚有云:“清明插柳,端午插艾。”端午时节,采集艾叶、菖蒲挂在

门楣与窗户上的风俗,是取其避邪的寓意。其实,艾叶和健康也有密切的联系。早在古代,艾草就是重要的药用植物,拥有特殊气味,驱虫的效果很好。还有温经、去湿、散寒、止血、消炎、止咳、芳香通窍等作用。

过敏感体质人群要小心“跟风”,专家表示,有过敏性鼻炎、哮喘等呼吸系统疾病的人,不适合在房间内熏艾叶。

食咸鸭蛋,滋阴清肺

端午节为啥要吃蛋呢?其实这也是顺应节气的饮食。在中医学里,鸡蛋黄是一味滋阴的药物,拥有清热解暑的作用,而鸭蛋本性偏凉,味入心,拥有滋阴清肺的作用,在阳气旺盛的时节,可以帮助祛除体内的湿毒。

咸鸭蛋是腌制食品,存储时间更久,咸鸭蛋富含脂肪、蛋白质及人体所需的各种氨基酸、钙、磷、铁等微量元素,易被人体吸收。

赛龙舟,通气血、悦身心

端午节风俗和运动有关的,就

是赛龙舟了。划龙舟能使全身气血畅通,增益心肺功能,运动还能化解忧郁情绪,身心更健康。

赛龙舟虽是一项很好的户外体育活动,但并不是所有人都适合参加。目前,全球新冠疫情仍在扩散蔓延态势,建议端午节期间尽量不要去人群密集、空气不流通的场所。

雄黄酒,小心饮用防中毒

雄黄酒产自湖南、甘肃、云南、四川等地,端午节过后,气温开始升高,蚊虫繁殖增多,疫病多发,少量饮用雄黄酒对健康有一定益处。

每逢端午,老人家会用雄黄酒涂抹在孩子的眼皮、嘴唇、耳朵孔、鼻孔周围,且在额头写一个“王”字,据传这样可以驱蚊避蛇。实际上,雄黄的主要作用在于外用而非内服,不妨学学古人,把喝剩的雄黄酒洒在墙角,以此“告知”各种有毒、无毒的小动物尽快避开住处。

本文原载“乐城健康”