

编者按

“轻汗微微透碧纨,明朝端午浴芳兰。”作为传统节日之一,端午节是中国首个入选人类非物质文化遗产代表作名录的传统节日。在这一天,我们赛龙舟,吃粽子,喝雄黄酒,挂蒿草、艾叶……丰富多彩的民间习俗,让每个人都留存下独属于自己的“端午记忆”。随着时代的变迁和生活的需要,人们对这些传统风俗的了解和继承似乎越来越微弱,同时也按照各自的需求加入了许多新因素,使这个传统节日获得了新的生命力。本期闲情,让我们一起回味端午佳节,找寻儿时记忆。

圈子

株洲人的龙舟情结

株洲晚报融媒体中心/易蓉

端午至,龙舟来。划龙舟,这项承载着古老文化与力道、激情的传统运动,时至今日仍是不少人的心头爱。在天元区群丰镇,这个依山而生的乡镇里,就有一群热爱这项传统运动的人,他们年龄有老有少,都因心中的热爱而走到一起,有的人将划龙舟做成了一项“事业”,有的人将划龙舟当作“终身挚爱”。近日,记者走进这群龙舟“摆渡人”,倾听他们与龙舟的故事。



殷水安组建的龙舟队。



▲杨运坤所在的龙舟队。(图片均由受访者提供)

敬重,让他矢志不渝

“预备——”随着教练一声号令,龙舟队员举桨过头,收到“出发”指令时,瞬间激情澎湃,随着鼓点奋力划桨,手中上下摆动的桨让龙舟如离弦之箭,轻快地掠过水面,激起水花四溅。

这是株洲市悠移庄园龙舟队近日训练的一幕。

受新冠肺炎疫情影响,龙舟赛已连续两年被取消,龙舟队也进入“休息”状态。但这并没有阻挡大家对龙舟的热爱,每至端午,他们依旧会聚在一起,感受划龙舟的速度与激情。

牵头组织训练者叫殷水安。作为株洲市民间龙舟灯协会会长、悠移庄园龙舟队创始人,“70后”的他是最资深的划龙舟爱好者。

群丰镇依傍湘江,划龙舟的传统也延续多年,很多村民都是划龙舟的好手。耳濡目染,殷水安从小就迷上划龙舟。

“我们从小住在水边,对龙舟的喜爱是刻在骨子里的。对于水乡的孩子而言,唯一的兴趣爱好便是划龙舟、追龙舟。”他说,12岁那年,他甚至独自一人跑到岳阳洞庭湖看划龙舟。

20岁那年,殷水安接过父辈的“衣钵”,成为群丰镇湘云社区龙舟队的一名划手,开始出战各种龙舟比赛。从划手、舵手到鼓手,一路走来,他最终修炼成了一名“多面手”。后来他又组建了“株洲市悠移庄园龙

热爱,让他们聚在一起

“80后”罗邓和“90后”杨运坤便是龙舟队伍里的“年轻血液”。

“我对龙舟有一种特殊感情。”从曾祖父那辈开始到罗邓,他家划龙舟传统已传了四代,都是担当“舵手”一职。在他印象中,小时候每到端午节前后,镇里都会举行赛龙舟。“赢家吃包子,输家吃黄瓜蒂。岸上人山人海,场面十分壮观。”他说,不知从何时起,划龙舟这项传统习俗逐渐被人们遗忘。

“端午节的传统项目不见了,气氛也淡了,以前的龙舟都落上了灰尘。”罗邓和杨运坤表示,直到后来殷水安组建龙舟队,成立龙舟协会,他们才重新找回了儿时的热爱。

作为舵手,罗邓坐在龙舟尾部,负责掌控龙舟的前进方向。“就好比汽车的方向盘

舟队”,经常率队到全国参加各种龙舟赛事,代表株洲拿了不少荣誉,比如2006年在郑州举办的全国龙舟邀请赛获得第一名,2016年在湖南省第三届群众性龙舟赛上获总成绩第一名等。

在他看来,划龙舟是特别好的一项运动:“不管是原本就性格内向的人,还是遇到心情郁闷的时候,随着鼓点和口号,吼一嗓子,什么郁闷都消散了,神清气爽。”

除了比赛,他更想把龙舟文化传承下去。

龙舟赛在我国已有两千多年历史,划龙舟时,队伍由鼓手、划手和舵手三部分组成,22人的队伍,各司其职又团结协作,形成了一种龙舟精神。“这是一种同心协力,激流勇进的精神,是一种吃苦耐劳,奋发向前的精神,是一种遵守纪律听从指挥的精神。”殷水安说,“这种精神不可丢,这项传统运动不能丢,需要传承下去。”

为此,2012年,他牵头成立株洲市民间龙舟灯协会,在一群志同道合的朋友共同努力下,我市一度隐迹的龙舟队又陆续出现在百姓的视野中。

如今,株洲市有悠移庄园龙舟队、湘云社区龙舟队、长岭社区龙舟队、泉石村龙舟队等多支龙舟队,队伍越来越庞大,参与的人越来越多,上至“70后”,下到“00后”,都开始喜欢上划龙舟这项传统运动。

一样,如果舵手发生失误,还可能造成撞船事件。”他说,龙舟比赛中,舵手最重要的作用就是保持航向正确和船身平稳。

“要注意观察水花和水流,避开风浪和急流,这样龙舟才能稳。”老舵手父亲时常给罗邓传授经验。

作为划手的杨运坤,则负责坐在船体中央,充当整个龙舟的动力来源。在比赛开始时,只负责卖力气,跟着鼓点节奏,齐心协力往前划。1米76的大高个配上80公斤的体重,杨运坤在队里是一名优质划手。“这两年受疫情影响,龙舟赛被按下‘暂停键’,内心很遗憾,但只要有机会我还是愿意划龙舟,我们愿意做这项传统运动的接力者。”罗邓和杨运坤皆表示。

荐片



片名:《屈原》
导演:张今标
编剧:吴傲君、罗石贤
主演:蒋恺、谭非翎、王姬
类型:传记、历史
首播时间:1999年9月

剧情介绍:
公元前316年,秦国欲灭楚再吞六国,深得楚怀王信任的屈原,一心致力于革除旧弊,强楚兴邦,联齐抗秦。秦国不惜以重金贿赂以靳尚、南后为首的楚国王公贵族,使屈原陷于孤立,君臣失和,加之当时楚国国内政弊端太多,贵族又贪污腐败致使屈原几番使齐,几度被重用,又几次被贬官,最终对秦作战失败,国家灭亡,屈原也因此于公元前278年五月初五在岳阳投汨罗江自杀。屈原创作了楚辞体,在文学上留下了《离骚》《天问》《招魂》《九歌》等不朽的诗歌杰作,更可贵的他给后人留下了不屈不挠的爱国精神,他被世人称颂和敬仰。我国的传统节日之一“端午节”就是为纪念投江而死的爱国诗人屈原而设,所以又称之为“诗人节”。

微言

小时候的端午节

在我小时候,端午节基本上只有白粽子蘸糖和红枣粽子两种,根本不爱吃。

不过没关系,因为我心心念念的,是一大清早,正值盛年、步履轻盈的妈妈,会跟着跟脚地推门而入,给我的手腕、脚腕上,各系一条自己用五彩绣线绞成的彩绳。

小时睡得沉,但到那个时候,人总能神奇地瞬间清醒。即使没睁开眼,也好像看到了她小心翼翼的动作。

妈妈干活麻利,下手如风,总是一下子就系好了。等她起身离开,又轻轻轻脚带上了门,我就会一刻也不耽误地睁开眼,揉了揉,直到视线变得清晰,再举着手脚,端详着手腕、脚腕上的彩线,一颗心开始美滋滋地冒泡。

那个时候,还不知道什么叫“珍爱”,不知道养育一个孩子最要紧的就是父母用绵绵不绝的爱,以岁月穿针引线,为孩子层层锻造出一副在漫漫人生路上,可以抵挡风霜侵袭的“黄金锁子甲”。

妈妈早煮好了一大盆光粽、鸡蛋和咸鸭蛋。粽子是头天包好的,几片湿漉漉的老绿色苇叶叠在一起,互相抱着,形成一个锥形小窝,被妈妈松松挽在手心。泡得胖嘟嘟的江米粒,被一勺勺埋进去,眼见得鼓胀了起来,待填得差不多了,再安帖地把空余的粽叶绕上一周,上下包裹起来,最后系一根马莲绳了事。一大锅粽子往往得煮上两个小时才行。

虽然不喜欢吃,但粽叶的清香还是中意的,沁人心脾。

后来我有了女儿熊熊,系五彩线就没我什么事了,妈妈满腔的爱都浇灌给了她。

熊熊生在了这个衣食富足的年代,她总是垂着眼,乖乖巧巧地等姥姥给系五彩线,那神情说不上多喜欢,但未了肯定不忘“叭”的在外婆脸颊上印一口,娇娇地说句“谢谢外婆”,于是那双本已浑浊的老眼“刷”的就亮了起来。

现如今,熊熊也长大了。前几天,换成了我,给妈妈不再白晳致的手腕,系上了一根五彩线。她安安静静地坐着。要强了一辈子、大包大揽的女战士终于不再战斗天地,而是接受了现实,与岁月妥协。

处处端阳,只愿人人福寿安康。
(@锦蕊干江月)

“96110”来电 一定要接

打击电信诈骗,今年以来全市共预警劝阻 16.3 万余人次 止付冻结资金 19 亿余元

新闻发布 在株洲



本报讯(株洲晚报融媒体中心/沈全华 通讯员/阎俊 张鹏)“幸亏反诈中心及时预警,迅速劝阻,我妻子才没把30万元积蓄转出去。”6月2日,全市打击治理电信网络诈骗犯罪和跨境突出犯罪工作新闻发布会上,匡先生心有余悸地回忆起半个月前的那场遭遇。

案例

她正准备出门转账,幸被及时叫停

5月15日上午,匡先生正在上班,突然接到市公安局反诈中心预警员的来电,称他妻子接听诈骗分子打来的电话已有半个小时,预警员的劝阻电话打不进去,需要他尽快与妻子取得联系,以免上当受骗。

匡先生马上拨打妻子手机,结果一直占线。于是,他拨打正在住处楼下做生意的岳父的电话,让其上楼去劝阻妻子。妻子正准备出门转账,幸被及时叫停。原来,妻子接到自称是“北京民警”的来电,称她名下银行卡涉及犯罪线索,需要配合警方调查并将卡内资金转入“安全账户”以证清白。

成功劝阻后,预警员对匡先生一家进行了反诈宣讲,还送上防骗宝典。匡先生对此十分感激,遂来到新闻发布会现身说法。

这只是我市公安机关对电信诈骗受害人进行精准劝阻的缩影。今年以来,全市共预警劝阻16.3万余人次,直接劝阻正在向诈骗分子转账的受害人559人,拦截转账金额641万余元,止付冻结银行账户8000余个,止付冻结金额达19亿余元。

提醒

睁大眼睛,小心这五类电诈

电诈案件主要有5种:一是“杀猪盘”类。诈骗分子往往包装成“高富帅”“白富美”“成功人士”,引诱受害人前往平台投资从而骗取钱财。

二是刷单返利类。诈骗分子让受害人获取小额利益后再让其加大投入,最后以“任务单未完成”等为理由退本金。

三是贷款、代办信用卡类。诈骗分子在网上发布“免审批、无抵押、低利息、放款快”的贷款广告吸引受害人,编造各种理由提前向受害人收取费用。

四是冒充电商物流客服类。诈骗分子以商品质量问题、货物丢失需要理赔等为诱导受害人进行一系列操作,套取验证码等实施诈骗。

五是冒充公检法类。诈骗分子谎称受害人涉嫌银行卡洗钱、拐卖儿童等罪,以帮助受害人洗脱罪名为由,要求受害人将名下所有钱款转账至所谓的“安全账户”。

市公安局相关负责人表示,不论电诈骗术千变万化,只要做到“不听、不信、不转账”“多看、多问、多核实”,就可以减小被骗风险。当群众接到“96110”这个号码打来的电话时,说明其正在遭遇电信诈骗或者属于易受骗高危人群,大家千万别当作诈骗电话直接挂断,一定要及时接听,耐心听取劝阻,避免被骗。若发现涉及电信网络诈骗的违法线索,可以通过专线向反诈中心进行核实或者举报。

名师谈“抓分” 不纠结“偏怪难” 务必争取“步骤分”



本报讯(株洲晚报融媒体中心/戴凛)高考进入倒计时,如何利用有限的时间提分?昨日,记者采访我市部分高三名师,大家一致的意见是:不要纠结“偏难怪”题目,保证基础知识不丢分,难题力争“步骤分”。

有老师指出,每年高考后对答案时,不少考生都会遗憾地“拍大腿”——错题又是自己曾经错过的。

以数学为例,老师建议,考生可以多查看以前记录的错题集,特别是那些做错多次的题,要格外留意。考生可以带着这些错题回归书本,总结出错误原因,巩固这方面的内容,力求不在考试中犯同样的错误。其次,还可加强能力创新题训练。数学高考试题的一个重要特点是,在知识的交汇点命制能力试题。这样的题其实也并不一定是难题,但它具有良好的层次性和区分度。

今年是湖南新高考的第二年,去年,不少考生感觉理科类试题偏难。采访中,多位老师认为,今年试卷难度应该与去年相仿,不会有明显变化。高考是一种选拔性考试,尤其是理科类科目,一些难题就是用来区分考生能力的。所以,考生要端正心态,而且要有一种打硬仗的准备。

考生可以再看看模拟试卷,训练自己的答题感觉和考试应变能力及答题策略。特别要注意的是,考生此时不要再去纠结那些偏、怪、难的题目,因为不一定会上,而且会耽误不少时间,甚至影响信心。

在应考和答题技巧方面,多位老师则认为,要学会放弃、舍得放弃。首先应保证基础知识不丢分,对于难题则做到少失分,特别是理科要做到靠前的解答题不丢分。

另外,高考理科各科目试卷一般都会出现几道难题,对于一些考生来说很难解答,这就要求考生要敢于放弃。比如试卷最后一题的第三问,不是特别拔尖的考生产没有必要纠缠,而是要保证其其他题目的准确率。由于评分是根据解题步骤给分,对于问答题,即使考生没有给出最后的答案,但将自己熟知的步骤写出来,也能得分。

6月5日起多项社保业务陆续暂停办理

本报讯(株洲晚报融媒体中心/何春林 通讯员/石伟)记者昨从市社会保险服务中心获悉,因全省企业职工养老保险新旧系统切换,6月5日18时起,将陆续暂停相关业务办理。暂停服务的工作日期间,市本级经办机构将通过电话、微信群、QQ群等方式,接受服务对象咨询。

市社保中心工作人员介绍,根据通知,此次切换系统后预计6月30日8时开机,恢复所有经办业务。陆续停办时间安排以及株洲地区各经办机构咨询电话,可扫描下方二维码登录掌上株洲查看。

另据了解,根据上级精神,我市已对餐饮、零售、旅游、民航、公路水路铁路运输等5个特困行业实施缓缴企业社会保险费政策,此次系统切换过程中,需要申请的企业可于6月10日前完成申请,也可以等到系统切换后申请。



菜价降了 肉价涨了

本报讯(株洲晚报融媒体中心/任远)随着气温回升,蔬菜大量上市,价格走低。据省商务厅发布的最新一周生活必需品运行情况,蔬菜连续八周跌价,辣椒价格回归个位数区间。

记者走访天元超市、步步高汇金店、天虹超市等商超发现,蔬菜品种供应丰富,多数菜品价格都在个位数区间。如小茼蒿3.98元/公斤、快菜5.98元/公斤、广白菜6.38元/公斤、本地韭菜4.98元/公斤、蒜苗7.98元/公斤、红辣椒5.98元/公斤。

省商务厅监测数据显示,本周蔬菜批发均价4.64元/公斤,下降2.52%;蔬菜零售均价7.75元/公斤,下降1.65%。重点监测的7大类30个蔬菜品种中,有19类菜品价格下降。其中,瓜菜类、豆类 and 茄果类价格全线下降;叶菜类和葱蒜类跌多涨少。

蔬菜价格下跌,猪肉价格则在不断回升。监测数据显示,鲜猪肉零售价24.44元/公斤,后腿肉零售价24.4元/公斤、精瘦肉零售价29.05元/公斤,分别上涨0.91%、0.83%、0.8%。自4月下旬以来,猪肉价格连续6周上涨。

市商务粮食局相关负责人介绍,生猪价格持续回升,带动猪肉价格上涨,原因有几重:一是中央冻猪肉收储工作开展频繁,提振养殖户对市场的信心;二是今年以来生猪价格低迷,养殖企业亏损严重,养殖户补栏意愿低,生猪存栏量和供应量有所减少,生猪价格触底反弹;三是饲料价格不断攀升,养殖成本居高不下,推动猪价上涨。

尤其是端午假期,需求端对价格支撑作用增强,预计近期猪价仍有上涨的可能。但后期随着气温逐渐升高,猪肉消费有可能减弱。

