

50多年前的 一顿早餐， 温暖了我一生

口述刘继忠 采访肖铮



中国人民警察刘继忠与养女刘玉合影。
受访者 供图

刘继忠的小学老师郭凤辉。
受访者 供图

“六一”儿童节又到了，尽管它不再是属于我的节日，但回忆儿时往事，总是温暖喜悦的。”刘继忠说。

刘继忠是石峰公安分局巡警大队一级警督。因收养失亲娃、关注特殊儿童成长，曾荣获2019年1月“中国好人榜”助人为乐好人。

近日，年近六旬的刘继忠做客“时光吧”，讲述了50多年前上小学时的一件小事。一位温柔的老师、一毛四分钱、一顿彻心扉的早餐、一个温暖的举动，轻轻抚平了刘继忠儿时的逆鳞，成为他珍藏心底的堂堂微光。而这束光，被汲取，再散发，也悄悄地温暖着他身边的人。

老师用一顿饭，改变了叛逆的我

1971年，我在“株铁五小”读小学二年级。每天背着一个印有雷锋头像的书包，上面还有“为人民服务”几个字，在当时这是很时尚的装扮了。那个年代物资极度匮乏，工人的月工资一般也就是几角钱。

一天，在看了芭蕾舞剧《红色娘子军》后，几个男同学学着剧中反动家丁的模样，在胸口用毛笔画了一条吐着信子的毒蛇。上课铃响时，胸口画有毒蛇的一名男同学敞胸露怀、大摇大摆地走进了教室。不曾想，班主任郭凤辉老师已经站在讲台上，看了个一清二楚。

结局是当场抓住，罚站！面向全班同学，我被这名同学供了出来，因为他胸口的蛇，就是我的“杰作”。我也被拎出座位和他并排站在一起。郭老师很生气，认为我们不学好，那么多正面人物不学，偏偏学坏人，给我们上了一堂严肃的政治课。

因为有抵触情绪，第二天早上去学校时，我一路磨磨唧唧，结果迟到了。我喊了声“报告”，郭老师指着靠门的那面墙，我老老实实地站了过去。几分钟后，老师没有停下讲课，只用手指了指我，再指了指我的座位。我立马会意地径直回到自己的位子上，烦闷的情绪却依旧未散，整整一堂课都没认真听。

第三天，我赌气故意又迟到，又被罚站了一节课。下课后，郭老师临出教室时丢给我一句：“明天再迟到，就自己叫家长来。”

兴许是老师这句话给了我太大压力，第四天，我早早地赶到了学校。郭老师胳膊上戴个“值日”的红袖筒站在校门口。“今天这么早！”郭老师很高兴，“吃早饭了吗？”她随口问。

也许是心里还较着劲，我撒谎说：“没有。”正往里走，郭老师拉住了我，从裤兜里摸索着找出了两个一毛钱，塞到了我手上。“快去小卖部买点吃的。”她语气很重，“这孩子，早上不吃东西，一上午怎么办？”

时光吧

“时光吧”线索征集

经历，是人生最宝贵的财富。我们相信，每个人都是独特的个体，走过的路，跨过的坎儿，与你携手相伴一生的人，共同构成了现在这个独一无二的你。当你回首往事的时候，我们乐意做个忠实的倾听者和记录者，让你的故事为更多人所知，传之不朽的目标太过宏大，至少你的经历可给后来者一种警醒或者力量，某种意义上而言，也算是财富的传承。

这里是24小时不打烊的“时光吧”，虽无盛筵以待，但有淡茶数杯，沙发免费，期待您的光临。

聆听热线：17707331036（温）

我糊里糊涂地接下钱，跑向“小卖部”买了二两小饼干，花去了一毛四分钱。然后我又跑到校门口，将剩下的六分钱交还给老师。郭老师接过钱，双手用力地捧了一下我的脸颊，冲我一笑。一瞬间，我觉得她无比亲切，像妈妈一样。

为了让老师高兴，我不再迟到，总是早早上学，上课遵守纪律，而且特别期待郭老师的课。

再后来，我就成了“班干部”“红小兵”，成了许多家长口中“别人家的孩子”。

我用一顿饭，换来了快乐与幸福

50多年来，郭老师那细润无声的爱，揉入了我骨髓，影响了我一生。

参加工作后，我成了一名光荣的人民警察。一次，我在岗亭接到一起“矛盾纠纷”，一直调解不下来。临近中午，先去食堂吃饭的同事关心地给我和搭档打回两个盒饭。我递给了双方当事人，“你们先吃，吃完了我们接着慢慢聊。”并给他们添上了茶水。

趁双方吃饭的间隙，我和搭档抓紧时间又去食堂吃饭。

当我们回到岗亭，我的两个当事人已经吃完饭，在那里有说有笑。见到我们，他们热情地招呼道：“警察同志，你快吃饭，别凉了！”

我挺纳闷，一刻钟前还吵吵嚷嚷、吵得不可开交的两，怎么突然就这么和谐了呢？

他们笑眯眯地告诉我，自行车好了。理由是：“你们辛苦一上午，午饭还让给了我们。我们之间一点小事，互相包容就过去了。若再不好，就太对不起你们啦。”

果真，与人为善，充满爱心，常常会换来意想不到的惊喜。

2003年春节，我回乡下老家吃年夜饭。丰盛的饭菜上了桌，家人们都围坐过来，靠墙边却站着个十来岁出头的小女孩，比我女儿大不了多少，怯生生、酸楚楚的模样着实让人可怜。问起才知，她是远房亲戚的女儿，父母都不幸病逝了，独自一人来长辈家过年。

我朝她招手，拍了拍身边的凳子，没说一句话，就像当年郭老师指着我，让我回到座位上去一样，小女孩踉跄坐到了我旁边，我双手捧着地红扑扑的小脸，一个劲地夸她漂亮懂事。

席间，我不时给她夹菜，和她说话。她似乎很信任我，告诉我，过完年后，打算辍学去广州打工。

我和妻子商量，把她带回了家中收养，供她继续读书。从此，我有了两个女儿，分别叫大玉和小玉。大玉长大后，也成了一名警察。

再后来，她出嫁了，有了自己的幸福小家，我做了外公。

到朱亭看龙舟赛

肖又铮

时。

我们赶到朱亭，看到与湘江平行的朱亭正街上摩肩接踵的人群。眼尖脚快的石头，很快将我们领到一个石墩旁。这个时候，虽太阳晒得脑袋发疼，湘江两岸的河堤旁、沙滩上却是人山人海。没过几分钟，便见三条彩龙船直朝大码头划过来，停靠在离我们不足50米的江面上。小伙伴们兴奋地看到，每条龙船约20米长，旁边竖着一杆金色的旗帜；船尾则是用木头雕成的栩栩如生的龙尾，并架着一面大于米筛的鼓，挂着面盆大小的铜锣。更令人眼前一亮的，是每条龙船上分两排坐着24位身强体壮的年轻人。他们穿着整齐划一的黄色背心、红色短裤，各自手握一面闪着亮光的木桨。看着一个个信心满满的样儿，人人感叹：好壮实的赛手啊！有位大伯介绍，这三条龙船是朱亭镇组织的参赛船队，河里的五十万也有一支威武雄壮的劲旅。

哟！哟！哟！三声锣响，预示即将开赛了。在震天响的锣鼓声中，两岸各有一条龙船迅速驶向湘江之中。

大约过了5分钟，又是三声锣响，比赛正式开始。两条龙船像离弦的箭，驶向立着巨型红色标牌的赛区。顿时，江面荡起滚滚碧波，两岸“加油，加油”的喊叫声不绝于耳。我身后的一位老太太门牙全没了，但使劲拍着手掌为船队鼓劲。一些细仔子和我们一样，激动地用手做着划桨动作，恨不得立刻去当赛手！不知谁反复喊着：“划赢了吃包子，划输了吃黄瓜！”在数万人的呐喊声中，第一轮比赛结束。朱亭队最先到达终点，顷刻间，朱亭镇正街、港街、新街，鞭炮声此起彼伏。然而，王十万乡的农民兄弟面对单位职工组成的朱亭队毫不示弱，第二轮比赛的龙船，他们遥遥领先。第三轮比赛，河东河西旗鼓相当的龙船竟在同一时刻到达终点线，比赛以平局圆满结束。此刻，湘江上仍然久久地，久久地荡漾着人们的雀跃欢呼声……

如今，我多年来去看朱亭镇划龙船了。但当年父母给我的“特别奖赏”总是激励着我，在人生道路上无论遇到多大的坎儿，都有加油鼓劲的精气神！

千金故事

疫情无情人有情，春江花夜心连心 千金集团曲艺专场秀 致敬最平凡的坚守

诗婕 勇渝

本轮疫情发生以来，千金集团数以千计的营销一线员工分布在除总部株洲外的全国各地，有些更是身在疫情高风险区，工作、生活都有极大的不便。尽管如此，为了公司的销售目标顺利达成，他们没有一个是打退堂鼓，始终坚持在平凡的工作岗位默默奉献。

为了关心疫情期间的营销一线员工，致敬那些最平凡却又最伟大的坚守，近日，千金集团举办曲艺专场秀，线上2万余人通过直播同步观看了这场演出。

是打破距离与时空的慰藉

“在物资最紧缺的时候，公司领导们对我们非常牵挂，多方渠道想办法，最难的时候给我们送来了疫情关怀大礼包，真的是雪中送炭，非常感动！”演出现场，直播连线了千金药业上海销售区总经理谢芳，她代表上海销售区全体同事表达了对公司的感谢，“非常感谢公司组织的疫情关怀活动，通过直播，让我们的业余生活变得丰富多彩，减少了焦虑和焦躁。真的是很温暖，很感动！作为千金人，感受到了深深的爱和归属！”

“因为疫情，三个月没回家探亲了。看到了熟悉的同事，看到亲切的领导，深深地觉得，虽似游子漂泊在外，但内心并不孤独，千金就是我们的家，感受到了公司的关心和关怀。”一位销售区同事留言说。

是笑声与泪水交织的感动

“给江董董事长视频配音的那个节目太有意思了，笑得我肚子疼。这个创意太有趣了，江董董事长yyds（网络用语：永远的神）！”员工小刘兴致勃勃地在微信群里分享。

“小品《抗疫》笑点密集，乐得合不拢嘴，结尾又让人感动。”员工李女士介绍，由千金集团曲艺协会精心打造的原创小品《抗疫》，讲述了一个医生奔赴抗疫前线的故事，与演出主题遥相呼应。“看到伟大的医务工作者向家人告别，舍小家为大家，义无反顾奔赴前线的背影，不自觉地就流泪了。”李先生说。

“《长征路上的故事》让我印象深刻，演员们逼真的妆容、投入的演绎，加上煽情的音乐，仿佛穿越到了那个艰难的年代，重现了长征时期的真实故事。内心充满震撼和感动，眼睛湿润了。”员工朱女士介绍。

是饱含关爱与心意的礼物

为了此次演出，千金的“曲艺大咖”“娱乐大家”倾巢而出，所有节目由集团员工自编、自导、自演，为观众奉献了一场曲艺视听大餐。

整场演出的节目形式灵活、内容丰富，既有时尚的健身啦啦操、饱含爱国情怀的歌曲演唱、逗趣搞笑的双簧，也有融入党史故事的情景演绎、经典再现的舞台剧、活泼生动的配音秀和原创小品等。演职人员全情投入，演出现场高潮迭起，直播间留言、点赞不断。



曲艺专场节目之《长征路上的故事》



曲艺专场秀现场连线上海销售区同事

06

株洲日报

时光

SHI GUANG

千金药业

株洲千金药业股份有限公司 协办



责任编辑 郭亮
2022年6月1日 星期三
美术编辑 王玺
校对 谭智方

亲情

罐头里的往事

青衫

曾经风光无限的水果罐头，如今在超市里问津的人不多，人们更多的是把目光投向琳琅满目的水果。

那天女儿忽然说想吃水果罐头，我就去买了来吃。吃了几口，女儿觉得除了甜水好喝，水果基本上没有味道了。这让我想起了自己小时候的情景，那时一瓶水果罐头对我来说，绝对是奢侈品。

那时候水果罐头是节假日走亲访友必备的礼品，家里收到后，轻易是不会吃掉的，而是又把它当做礼品，拿着去串门了。看着那一罐诱人的水果罐头，尽管我偷偷地咽着口水，吃却从未说出口。

父母当然懂得我们的心思，但也没有办法，贫寒的日子是不允许我们有非分之想的，所以在一些特殊的时候，父母就会满足我们这个奢侈的愿望。

比如生病的时候。我小时候身体挺“结实”的，轻易也不得一回病，偶尔的伤风感冒，也把我折腾得够呛。奶奶常说，孩子就是孩子，不会装的，好一点就活蹦乱跳的。当我躺在床上病怏怏的时候，奶奶就不厌其烦地问我吃什么。我一律摇头，甚至奶奶把炒鸡蛋放到我面前，我还是没有胃口。

好不容易等到父母下了班，看见他们关切的眼神，我往往是委屈地掉下眼泪。真的，真的是委屈，也不知道为什么，好像是我都难受了一天，你们才回来关心我。

母亲把我揽在怀里，柔声地和我说话，父亲则走来走去，不知道能为我做点什么好。当我听到母亲的那句“快去给孩子买个水果罐头回来”时，心里可高兴了！当然高兴的不仅我，还有姐姐和弟弟。

不一会，父亲带着风就回来了，手里的水果罐头分外惹人注目。透明的瓶身，贴着美丽图案的商标，里面的果肉泛着金灿灿的光芒，摇动起来，里面的糖水黏黏的，看着就好吃。

此时的水果罐头就像一个圣物，母亲揽着我，姐姐弟弟围住父亲，只见父亲小心翼翼地用螺丝刀，轻轻地撬开盖子，听到“嘎”地一声后，盖子就很容易地被拿掉了。我们都屏住呼吸，等待父亲的下一步动作。

父亲拿过来两只小碗，一个碗里放上几块果肉，舀上几勺糖水，递给姐姐弟弟，然后把剩下的拿给我。没有谁会因为分配不均而生气，我们都知道，没病的人只是沾光而已，得的东西当然就不嫌少。如果哪天姐姐或者弟弟是病人，我们的待遇也是一样的。

多金贵的东西啊！真是好吃。我们舍不得一下子吃完，慢慢地品尝着。我也好像忘了病痛，和姐姐弟弟一起说着笑着，病也一下子像好了似的。

见我如此，父母就会逼我说，水果罐头比什么都灵，包治感冒！是啊，为什么呢？多年以后我常常在想，也许是水果罐头的香味让我忘了痛，也许是父母的关心缓解了病痛。

多年以后我还常常想，为什么我们几个都想不到把那么美味的东西，也拿给父母和奶奶尝尝呢？在他们的眼里，那也是难得尝到的滋味啊！只怪那时少不更事。虽然我们都有能力孝敬长辈，回报他们的不止一瓶水果罐头，但那时的一口糖水、一块果肉，一定更能让父母和奶奶感动啊！

旧事

立在奔流不息湘江畔的千年古镇朱亭，历来就有端午赛龙舟的习俗。我的老家距朱亭仅三公里远，自己也看过很多回。

我家里管得比较严，总觉得龙舟赛熙熙攘攘的人群对我们这群细仔子不安全，因此总是驳回我们想看龙舟赛的想法。我们也有我们的法子，从农历三月开始，十来岁的我与小伙伴招宝、石头、细体在家里表现特别突出，每天放学后砍的柴比往日多了，扯猪草比往常勤了，连在学校的学习成绩，每门功课也从原来的60分提高到70多分，有次我的算术小考得了82分。父母看到孩子们的进步，就特批了过端午可以去朱亭看龙舟赛的请求，这让我们一个个高兴得蹦了起来，人人都有去北京那样的感觉。

到了端午那天，尽管家家户户都有平时根本吃不到的猪肉、鲜鱼、粽子，大家却也没吃多少，口袋里只是放了一个盐鸡蛋就高高兴兴走出了家门。从家里，到朱亭，招宝、细体只用了很短时间，他们简直飞了起来，我走得慢一点，大概也不过半小

