

妙手仁心

腹部为何不断隆起? 子宫内竟长出30多个肌瘤

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/王玉瑶 周艳姿) 这两年,45岁的李女士有些郁闷,因为自己的腹部渐渐隆起,且月经量也越来越多。近日,在市妇幼保健院,她找到缘由。原来,她的子宫内长了30多个肌瘤。

李女士说,近两年,她的月经量不断增多,因此还引发中度贫血。此外,她的小腹也慢慢隆起,像是怀孕了5个多月。

一开始,她并未上心,可最近她的贫血症状愈加严重,她才来医院就诊。经检查,李女士的子宫内长了30余个肌瘤,导致其子宫体积是常人的12倍。为此,她前往多家医院就诊,均被要求切除子宫才能根治,这让她无法接受。

“通过海扶刀治疗子宫肌瘤,可以实现不开刀、不流血、不留疤。”得知李女士的担忧后,市妇幼保健院海扶微创治疗中心主任何美芳给出了治疗方案。最终,该海扶团队为李女士成功实施治疗。

何美芳提醒,如果女性有子宫肌瘤、子宫腺肌症、子宫瘢痕部位妊娠、胎盘植入或腹壁子宫内膜异位症的困扰,可前往市妇幼保健院海扶微创治疗中心就诊。

3个肉粽下肚 急性胰腺炎找上门

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) 端午节临近,软糯滑腻的粽子又成为人们餐桌上的“常客”。需要提醒的是,粽子虽美味,但不宜多食。5月27日,记者从省直中医院获悉,一名小伙子因为连吃3个肉粽就诱发了急性胰腺炎。

今年32岁的小李平日爱吃荤菜,前两天,他独自在家不愿做饭,便打算以粽子充饥。当天,他连吃了3个肉粽,没过多久就出现肚子胀痛现象,紧接着还出现了呕吐、上腹部胀痛等症状。实在扛不住后,他才到医院就诊。

“他这是因为过量食用肉粽导致急性胰腺炎发作。”省直中医院肝胆胰脾外科主任杨毅介绍,粽子的原料是糯米,油性及黏性较大,过量进食容易引起消化不良,出现胃酸分泌增多、腹胀、腹痛、腹泻等症状。尤其是肉粽为高热量、高油脂食物,易加重胰腺负担,进而导致急性胰腺炎发作。

哪些人不适合吃粽子?杨毅表示,老人、儿童、糖尿病患者、胃肠不适者、心血管病患者、痛风病患者等要慎食粽子。正常人在吃粽子时可搭配蔬菜、水果,从而帮助肠、胃蠕动,避免消化不良。

深读

株洲日报全媒体记者/王军
通讯员/康敏

株洲农业应用技术领域获得的首个国家专利。

然而,技术成果转化和市场占有率并非一码事。一个尴尬的现状是:株洲富硒米并未飞入寻常百姓家,市场认可度无法与其产品品质匹配,在田间推广中也面临考验。

“货压了一大半,灰尘能擦出一指。”望着堆积如山的成品米,株洲香之优农业科技发展有限责任公司(下称香之优公司)负责人邓建红眉头紧锁。

富硒米前景如何?怎样赢得市场?近日,记者展开走访调查。

突破 缺硒区长出富硒米

种水稻,株洲有股子狠劲。

全国第一个建制亩产过吨粮的地级市,浓墨重彩;成功培育“株15”“株两优”等优质稻,声名大噪。

随着农业供给侧结构性改革持续推进,追求高产和绿色的时代过去,功能农业进入人们视野——即通过生物营养强化技术手段,生产出含有特定微量营养元素和其他有益功效成分的农产品。

然而,功能农业在我国尚属起步阶段,全国采用标准化技术生产的农产品不到1%。

株洲显然走在前列。2018年,市农科所专家团队与香之优公司等企业合作,采用“稻鸭共作+绿色防控+纳米降磷”技术,开展水稻富硒技术研究与技术集成示范。目前,该团队累计完成研究课题12项,取得多项技术成果,其中富硒水稻“定向含有”控制技术,超高含量蛋白硒生物转化技术、绿色富硒功能稻集成技术等原创核心技术居国内领先水平。

“硒是人体必需的微量元素,具有提高人体免疫力、清除自由基、延缓衰老等重要生理功能。”市农科所总农艺师邓建华介绍,研究表明,成人每天通过食物补充200微克硒,可有效预防多种疾病的高发。

科研攻关并非易事。一方面,株洲属于典型的缺硒地区,土壤中几乎不含硒,省内也仅有常德桃源、邵阳隆回以及永州等部分区域为富硒区。另一方面,即使富硒地区生产的农产

品,也难以达到国家富硒标准,只能称为“含硒产品”。

于是,专家团队在反复论证中,成功应用“定向含有”技术。“其核心要点在于硒肥用量、施肥时间和量比控制,以此大幅提高有机硒含量。”邓建华介绍,该技术很好地解决了产业链上硒含量不稳定且有机硒占比不高的技术难点。

功夫不负有心人。2021年的中国农民丰收节上,香之优公司生产的“珍蕙丰”富硒香米,以9467分的高分摘得“全国美味大米”银奖。

几年下来,株洲富硒功能水稻取得重大突破,研究与集成了“优质稻+有机肥+富硒定向含有技术+高效硒生物转化技术+绿色防控技术+稻鸭共作技术+N”的高效技术模式,可实现不施除草剂,农药化肥减量75%以上,农残与重金属含量达绿色食品标准,综合品质达到超高端优质大米水准。

5月21日,芦淞区白关镇楠木山村,又一季富硒水稻下地,种子冲破酥软的泥土,点缀出片片绿意。示范基地推过的品种,是引进巴基斯坦的国宝级大米品种巴斯马蒂。“这种米颗粒分明,拥有独特而浓郁的香味,在国际市场颇受欢迎。”邓建红说,富硒米生产除了技术创新,品种选择也是关键。

据统计,目前我市在芦淞区、茶陵、炎陵、攸县、醴陵共建立12个示范基地,富硒水稻种植面积超过2000亩,年产富硒米超过25万公斤。

从“按科看病”到“按病索医” 专病门诊悄然增多 重构株洲门诊生态

株洲日报全媒体记者/刘琼

想减肥可看肥胖门诊,睡不着就去失眠门诊瞧瞧……你是否发现这样一种现象:近年来,我市不少医院开设了专病门诊,患者可根据疾病、典型症状挂号,实现精准就医。从“按科看病”到“按病索医”,专病门诊的增多正悄然重构我市的门诊生态。

悄然增多的专病门诊

5月18日,省直中医院中医失眠门诊开诊。坐诊专家通过口服中药,配合刮痧、艾灸、穴位贴敷等中医非药物疗法,为饱受失眠之苦的市民进行内外兼治。

“开诊不到半个月,每天有不少人来就诊。”省直中医院治未病与健康管理中心首席专家张群介绍,过去,市民遇到失眠问题,大多选择看临床心理科或神经内科,而不是“按病索医”,往往是转悠了一圈却无法对症治疗。该院开设中医失眠门诊就是为了实现“专病专治”,让百姓不要病急乱投医。

再看这样一组画面,在市三一医院肺结节专家门诊,放射科主任田强端坐在办公桌前,眼神从一张张黑白胶片中扫过。

早在2019年3月,田强就牵头成立了湖南省第二家肺结节专家门诊。截至目前,已筛查2万余人次,共发现早期肺癌近200例,无一误诊。

“我以前看病都是挂呼吸内科或胸外科,每次都要和不同的医生重复我的具体病情,看诊的医生还不一定擅长治疗我的症状,麻烦得很。”李师傅说,如今,他直接预约挂号肺结节专家门诊,就能实现精准治疗。这些场景似乎在告诉我们:这些年,我市越来越多的医院以患者为中心,以疾病为链条,开始细分专科,将目光瞄向专病门诊的设置上。

设置依据疾病谱的新变化

何为专病门诊?

顾名思义就是看某个具体疾病,比如疑难高血压、关节病、哮喘等,患者可直接针对自己的疾病“对号入座”,就医方向性更强。株洲有哪些专病门诊,这些门诊又有何



省直中医院开设中医失眠门诊。株洲日报全媒体记者/刘琼 摄

特点? 记者整理发现,专病门诊的设置基本围绕疾病谱的新变化,与生活品质有关,更加突出患者的症状,更加符合人们的健康和医疗需求。

以市中心医院为例,该院开设了肥胖门诊、高血压门诊、戒烟门诊、癫痫门诊、呼吸慢阻肺咳嗽门诊等32个专病门诊,涉及心血管内科、神经内科等22个科室。

“肥胖就是因为营养过剩导致的毛病,随着生活水平提高,这一疾病越来越常见。”市中心医院营养科专家李姝说,早在2015年10月,该院肝胆胰外科、代谢内分泌科、消化内科等科室就联合成立了肥胖门诊,旨在为肥胖患者量身打造科学健康的减肥方案。

值得一提的是,综合性医院与专科医院专病门诊类型有较大区别,各家医院会立足自身学科特色设置,实现“术业有专攻”。

例如,省直中医院主打中医药特色,在专病门诊的设置上注重发挥自身优势,先后开设了颈椎病及面瘫中医专病门诊、中医亚健康专家及检后门诊等30余个中医专病门诊。

透过市妇幼保健院的专病门诊一览表,不难看出该院在设置专病门诊时主要围绕妇女、儿童身心健康做文章。近几年,该院先后开设了产前咨询门诊、产后42天门诊、儿童认知心理门诊等,让患者就医时一目了然。

“按病索医”让就医更精准

从“按科挂号”到“对症索医”,这样的转变对患者乃至我市的门诊生态有何影响?

“按‘病’就诊的就医方式,改变了过去‘患者围着科室转’的状态,让就医更精准、更方便。”市卫健委二级调研员姚智辉介绍,专病门诊的设置满足了社会需求,进一步提高了医疗服务能力。同样,也便于医院对患者实行专业化管理,进一步拓展临床专业发展。

事实上,专病门诊对医技水平要求很高,要求医生对某种疾病诊疗有一技之长。在市中心医院门诊办相关负责人看来,多学科联合形式的专病门诊打破了单一科室的诊疗局限,重构了门诊生态,让患者可以得到一站式的系统化服务,提高了诊疗质量与效率,是未来的发展方向。

荷塘区3家基层医院 成高血压达标中心基站

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/黎婕妤) 5月28日,株洲市心血管病医院举办了高血压达标中心卫星医院授牌仪式暨高血压学科建设论坛,来自我市各基层医疗机构共50余人参会。

仪式上,荷塘区金山街道社区卫生服务中心、茨菇塘街道社区卫生服务中心、仙霞镇卫生院三家卫星医院获颁“高血压达标中心基站”牌匾。在高血压学科建设论坛上,株洲市心血管病医院高血压相关学科的专家与参会者进行了专题分享。

据悉,2021年,经中国心血管健康联盟、高血压达标中心总部等多家单位联合审核通过,株洲市心血管病医院高血压达标中心携手三家卫星医院从全国90多家单位中脱颖而出,成功通过高血压达标中心总部的认证,是株洲地区专业化高血压达标中心的先行者,也是荷塘区区域医联体建设的重要实践与成果。

株洲市心血管病医院党委书记陈大来表示,该院将发挥好引领示范作用,与卫星医院形成上下联动、双向转诊的良好模式,让高血压规范化管理真正落地做实。

女子被咬后拎蛇就医 上演“教科书式”自救

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/张曦予 黄红斌) 气温升高,蛇虫出没频繁。5月25日上午,家住渌口区的罗女士和家人拎着一一条蛇急急匆匆赶到医院。罗女士被毒蛇咬伤后,开启了“教科书式”般自救。

当天早上,罗女士在菜园子处理蔬菜时,右手食指被一条毒蛇咬伤。随后,她一锄头将毒蛇拍死,立即用绳子扎住被咬指头的根部。随后用袋子将蛇的尸体拎到医院,供医生辨认,好对症下药。

经检查,咬伤罗女士的是有毒毒蛇,医生帮她进行了紧急处理。目前,罗女士的伤势恢复良好。

被蛇咬伤怎么办? 市中心医院急诊科蛇咬伤专家、主治医师蒋华晓提醒,市民若不慎被蛇咬伤,要尽快就医治疗,有些毒蛇咬伤人后,还可能危及生命。如果能将蛇处理后再一同带来,可以给医生提供准确依据,做出伤情判断。如果无法带来,也可以用手机拍照,供医生辨别,减少不必要的损伤。

株洲富硒米,如何从田间走向餐桌?



田间长出的富硒功能水稻。资料图

出路 打好差异牌,拉长产业链

一粒米饭,见证消费升级。

调查显示,高端大米市场潜力巨大,预计2023年我国高端大米市场规模将达到约600亿元。

面对如此广阔的市场前景,株洲富硒米需要打好差异牌。

差异体现在价格上。富硒米从育种、种植、收割、加工、储存等各个环节,都有明确标准,这些标准的核心目的,就是“保证大米吃到消费者嘴里,还有稻米的清香”。在保证品质的同时,需要在产量上做好文章,筛选出不同等级的米质,进行梯级定价,满足不同群体的消费需求。

差异体现在包装上。对于“一分钱一分货”的高端大米而言,根据消费者所需求的规格不同,在大米包装时推出小包装产品,可实现化整为零、以量取胜的目的。并且,小包装米销售有旺季,是逢年过节送礼的小礼品。

差异体现在渠道搭建上。过去,大米销售主要集中在社区粮油店、大型商超等地,随着电商平台和直播带货的兴起,越来越多的高端大米打通了“线上+线下”销售渠道。

此外,单纯销售大米,始终处于产业链低端。一个好的消息是,近年来市农科所专家团队以富硒香米为主打产品,开

发出了6类富硒食品。其中,以富硒香米为原料,酿制出富硒米酒,一经推出就受到广泛好评;以富硒香米、黑米、红米配制富硒营养粥米,采用冻干技术制作的速食食品,目前已进入量产阶段。一批新产品的加入,丰富了株洲富硒米的内涵。

事实上,推动高端大米销售,外地有经验可循。

在产粮大省黑龙江,当地一家企业推出土地众筹、产品众筹、个性化众筹三款众筹产品,让消费者提前进入高端大米生产全流程。对此,该公司斥资重新整理土地,建设智能车间,建立起有机水稻质量安全追溯系统,提高消费者参与度。如今,该公司电销网络越织越密,产品销售持续火爆。

在北京,中农协富硒委、北京硒米到家科技有限公司与水稻产区开展战略合作,一手建设高标准富硒水稻基地,一手发起实施全国连锁富硒胚芽米机项目,打造富硒大米社区直销平台,颠覆传统的高端大米销售模式。

去年,发展富硒功能水稻,已被列入株洲市十四五发展规划。邓建红觉得,尽管眼下处在艰难的转型期,但功能农业是朝阳产业,尤其连接这沉甸甸的“米袋子”。

记者手记

深耕农业科技成果转化沃土

一粒米饭,关系千家万户,一项成果,撬动产业升级。

5年追硒之路,株洲拿下了农业应用技术领域首个国家专利,开辟了农民增收、农业增效的新路。

然而,技术成果再先进,如果不能充分推广使用,也无法充分体现其价值。走过“野蛮生长”的童年,株洲富硒米水稻需要多一份的爱与关怀。

加快农业科技成果转化,一方

面需要政府层面给予重点支持,在品牌建设、基地建设、加工及仓储条件建设、市场开发等方面,出台专门政策,引导农业科研人员把实验室搬到地头,把论文写在田间,推动新品种、新农艺落地生根。

另一方面,合作社、家庭农场等新型经营主体等,也要聚焦农业创新力、竞争力和全要素生产率的提升,主动融入“科技共同体”,为农业发展注入新活力。