

38岁男子突发冠心病 市二医院专家:作息不规律、肥胖都是致病原因

近日,38岁的钱先生在家中突发冠心病,险些被夺去生命。经过市二医院心血管内科专家团队救治后转危为安。



▲市二医院专家为患者行“血管内超声+经皮冠状动脉支架植入术”。通讯员供图

●深夜家中突发冠心病,壮年小伙命悬一线

凌晨,钱先生从睡梦中惊醒,突然觉得胸口一阵闷痛,他试图通过按揉缓解,可没过一会胸痛感更加严重,就像胸口压着一块“大石”,且越压越紧,随后胸痛越发剧烈,喘不过气来。家人随即拨打120,钱先生被火速送往株洲市二医院。

入院后,钱先生通过医院胸痛中心的绿色通道,火速被送入急诊手术室。

●IVUS技术发挥优势,助力医生精准诊疗

“我们这次的介入手术中,使用了IVUS(血管内超声)技术,大大提高了手术效率及效果。”市二医院介入室副主任刘定坤说。

据了解,IVUS(血管内超声)技术是指将无创性的超声技术和有创性的导管技术相结合,使用末端连接超声探针的特殊导管进行的医学成像技术。这项技术主要用于指导确立合适的治疗方案、评价病变长度、明确支架的选择和放置、预测术后再次狭窄的发生等方面,能够助力医生制定精准的治疗方案。

●警惕冠心病,定期体检很有必要

38岁的钱先生为何有如此严重的心脏病变?株洲市二医院心血管内科主任谭玉文分析,钱先生没有冠心病家族史,遗传导致的几率不大。但钱先生身高175厘米,体重却达到了110公斤,属于肥胖体型。此外,钱先生坦言,他的工作压力大,忙碌时经常凌晨三四点才休息,还常年抽烟、不爱运动。

“冠心病在青中年人人群中并不常见,建议与钱先生一样正值壮年的市民要戒烟戒酒,保持作息及三餐规律,坚持锻炼,少吃膨化食品,少饮色素饮品,多吃蔬菜水果,每年定期体检,关注自己的身体状况。”市二医院心血管内科副主任医师郑欢提醒。

(通讯员/陈恺祺)

株洲市三医院被授予 “湘雅医院医疗联合体心理专科联盟”副主席单位

5月21,“湘雅医院医疗联合体心理专科联盟成立大会”在中南大学湘雅医院学术报告厅顺利召开,株洲市三医院被授予联盟副主席单位,同时副院长薛爱兰被聘为联盟副主席。

由湘雅医院发起的“中南大学湘雅医院医疗联合体心理专科联盟”,全国已有十余个省份超70家医院加入。联盟平台将推进联盟内与区域间精神心理疾病的临床研究、协同创新、学术交流、人才培养、适宜技术推广应用等工作,建立精神心理疾病临床医学研究区域的合

作、协同创新研究、人才培养、成果转化、适宜技术分级推广应用机制,探索在联盟内的上述内容的合作模式,实现联盟内临床医学研究、诊疗技术的同质化。

市三医院将以此为契机,准确把握新定位,与联盟各成员单位一起,共同深入探索精神心理领域新技术,增强心理服务建设,为株洲地区精神卫生发展作出积极贡献,增强全社会对心理疾病防范与早期诊治意识,为实现健康中国战略贡献力量。

(通讯员/李鹏 摄影报道)

市中心医院林小红教授团队参与发表 国际顶级期刊《Nature》子刊论文

5月12日,国际顶级期刊《自然》(Nature)子刊——《自然-医学》(Nature Medicine)在线发表了关于全球首创糖尿病新药葡萄糖激酶激活剂dorzagliatin(多格列艾汀)的III期临床试验医学论文,株洲市中心医院是该药物III期临床试验参与中心之一,内分泌科主任医师林小红作为本中心的主要研究者(PI),对研究贡献突出。据悉,该研究全国有近40家三甲医院参加。

此次研究的多格列艾汀(dorzagliatin)是一款在研的全球首创胰腺-肝脏双作用的葡萄糖激酶激活剂,旨在通过恢复2型糖尿病患者的血糖稳态来控制糖尿病渐进性退变性疾病发展。通过修复葡萄糖激酶的葡萄糖传感器功能的缺陷,多格列艾汀具有恢复2型糖尿病患者受损的胰岛素和GLP-1分泌的潜力,有望作为该疾病源头治疗的基石药物。能持续、有效降低2型糖尿病患者的糖化血红蛋白,显著降低餐后两小时血糖,在无低血

糖条件下血糖达标率高,具有良好的安全性和耐受性,持续改善β细胞功能和降低胰岛素抵抗。此次临床研究成果首次发表在《自然-医学》杂志,代表中国大型注册临床研究成果开始走上国际舞台。

2014年,中心医院首次获批成为“国家药物临床试验机构”,2017年通过机构资格复核,2020年完成机构备案,目前有消化、血液、免疫学、神经内科、内分泌、心血管、肾病、肿瘤、麻醉和生殖等10个专业备案开展II、III期药物临床试验以及特殊医学用途配方食品临床试验,30余个科室备案开展医疗器械临床试验。

截至目前,中心医院共承接了111项国际、国内多中心药物临床试验项目和106项诊断试剂临床试验项目,与北京协和医院、阜外心血管医院等组长单位以及国内外多家知名医药公司建立了良好的合作关系,在业界树立了良好的口碑。

(通讯员/蒋莹玲 宋鑫)

男子捡柴火后突发多器官功能衰竭 致病“真凶”你家或许也有

近日,54岁的李先生出现发热、乏力等症状,自己购买退热药、消炎药后,症状并没有缓解,反而越来越严重。随后,他还出现了高热不退、咳嗽伴憋气、腹泻等情况,感到情况严重的他,紧急来到市人民医院治疗。

检查后,肺部CT显示其右肺全白了。15小时的尿量只有100ml,肾脏也有受损现象。意识到李先生病情危急,医院将他送入重症医学科抢救治疗。目前,经过市人民医院重症医学科团队的精准施治、用心护理,患者的病情得到控制,已脱离危险转至普通病房治疗。

一次感冒,竟然导致心肺、肾均衰竭,这背后有何原因?

重症医学科主任易辉带领团队在认真询问病史后,了解到李先生几日

前曾上山捡柴火。该柴火是2年前堆放那里的,难道是吸入了霉菌,或者其他不明原因的致病微生物?易辉当机立断,给患者进行基因测序,很快查出真凶,致病菌就是大名鼎鼎、致死率极高的嗜肺军团菌。

嗜肺军团菌是一种广泛存在于河流、湖泊等天然水源、土壤等潮湿环境中,同时也可以冷热水管道等人工造水系统中繁殖的致病菌。家用立式或者壁挂式空调的过滤网和散热片是最适宜嗜肺军团菌生长的环境。所以每年夏季、冬季在使用空调前,要对空调进行专业清洗,尤其是有老年人、慢性病患者、免疫力低下者、婴幼儿的家庭,更要注重空调清洁。

(通讯员/陈志梧)

壬寅年五月初一
2022/05/30
星期一
今日12版

株洲日报社主管、主办
国内统一连续出版物号
CN 43-0061

株洲晚报



微信公众号

新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7405期

我市正在开展打击整治养老诈骗专项行动 发现这15种“坑老”线索 请向公安机关举报

A03

规划床位数448张 市第一老年养护院已完成主体建设



▲5月26日,位于芦淞区的株洲市第一老年养护院已完成主体建设,正在进行室内装饰。该养护院在外观、立面、色调上与市儿童社会福利院、市救助管理站、市特校等相互呼应。该项目总建筑面积25501平方米,规划床位数448张,建成后,将填补株洲市综合型社会福利机构的空白,可为株洲的老年人特别是失能老人、五保老人等提供更高水平的养老服务。项目预计今年内完工。

株洲晚报融媒体中心/张威 摄影报道

大学生入伍发放一次性奖励金 参加研究生考试可加10分

A02

油价上涨扰动网约车市场 有司机从“月入过万”到“收入减半”

A04

这场“注水剧”何时才“剧终”? 气象台:未来10天 继续“上映”



我们的气象消息像是很久没有更新一样,这一个月以来,几乎天天和你说话的事情。

这段时间的

雨,下得铺天盖地、没完没了,然而,这场关于雨天的剧集,还没有“剧终”。这对原本喝饱水的路面、水库、河流来说,无疑是“雪上加霜”。

市气象台预测说,未来10天,株洲进入降雨相对集中时段。累计降水量200-300毫米。从目前的预报来看,今天,市区、醴陵中雨转小雨,南部茶陵、炎陵中到大雨,最高气温27℃,最低气温23℃。第二轮降雨,从6月3日至5日,自北

向南还有强降水天气过程。

五月雨日绵延,究其原因,还是拉尼娜现象仍在持续。预计今年夏季,也就是6月至8月,我市累计雨量300-400毫米,6月上中旬可能出现雨水相对集中期,6月下旬至7月初我市自南向北雨季结束。雨季结束后可能有干旱发生,8月受台风影响还可能有多雨时段。

三毛说,雨季里,穿着凉鞋踏在清晨水湿的街道上,会让人感觉愉悦;还有人说,虽然下雨但好在气温不高,等到这一段雨天过去,响亮的、轰鸣般的炎热盛夏才更让人崩溃。

其实,下雨或者不下雨,我们根本没得选择。我们能掌握的,是自己的小日子,自己的心情,雨天管不了,但别让自己先“发霉”了,对吧?(王娜)

	今天 中雨转小雨 23—27℃
	明天 阴天有小雨 21—29℃
	后天 多云有小到中雨 25—30℃
风向:北风 风力:2—3级 (市气象台5月29日16时发布)	