

株洲将打造“15分钟”医保便民服务圈

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/王晖)日前,本市出台了《株洲市2022年度医保管理服务真抓实干督察激励实施办法》和《株洲市2022年度医疗保障经办管理服务规范建设工作方案》,提出打造“15分钟”医保便民服务圈。

株洲市医保系统将围绕构建统一的医疗保障经办管理服务体系,实现市县乡村四级医保经办服务一体化。依据相关规范要求,以市县

两级医保服务大厅为建设主体,全面落实“四最”(服务质量最优、所需材料最少、办理时限最短、办事流程最简)、“六统一”(统一事项名称、统一事项编码、统一办理材料、统一办理时限、统一办理环节、统一服务标准)要求。依托“湘医保”、“株洲医保”、“诸事达”等三个线上服务平台的“无差别受理、同标准办理”,实现实体大厅窗口,各级政府一体化平台。发挥“一纵”即

医院医保办、“一横”即乡、村医保站点、“一补充”即大型企业、用人单位、合作保险公司等站点、“一纽带”即村医、家庭医生等基层服务工作队这四个经办服务网点作用,让参保对象在“一公里”范围内通过进“一扇门”、在“一个窗口”、享受“一单制”、“一站式”的“五个一”医保经办服务,真正打造“15分钟”医保便民服务圈。

@高考生 5月24日起须每日监测身体健康状况 对于刻意隐瞒病情的考生,将依法依规予以处理



本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱)参加2022年高考的考生注意了,市教育考试院相关负责人表示,5月24日至6月6日,高考(含普通高中学业水平选择性考试和普通高校对口招生考试)考生须每日进行身体健康状况监测。

针对社会考生,即日起可登录潇湘高考App或湖南省普通高校招生考试考生综合信息

平台(https://ks.hneao.cn),在“防疫健康登记”栏按要求如实填报本人身体健康状况及当前居住地等信息。出现身体异常情况的,考生应及时报告报名点所在地教育行政部门,并进行相应的诊疗和排查。各报名点要提醒考生按时填报本人身体健康状况信息和当前居住地信息。

针对在校生,其健康监测由设有高考报名点的学校负责对本报名点的在校生进行每日体温测量记录、健康状况监测和当前居住地信息登记,并按规定要求上报有关信息,出现身体异常情况的,要及时报告当地教育行政部门,并进

行相应的诊疗和排查。异地报名的在校生成健康监测办法与社会考生一致。

该负责人提醒,高考疫情防控措施将根据疫情形势变化适时调整,对于刻意隐瞒病情或者不如实报告发热史、旅居史和接触史的考生,以及在考试疫情防控中拒不配合的人员,将按照《治安管理处罚法》《传染病防治法》和《关于依法惩治妨害新型冠状病毒感染肺炎疫情防控违法犯罪的意见》等法律法规予以处理。因违反法律法规、违反疫情防控要求等原因不能参加考试的,责任由考生本人承担。

常务副市长王卫安今天下午接听政务服务便民热线

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/王晖 通讯员/黎丹)记者从市长热线服务中心获悉,根据2022年市政府领导接听政务服务便民热线工作

安排,5月25日(星期三)下午1:50-2:50,由市委常委、常务副市长王卫安接听政务服务便民热线。欢迎企业和群众届时拨打“12345”政务服务

便民热线(溇口区及市区外居民请拨打“22712345”),向王卫安同志反映对我市政府工作的意见和建议。



外交部用一首老歌回应拜登涉台消极言论

外交部发言人汪文斌5月24日在例行记者会上说,美方费尽心机在一个中国原则问题上玩弄文字游戏,但世界上没有任何力量,包括美国在内,能够阻挡中国人民实现国家完全统一的步伐。世界上也没有任何力量,包括美国在内,能够挽救“台独”势力失败的命运。

汪文斌在回答有关提问时说,美国违背在台湾问题上所作承诺,虚化、掏空一个中国原则,明目张胆怂恿、支持“台独”分裂活动。如果在错误的道路上走下去,不仅将给中美关系造成难以挽回的后果,最终也将使美国付出难以承受的代价。

“我们正告美方,世界上只有一个中国,

台湾是中国的一部分,中华人民共和国政府是代表全中国的唯一合法政府,这是国际社会的共识,也是美方作出的承诺。”汪文斌说,一个中国原则不可撼动,中国主权和领土完整不容侵犯,不得搞“两个中国”和“一中一台”的红线不容践踏。

汪文斌表示,中方有足够的信心、充分的能力、充分的准备,坚决遏制“台独”分裂活动,坚决挫败一切外部干涉,坚决维护国家主权和领土完整。

“奉劝美方听一听中国脍炙人口的一首老歌:朋友来了有好酒,若是那豺狼来了,迎接它的有猎枪。”他说。

(据新华社)

美专家称公众患猴痘风险“极低” 无须恐慌

近期,在全球多地发现的猴痘病例引起公共卫生专家极大关注。据世界卫生组织最新数据,截至21日,全球已有12个国家共发现92例猴痘确诊病例和28例疑似病例。继美国18日确认首例猴痘病例后,美国疾病控制和预防中心23日宣布正在调查纽约市、佛罗里达州、犹他州报告的4例疑似病例。

美国流行病学专家在接受新华社记者采访时表示,虽然多例猴痘确诊病例和疑似病例出现在非洲以外地区“不寻常”,“不太符合传播规律”,但目前看来,猴痘大规模暴发或大流行的可能性极小,公众感染风险“极低”,无须恐慌。

美国热带医学与卫生学会会长丹尼尔·鲍施教授在接受新华社记者采访时说,此次猴痘疫情“不寻常”主要体现在两个方面:一

是同时在欧洲和北美洲的多个国家出现确诊病例;二是目前流行病学界对这些病例如何被感染还未有清晰的认识。早期证据显示,大多数病例并没有非洲旅行史,与非洲出口动物也没有明显关联。

鲍施认为,猴痘的传播有可能与大规模集会有关,非洲的猴痘感染者或在非洲被感染的个体通过与其他人接触,启动了传播链。但确切传播途径目前仍在调查中。

鲍施告诉记者,目前看来,猴痘大规模暴发或大流行的可能性极小,公众感染的风险很低。除非是与猴痘病毒感染者有过密切接触,或是与去过非洲并在农村环境中接触过啮齿动物及其排泄物的人群有过接触,其余人群感染风险“极低”,无须恐慌。

(据新华社)

北京新增本土新冠肺炎病毒感染者23例

北京市疾病预防控制中心副主任刘峻峰24日在北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上介绍,5月24日0时至15时,新增本土新冠肺炎病毒感染者23例。

4月22日至5月24日15时,北京市累计报告1591例新冠肺炎病毒感染者,涉及15个区和经开区,其中,朝阳区416例,房山区410例,丰台区320例,海淀区201例,通州区78例,顺义区44例,西城区35例,东城区24例,昌平区21例,石景山区16例,大兴区15例,门头沟区5例,密云区、延庆区各2例,怀柔区、经开区各1例。

(据新华社)

上海:6月1日之后商场全面恢复线下营业

上海正在加快恢复复市的步伐。上海市商务委介绍,6月1日之后购物中心、百货商场将全面恢复线下营业。

根据上海持续巩固疫情防控成果推动商贸企业有序复市的实施方案,购物中心、百货商场、专业专卖店等网点目前应做好恢复线下营业的各项准备,落实人员闭环管理,做好开业前预防性消毒,设置“场所码”或“数字哨兵”等,可通过“线上订、线下送”形式提供服务。无疫情风险的区域可分批有序恢复线下营业。5月31日之前,客流总量不超过最大承载量的50%;6月1日之后,全面恢复线下营业,客流总量不超过最大承载量的75%。

(据新华社)

超市里的塑料袋别再乱“薅”了

如今,一般大型超市的生鲜区都会摆放着几卷连卷袋,不少人会在打包之余扯几个拿回家备用。不过,这种塑料袋很多人用错了。超市里的连卷袋和其他常见的食品塑料袋有什么不一样?买回来的食物能和塑料袋一起放入冰箱保存吗?哪些塑料制品不能反复使用?



▲连卷袋的设置方便了顾客自行取用。网络供图

超市的连卷袋只能短暂使用

要了解超市里连卷塑料袋的材质,首先要搞懂塑料分为哪几类。

常见塑料制品一般可分为聚对苯二甲酸乙二醇(PET/01)、高密度聚乙烯(HDPE/02)、聚氯乙烯(PVC/03)、低密度聚乙烯(LDPE/04)、聚丙烯(PP/05)、聚苯乙烯(PS/06)、其他塑料(PC/07)七类,都会有三角形回收标志。三角形内部标有序号01至07,其中1号PET、2号HDPE、4号LDPE、5号

PP、6号PS是可以用来盛装或者接触食品的。食品的塑料袋一般是2号HDPE材质的,而食品保鲜膜一般是4号LDPE材质的,这两种材质是超市食品区最常见的塑料了。而超市里的连卷袋一般是纯PE塑料,这种材质不怎么耐热,在低温下还十分容易变脆。我们用它在常温下装点东西没有问题,但是,如果要用它来盛装热食或者放在冰箱里封装冻肉,就不太安全了。

塑料袋能和食物一起放冰箱吗

不少人习惯把从超市买的蔬菜水果或者肉类,直接放入冰箱保存。放到冷藏层还好,但要是把一坨刚买的肉馅放进了冷冻层,塑料袋或塑料薄膜和肉馅会紧紧贴在一起,解冻时大概率会先把塑料袋撕碎,微小的塑料袋碎片会残留在肉馅里面,在食用时就会造成微塑料的摄入,给人体带来危害。所以,在吃冷冻食品时,一定要等到食物化开,再把它从塑料袋拿出来。

不仅是低温,高温环境下使用塑料袋也会造成影响。有研究表明,使用食品塑料袋打包高温汤汁类食物可导致食品塑料袋所含的邻苯二甲酸酯(PAEs)类增塑剂释放到食物当中,并且随着打包时间的延长,邻苯二甲酸酯的含有量会越来越多。邻苯二甲酸酯的摄入会有致癌、致畸、致突变、损害生殖系统的风险。建议大家一定要减少使用塑料袋对温度较高的食物进行打包。

哪些塑料制品不能反复用

虽说常温下使用食品级塑料袋不会受到塑化剂带来的影响,但反复多次使用一个塑料袋装不同的食物会导致细菌和霉菌的滋生,使食物加速腐败变质,从而影响身体健康。

对于一次性塑料餐盒,在打算多次使用前,一定要看好盒子底部的标识是不是PP(05)材质的,如果是PP材质的,长时间、多次使用是没问题的,就算放在微波炉里加热也没有问题。同时还要注意这些餐盒盖子材质。大部分盖子是PE材质的,就不要把PE塑料盖也放在微波炉加热。

(摘编自《武汉晚报》《北京青年报》)

的,如果是PP材质的,长时间、多次使用是没问题的,就算放在微波炉里加热也没有问题。同时还要注意这些餐盒盖子材质。大部分盖子是PE材质的,就不要把PE塑料盖也放在微波炉加热。

(摘编自《武汉晚报》《北京青年报》)

谣言粉碎机 喝苏打水能调整酸碱平衡吗?

流言:苏打水在人们日常生活中非常受欢迎。许多人都觉得多喝苏打水对身体有好处,可以调节身体酸碱平衡。

真相:某些苏打水的商家会宣称“碱性的苏打水可以调节酸碱体质”,“喝××苏打水,酸碱平衡好身体。”而实际上,正常情况下健康人体内的pH值会保持在一个恒定的范围内,平时我们吃吃喝喝根本就不能调节体液pH值,比如血

液的pH会一直恒定在7.35~7.45,不会因为喝了苏打水就变了。除非是患有重大疾病,比如癌症患者,但如果是这种情况,仅靠苏打水也改变不了什么。所以,喝苏打水改变酸碱体质的说法就是无稽之谈,与其在乎吃什么碱性的食物,倒不如平时注意食物多样化,让自己的营养摄入更均衡全面一些。

(摘编自科学辟谣平台)

生活宝典 干燥剂有诸多妙用

每次买零食或鞋子时,里面都会有一袋颗粒干燥剂,很多人会直接扔掉。其实,它有很多你意想不到的妙用。

防止调料结块。夏季,食盐、鸡精、糖等调料受潮后容易结块,只需把干燥剂放在调料盒中,盖上盖子放一会儿,就能化解调料结块问题。

鞋子去异味。许多人鞋子里总是湿漉漉的,还伴有较重异味。此时只需要在鞋内放上几包干燥剂,第二天鞋子就变得干燥无味了。

保护老照片。老旧照片受潮发黄怎么办?在相片收纳盒里放几包干燥剂,即可保护美好记忆。

吹头发先吹头皮

电吹风是必不可少的日用品。但很多人担心吹风机的热风会损伤自己的发质。正确使用电吹风有什么技巧?首先,将头发分成右边、左边和后边三个区域,每个区域只要很短时间就可以吹完,效率大大提高。其次,吹风机与发根最好保持10—15厘米的距离,风口朝下。而且应该先吹头皮,再吹发丝,避免着凉。最后,头发吹至七八分干时,用冷风缓缓吹头皮,可以让因热量而打开的毛鳞片闭合,从而提高头发的光泽度。另外,造型时也可以使用冷风定型。但要注意,不要让冷风直接吹头皮,以免受凉。

(本报综合)

养花技巧

太阳花枝条割8段撒土里照样活

春夏正是养太阳花的时候,耐热耐晒的太阳花,简直是阳台必备。为了让太阳花变得更多,可以趁着天热给它扦插一波。

操作步骤:

- 1.剪下几支太阳花枝条,如果你想让它更快爆盆,可以试着将1根枝条割成小段枝条,每个小段至少带有2-3个叶片,然后放通风好的地方将伤口晾干。
- 2.准备疏松透气的土壤,腐叶土或椰砖土都可以,浇1次透水后,将太阳花枝条插入花盆里,放在散射光好的地方。
- 3.发现土面干了就浇水,大概5天左右,会发现枝条的芽点上冒出了绿色的叶片,之后放在光照好的地方多晒一晒,20天左右,就能让叶片长满了整个花盆。
- 4.用割枝条的方法扦插太阳花,可以在短时间内迅速得到一大盆,这样开花的时候,就是满满一盆爆花的太阳花了。

(摘编自养花大全公众号)



微信公众号



微信公众号

小微金融

华融闪贷 无需等待

产品特点

- 1)支持个人消费和经营;
- 2)仅限株洲地区;
- 3)审批快,最快2分钟出审批结果;
- 4)额度高,最高可贷50万元;
- 5)纯信用,无需您抵押任何资产;
- 6)灵活还款,按日计息,可提前还款。

下载方式

可通过扫码下载诸事达 Android 或 iOS 安装包;

申请路径

- 1)打开政务APP:打开已安装好的“诸事达”APP,进入到“首页”;
- 2)进入金融超市:点击图标“金融超市”,进入“株洲市综合金融服务平台”;
- 3)选择华融闪贷:点击“华融湘江银行-华融闪贷”,进入到身份认证环节,上传身份证照片并完成人脸识别;
- 4)提交贷款申请:授权同意政务数据查询和人行征信查询,输入相关基本信息,选择紧急联系人后完成提交;
- 5)等待审批结果:等待系统最终审批结果,最快2分钟内出结果;
- 6)借款:在审批通过后,需添加银行卡完成华融湘江银行二类户的开通,并发起借款申请以完成提款。