

# 长辈带头做榜样 晚辈传承好家风

## “创建文明家庭,传承优良家风”系列报道之一

策划/沈勇跃 执行/株洲晚报融媒体中心记者谢嘉 通讯员张小青



▲刘一新(左一)的幸福家庭。通讯员供图

在攸县联星街道神农山庄小区,只要说起刘一新,便无人不知。多年来,刘一新全家和睦温馨、尊老爱幼,与邻里融洽和谐,成为株洲市“幸福家庭”之一。

### 言传身教树榜样

刘一新家,有一个特殊的展示柜,里面摆放了他们夫妇获得的各类证书和奖状。“一方面激励自己继续奋斗,另一方面鼓励后代不负韶华。”刘一新说,他的家风家训是“孝、敬、诚、实、严”,且身教重于言教。“一个家庭,妻子才是幸福的总按钮。”去年,刘一新妻子不慎摔断手,康复过程中,他承包了家里的所有大小家务,直到如今,都每天坚持早晚给妻子进行手部的按摩。在刘一新的带动下,儿子儿媳总是抢着

做家务。刘一新患有糖尿病,每年当新鲜苦瓜上市时,妻子就会晒100多斤苦瓜干,让其泡茶喝,想降低血糖。一家人就是这样互敬互爱,互相体贴。头戴遮阳防雨伞、肩挎奶瓶尿片包、手抱一个可爱娃,刘一新的“好爷爷”形象,今年还传到了涪口。原来,儿媳在涪口上班,小孙女还在吃奶,他每天都会开车30多公里到涪口,然后留在那带小孙女,晚上再带着儿媳和小孙女一起回县城家中。

### 奉献社会做公益

“我们只是平凡家庭的平凡家风,希望通过自己的努力,能够一代代传下去。”每当有人称赞刘一新幸福之家时,他总是这样回答。刘一新是攸县市场监督管理局的退休干部,过去从事食品安全监管工作,对食品安全知识有所了解。2017年退休后,他充分发挥余热,组织小区离退休党员干部成立安全知识宣传队,将相关资料编印成册,上街

发放,号召大家积极参与文明创建行动。见小区设施不完善,刘一新多方筹集资金5万元,将小区内出入主路安装护栏60余米,同时置办健身器材、创办宣传栏,添置十余盏路灯,购置跳舞设备等,方便和丰富了小区居民的生活。疫情期间,他还组织志愿者安抚居民、慰问一线工作人员,受到邻居们的称赞。



### 清水塘街道 文艺轻骑兵 点燃群众创文热情

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谢嘉 通讯员/贺思佳)近日,石峰区清水塘街道果园社区举行“文艺轻骑兵 创文进社区”活动,吸引300余名观众观看。

文艺志愿者们用歌舞、快板、小品、四重唱、旗袍秀等多种节目形式,为观众献上一场精彩纷呈的文艺汇演,现场不时引发阵阵喝彩,观众们纷纷拿出手机拍照录像。

据悉,“株洲市文艺轻骑兵进社区”系列活动将在全市持续开展,在双休日为居民带来接地气的文艺节目,通过文艺节目的形式传播文明创建理念,引导市民做文明创建的传播者、践行者、推动者。

### 月塘街道 助残日活动 有声有色

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谢嘉 通讯员/刘慧群)5月23日上午,荷塘区月塘街道联合城乡帮困星火相传项目,开展“保障残疾人合法权益,共建和谐社会”主题活动助残日活动。

活动现场,讲解了残疾人优惠政策宣传与咨询,并以PPT的形式为大家详细释义《残疾人就业条例》,引导残疾人通过自身奋斗实现幸福。残疾朋友们带来的非洲鼓等文艺节目,趣味问答将活动推向了高潮。现场还有医生提供健康咨询和康复指导。

“谢谢大家给我们送温暖。”康康日托中心的残疾人朋友们都获得了节日纪念品,开心不已。

### 村规民约“约”出新气象 红白理事会“理”出好乡风

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/廖智勇 通讯员/吕俊杰)推动基层治理,促进乡风文明,村规民约的作用不容小觑。荷塘区樟霞村和石峰区九郎山村巧用村规民约,不仅让村民们有规可依,还改变了村里的陈规陋俗,探索出一条颇具特色的乡村治理道路。

#### 樟霞村 “积分制”培育文明乡风

荷塘区仙霞镇樟霞村,地处长株潭生态绿心,是株洲有名的“长寿村”。走进村委会驻地,宣传栏、墙上都张贴着村规民约。近年来,该村以村规民约为主线,实行村规民约积分制管理,有效促进乡村自治、法治、德治融合。

村里原本有不少陈规陋俗,婚丧嫁娶宴席,一些村民为了街街坊邻居们“高看一眼”,大操大办,甚至不惜举债撑“场面”,不仅造成铺张浪费,还给家庭带来沉重的负担。逢年过节,家家燃放鞭炮形成攀比风气,谁家放得久、炮仗更响,谁就更有面子。

为了帮助村民们扭转旧观念,遏制不良风气,2021年3月,村委会决定重新修订村规民约,教化于民。

“养家禽,要圈好,不让它们到处跑”“家门口,要三包,自家卫生要搞好”……新版村规民约包括村民俗、人居环境、乡村建设、邻里关系、婚嫁家庭等8个方面的内容,像“打油诗”,文字简洁,读起来朗朗上口。村委会还成立考核小组,以户为单位,按照百分制对村民行为进行打分。积分高低作为入党、获评先进的重要参考依据,还直接与村集体经济收入分红挂钩,大大提高了村民们遵守村规民约的积极性。

如今的樟霞村,形成了户户守村规,人人讲文明的良好风气。村民们摒弃互相攀比的心态,打牌少了,文化广场上有孩子们玩耍的身影,有村民们散步的欢声笑语,房前屋后整洁有序,随手扔垃圾现象越来越少。

#### 九郎山村 红白理事会助力“退硬复绿”

九郎山村位于石峰区井龙街道,是市民前往九郎山景区游玩的必经之地。由于历史原因,这里乱埋乱葬事件不断,修建豪华墓、活人墓现象普遍。一座座水泥墓地散落在绿水青山间,成为当地生态保护、休闲旅游发展最大的视觉污染。

破除丧葬陋习、树立殡改新风势在必行。去年,石峰区下定决心,率先在九郎山村试点,全面推行九郎山绿心片区墓地去硬化生态修复工作。“退硬复绿”工作中,九郎山村红白理事会主动要求“打头阵”,深入村民家走访劝导,做通了许多村民的思想工作。

要“退硬复绿”,摸清硬化墓的归属情况很重要,红白理事会通过网络微信群转发、上门登记等方式完成辖区内所有硬化墓地登记造册。他们根据名册,挨家挨户上门宣传,动之以情,晓之以理,解释墓地去硬化生态修复的合规性、必要性,还拿自家情况现身说法,让不少村民改变了旧观念。

每当有村民过世,红白理事会上门慰问,代表村委会送去花圈或慰问金。完成了去硬化的墓地,红白理事会工作人员将其位置牢记于心,不定期清理坟墓周围的杂草灌木,一旦墓主亲属找不到坟墓,工作人员亲自为他们带路。他们细致暖心的做法在村民当中赢得了好口碑,越来越多的村民愿意配合复绿工作。

仅2021年,九郎山村就有513座墓地全面完成“去硬复绿”。村民们看着九郎山环境好了,游客越来越多,逐渐接受文明丧葬理念。去年底,村委会征求村民意见,还将文明丧葬内相关内容纳入村规民约。

### 聊天室 在你心中,家的味道是什么?

主持人/橘子粥

嗨,大家好!今天,株洲网聊天室又和大家见面了,我是本期主持人橘子粥,欢迎您扫描二维码加入我们,一起聊柴米油盐,聊喜怒哀乐,聊各种有意思或者有意思的事。

本期话题想和大家聊一聊“家的味道”。前两天,朋友辛辛苦发圈说,周末加班回到家,刚进门,照例是一桌热气腾腾的饭菜,有辣椒炒肉、紫苏炒鳊鱼、糯米肉丸、红枣桂圆排骨汤,还有一盆蒸好的粽子。粽子软糯香甜,温软入喉,是记忆深处最熟悉而温暖的味道。

朋友圈里众多朋友羡慕不已,有人说:“是我喜欢的甜粽子,想去蹭饭!”也有人说:“这就是家的味道啊,我也想吃我妈包的饺子了。”

家的味道是什么?也许是记忆中的酸菜鱼、炒腊肉,是念念不忘的红烧肉、辣子鸡,或者是奶奶偷偷塞的糖油粑粑……家的味道,是可以吃下去的幸福记忆,总能为我们带来欢愉难忘的体验,从制作到品尝,都饱含着一份热气腾腾的爱,也携带着最质朴、最强大的治愈力量。

辛辛:不知道从什么时候起,我妈特别喜欢包粽子,不光是逢年过节,只要想包了,就去菜市场买点粽叶、糯米和蜜枣。

周末加班回到家,刚进门,照例是一桌热气腾腾的饭菜,有辣椒炒肉、紫苏炒鳊鱼、糯米肉丸、红枣桂圆排骨汤,还有一盆蒸好的粽子。粽子软糯香甜,温软入喉,是记忆深处最熟悉而温暖的味道。家人的爱就是这样,也许不必言说,但我们的点滴喜好,都会被放在心上。

杨小羊:因为疫情很久没回老家,特别想念家的味道。虽然什么都没说,但爸妈还是寄来了满满一箱子的粉蒸肉、火焙鱼,还有一袋包得严严实实的腊肉腊鱼。知道妹妹爱吃蒿子粑粑,老妈特意到田里采了几袋蒿子,连夜洗净做好寄了过来。这些熟悉的味道,成为我奋斗路上最美好的慰藉。

姚梦:我可能是一个假北方人,结婚7年了都不会和面。因为疫情,我寻思要尽快掌握做饭

的幸福。不知道从什么时候起,我妈特别喜欢包粽子,不光是逢年过节,只要想包了,就去菜市场买点粽叶、糯米和蜜枣。

离端午还有10多天,老妈念叨着要包粽子,赶上超市大促销,便拉着一家人出门大采购。糯米、粽叶、红枣、桂圆、鱼、猪肉、香肠……一眨眼的功夫,购物车塞得满满当当。其实很多东西家里还有,但老妈总觉得要把冰箱、厨房都填满,才最安心。

周末加班回到家,刚进门,照例是一桌热气腾腾的饭菜,有辣椒炒肉、紫苏炒鳊鱼、糯米肉丸、红枣桂圆排骨汤,还有一盆蒸好的粽子。粽子软糯香甜,温软入喉,是记忆深处最熟悉而温暖的味道。家人的爱就是这样,也许不必言说,但我们的点滴喜好,都会被放在心上。



扫二维码加入聊天室



这门“生存技能”。刚开始,我跟爸妈视频通话学和面做馒头,结果面团发酵不好,蒸出来变成“铁馒头”,家人都吃不下。我担心浪费,更觉得自己没有天赋,瞬间泄了气。老公和孩子鼓励我说“进步空间相当大”,不仅替我收拾厨房,准备食材和厨具,还帮忙研究食谱。看着他俩一大一小忙活的身影,我的心也渐渐放松下来。

后来一有时间,我就在网上研究食谱,找爸妈取经,在厨房里“叮叮当当”。老公和孩子有空就在一旁给我打下手,做我的“美食品鉴师”。这两年,我不仅学会了和面,做包子、凉皮,还解锁了炸油条、做生煎这些面食新技能。上周,我凭着记忆做了小时候最爱吃的枣糕和甜酥饼,寄了一些给爸妈,他们很快打来视频电话,说味道很正宗,特别好吃。看到他们吃得开心,我觉得很幸福。

轩阳:小时候,我嘴馋,薯片、饼干、辣条都是我的心头好。每次偷吃零食被发现,总免不了爸妈的一顿训斥。那时,我喜欢放学后到外婆家玩,每次她都会亲手包小馄饨给我吃。寒冷的冬天里,一碗馄饨下肚,鲜香无比,吃得身上也暖乎乎的。夏天来一碗酸辣小馄饨,吃起来皮薄馅香、酸辣过瘾,让人酣畅淋漓。

如今,外婆已经去世多年了。时间越久,那碗小馄饨就在记忆里变得越香、越美味,它承载了我的童年和学生时代的回忆,总让我想起外婆瘦小而忙碌的身影,想到背后关心和支撑自己的家人,也让我的心中多了一份前行的力量。

### 网事版素材征集

网事版欢迎广大株洲网友提供素材,一经采用,发放稿酬,所发内容请遵守国家相关法律和公序良俗。大家可扫二维码加入微信群。



### 美图



五月的青龙湾,繁花盛开,湛蓝的天空下,临风婀娜的一串红,夹杂着蝉鸣与蝶舞轻轻摇摆。

(网友“罗会明”供图)

### 心情物语

青春的路上少不了奔波和汗水,梦想的路上少不了质疑和嘲笑,不要因艰辛而放弃,更不要因阻塞而退缩。我们需要迈开脚步,历经跋涉方能抵达彼岸。(来自网友“未名知夏”的分享)

### 热搜

#### 女子假扮孕妇偷走出生4天的女婴

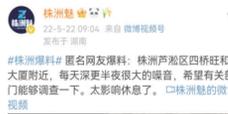
近日,株洲一家医院,出生4天的女婴不翼而飞。警方调查发现,在产房门外,一名“孕妇”频频出现,该“孕妇”多次来到病房和家属攀谈,趁家属熟睡时偷走出生4天的一对龙凤胎中的女婴。(图文为微博“央视网快看”提供)



扫二维码观看视频

### 爆料

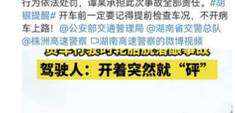
5月22日,有网友发布视频称,芦淞区四桥旺和大厦附近,每天半夜有很大的噪音,严重影响周边居民休息,希望有关部门能够介入调查。



扫二维码观看视频

### 警示

湖南高速交警:株洲#货车行驶时轮胎突然脱落,后方小车追尾“中招”近日,沪昆高速株洲段发生了一起货车轮胎脱落撞中后方小车的交通事故。当夜,湖南某路段货车行驶至匝道时左后轮胎突然脱落,后方小车躲闪不及被掉落的轮胎砸中。“可能是之前压了个坑,开着开着突然就‘砰’一声。”谭某说。民警对谭某进行了安全教育,并对其相关违法行为依法处罚,谭某承担此次事故全部责任。#湖南高速交警:开车前一定要记得提前检查车况,不牢病车上路! @公安部交通管理局 @湖南省公安厅 @株洲高速交警 @湖南高速交警的微博视频



扫二维码观看视频

### 交房公告

尊敬的中房·天玺湾35.36栋业主: 我们公司开发建设的中房·天玺湾项目35.36栋已具备交房条件,将于2022年5月29日起正式交房。届时,请您携带好以下证件:房屋所有人身份证、购房合同、所有购房票据、物业维修资金缴款票据,前往营销中心办理交房入伙手续。按照《商品房买卖合同(预售)》相关规定,逾期未办理交房入伙手续,35.36栋则视为我公司于2022年5月30日已将您所购房屋交付于您。 祝您合家欢乐! 如有疑问,请您致电咨询销售服务电话:0731—22062222 物业服务电话:0731—22368666 株洲中房投资发展有限责任公司 2022年5月24日

