

一片小粽叶 香飘海内外

策划/尹二荣



株洲日报全媒体记者/肖蓉 通讯员/张和生

初夏时节,记者来到炎陵县沔渡镇九都村,只见荒坡地、小溪边,到处长满了青翠的粽叶,微风吹起,漾漾着一阵阵绿色的波浪。村民们三五成群,身挎背篓正忙着采摘粽叶。刚采摘的粽叶清香四溢,经过分拣加工后,由电商配送,在端午节前夕销往大江南北,飘进千家万户,或漂洋过海,销往日本、韩国以及东南亚等地。

●年销千吨,粽叶供不应求

“我在炎陵的粽叶基地,这里生长的粽叶绿色无污染,香气浓郁、柔韧性强。”“10厘米宽的超大精品粽叶23元/100片,8-10厘米宽的现在活动价,只卖19.9元/100片……”端午节临近,在沔渡镇的山林间,竖起了许多绑着手机的三脚架,涌来一波波来自长沙、衡阳等地的网络带货红人。当地村民李芳义夫妻干脆专职开起了粽叶网店,“高峰期一天就有1000多单,能赚3000多元。”

同一时间,在位于炎陵县城的返本归真电商公司仓库,30多名工人忙着分拣、打包新鲜的粽叶,准备发往全国各地。



村民正在采摘粽叶。受访者 供图

湖南湘乐粽业生态农业科技有限公司(以下简称“湘乐粽业”)负责人何敏存介绍:“在国内和东南亚一些国家,粽叶主要用于包粽子制作传统美食;在日韩等国家,还喜欢用粽叶做天然的食品垫纸,即健康又美观。”他盘算着,忙完端午节,还有200吨的线下订单,等着发往国内知名食品企业及海外市场。

“别小看这不起眼的小粽叶,它也能成就大产业。沔渡镇粽叶年销量1000多吨,实现产值近3000万元,粽叶正成为当地百姓的‘致富叶’。”沔渡镇党委书记唐

勇斌高兴地说。

●种植千亩,打造“粽叶之乡”

沔渡镇粽叶远近闻名,销售如此火爆,得益于该镇上千亩的粽叶种植产业。

据《炎陵县志》记载,依托独特的生态环境和天然野生粽叶资源优势,炎陵粽叶在上世纪80年代曾是出口创汇产品。近年来,随着电商兴起,品质优良的炎陵粽叶再次受到青睐,但粽叶大多是农家散种或山林野采的,常常供不应求。2019年,在外经商的何敏存嗅到商

机,返乡成立湘乐粽业,并在沔渡镇九都村发展粽叶种植。经过克服种苗和技术的困难,优化培育的长条形粽叶,叶片更厚、更光滑、更有韧性,一年可采收4次,且取得了大面积荒地种植的成功,每亩年产量约6000元。

在沔渡镇镇政府的支持下,该公司成立绿佳源粽叶种植专业合作社,动员当地村民入社,以“公司+基地+农户”模式发展粽叶产业。合作社制订规范化生产流程,为农户提供种苗,举办专业培训班,组织技术人员深入基地,现场施教,并与农户签订保底收购的协议,解除村民们的后顾之忧。

由于粽叶生长适应性强,市场需求高、收益有保障,激发了村民的种植热情。记者在沔渡镇各村看到,大量荒地地被重新利用起来,许多老人在房前屋后种植,粽叶种植面积迅速扩大。

据了解,目前,沔渡镇粽叶种植面积1000多亩,涉及农户1000余户。湘乐粽业加工厂已建设完成,可将粽叶制成烘干叶、冰鲜叶、保鲜叶等多个产品,满足市场多样化需求。除对接五芳斋、真真老老、稻香私房等国内知名食品企业外,粽叶还远销日本、韩国、新加坡等地。

“三年内计划发展至5000亩,走规模化和标准化的特色农业产业之路,并打算申报地理标志农产品,将沔渡镇打造成‘粽叶之乡’!”望着漫山遍野的粽叶,唐勇斌憧憬着说。

炎陵联合整治非法营运

株洲日报全媒体记者/肖蓉 通讯员/朱晟鹏 欧阳静) 5月17日晚,炎陵县交通运输综合行政执法大队联合高速交警大队执法人员,开展非法营运重点整治行动。一辆小客车载着5名乘客从粤出发入湘,进入炎陵中村收费站时被当场查获。

执法人员在武深高速炎陵中村服务区开展整治行动时,通过预警平台获得一辆高频预警车辆湘AK9“号”五菱牌小客车载着5名乘客从粤出发入湘的报警信息。经查,该车六名驾乘人员为炎陵籍,均未按照疫情防控要求进行省外返炎报备,且车体内环境较差,驾驶员未要求乘车人员提供行程码和健康码。对此,执法人

员耐心对他们宣传湖南疫情防控政策,申领湖南疫情防控健康码和行程码,并进行落地核酸检测。经询问,车内乘客均为炎陵籍在粤务工返炎人员。而该车驾驶员与其他5名乘客互不认识,是通过微信、电话约定的方式,于当日下午从深圳、广州等地招客上车,按每人300元到手的方式收取车费,分别送往炎陵中村、鹿原等地,该行为涉嫌未取得巡游出租汽车经营许可,擅自从事巡游出租汽车经营活动的违法行为。

据悉,该县开展非法营运重点整治行动以来,累计出动执法人员300余人次,共查处高速公路重点营运车辆违法行为105起。

大山里藏着个“涂鸦村”

株洲日报全媒体记者/陈驰 通讯员/温倩 文静

一个寂静偏远的小山村,这个月,因一群大学生的到来,变得热闹起来。学生们用各色画笔,在民宿院墙上作画。有点“潮”的涂鸦艺术,有点“土”的农村房屋,看似风马牛不相及,却在攸县鸾山麓三联村得到完美结合。

5月20日,80多名湖南工业大学师生走进三联村,放手涂鸦。活灵活现的卡通动漫形象、让人垂涎的水果、诗意的石涛山水……一堵堵灰白的墙慢慢地被一幅幅活泼俏皮、色彩艳丽的涂鸦画占领。路过的村民纷纷驻足观赏。“没想到这些涂鸦能把三联

村变成一个充满艺术气息的美丽乡村。”三联村党支部书记洪文辉感叹。

据了解,去年,湖南工业大学包装设计艺术学院副教授被三联村的自然风光所吸引,多次带人前往写生。期间,洪文辉逐渐萌生出“发展写生游,打造涂鸦村”的想法。今年5月中旬,经过沟通,湖南工业大学3个班的学生先后来到三联村,采用艺术涂鸦方式,给民宿外墙“换新颜”。

在师生们的努力下,50多幅彩绘涂鸦遍布三联村大大小小的建筑,各种风格、各种主题都有。洪文辉表示,将以为契机,整合村内的石涛寺、天目洞和樱花基地等文旅资源,大力发展民宿经济。

生命·周刊

28829237 责任编辑:王建设 美术编辑:许莘 校对:马晴春

全科医生、公卫人才紧缺,株洲如何补短板?

株洲日报全媒体记者/刘琼

这两年,疫情改变了不少人的生活,也让基层医疗机构人才紧缺的现象愈加突出。如何补短板?株洲在不断探索。

“守门人”更忙了

“最近血压怎么样?”“有没有对什么东西过敏?”……5月20日早上8时,在天元区泰山街道社区卫生服务中心,该中心副主任兼公卫办主任吴慧贤正和同事们对辖区老人进行体检。

上午开展老年人体检,下午上门进行疫苗接种,当天,吴慧贤的工作行程安排得满满当当。事实上,这并非她最忙的时候。去年夏天,当疫情再次侵袭株洲时,她几乎天天工作到深夜才能回家。去发热门诊了解接情况,去密切接触者家庭进行消毒,为居家隔离的居民监测体温,前往株洲西高速收费站对入境人员进行体温监测与排查……吴慧贤打趣道:“那时,我真正体会到了什么叫披星戴月。”

事实上,基层医疗机构医护人员常被称为居民健康的“守门人”,他们身兼预防、保健、医疗、康复、健康教育等职能,忙碌一直是这群人的工作常态。殊不知,随着这两年疫情的反复裹挟,这群“守门人”身上的担子更重了。

为何基层医护人员更忙了?市卫健委基层卫生健康科相关负责人道出了缘由:在新冠肺炎疫情常态化防控下,基层医疗卫生机构的医护人员

除了继续完成基本诊疗工作外,还得承担防控知识宣传、居家医学隔离指导以及居民电话或线上咨询回复等工作。尤其是在农村地区,乡镇卫生院还会作为镇级卫生防疫中心,负责路口、哨卡等关键疫情防控点,负责相关人员的体温监测和信息采集,“连轴转”是这群人最真实的工作写照。

缺全科医生和公卫人才

这两年,泰山街道社区卫生服务中心主任蒋小琴感觉到前所未有的焦虑:一边是基层医疗机构工作量的不断增加,一边是全科医生、公卫人才的紧缺。在疫情的催化下,二者的矛盾似乎在不断加剧。

据介绍,目前,泰山街道社区卫生服务中心的辖区人口达13万余人,而该中心的工作人员仅有70余人,其中全科医生仅有24人。这意味着,该辖区的每万名居民才拥有1.84名全科医生。

而早在2018年,我省就下发了《关于改革完善全科医生培养与使用激励机制的实施意见》(以下简称《实施意见》),提出到2020年,城乡每万名居民拥有22名合格的全科医生。

“由于我们服务的居民人数众多,所以全科医生紧缺问题相比我市其他基层医疗机构愈加突出。”蒋小琴坦言。

疫情让基层医疗机构的工作内容出现不少变化,疫情防控成了一项重要任务,这也让基层公卫人才紧缺现象愈加明显。

“相较过去,如今,我们需要的公卫人员不仅要懂临床治疗,更要懂得流行病学和卫生统计学,

还要掌握应急管理知识等。”蒋小琴说,如今他们正在想方设法招聘这类人才,希望能补齐短板。

多措并举补短板

为何基层医疗机构的全科医生、公卫人才如此紧缺?

“由于工作繁琐、收入低、晋升难等原因,全国的基层医疗机构普遍面临这一尴尬局面,株洲也不例外。”市卫健委基层卫生健康科相关负责人一语中的。

既然全国都遭遇这一窘境,株洲又该如何探索解决路径?

借助政策实行“订单式”培养。这两年,株洲不断加强基层人才培养力度。今年,省卫健委、省教育厅下达《关于做好2022年基层医疗卫生机构本土化培养人才工作的通知》,省级财政出资计划培养招生1000名,由全省10所高校招收培养医学类专科学历生,株洲立即搭上这一政策“快班车”,也顺势培养数十名基层医疗人才,充实基层人才队伍。

加强全科医生职业能力建设。这两年,全市各级卫健部门纷纷围绕典型病例的临床诊疗思路、鉴别诊断、基层合理用药等对基层全科医生进行多元化培训,不少地方甚至形成了全科医生“学术圈”。

拓宽晋升渠道。为了达到引才、留才的效果,我市探索建立适合全科医生的工作评价和职称评定制度。例如,芦淞区卫健局在提升全科医生的“成长空间”出新招,该局在副高推荐人选环节时

险!男子腹主动脉瘤破裂 赞!恺德医院专家成功“排雷”



株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/黎婕妤) 不少人对“腹主动脉瘤”这个名词比较陌生,殊不知,它就像是一颗定时炸弹,随时能要人的命。日前,在株洲恺德心血管病医院专家的帮助下,突发腹主动脉瘤破裂出血的丁师傅死里逃生。

丁师傅今年64岁,家住醴陵。前几天,他在家做饭时突然感觉右侧腰部剧烈疼痛。一开始,他以为是没休息好,可过了两个多小时,疼痛仍未缓解,且腰部出现了撕裂般疼痛。

疼得大汗淋漓的丁师傅立马被家人送往当地医院就诊。经检查,他被初步确诊为腹主动脉瘤破裂。此时,他已出现意识模糊、血压下降等休克症状,病情危急。当地医生建议其立即到专科医院抢救。

转诊过程中,丁师傅的病情进一步加重,血压仅有65/35mmHg。在救护车上,株洲恺德心血管病医院急诊医生积极抢救,启

动应急处理流程。同时,该院医务部组织心血管外科、重症医学科、手术麻醉科等多学科开通绿色通道,在患者入院的第一时间完成了双源CT等各项检查。

“由于腹主动脉与全身很多重要脏器的分支血管相连,稍有不慎就可能引起患者截瘫或脏器损伤等,因此术中必须格外注意脏器保护。”该院心血管外科副主任薛湘苏介绍,得益于心血管外科、麻醉科、体外循环等多科团队通力合作,他们顺利完成了腹主动脉置换手术,置换了丁师傅病变的血管。

“丁师傅之所以患上如此凶险的疾病,与其不健康的生活习惯及不重视自身健康有关。”薛湘苏介绍,丁师傅有30年烟龄,每天需要抽一包烟。此外,丁师傅在两年前就被确诊患有冠心病和高血压,可他并未因此规律服药,导致其腹主动脉损伤后在高压血流的冲击下慢慢呈球状。今年初,丁师傅已明显感觉腹部有包块,但他未重视,才导致腹主动脉瘤破裂。

薛湘苏建议,60岁以上的吸烟男性属于腹主动脉瘤高发人群之一,他们应该定期体检筛查,便于早期发现。

医讯速递

省直中医院中医失眠门诊开诊

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) 5月18日,省直中医院中医失眠门诊开诊,坐诊专家将发挥中医药的独特优势,为饱受失眠之苦的市民解除烦恼。

“随着现代社会生活节奏的加快,加之饮食不节制、作息不规律等因素影响,失眠问题已不再是老年人的专利,越来越多的青少年、中年人正承受着失眠带来的苦恼。”省直中医院治未病与健康管理中心首席专家张群介绍,长期失眠不仅会导致焦虑、疲

劳等心理问题,还会引发多种躯体疾病,严重危害人们的身心健康。

在中医失眠门诊,专家不仅可为失眠患者采用口服的中药治疗,还会采用非药物疗法,例如刮痧、耳穴压豆、穴位贴敷、艾灸等中医特色技术进行综合调理,实现内外兼治。

据悉,省直中医院的专家团队经过10余年的临床实践,积累了大量经验,拥有成熟技术,已帮助许多失眠患者显著提高了睡眠质量,取得了安全持续的疗效。

市妇幼保健院中西医结合养胎中心启用

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/邓维 周艳姿) 5月20日,市妇幼保健院中西医结合养胎中心启用。未来,该中心的多学科专家将联动为孕妈妈和胎儿保驾护航。

“随着社会节奏加快,生活压力的不断增加,育龄夫妇的孕不育率、流产率、早产率等逐渐上升。”市妇幼保健院党委专职副书记邓颖刚介绍,中西医结合养胎中心由产科、中医科、遗传、生殖、营养、心理等多学科专家组成诊疗团队,可为孕妈妈提

供孕前期体质辨识和调理、孕期疾病的综合治疗及产后调养,让每位住院孕妈妈或待产的准妈妈享受到科学、舒适、安心的医疗保健服务。

当天,中医科的专家还在现场为孕妈妈进行耳穴贴压、穴位敷贴等服务。该院中西医结合养胎中心主任周文勇提醒,先兆流产、高危妊娠、宫颈机能不全的孕妇,可及时入住养胎中心,享受更专业的保胎管理。

肿瘤患者如何补充营养?

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/宋堡) “肿瘤患者该怎么进行自我营养评估?”“节食能不能饿死肿瘤?”……5月19日,市中心医院举办“肿瘤营养义诊”活动,帮助肿瘤患者了解自身营养情况,全力对抗肿瘤。

为帮助肿瘤患者掌握科学营养知识,中国营养学会肿瘤营养管理分会联合35家医院,共同开展“肿瘤营养义诊”活动。市中心医院作为湖南省四家成员单位之一,也是参与此次活动的唯一一家

地市级医院。

义诊现场,来自临床营养科、心胸外科、肿瘤科、消化内科、中西医结合科等科室的专家,就患者关心的各种肿瘤营养问题进行科普。

据悉,肿瘤患者发生营养不良和营养风险的几率较高,严重影响肿瘤患者的治疗以及生存期。

“我们希望通过这一活动将科学的肿瘤营养知识传递给肿瘤患者和家属,让他们更健康地生活。”市中心医院营养科专家彭李娟说。



市中心医院举办的“肿瘤营养义诊”活动现场。 株洲日报全媒体记者/刘琼 摄