



核酸检测费用今起再降 单人单检最高限价每人每次18元

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王晖)记者从市医疗保障局获悉,从5月20日起,本市核酸检测价格再度大幅调低。

根据省有关方面统一部署,我市公立医疗机构、疾病预防控制机构新型冠状病毒核酸检测单人单检最高限价统一调整为每人每次18元,多人混检最高限价统一调整为每人每次4元,新型冠状病毒抗体检测最高限价统一调整为每项16元,新型冠状病毒抗原检测最高限价统一调整为每人每次6元。上述价格为最高指导价,不区分检测机构等级,不区分普检快检,不得上浮,下浮不限。

非公立医疗机构以及医学检验实验室等第三方检测机构提供新型冠状病毒检测服务,定价应遵循“公平、合法和诚实守信”的原则,体现保本微利、质价相符,不得高于本市公立医疗机构的检测价格。各类检测机构开展新型冠状病毒检测服务,应同时提供单人单检和多人混检两种服务,在符合疫情防控规定的前提下,供群众自愿选择,并主动在显著位置公示新型冠状病毒检测价格,严格按照规定向群众提供服务并收取费用。单纯进行新型冠状病毒检测的,各类检测机构不得收取门诊诊查费或一般诊疗费。

◆ 相关新闻

首个国产新冠口服药的治疗报告公布

日前,首个国产新冠口服药的治疗报告公布。有5名感染者在核酸检测阳性后3天内接受了该口服药的治疗,平均5天(中位数)后核酸转阴,而对照组的核酸转阴中位数为11.13天。单从数据而言,早治疗、早用药,或将使治疗周期减半。

相关研究由国家传染病医学中心、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏教授与上海公共卫生临床中心范小红教授团队等合作开展,以评估一种名为VV116的国产新冠口服药对非重症奥密克戎感染者核酸转阴时间的影响。

VV116是中国科学院上海药物研究所等研究机构与企业合作研发的一款口服抗新冠病毒药物。业内比较看好VV116,认为它有望成为治疗新冠的有效用药。相关专家表示,VV116攻击新冠

千金藤价格水涨船高 专家:不建议泡水喝

我国科学家近日发现千金藤素可抑制新冠病毒的消息在网络流传后,不止二级市场闻风而动,在中药材市场,千金藤价格水涨船高,有地方暴涨超10倍。

根据公开资料,千金藤为防己科千金藤属植物千金藤的根或茎叶,生于山坡路边、沟边、草丛或山地丘陵地灌木丛中,分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建等地。千金藤素是从千金藤属植物中提取的一种双苯基异喹啉类生物碱。

对于千金藤的作用,山东大学齐鲁医院临床药

病毒的基本原理与瑞德西韦相似,是攻击新冠病毒的核心酶,VV116的更大优势是做到了口服。当新冠病毒在人体内自我合成时,VV116能伪装“掺假”,使得新冠病毒的RNA聚合酶“卡壳”,无法在人体内复制繁衍。

数据显示,5天内给药将使患者获得更大益处。这一规律不是在VV116中才出现,在已经获批的新冠药物(如莫努匹韦和帕昔洛韦)相关研究中也提示了这一点。可见,早治疗、早干预将大大缩短感染时间。

研究还对VV116的用药安全性数据进行了收集,结果显示不存在严重不良事件,有7例报告轻度肝功能异常,1例报告血尿素升高,1例白细胞计数升高,均在不干预的情况下得到缓解和恢复。

(据科技日报)

理中心郭瑞臣教授称,千金藤具有清热解毒祛风止痛的作用,用于咽喉肿痛、脓肿疮疖、毒蛇咬伤、风湿痹痛、胃痛、脚气水肿。药理作用(生物碱)包括肌松作用、神经节阻断作用,有国外研究证明千金藤有防治白细胞减少症的作用。

而对于所谓泡水喝预防新冠的做法,郭瑞臣表示不推荐、不建议。“一是量不好掌握,再就是还有其他未知成分(活性毒性未知)。千金藤素片毕竟经过纯化处理,经过动物或人体实验证实有效、无毒(低毒,至少在安全范围内)。”郭瑞臣说。(据中新社)

国际观察

欧盟对俄“禁油令”为何难产？

16日在布鲁塞尔召开的欧盟外交部长会议仍未能就通过包括对俄罗斯石油禁运在内的第六轮制裁提案达成一致。分析人士认为,这足见短时间内摆脱对俄能源依赖之难。

能源依赖度高

由于部分欧盟国家对俄能源依赖度较高,欧盟内部对加码制裁俄能源领域一直存在严重分歧。为照顾部分成员国需求,欧盟委员会提议给捷克、匈牙利、斯洛伐克延期执行对俄石油禁运的待遇,允许这些国家从2024年年中或年底开始执行。

匈牙利高度依赖俄能源,60%以上的石油和85%的天然气来自俄罗斯。按照欧盟规则,欧盟委员会提案需要27个成员国一致同意才能生效。匈牙利总理欧尔班表示,对俄制裁将使本国经济受到严

重影响,需要5年时间及大量资金以完成过渡。

现阶段,欧盟国家进口的石油和天然气分别约三成和四成来自俄罗斯,进口煤炭约一半来自俄罗斯。比利时有吕格尔经济研究所的数据显示,欧盟当前每天从俄罗斯进口价值约4.5亿美元的石油、4亿美元的天然气和2500万美元的煤炭。国际能源署上周公布的月度报告显示,尽管遭到制裁,俄罗斯今年前4个月石油出口收入仍同比增长50%。

欧盟经济承压

俄乌冲突爆发两个多月来,欧盟对俄罗斯祭出多轮制裁,特别是扩展至能源领域后,欧盟自身经济也遭受重创,包括通货膨胀加剧、供应链紊乱、经济前景不确定性明显增加等。

欧盟委员会16日发布的经济展望报告预计,今明两年欧盟经济将分别增长2.7%和2.3%,增速低于2月展望报告中预测的4%和2.8%。报告还预计,今年欧盟通胀率将达到6.8%的历史最高水平。

欧盟委员会执行副主席东布罗夫斯基斯说,尽管今明两年经济将继续增长,但增速将远低于此前预期。只要俄乌冲突持续,前景的不确定性和风险就会很高。

欧盟委员会负责经济事务的委员真蒂洛尼表示,俄罗斯对欧盟实施天然气断供将造成严重影响。在能源价格大幅攀升和断供情况下,欧盟今年经济增长将为负值。

(据新华社)

投降乌军将面临怎样的后果？

近日,俄军收获了进入乌克兰展开军事行动以来最大的战果——乌军投降并撤离当地最后一个据点亚速钢铁厂。乌方投降人员的命运将如何？

处理方式众说纷纭

《纽约时报》援引乌当局的说法,认为从钢铁厂撤离的乌军人员将被作为战俘交换。乌副防长马利亚尔也称,乌人员将通过扣押人员交换程序,返回乌方控制区。

然而,俄调查委员会表示,俄方将盘问这些军人,以调查他们是否涉及针对平民的罪行,可能以战争罪名指控他们。

俄国家杜马发言人表示,从钢铁厂撤离的“亚速营”武装人

员不应被用来交换俄战俘,俄方必须尽一切努力确保这些人作为战犯接受审判。参加与基辅和谈的俄议员斯卢茨基更指出,应考虑对“亚速营”人员处以死刑。

不过,俄总统新闻发言人佩斯科夫指出,钢铁厂投降的乌武装人员将“按照国际标准”,受到“人道待遇”。佩斯科夫强调,俄总统普京曾亲自作出这样的保证。

避免“大鱼”,新的“秘密”

在乌守军开始撤离之际,俄乌都闭口不谈其中是否有所谓“重要人物”。此前有关西方“大鱼”的传言不断,涉及对象包括“受美国总统拜登小儿子基金会资助的乌生物实验室负责人”、退役加拿大中将卡迪厄,北约陆军司令部司令罗杰·克劳蒂埃中将,筹备袭击顿巴斯的西方情报机关人员,50多名北约高阶指挥官,英、美等西方多国前将士。但种种说法,不是未获证实,就是已被辟谣。

近日,被记者问及“大鱼”一

事时,俄总统新闻发言人佩斯科夫回复称:“我不能评论这些媒体的报道与真相的契合度,我认为这完全属于处理此事的我国军人的特权。”

不过,有一件新的事被曝光了。俄对外情报局新闻处5月17日披露,在美国情报部门策划下,4月,约60名国际恐怖组织“伊斯兰国”的成员从监狱获释,被送到美军位于叙利亚、约旦、伊拉克三国交界处附近的坦夫军事基地受训,并被投送到乌克兰。(据中新社)

名中医揭开“女七男八”养生奥秘

JFC 骏丰频谱® 健康生活我掌握

近日主办的“岭南中医科普大讲坛”上,全国名中医罗颂平用通俗易懂的话向大家传授了养生法。

中医认为,女性养生以七年为一个节点。相较而言,男性养生则要遵守“八律”原则——男性的衰老比女性略晚,以八年为一个养生节点。因此,即便在同一年龄段,男性女性的养生重点也不一样。

◆ 每周一菜

这样吃豆更有味

俗话说:五月吃豆胜吃肉。豆类该如何烹饪才好吃又营养呢?营养学家分享了两个菜谱。

梅干菜干煸豆角:准备四季豆200克,梅干菜50克,红椒30克,蒜3瓣,肉末10克。将梅干菜用水泡开30分钟,四季豆洗净掰长段备用。起锅烧油,放肉末爆出油,下入蒜粒爆香;放入四季豆煸炒,再下入梅干菜翻炒均匀,放入适量的水和食盐烧煮2分钟;四季豆烧至断生后放红椒丝,淋入生抽,干煸2分钟即可。这道菜口感香脆,营养价值高。

韭菜炒蚕豆:准备蚕豆300克,韭菜200克,红椒30克,蒜3瓣。将韭菜、红椒切成段,蒜拍碎待用。锅中水烧开后放入少许食用盐,下入蚕豆煮3至5分钟后捞出备用。起锅烧油,下入蒜



▲图片来源于网络。

末和红辣椒,炒香后加入蚕豆;蚕豆变色后加入韭菜快速翻炒至断生,然后加入食用盐和芝麻油调味,起锅装盘。蚕豆富含丰富的蛋白质但脂肪含量很低,有降血脂、护血管、健脾益气等作用。

(株洲市营养健康管理协会)

常按三个穴位养心除烦

入夏后,气候多湿热,身体容易感觉烦躁疲倦,脾胃及消化系统也容易出现毛病,除了规律作息和饮食调养以外,可以按摩穴位,促进血液循环,达到养生的目的。

如劳宫穴(手握成拳,中指尖所点之处)、后溪穴(握拳,在第五掌指关节尺侧后方,第五掌骨小头后缘)、间使穴(掌后3寸两筋间,仰掌在腕横纹上3寸)等。经常按摩这些穴位,可以起到很好的养心除烦作用。

(本报综合)



▲图片来源于网络。

冠心病患者最好下午或晚上锻炼

得了冠心病,除了要积极配合医生的治疗,还要坚持长期的冠心病二级预防来控制疾病进展,其中一项就包括合理的运动。所有的冠心病患者的运动都应该遵循个体化的原则,据医生建议,规范科学地开展运动康复。

冠心病患者的运动方式以有氧训练为主,包括步行、骑车、爬山、游泳、打门球、打乒乓球和羽毛球等;像传统运动有节律的舞蹈,中国传统的太极拳、八段锦等也很适合。

此外,冠心病患者运动时要特别注意运动强度。运动一般分3个阶段:5至10分钟热身运动;30至90分钟锻炼,其中20至40分钟的有氧运动、负荷运动(建议初始从20分钟开始,根据患者运动

能力逐步增加运动时间);5至10分钟身体放松(如拉伸运动)。

研究表明,上午6至9时,由于人的交感神经活性较高(交感神经兴奋意味着心律会加快、血压会增高),从而引起心肌细胞活动的不稳定,容易出现心律失常。所以,对于患有冠心病的老年人来说,运动锻炼的最佳时间段最好安排在下午或晚上。

需要提醒的是,冠心病患者运动前避免情绪激动、做好保暖,运动后避免吸烟和马上洗热水澡。心绞痛发作3天内,和心梗后半年内的患者,不宜做剧烈运动。中高危的冠心病患者若需运动,最好在专业的心脏康复中心评估后,在家人监护下运动。(阳光康养医养中心)

“关注生命·捐献热血”

不同的血液成分 都治疗什么疾病？

血液是在心脏和血管里流动着的一种红色的、不透明的黏稠液体,由血细胞和血浆组成。其中,血细胞包括红细胞、白细胞和血小板。这些血液成分分别有什么作用呢？

一、红细胞类

红细胞是人体运送氧气和二氧化碳的最主要的媒介。血站根据临床用血需求,将红细胞制备为去白细胞悬浮红细胞、洗涤红细胞、冰冻红细胞等血液成分,用于不同的疾病治疗。

去白细胞悬浮红细胞适用于各种贫血、再障、白血病等血液病患者;心、肝、肾等器官移植者;放、化疗肿瘤患者;妇科手术及产科大失血患者及新生儿患者的输血。

洗涤红细胞适用于输用血浆后发生过敏反应的患者;高钾血症及肝肾功能障碍需要输血的患者等。

冰冻红细胞适用于自身输血、稀有血型血液保存等患者。

二、血小板类

血小板具有止血作用,适用于血小板数减少或血小板功能低下,伴有出血表现时需进行血液输注的患者。

三、血浆类

血浆是血液的液体成分,主要功能是运载血细胞,运送营养物质和代谢废物。同时,提供细胞生长的必需营养物质。血站工作人员会根据临床不同的需要,将血浆制备为新鲜冰冻血浆、冰冻血浆以及冷沉淀凝血因子并进行储存。

新鲜冰冻血浆适用于补充体内各种凝血因子的缺乏;单个凝血因子缺乏如血友病,无相应浓缩制剂时可输注新鲜冰冻血浆;肝病患者获得性凝血功能障碍;大量输血伴发的凝血功能紊乱;口服抗凝剂过量引起的出血;血栓性血小板减少性紫癜;免疫缺陷综合征;抗凝血酶Ⅲ缺乏等;冰冻血浆适用于各种稳定凝血因子缺乏的患者;冷沉淀凝血因子适用于凝血因子Ⅷ缺乏、纤维蛋白原缺乏、大量输血等患者。

您捐献的血液救了这些人:34%的癌症和血液系统疾病患者;19%的各种贫血疾病患者;18%的外科手术患者,包括心内直视手术和发热疾病患者;13%的其他疾病患者,包括心脏、胃和肾脏疾病患者;10%的骨科患者,包括骨折及关节置换;4%的孕产妇及新生儿;2%的创伤患者,包括交通事故在内的各种创伤患者。

看到这个数字,你是不是就明白了呢? 血液是任何医药制品都无法替代的,是挽救一个个垂危生命的有力保障。献血是一种公益行为,加入我们,拯救生命!

(株洲市中心血站)

关于商品房项目名称变更的通知

各位业主及客户:

我公司在株洲经开区学林路688号(原株洲云龙示范区学林路688号)地块上建设的商品房项目,原商品房项目名称为“华晨藏龙湾”,现已变更为“藏龙湾”。

感谢您一直以来对我公司的信任与支持,因商品房项目名称变更给您带来的不便,敬请谅解!特此通知。

湖南君晨置业股份有限公司
2022年5月20日

