

马:嘶,相貌焦虑症犯了

2022 年向公众开放的陕西考古博物馆里,展出了不少自带幽默感的文物。



你的脸肿么了? 嗯,肿了

近200件文物亮相银川,集中展示唐蕃古道的繁荣盛况,图为彩绘陶男俑头(唐代),陕西历史博物馆藏。



这些国宝

长得太幽默

在人们的印象中,国宝文物大多气势庄重造型优雅。但有这么一群长在笑点上的“宝贝们”,跨越千年,它们款款而来,当我们凝视着这些承载着历史而“长相随意”的国宝时,颇多感慨汇成一句话:你们是来搞笑的吗?

今天,我们一起来围观那些“爱抖包袱”的文物国宝。(图源:中新社、ICphoto等)

心塞哦

太原博物馆,一尊唐代的素烧女坐俑表情和动作似乎在展现“心塞”瞬间。



躺平想开些

沈阳博物馆沈阳源流展厅展出的辽代金面具,含金量85%,堪称镇馆之宝。



笑多了脸上起褶子

河南郑州“太平有象——汉唐乐舞”展览上,百余件汉唐乐舞的精美陶器亮相。



腰间的赘肉咔咔掉

全国首座考古学科专题博物馆——陕西考古博物馆内展出的文物。



托腮耍巧脸

2021 年周商重器联袂亮相国博,这一尊宝贝名为:亚缛鼎。

新增8个免费项目,兴业银行进一步加大减费让利力度

近日,兴业银行在严格执行监管政策的基础上,自主加大减费让利力度,主动向企业和个人客户新增8个免费项目,下调部分服务项目收费标准,惠及市场主体,增强市场活力。

兴业银行表示,自2022年4月30日起,将8个收费细项调整为免费。具体包括:对公账户余额管理/收支控制费、单位定期存款开户证实书/单位通知存款存单/单

位定期存款存单/单位凭证式国债凭证挂失费、账户信息查询费、组合签章管理费、信用卡现金分期跨行转账手续费、电话银行实时跨行转账手续费、应收账款质押管理费、银行间债券市场柜台业务开户手续费。同时,继续实施60多项自主免费项目,包括ATM境内跨行查询、借记卡挂失、存折挂失、对公行内转账(包括柜面、网银、ATM渠道)等。

此外,兴业银行还适当下调部分与客户日常基础结算相关的项目收费标准,如将“账户管理费”中的机构客户开户费由50元-2000元/户调整为50元/户,并对所有客户单位银行结算账户的开户手续费按收费标准的5折收费;在“信用卡取现或转账手续费”中设置预借现金手续费和境外紧急取现手续费上限等。同时,按照服务价格与实际内容相匹配原则,对于有服务

周期的项目,明确了服务实际未发生或提前终止等情形下的收费规则。如明确信用证金额减额修改情况下的收费标准。

疫情发生以来,兴业银行认真践行惠企利民理念,持续加大减费让利力度,为中小企业等市场主体纾困减负,帮助其渡过难关,恢复发展。今年一季度,该行服务收费减免金额约19亿元。

(通讯员/赖敏)



跳广场舞 莫占停车场



5月18日晚,天元区牛形山路无人收费停车场,一群跳广场舞的大妈为娱乐健身,拿着水壶、音箱、板凳占用停车场部分车位。除跳舞者外,现场不乏怀抱婴儿的宝妈、宝爸等围观人群,车辆出入停车场不便,也对广场舞人群形成安全隐患,同时该行为有碍市容市貌。

(株洲晚报融媒体记者/易楚瞳 摄影报道)

志愿服务 共建美丽家园



清理绿化带垃圾、处理楼道牛皮癣、擦洗宣传栏、发放创文宣传资料、讲述文明创建故事……近日,泉塘湾社区云杉小区内,在50余名志愿者的帮助下,小区面貌焕然一新。据了解,此次活动是泉塘湾社区党委与田心中学、市税务局联合开展的“一月一主题,月月有活动”党建引领基层治理系列活动之一,通过共建共治,打造“人人有责、人人尽责、人人共享”的美丽家园。

(株洲晚报融媒体记者/周蒿 通讯员/方秋莲 摄影报道)

拿起营养武器,全力对抗肿瘤 株洲市中心医院举行肿瘤营养义诊活动

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/黄红斌)为帮助肿瘤患者掌握科学营养知识,用更好的身体状态对抗肿瘤,中国营养学会肿瘤营养管理分会联合35家医院,共同开展“阅营养·悦希望”《中国肿瘤患者膳食营养建议》·2022同创共营公益行动“肿瘤营养义诊”活动。

作为湖南省四家成员单位之一(唯一一家地市级医院),5月19日,“肿瘤营养义诊”活动在株洲市中心医院门诊大厅举行,活动由株洲市中心医院临床营养科牵头,联合医院多学科开展,旨在帮助患者深入了解自身营养情况,拿起营养武器,全力对抗肿瘤。

肿瘤患者该怎么进行自我营养评估? 治疗期间怎么吃才能补足营养? 节食能不能“饿死”肿瘤? 义诊现场,来自株洲市中心医院的临床营养科、心胸外科、肿瘤科、消化内科、中西医结合科等科室的专家团,就患者关心的各种肿瘤营养问题做了详细地讲解,结合患者病例和饮食习惯进行分析,并给出正确的营养指导意见;

医护人员还为到场的患者准备了肿瘤营养管理爱心礼包,受到大家一致好评。

株洲市中心医院肿瘤放疗中心副主任赵超前介绍,我国肿瘤新发和死亡人数位居世界第一,肿瘤患者发生营养风险和营养不良的几率较高,严重影响肿瘤患者治疗以及生存期,而40%至60%的患者死亡直接与营养不良有关,是恶性肿瘤的主要致死原因。肿瘤患者的营养管理对于患者的治疗及恢复至关重要,现在许多肿瘤患者及其家属还存在不少营养误区,举办此次活动旨在呼吁广大市民引起重视。

中国营养学会会员、国家注册营养师、株洲市中心医院营养科专家彭李斌介绍,我国住院恶性肿瘤患者中,重度营养不良的发生率高达58%,但是只有30%至35%的患者接受了营养管理。希望通过这类公益活动,将科学的肿瘤营养知识、专业的肿瘤营养治疗建议,传递给肿瘤患者和家属。

株洲市中心医院成立了由临床营养科、心胸外科、肿瘤科、消化内科、中西医结合科等科



▲义诊现场。

室组成的肿瘤患者健康管理MDT团队,临床营养科可以为肿瘤患者进行全周期的营养健康管理,每周一至周五上午均有门诊,有需要的市民朋友可前往咨询。医院希望通过努力,使整个社会的癌症防治意识和能力逐步提高,提高肿瘤患者的营养水平和生活质量,切实降低癌症疾病负担,为更多患者及家属的健康带来帮助。

