

五县市区全力查违建、拆危房

株洲日报讯(全媒体记者/刘毅 邹怡敏 黎世伟 陈洲平 陈驰 通讯员/程耿瑞 言博成 刘世强 李青) 5月12日,醴陵市来龙门街道马放塘社区,在机器轰鸣声中,一栋6层高的危房轰然倒地;同日,攸县组织执法人员,依法对辖区谭桥街道一处私改扩建楼房进行强制拆除;5月15日,茶陵县虎踞镇高水村一处未批先建自建房、洞口区洞口镇红小学附近9间违建房屋分别被依法拆除……

连日来,株洲南部五县市区迅速铺开既有房屋建筑安全风险排查整治工作,做到横向到边、纵向到底,行政区域内一栋不漏、一户不落,切实维护人民群众生命财产安全。

醴陵市出台工作方案,紧扣“查、停、改、拆、验、复”六字方略,开展“起底式”大排查。该市党政主要负责人带队,分赴辖区各街镇、村(社区)组,对老旧直管公房、医院学校老旧业务用房、空心房等进行现场排查,住建、自然资源等部门及街镇也加大工作力度,掀起了既有房屋建筑安全风险排查整治高潮。

截至5月12日,醴陵市已排查居民自建房107078栋,初步判断存在安全隐患的房屋建筑有973栋(鉴定为C、D级危房有536栋),已整治560栋。其中,排查用作经营的居民自建房6436栋,未用作经营的居民自建房100642栋;对存在明显重大隐患的房屋停业、停用16栋;拆除违法建设和具有重大安全隐患的建筑约5210平方米。

茶陵县、洞口区日前分别召开了自建房安全专项整治、拆违保安、车辆违停整治“百日攻坚”行动誓师大会。茶陵县将突出重点,分类施策,聚焦校园周边、城中村、乡镇集镇、景区、商群等重点区域,经营性自建房等重点场所,坚持立查立改、分类分批整改。洞口区发布了相关行动方案,充分发挥党员公职人员、人大代表、政协委员和村(社区)干部作用,对老旧危房、“住改商”建筑、人流密集的公共建筑等场所,开展全覆盖排查、全方位整治。其中,房屋结构、改扩建面积、是否用作经营等情况是排查重点,对存在隐患的经营性居民自建房要制定“一房一策”方案。

在5月25日前,洞口区将完成对第一阶段发现的安全隐患房屋的复查,对鉴定为C、D级危房的房屋,按照“谁拥有谁负责、谁使用谁负责、谁主管谁负责”的原则进行排查责任移交。同时,严格执行“一日一通报、一日一排名、一日一公布”制度,切实抓好全区自建房安全专项整治工作,同步抓好住建领域施工安全、电梯安全、消防安全等各行业各领域安全整治工作,守牢安全底线。

按照属地管理原则,攸县17个乡镇(街道)闻令而动,地毯式摸排房屋建筑的基数底子,建立问题台账,实行清单管理,确保相关隐患排查整改到位。截至5月15日,该县已累计拆违723处,拆除违法建筑面积达146万平方米。

炎陵县住建局成立工作专班,组建5个工作指导组下沉一线,指导辖区各乡镇开展既有房屋安全隐患大排查大整治。该县将重点聚焦城乡既有房屋、在建工程、供水供气等领域和行业,做到不留死角、不留盲区,对排查出的安全隐患,逐一建立信息台账,限期进行整改整治。截至5月16日,该县已排查居民自建房12535栋,其中24栋存在安全隐患。

家校共建 志愿服务进小区

5月13日,醴陵市东岸小学党员教师走进湖滨公园里小区,开展家校共建志愿服务。这是该校响应上级“百校联百区,万名党员进万家”号召的生动实践,现场设置了“双减”与“五项管理”、招生政策、未成年人安全教育等咨询台,为家长答疑解惑。

株洲日报全媒体记者/刘毅 通讯员/周米兰 摄



瑶乡茶企制茶忙

眼下,是夏茶采摘加工忙碌时节,位于炎陵县中村瑶族乡梅岗村的“湘炎春”生态茶厂制茶车间,工人们忙着杀青、揉捻,精心制作茶叶。该茶厂现有茶叶种植基地600多亩,其生产出来的“湘炎春”牌绿茶、红茶,先后多次获奖。

株洲日报全媒体记者/黎世伟 摄



打造“三个高地” 彰显茶陵担当

借助央企力量 培养县域人才 茶陵25名学员 赴中车株洲所受训

株洲日报讯(全媒体记者/陈洲平 通讯员/丁浩 阳童) 5月16日,茶陵县“三高四新”战略经济发展专题研讨培训班,在中车株洲时代培训发展中心开班,来自茶陵的25位政府干部、企业代表,将在中车株洲电力机车研究所(以下简称中车株洲所)开展为期5天的培训学习。

去年底,茶陵县与中车株洲所签订了一揽子合作框架协议,旨在借助央企的资本、管理、技术优势,探索县域经济发展新模式。为了高效开展“干部能力提升年”活动,该县借助“央企”力量,策划了此次培训班,让政府干部、企业代表实现从“跟跑”到“并跑”再到“领跑”的跨越,着力锻造建设“一心四区”,践行“三高四

新”战略的主力军。

此次培训,共安排了“经营之道”“产业之炼”“初心之旅”三类课程,将让茶陵政府干部、企业代表通过洞悉中车株洲所60余年的发展之道,了解其产业布局逻辑、现代化企业管理机制及运营模式,全面提升茶陵干部队伍和企业家的政治能力、学习能力、专业能力、管理能力和资源运用效率,助力培养更多茶陵新时代“四有五懂六会”干部和现代化企业家,更好地服务茶陵经济高质量发展。

“我一定要珍惜这次机会,学习更多先进的企业管理知识,为茶陵打造‘三个高地’贡献更多力量。”在开班仪式上,湖南亿润新材料科技有限公司董事长李慧高兴地说。

茶陵残联 “三大中心”揭牌成立

株洲日报讯(全媒体记者/陈洲平 通讯员/刘鹏) 今年5月15日是第32个“全国助残日”,5月13日,茶陵县残疾人托养中心、医疗康复中心和康复中心相继揭牌成立,县财政局、县教育局等34个成员单位以及茶陵农商银行、华融湘江银行等9家金融机构捐赠助残资金共计48万元。

近年来,茶陵县残联全面践行“以人民为中心”服务理念,多措并举开展各式助残活动,努力为残疾人办实事,在株洲市南部三县率先

筹建好了残疾人托养中心和残疾人康复中心,极大地提高了残疾人的生活品质,得到社会普遍赞誉。下东街道龙女士经常带发育迟缓的儿子到省里接受康复治疗,县康复中心成立后,她再也不用远赴长沙了。

茶陵县残联理事长谭九敏表示,今后,县残联将进一步提高服务残疾人康复、托养的专业化水平和能力,把残疾人康复、托养等工作做细、做实、做精,形成茶陵县残疾人康复、托养特色。

生命·周刊

如何应对健康“隐形杀手”? 专家为您支招

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/黎婕婷

5月17日是世界高血压日,今年的活动主题是“精准测量·有效控制·健康长寿”。

高血压已成为与健康息息相关的热词。数据显示,每4个成年人中就有1人“中招”。你知道如何科学防治高血压吗?所有的高血压都不能被根治吗?这些疑惑,株洲恺德心血管病医院高血压达标中心负责人刘平平为您解答。

●每4个成年人中至少1人有高血压

“别人有高血压,我有高血压,也不落后嘛。”45岁的邓师傅常常自嘲为“三高”人士。因为体型肥胖,10多年前,他就被查出患有高血压,这些年,一直靠定期服药控制血压。

像邓师傅这样被高血压纠缠的人很常见。作为影响人类健康的“无形杀手”,高血压已成为一种世界性的常见病、多发病。

《中国居民营养与慢性病状况报告(2020)》显示,高血压发病率与2015年相比有所上升,中国18岁及以上居民高血压患病率为27.5%,每4个成年人中至少有1人是高血压患者。

株洲有多少高血压患者?据市疾控中心开展的一次调查显示,我市35岁以上常住居民中,慢病患病率最高的是高血压,占比达24.3%,且趋于年轻化。然而,株洲高血压患者实际登记进行管理的才20余万人。

“目前,我国高血压患者的总体知晓率、治疗率、控制率明显较低,分别低于50%、40%和10%。”刘平平介绍,大多数居民长期不测量血压,许多高血压患者不知道自己患病,有些患者仅凭感觉用药。

为何高血压患者群体有这些特征?刘平平表示,如今,导致居民血压升高的危险因素不断增多,如吸烟、高脂、高盐饮食、肥胖等。此外,生活节奏加快,工作压力大等也是重要原因。

●继发性高血压可治愈 要及早筛查

在不少人看来,高血压是无法根治的,殊不知,若你属于继发性高血压,只要相关疾病被治愈后,你的血压也会随之降低或恢复正常。

5月12日,在株洲恺德心血管病医院,34岁的刘女士正在接受详细检查。前两年,她突然出现头痛、高血压等症状。为此,她一直按时服用降压药,可血压控制得并不好。这两个月,她经常出现头痛头晕、心慌等症状,血压还莫名其妙地往上蹿,即使她同时吃了几种降压药,依然收效甚微。于是她来到株洲恺德心血管

病医院就诊。

“经过检查,她属于原发性醛固酮增多症,究其原因由肾上腺皮质球状带肿瘤或增生而造成醛固酮分泌增多所致。”刘平平说。

经过高血压达标中心、泌尿二科、手术麻醉科等多学科会诊,专家团队制定了详细的手术方案,该院泌尿外科为刘女士进行了腹腔镜下右肾上腺切除术,手术顺利完成。目前,刘女士的高血压得到治愈。

据悉,高血压病一般分为原发性及继发性两大类。继发性高血压是指因原醛、嗜铬细胞瘤、甲亢等疾病引起的高血压。目前,我国高血压患者人数约有2亿人,其中有5%—10%的患者是继发性高血压,越是年轻的高血压患者,越要先考虑继发性高血压的可能。

哪些情况可能是继发性高血压呢?

“发病年龄小于40岁的患者;难治性高血压;出现阵发性高血压或高血压低血压交替发作;有肥胖、糖尿病等疾病的;高血压合并并发症;高血压合并肾上腺意外瘤等。”刘平平提醒,如果你有以上情况,请尽早到院的高血压中心进行继发性高血压筛查,及早找出病因,移除病灶。

●成立高血压达标中心 提升诊疗水平

面对这一“健康杀手”,市民该如何科学防治?

“有多种危险因素的高血压患者,必须到专科门诊就诊。”刘平平提醒,时下,很多患者被诊断为高血压后不愿意服药,害怕吃降压药会形成依赖。其实,长期规律服药是控制血压的重要手段,最好在专科医生指导下进行,服药后将血压维持在正常水平,之后还要进行血压监测。

值得一提的是,2021年12月,经中国心血管健康联盟、高血压达标中心总部等多家单位联合审核通过,株洲恺德心血管病医院高血压中心从全国90多家单位中脱颖而出,成功通过高血压达标中心的先行者。目前,该中心不仅通过病友会、随访等多项举措服务高血压患者,还重点关注原发性醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤等引起的继发性高血压。在该院,可通过双源CT等高端设备对其进行筛查,并在心血管内科、泌尿外科等多学科合作下积极治疗继发性高血压。

此外,该院高血压达标中心还与金山社区卫生服务中心、茨菇塘街道社区卫生服务中心、仙霞镇卫生院等医联体单位“牵手”,旨在为基层高血压患者提供更精准有效的高血压诊疗服务。

株洲人要不要持续补碘?



株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/刘兰) 碘缺乏病对人体有哪些危害?如何补碘?5月13日,市疾控中心在天元超市前坪开展了一场科学补碘宣传活动。

“原来选择食用盐还有这么多讲究,真是长了知识。”活动现场,不少市民一边咨询疾控人员,一边拿起桌上的样品进行比较。

据悉,株洲属于外环境缺碘地区,人体内储存的碘最多能维持2—3个月,所以必须持续补碘。

“碘是人体必需的微量元素,不必刻意拒绝碘盐,成人每天摄入150微克碘,而每天可进6克盐,大约可摄取120微克的碘。碘摄入不足时可引起碘缺乏病,造成地方性甲状腺肿,儿童智力不可逆转的损伤。”市疾控中心地方病与寄生虫防治科科长张金艳介绍,预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式就是食用碘盐,孕妇、哺乳期妇女、婴幼儿和儿童是补碘的重点人群。

近年来,我市对碘缺乏病等地方病防治工作高度重视,通过加强病情监测、广泛开展健康教育等措施,已在2021年达到全市消除碘缺乏病的目标。

在天元超市前坪,市疾控中心开展科学补碘宣传活动。 株洲日报全媒体记者/刘琼 摄

妙手仁心

危险!胚胎长在剖宫产疤痕上 专家使用海扶刀技术解难题

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/文玉瑶 周艳姿) “我心中的石头终于落地了。”近日,在市妇幼保健院,做完海扶刀手术后,梅女士如释重负。

原来,梅女士今年36岁,有2次剖宫产史。前段时间在医院检查发现,梅女士的胚胎长在剖宫产切口疤痕处,随着妊娠的继续可能会出现前置胎盘、胎盘植入甚至子宫破裂。加之,梅女士的孕周已经很大,早期胎盘已形成,相当于树已扎根,如今要把“这棵树”从子宫疤痕处拔下来,又易导致大出血。

一听情况如此严重,梅女士心急如焚。经过四处打听,她找到了市妇幼保健院海扶微创治疗中心。

“不要担心,我们可以通过海扶刀技术进行局部物理治疗,实现不开刀、不穿针,使胚胎及其附属物发生凝固性坏死。”市妇幼保健院海扶微创治疗中心主任何美芳一边安抚梅女士,一边给出了治疗方案。

5月9日,该院海扶团队为梅女士实施治疗,仅耗时30分钟便完成手术。第二天,妇科医生为梅女士进行了宫腔镜下的流产刮宫术,这颗长错地方的“小树”因此被顺利拔除。

何美芳提醒,如果女性有子宫肌瘤、子宫腺肌症、子宫瘢痕部位妊娠、胎盘植入或腹壁子宫内膜异位症的困扰,可前往市妇幼保健院海扶微创治疗中心就诊。

7岁男孩吃蛋糕竟窒息 医生用海姆立克急救法施救

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/张倩) 5月13日晚上,一名7岁的小男孩在吃蛋糕时,不慎卡住气道导致窒息。家属立即将孩子送往省直中医院。所幸,该院急诊科医生在使用海姆立克急救法施救后,男孩最终转危为安。

根据省直中医院提供的监控画面显示,5月13日晚上8时41分,在医生的接引下,一名女子抱着男孩,急匆匆地跑进了该院急救室。

“有明显的呼吸困难症状,面色发干,伸着舌头,说是吃蛋糕卡住喉咙了。”省直中医院急诊科副主任医师邱继觉介绍,他们在接过孩子后,迅速将孩子转到急救室,随后熟练地将孩子背向自己,双手环抱腹部,使用适当的力气挤压。

让人欣慰的是,医生在使用海姆立克急救法20多秒后,孩子将卡在气道的蛋糕吐了出来。

邱继觉提醒,家长不要给小孩吃花生、瓜子等零食。同时,不要给老人吃鱼肉、鸡肉等食物,最好去掉细小的骨头做成肉丸。另外,督促孩子在就餐时不要大笑、打闹等。