

张弛有度,冲刺高考

市三中为高三师生策划了一场特别的减压活动

劳逸结合,张弛有度方是冲刺高考的必要手段。为帮助高三学子释放压力,调整情绪,让他们以更健康、积极的心态投入到高考最后阶段的复习,市中校长杜国云、副校长张明月带领全体高三师生奔赴株洲市实验学校,体验一场别开生面的高考减压活动。

一场追逐嬉戏的“百人撕名牌”拉开了活动的序幕。随后,高三学子还陆续参与了多米诺骨牌、真人CS、对对碰、定向越野、水上拓展、中空走廊等多个活动。

这些丰富多彩的游戏互动不仅有助于学生放松身心、舒缓压力,同时加强师生之间的交流协作,增强了班级和年级的凝聚力、向心力。活动结束后,学生纷纷表示:“游戏丰富有趣,感觉很好,玩得真嗨!”“释放了我的压力,愉悦了我的身心!”

(通讯员 刘美华 摄影报道)



市十三中举行“请党放心,强国有我”主题演讲比赛



▲活动现场 通讯员供图

今年是“五四”爱国运动103周年,中国共青团成立100周年。为进一步传承“爱国、进步、民主、科学”的“五四”精神,市十三中从4月份开始,就精心组织筹划了“请党放心,强国有我”主题演讲比赛。历经层层选拔,小选手们终于在近日迎来决赛。

决赛中,11位选手结合自身实际,用生动的语言、鲜活的事例、真挚的情感,分享他们对于“请党放心,强国有我”的理解和感悟。他们的精彩演讲展现了市十三中学子昂扬向上的精神面貌和同心向党理想追求,学校近千名师生通过线上直播,在线观看比赛,反响热烈。

现场,学校党委书记熊对学子提出了三点希望:希望大家心有所向、行有所至、志有所成,志存高远,眼有星辰大海,胸有丘壑万千,心有繁花似锦,做有志气、骨气、底气的中国人;希望大家潜心学习、用心实践、静心思考,青年是苦练本领、增长才干的黄金时期,想干成一番事业,需要终身学思践悟,像大树一样向下扎根、向上生长;希望大家勇于担当、敢于突破、善于创新,始终把责任举过头顶,把名利踩在脚下,任何时候都能以饱满的激情去担当、去奉献,用汗水浇灌青春,用奋斗书写韶华。

(通讯员 王兴)

看,四中学子把经典文学作品“演活了”



▲《红楼梦》课本剧节目全体成员合影留念 通讯员供图

上好“劳动教育”这堂必修课

近日,教育部正式印发《义务教育课程方案》,将劳动从原来的综合实践活动课程中完全独立出来,并发布《义务教育劳动课程标准(2022年版)》。今秋开学起,劳动课将正式成为中小学的一门独立课程。

据悉,在株洲南雅实验学校,劳动教育早已有了成熟的育人模式。譬如,在校园内开辟劳动教育实践基地,学生走进田间地头,体验耕种的乐趣。同时,开设插花、香薰石膏挂件等手工课程,提升学生的动手能力。寒暑假和节假日时,家庭劳动的德育作业从不缺席,将家庭劳动教育与德育教育有效结合。

(通讯员 谭佳俊)



▲学生尝试自己种菜 通讯员供图

第十届全国湘商大会 22日至23日在株洲举行

A02

湘江风光带“花海”上新啦



▲4月的郁金香、二月兰陆续告别盛花期,5月的暖风中,湘江风光带的“花海”也上新了——百日草、金鸡菊、波斯菊进入全盛赏花期。金鸡菊主要栽种于枫溪大桥片石堤坝及航模广场附近,种植面积约4000平方米;百日草主要栽种在石峰大桥河西桥头、航模广场附近,面积约2700平方米,颜色艳丽,尤其适合拍照;波斯菊分布于湘江风光带河西段的水洞景区,种植面积约4000平方米。这3处花海的最佳观赏期将持续至6月。

文/株洲晚报融媒体中心记者 伍靖雯 通讯员 翁艳恒 江先国 图/株洲晚报融媒体中心记者 谢慧

悲剧! 一潜水爱好者被困矿洞溺亡

3人下水后遇险,其中2人幸运逃生

A06

风和日丽五月天



眼看就要到“小满”节气了。按说这时候,一般就不再用“天冷”这个词了。但前段时间那些阴丝丝、雨答答的日子,您走在路上,风一吹,身上就起了一层鸡皮疙瘩,会由衷地喊出一句:哎呀,这个天有点冷啊。

记得小时候每年到了这个时候,经常听到一句话:“吃了端午粽,还有冻三冻”。每次看到迫不及待地穿上短袖、裙子的年轻人,老人们都要拿这句话来说教,要小年轻不要贪凉,不要早地把生理时钟完全拨到夏季的状态。就拿上周来说,全市平均气温19.4℃,较

历年同期偏低3.2℃。其中,最冷的一天,在14日的市区,仅14.7℃。

好在,本周,整个城市终于回归正常天气。从目前的预报来看,周三前,株洲都将是晴天到多云的天气,最高气温23—27℃,最低气温15—20℃。18日夜间,新一轮降雨要来,19—20日自北向南有一次大雨天气过程,局地暴雨,并伴有短时强降水、局地雷暴大风等强对流天气,累计雨量为30—50毫米,局地50毫米以上。周末两天,也是小雨天气。

从气温来看,这几天也不会像昨天这么冷了,最高气温25℃左右,应该还是蛮舒服的。想想前一阵子春寒的时候,天气已经热得像初夏;现在到了初夏,却又好像冷回了春天。那就当现在的日子,是多赚了一些春日吧,也是一件高兴的事。

(王娜)

	今天 晴天 15—27℃
	明天 晴天到多云 19—25℃
	后天 阵雨 20—23℃
	风向:北风 风力:2—3级 (市气象台16日16时发布)