

# 四十岁女子长期嗜酒,喝出“急性肝衰竭”

近日,株洲市二医院成功救治了一名生命垂危的“慢+急性肝衰竭”患者,经过人工肝等综合治疗,患者终于转危为安,目前身体恢复良好,平安出院。

## 嗜酒十年,几乎每天都喝

41岁的张女士已有十年的“喝酒史”。家里人介绍,张女士几乎每天都要喝酒,白酒、啤酒、洋酒……只要家里有,她都来者不拒,混着喝。近年来,常常因为喝酒到院就医。

记者通过了解得知,张女士近几次住院,是因为喝酒诱发了

重症胰腺炎、肺部感染。虽然危险,但市二医院ICU、肾内科、血透中心、普外科及消化内科及时开展多学科会诊及抢救,转危为安。

近日,家人又发现她喝得神志不清、胃痛恶心、脸色蜡黄,肚子胀得像怀孕数月的孕妇,赶忙把她送到市二医院。

## 多学科联动,借助人工肝技术化险为夷

张女士紧急入院后,接诊医师随即完善了系列检查。结果显示,张女士总胆红素高达360umol/L,高出正常值近二十倍,凝血酶原活动度31%(正常活动度为75%-100%,重型肝炎凝血酶原活动度小于40%)。同时,多项检查结果提示,张女士还伴有酒精性肝硬化、重度脂肪肝、败血症、消化道出血、急性肾功能不全、肝腹水、胸腔积液、急性支气管炎、肝性脑病等多种疾病。

肝衰竭起病急,病情进展迅速,病死率高,必须采取有力措施进行抢救。市二医院立即组织消

化内科、肾内科、血透、重症医学科等专家团队进行全院大会诊,决定立即采取人工肝技术治疗,以此清除张女士体内毒素,改善肝功能、凝血功能,加快肝脏排毒,为她的肝脏争取修复时间。

经过肾内科、血透等科室医护人员一个多月的昼夜抢救,张女士终于战胜了肝腹水、胸腔积液、败血症、消化道出血、深部真菌感染、肝性脑病等系列并发症,闯过出血、凝血、过敏反应、继发性感染等重重生死关。完成了6次人工肝治疗后,她的病情逐渐得到控制,平安出院。

## 专家提醒 为了健康,尽量远离酒精

株洲市二医院肾内科、血透中心主任戴翠平介绍,酒精大部分在肝内代谢,只有2%至10%由肾、肺排泄。酒精损害肝脏分为多个阶段,从“酒精性脂肪肝”到“酒精性肝炎”,再到“酒精性肝硬化”,最后导致肝癌。戴翠平建议:平日尽量少喝酒,如果实在无法推拒饮酒,可以在喝酒前先喝一杯牛奶或吃一点食物,延缓酒精在胃内的吸收。同时,要有意识地多食用富含维B、维C的动物肝脏、蔬菜、水果。

(文/宋芋璇 通讯员/李建辉)

# 市人民医院成功开展 首例腰椎间盘突出纤维环修复手术



▲手术中。通讯员供图

近日,株洲市人民医院脊柱科主任胡卫辰带领团队,成功为59岁腰椎间盘突出患者实施椎间孔镜下腰间盘突出髓核摘除+纤维环修复缝合术。新技术的开展,意味着株洲地区腰椎间盘突出患者在治疗方案上又多了一种更优质的选择。

59岁的雷先生因腰椎间盘突出,压迫右侧神经根,导致右下肢持续疼痛一个月,行走困难,严重影响日常生活。他曾辗转多地就诊,但症状好转不明显。经人介绍,他来到株洲市人民医院。

胡卫辰主任详细了解病情后,为其量身定制了椎间孔镜下腰间盘突出髓核摘除+纤维环修复缝合手术方案。

手术在一个0.7厘米的切口下顺利完成,将突出的髓核完整摘除

并利用一次性纤维环缝合器将纤维环破口缝合,历时仅1个半小时。术后,雷先生右下肢疼痛完全消失,第2天便戴上腰围下床且活动自如。经过医护团队的精心治疗和护理,术后1周就顺利出院了。

胡卫辰主任介绍,常规微创手术中,腰椎间盘突出纤维环有破口存在。部分患者在手术后,因不注意保养导致复发,给他们带来极大的痛苦和经济负担。纤维环修复技术解决了该问题,术中即刻关闭纤维环破口,将术后的复发率由以往的5%-15%降至0.5%。同时,该技术还能降低椎间盘内炎性介质对神经的刺激,让患者术后症状快速缓解,并减少术后愈合过程中的瘢痕形成及神经粘连。

(通讯员/陈志梧 何来)

# 你的血压精准测量了吗?

高血压是世界范围的慢性病、多发病,严重威胁人类健康,于是世界卫生组织和国际心脏病学会联合会决定将每年5月17日定为“世界高血压日”,旨在引起人们对防治高血压的重视。今年的主题是“精准测量 有效控制 健康长寿”,株洲恺德心血管病医院高血压达标中心将开展义诊和健康讲座,与大众分享高血压防治知识。

## 活动一 “精准测量”血压义诊活动

- 1.时间:5月17日上午8:00-11:30;
- 2.地点:株洲市荷塘区株洲恺德心血管病医院新华路门诊部(华润万家对面);
- 3.医院心血管内科的刘宇主任医师、陈曼君主任医师、刘平平副主任医师等多名专家可现场义诊;
- 4.现场免费测量血糖、血压、免费做动脉硬化及心电图的检测。

## 活动二 “有效控制 健康长寿”健康讲座

- 1.时间:5月17日下午15:00-16:00;
- 2.地点:株洲市荷塘区株洲恺德心血管病医院住院部第二住院大楼七楼会议室;
- 3.《正确测量 掌控血压》和《房颤基础知识宣教》的健康讲座;
- 4.现场与专家面对面聊个人健康疑问;
- 5.报名电话:0731-28260137。

# 株洲“援沪”领队 唐满玲的抗疫点滴



为响应国家号召,株洲市卫健委迅速集结核酸检测队支援上海。5月2日,株洲援沪核酸检测队抵达上海。

▲唐满玲帮队友穿防护服。通讯员供图

## 狠抓生物安全 确保万无一失

抵沪以来,株洲市中心医院检验医学中心副主任、株洲援沪核酸检测队队长唐满玲,每日组织队员培训,学习生物安全相关文件,并逐个进行考核。同时,根据个人专长,建立了组织架构,确定组长责任制和院感专员。她每天都会亲自与院感专员一起督查防护服穿脱情况,确保个人防护全方位无死角,为“零感染”夯实了坚定的基础。

## 舍小家顾大家 尽显巾帼本色

株洲队入驻的是千麦实验室,也是上海闵行区核酸检测产能大户,每天接到的核酸检测任务逾20万管。时间紧、任务重,必须争分夺秒。

援沪第6天,唐满玲在朋友圈见到这样一段话:“踏踏实实的工作态度,孜孜不倦的治学习惯,大气谦和、温柔又不失霸气的气质,我永远都在母亲的背后学习她的言行举止,我为她骄傲!”这是唐满玲的儿子写下的真实感想,也让她忍不住红了眼眶。

身为队长的唐满玲,凡事都亲力亲为,确保防护措施落实到位。每天开始工作前,她不会不厌其烦地叮嘱全体队员:“生物安全无小事”;每天工作结束,她会等到队员全部安全出仓,自己才放心出仓。为了减少人员交集、节省时间,她每天亲自去食堂打包全员饭菜,分发给队员,并要求在室外空旷地间隔一米以上分开用餐。无论多晚,她每日都会进行工作总结,统计各种数据,询问院感专员和组长个人防护落实情况以及队员身心状况,而这些事情全部完成后,就是凌晨两、三点了。

截至目前,株洲、张家界、衡阳三支队伍驻点的千麦实验室屡创佳绩。5月11日,创下了8万多管的新高,得到上海闵行区政府和湖南卫健委的高度赞扬。

(通讯员/胡昕媛)



# 大利好! 首套房贷款利率最低可至4.4%

对比 执行 预测  
贷款100万元30年期省4万余元利息 因城施策,并非全部城市均执行4.4%标准 房贷利率还有进一步下调空间

## 助残见行动

送岗位、看电影、趣味运动会……昨日是第三十二个“全国助残日”,连日来,我市举行了多样助残活动。5月14日株洲市精协举办的“淘宝地带”跳蚤市场活动,孩子们将自己闲置的书籍、玩具、零食等标价摆摊出售,在与买家讨价还价的过程中,原本羞涩不喜欢开口的他们逐渐活跃起来,最终主动与陌生人沟通、交流。图为活动现场。通讯员/言静 陈艳 供图



今日起,上海分阶段 推进复商复市 A02

@应届高校毕业生 株洲279个事业编 岗位等你来 A03

株洲市商务和粮食局 | 株洲市总工会 | 中国银联 China UnionPay | 20 株百家电 ZHUBAI APPLIANCE

# 5.20 红利日

第2届株洲市工会会员  
活动时间:5.20~5.22

# 预存20元 至高享2000元消费补贴

即日起至5月19日,预存20元活动期间购家电全网比价后享单台5%消费补贴。(部分品牌享单台3%消费补贴)

<h3>套购满额返</h3> <p>购彩电/冰箱/洗衣机/空调/厨电/净水器2个品类以上</p> <p><b>满返300/600/1000</b> 株百卡</p> <p><small>(限同一地址,明示品牌及机型不参与)</small></p>	<h3>银联支付 满额立减</h3> <p>活动期间,购家电通过银联POS机刷银联卡、或云闪付、银行APP扫码支付,单笔交易金额</p> <p><b>每满3000立减50元</b> (最高减100元)</p> <p><small>(每人单笔仅享受一次优惠,不重复参与银联立减活动)</small></p>	<h3>农行满立减</h3> <p>活动期间,购家电通过银联POS机刷农行信用卡支付,或使用云闪付APP、农行APP绑定农行信用卡扫码支付,</p> <p>单笔交易金额每满<b>3000立减100元</b> (最高减200元)</p> <p><small>*农行信用卡新客户现场申办并通过的单笔消费满1000元及以上再加赠100元株百卡。 (每人单笔仅享受一次优惠,名额有限,先到先得,不重复参与银联支付满减活动)</small></p>	<h3>购家电满额 送礼品1份</h3> <p><small>(每单每卡限1份,限1500份,送完即止)</small></p> <h3>家电焕新 旧家电折价50-600元</h3>
--	--	---	---

中心店 株洲百货大楼二楼 28258018 | 天元店 天元购物广场四楼 22713759 | 渌口店 渌口区向阳北路2号 27625258

# 雲集湖商·創業湖南 距第十届湘商大会开幕还有 7 天