



散文

■原载《涪湖》

## 为退休打个省略号

何明德

接到退休通知,单位领导和同事们在欢送会上,给我赠送“夕阳红”牌子,同事们也对我说了些赞扬的话,他们还对本人的晚年生活送上了美好的祝福。我,频频表示感谢。

从呱呱坠地到退休,我经历过六十个春秋寒暑。从家庭到学校,从学校到社会,每次异动和更换,都让我产生过多次相遇的庆幸和离别的感伤,但其中大部分都淡忘了。唯有这一次,大约是因为离开工作行程的终点站,今后要换乘新的车次、航班的缘故,我对同事们产生了强烈的不舍之情。

学生时代,五彩斑斓的梦做了很多,当走向社会后,发现那些梦有如多彩的肥皂泡,只是美好地一闪而过罢了。参加工作后,思维总是在不停地运动着,梦求的东西好像就在前边,无数次地想去捕捉它们,有时能够摸到一鳞半爪,但大部分似是天上彩云,变幻莫测。

人生坎坷是多数人的感受。理想中的自我和现实中的自我是同一个人的两个属性,理想中的自我只能自己认识自己,现实中的自我则是社会共识的。世态炎凉,世俗偏见,想实现理想中的自我其实很难,因此人会随环境和条件不断地发生变化,甚至变得今非昔比。

人人都在追求有完整的自我,但真正有完整自我的人不会很多。但保持心灵的纯洁,不为世俗所动的人生依然更加高尚,也更容易被社会接受。我想,这样的人才有意义。

时间对每个人都是公平的,且无情的,生命终止了,于自己也就没有什么意义了。在人生长河中,哪怕犯了错误也只能杜绝于以后,即使有光辉的业绩,哪怕当了英雄,成了模范也只能说明过去,最多只能说明现在,不能代替人的一辈子,如此我们才要不断进取。

在退休会上,有的同事说我可以打上完满的句号。我想:虽然离开了职业岗位,但是要实现在人生梦幻目标的工作依然没有做完。有的人研究人类,有的人研究他人,我想看看自己。回首自己过去的年华,包括可回首的、不堪回首的。再有,退休不是结束,今后的日子我想过得更充实,无论于自己还是于社会都要有意义。老有所为,老有所乐,是完整人生不可缺少的部分。

谁都不可避免画上句号,但当呼吸还在,热心还在,我只会为自己的退休打个省略号。

“夕阳红”的牌子挂在我书房内,新的生活等着我。

株洲经侦 515·我身边的防骗故事

编者按

第十三个全国公安机关“5·15”打击和防范经济犯罪宣传日即将到来,为增强社会各界和广大群众识别防范经济犯罪的意识和能力,近期市公安局经侦支队联合本报,面向社会公众开展“株洲经侦 515·我身边的防骗故事”主题征文活动。活动受到广泛关注,收到来稿近百篇,现择选其中部分优质稿件进行刊发。

## 遇见株洲最美的季节

张纪海

马路上就是5月15日全国打击和防范经济犯罪宣传日了,想起去年此时,自己经历的那场非法集资诈骗,至今仍心有余悸……

这些年,我和妻子一直漂泊株洲谋生。我们在当地开了一家小店,卖我们老家名吃山东煎饼。虽然搬家舍业,但是生意还算红火,我想着多存点钱,就能回家买房安顿下来,守着老人和孩子安稳度日,虽然过得很辛苦但心里还是甜滋滋的。

不曾想,因为疫情原因,生意越来越不好做了。去年春天就在我们打算关门回老家时,附近的一位常来买煎饼的客户神秘兮兮地透露了一条快速发财的捷径。据说他有个亲戚正在筹款开发一个大项目,人人都可以参与投资,分红和利润比银行高很多倍,而且不到一个月就可以盈利。面对暴利诱惑,我不顾妻子反对,将多年的积蓄都投了进去。妻子却忧心忡忡,埋怨我太冲动了,说天上不会掉馅饼。为此,我们还冷战了数天。

时值阳春三月,株洲的春天妩媚妖娆,我却无暇欣赏,只盼着自己一夜暴富,衣锦还乡。然而,等了快一个月,仍然盼不来分红。而且那个每天来买煎饼并高谈阔论给我画大饼的熟人,也很少光顾了。我突然有种不祥的预感,于是到他家打探消息。他支支吾吾解释了半天,说再等等,很快就把钱打到我的账户。然而,在我接二连三的催促下,那个人突然不见了踪影,我惊慌失措,妻子更是变本加厉指责我。毕竟那是我们辛辛苦苦十几年的血汗钱,如果打了水漂,这些年所

受的异乡流浪之苦无疑是付之东流。

于是,在左邻右舍的劝慰和建议下,我们报了警。经侦大队的公安同志热情的接待了我们,并在提供的线索中推断这将是起一起非法集资案。领导们很重视此事,他们说一定会尽快竭力调查。在公安局里,民警及工作人员还耐心地向我们宣传了公安机关打击经济犯罪相关法律法规知识。

等待的过程煎熬而痛苦,想到在老家望眼欲穿的老人和孩子,还有整日以泪洗面的爱人,我悔不当初。几天后,民警带来了好消息,他们抓到了集资头目。原来他们真的是非法集资犯罪,而且陷入骗局的不止我们一个人,大多都是像我这样的外来小商贩,在当地没有亲朋,又渴望暴富,这样的群体在陌生的城市没有依靠,再不懂点法律知识,很容易让骗子得逞。幸好,在危急时刻,我们想到了报警,挽回了一些损失。

为表达心底的敬重和感恩,我特意做了一幅锦旗送到了经侦公安手中。当时已近五月,株洲处在明媚春光之中。我还记得,离开公安局时,路边一条提醒市民防范非法集资的横幅进入了眼帘,其实平时我也经常遇到类似的宣传横幅,但却从未入眼、入心。“勤劳致富合法赚钱,理性消费规避风险……”字字句句、发人深省。

转眼到了2022年的5月,我已回老家安居乐业。第十三个全国公安机关打击和防范经济犯罪宣传日即将到来,我在孟子故里遥祝株洲善美、热情的公安同志,一切安好!



## 万物

探索

## 猪心脏移植的第一人去世,猪心里藏了病毒

3月8日,全球首位接受猪心脏移植的患者在术后两个月去世,当时没有发现明确的死亡原因。5月4日《麻省理工科技评论》报道,移植专家称那颗猪心脏携带了一种猪病毒,这有可能是导致患者病情恶化的原因。

### ●移植两个月后陨落

接受移植手术的是一位叫做大卫·贝内特的57岁男性,他患有终末期心脏病,不符合人体心脏移植手术以及使用心脏辅助装置的条件。于是,接受异种移植成了贝内特活下去的唯一希望。

手术在今年1月7日进行,用时7小时。特别之处在于,该猪经过多种基因编辑以避免排斥反应。

几天后,贝内特就可以坐起来了。手术医生巴特利·格里菲斯表示新心脏工作良好,就像个“摇滚明星”,这表明基因编辑动物的心脏可以在人体内发挥作用并且没有立即引起排斥反应。

之后的几周,移植心脏在贝内特体内工作得很好,没有出现排斥现象。那段时间,贝内特可以与家人共度时光、接受康复治疗,还曾坐起来与理疗师一起观看比赛,并常聊到想回家去照顾他的狗。

### ●猪心里藏了猪病毒

4月20日,在美国移植学会的网络研讨会上,手术医生格里菲斯描述了发现猪病毒并与之抗争的过程。

术后20天时,医生在贝内特的血液测试中发现了猪巨细胞病毒的迹象,但当时数值很低,并且提供器官的猪不应该携带病原体。因此医生们认为可能是检验结果不准确。到术后43天时,贝内特状态变差,呼吸困难且不愿与医生对话。

这时,医生们认为贝内特受到了感染,决定使用抗病毒药物西多福韦,并输入免疫球蛋白抵抗感染。24小时后,贝内特状态好转,但一周后再次恶化并不再有起色。

格里菲斯认为,猪巨细胞病毒随着猪心脏进入了贝内特体内,随后病毒感染加重并引发了患者体内的严重炎症反应,这导致猪心脏水肿、纤维化,最终出现不可逆转的心力衰竭。

### ●猪病毒会带来什么问题?

猪携带的病原体通过移植器官传递给人类,这一直是异种器官移植中受到关注的问

题。最令人担心的情况是,猪病毒在患者体内发生适应性变化,然后传播给医生和护士,随后引起大流行。

不过,针对贝内特的情况,移植感染专家杰伊·菲什曼认为猪心脏中发现的这种巨细胞病毒不会感染人类细胞,不需要担心人类之间的进一步传播。

问题在于猪巨细胞病毒可能损害移植器官和接受移植的患者。两年前,曾有研究者报道,如果移植给猕猴的猪心脏携带病毒,猕猴术后几周就会死亡,而不携带病毒的心脏可以维持半年以上。研究者认为,猪心脏脱离猪的身体后,其内的病毒不再受到猪免疫系统的压制,而猕猴的免疫系统受到药物抑制也无法发挥作用,因此病毒会大量复制。从理论上说,人类也可能发生类似情况。

避免猪携带病原体影响患者,需要严格的微生物监测和报告、传染性诊断分析的开发、移植源动物的繁殖和检疫工作,包括对猪进行检测与挑选、控制繁殖条件、早期断奶和胚胎移植等。

### ●失败,还是成功?

对于贝内特去世的确切原因,现在下结论还为时尚早。

但发现猪病毒不一定完全是坏消息,因为病毒感染是有可能被预防的,而移植排斥反应是动物器官移植的最大障碍。困难主要在于猪与人类的基因差异很大,跨越物种的异种移植会导致严重的免疫排斥反应。

人体内储备着多种对抗外来异物的抗体,其中也包括抗猪抗体,在猪心脏进入人体后几分钟到几小时内,这些抗体会与猪细胞上的抗原结合,激活一系列因子,迅速导致猪细胞损伤及血管破坏,猪心脏失去功能,最终移植失败。

之后的数天至数周,人体内的免疫细胞也会参与攻击,直接导致猪细胞死亡及炎症反应(细胞异种移植排斥),其后还有更为长久的慢性排斥反应。相对于人与人之间的同种异体移植,人体对猪器官的排斥反应更加强烈。

这次为了避免排斥反应,研究人员为猪敲除了导致人类排斥的基因,并添加了帮助人类免疫系统接受猪心脏的基因。贝内特术后的检查结果显示,猪心脏基本没有引起严重的排斥反应。

也就是说,如果未来可以避免病毒感染,也许移植器官可以工作多年。

(来自果壳)



谣言粉碎机

### ●新冠病毒会变得致病性越来越弱?

关于疫情,有一种很常见的说法就是,病毒致病性肯定会越来越弱,所以可以跟病毒共存,这种说法并不准确。

首先,尽管很多文章描述病毒的演化时,常会给人以“病毒主动变得如何如何”的感觉,但病毒的演化并没有一定的方向,而是随机的。之所以病毒会看起来“传播力越来越强,致病性越来越弱”,其实与我们的种种防疫措施有关——因为传播力强且导致症状不严重的毒株,更容易逃过医疗系

### ●粉条也算“菜”?

粉条往往是被炒成菜炖成汤端上桌,大家显然都把粉条当成一道“菜”了,比如猪肉炖粉条、蚂蚁上树、鲜肉粉丝汤等等。

但粉条本质是一种“饭”,是主食,主要成分是淀粉,食用后主要提供的营养成分为碳水化合物。所以,从成分上来说,其实我们吃的粉条类菜肴,可以近似看作“猪肉炖米饭”,“蚂蚁上米饭”,“鲜肉米饭汤”……

如果你餐桌上经常有这样的菜,同时还按照正常饭量来吃主食,那就有可能摄入过多的碳水了。所以一般情况下,要将粉条或粉条和米饭进行主食互换。需要注意的是,如果用一部分粉条替换了主食,那么这一餐要增加优质蛋白质的摄入,比如肉蛋奶。因为粉条的蛋白质含量比较低,仅为大米的6%。

(来自科学辟谣平台)

生活提醒

## 小龙虾好吃,但别贪嘴

现在正值小龙虾季,麻辣、蒜蓉……面对各种口味的小龙虾,很多吃货都把持不住了。但小龙虾到底怎么吃才能健康安全,你或许并不知道。

### ●小龙虾有营养,但可能引起健康危害

小龙虾体内含有8种人体所需的必需氨基酸,氨基酸组成优于普通肉类,所含脂肪中多不饱和脂肪酸占比大,维生素A、D、K等脂溶性维生素含量也较高,此外还含有大量的钙、磷、铁、锌、锰等微量元素。

但吃小龙虾可能遇到一些健康问题。

因为,小龙虾相关的污染因素包括:重金属污染(铅、汞、砷、镉),致病菌污染(沙门氏菌、金黄色葡萄球菌、副溶血性弧菌、铜绿假单胞菌),寄生虫污染(肺吸虫),洗虾粉相关污染(草酸、亚硫酸盐、亚硝酸盐、柠檬酸)等。

食用小龙虾引起最严重的健康危害——横纹肌溶解综合征,又称哈夫病。

这种疾病的具体致病因子尚不明确,发生率较低。主要表现为肌酸激酶显著升高、肌肉酸痛、出现肌红蛋白尿(尿液呈红棕色)。

据现有的调查数据表明,小龙虾相关的横纹肌溶解综合征发病风险与食用数量有关,但疾病的严重程度与食用数量没有相关性,而且与食用虾黄虾线也没有相关性。

关于小龙虾还有一些争议。

比如,小龙虾重金属污染问题。事实上,其含量主要受到小龙虾饲养环境的影响。根据调查,小龙虾腮腺和虾黄部位的铅、砷、镉含量高于虾肉;虾肉中汞高于腮腺和虾黄;幼虾重金属含量高于成年虾。

市面上养殖的小龙虾重金属含量大部分低于卫生标准,健康危害小,尚没有食用小龙虾引起重金属中毒的相关报导,但如果过量食用还是有有一定的潜在健康危害。

而致病菌污染和寄生虫污染问题的健康危害较小。

因为,在充分煮熟小龙虾后,这一危险因素基本能排除。另外,洗虾粉相关污染则在对小龙虾进行充分的清洗后,可去除干净,并不会造成相关健康危害。

### ●为什么说小龙虾不能多吃?

小龙虾虽然美味,但也不可多吃。

前文提到,小龙虾相关的横纹肌溶解综合征发生风险与食用小龙虾数量有关,小龙虾也含有微量的重金属,所以小龙虾切不可多吃,也不可天天吃。

小龙虾蛋白质含量丰富,如果过量食用,会造成消化压力,引起消化不良。

小龙虾烹饪时常常重油重辣,过量食用也会增加肠胃负担。

另外,由于小龙虾体内可能含有很多细菌和肺吸虫,生食和半生都不能将致病菌和肺吸虫杀死,所以小龙虾不能生食,醉虾、涮虾和短时爆炒的小龙虾最好不要吃。

### ●如何挑选、处理小龙虾?

首先关注小龙虾的来源,因为小龙虾的污染程度与养殖水质息息相关,所以尽量选择人工养殖的或者在水质较好的地方捕捞的小龙虾。

买小龙虾时尽量选择那些颜色鲜亮的,挥舞着钳子的活性较好的小龙虾。

买回来后别着急处理,可以将虾先在清水里养几个小时,然后用刷子将龙虾表面的泥和污渍刷洗干净,去掉头部、抽掉虾线;沥干水分后用油先油炸一遍,可有效地杀死小龙虾体内可能含有的微生物,然后再进行后续调味炒制等步骤。

值得提醒的是,有些人是不适合吃小龙虾的。小龙虾蛋白质含量高,有过敏体质的人,不建议吃小龙虾;小龙虾嘌呤含量高,属中嘌呤食物,痛风患者要谨慎食用,最好不要吃。

(来自科普中国)



▶22507655

责任编辑:朱洁 美术编辑:王玺 校对:谭智方