

# 我国人均GDP达到1.25万美元 接近高收入国家门槛

据中央广播电视总台经济之声《天下财经》报道,记者12日从中共中央宣传部举行的“中国这十年”系列主题新闻发布会上了解到,党的十八大以来,我国经济实力又迈上大台阶,人均GDP接近高收入国家门槛,生态环境状况实现历史性转折。

## 经济实力在过去十年又迈上大台阶

中央财办分管日常工作的副主任韩文秀在发布会上介绍,2021年我国GDP达到114万亿元,占全球经济的比重由2012年11.4%上升到去年的18%以上,我国作为世界第二大经济体的地位得到巩固提升。人均GDP达到1.25万美元,接近高收入国家门槛。中国经济对世界经济增长的贡献总体上保持在30%左右,是世界经济增长的最大引擎。

过去十年,我国城镇化率由53.1%上升到了64.7%。商品出口占国际市场的份额由11%上升到15%,货物贸易第一大国的地位得到了增强。我国在全球创新指数中的排名由世界第34位上升到了第12位,创新型国家建设取得了重大进步。

## 民生建设成就是历史性的,全方位的

过去十年,我国的民生建设成就也是历史性的,全方位的。基本医疗保险的参保人数由5.4亿增加到13.6亿,看病报销比例持续提高。基本养老保险参保人数由7.9亿增加到10.3亿,退休人员基本养老金和居民基础养老金最低标准稳步提高,老百姓的生活越来越有保障。

值得注意的是,过去十年,我国还历史性地解决了困扰中华民族几千年的绝对贫困问题,为世界减贫事业作出了巨大贡献。国家发改委副主任胡祖才说:“全面打赢脱贫攻坚战,9899万农村贫困人口全部脱贫,‘一个都不掉队’成为全面小康的标志性成就。在此基础上,有效衔接乡村振兴战略,持续巩固拓展脱贫成果。”

## 绿色发展扎实推进,生态环境实现历史性转折

过去十年还是我国扎实推进绿色发展的十年。我国的生态环境状况实现了历史性的转折,雾霾天气和黑臭水体越来越少,蓝天白云、绿水青山越来越多。我国单位GDP二氧化碳排放量累计下降了大约34%。可再生能源装机规模突破10亿千瓦,水电、风电、太阳能发电、生物质发电装机都居世界第一,清洁能源消费占比从14.5%提升到25.5%。

胡祖才说,当前和今后一个时期,我国要大力推进产业绿色低碳转型发展,“要抓紧推动重点行业能效达标改造,加快先进适用技术研发和推广,积极发展绿色金融,规范发展碳市场。坚决遏制高耗能、高排放、低水平项目盲目发展。保持战略定力,紧盯‘双碳’目标不放松,脚踏实地、久久为功,不搞‘碳冲锋’,不搞运动式‘减碳’,有序有力有效推进‘双碳’工作,不断取得新成效。”

## 进一步加强相机调控,该出手时就会出手

针对当前我国疫情多点散发,经济下行压力加大等现实情况,韩文秀表示,中国经济又处在一个攻坚克难、爬坡过坎的关键时刻,只要坚定信心、迎难而上,就一定能够迎来柳暗花明。

韩文秀说,疫情是经济社会发展的“拦路虎”,必须科学精准有效防控疫情,为经济社会正常运行创造根本前提。国务院和有关部门正在紧锣密鼓、源源不断地出台一些细化的政策举措,

积极帮扶受疫情严重冲击的行业、中小微企业和个体工商户,稳住市场主体,“要抓紧谋划和推出增量政策工具。我国的财政政策、货币政策和其他政策有足够的空间和多样化的工具,我们在应对经济下行压力方面有丰富的调控经验,将会进一步加强相机调控,该出手时就会出手。”

(据央视网)

# 西藏航空一客机起飞时偏出跑道起火

### 机上122人全部撤离,机组反映起飞过程中出现异常中断起飞

5月12日,西藏航空公司TV9833航班在执行重庆—林芝客运任务时,在重庆江北国际机场起飞滑跑过程中偏出跑道。根据机组反映,飞机在起飞过程中出现异常,按程序中断起飞,偏出跑道后发动机擦地起火。机上共计122人,其中旅客113人,机组9人,已全部安全撤离。在撤离过程中,有36人擦伤扭伤,已及时送当地医院检查。



▲停放在重庆江北国际机场的事发飞机。据新华社

事发后,记者在重庆江北国际机场看见,飞机火已被扑灭,飞机左侧乘客出入口附近有明显黑色烟熏过火痕迹。飞机周围停放了数辆消防车,消防员围在飞机周围作业。跑道上暂无飞机起降。

乘坐事发航班的一名乘客告诉记者,飞机起飞时正在跑道上滑行,突然飞机向右侧倾斜,然后听见巨大异响,随后飞机出现了撞击。该乘客称,机上有36名乘客受伤,他正和受伤乘客在医院接受救治。

航班数据服务软件“航旅纵横”显示,5月12日执飞西藏航空TV9833航班的是一架注册号为B-6425的空客A319-100,机龄9.5年。重庆江北国际机场5月12日上午出现一定规模取消、延误情况。

目前,重庆江北国际机场航班起降恢复正常。事故原因正在调查中。

(据新华社、澎湃新闻)

## 延伸阅读 飞机在什么情况下会中断起飞?

5月12日,一位执飞西藏航空涉事航班同类型别的飞行员通过微信告诉记者,起飞前机组人员都会做一项特殊简令,其中就包括中断起飞的决断和分工,所有的中断起飞决策都由机长做出。

据该飞行员介绍,根据空中客车公司(Airbus,又称空客、空中巴士)标准手册,飞机速度在100节之前,做出中断起飞的危险性比较小,因此在100节之前遇到的很多情况都建议做中断起飞。而当飞机速度超过100节,空客公司认为,中断起飞带来的危险性较高,仅在ECOM出现红色警告或者侧杆失效、反推失效、反推开锁、油门杆失效、发动机失效、烟雾和火情以及机长认为的其他起飞后不能保证安全的情况下才做出中断起飞。

当做出中断起飞决策之后,如果

机长不是把杆飞行员,机长将转换角色为把杆飞行员,收油门、拉反推控制方向,副驾驶监控自动刹车、扰流板反推的工作状况。中断起飞停下来之后,副驾驶向空管报告,如果需要占用跑道、通知空管,如果需要紧急撤离,执行紧急撤离检查单。

该飞行员表示,所有决策都必须准手册,飞机速度在100节之前做出,达到V1之后,不管飞机遇到什么故障,哪怕是火警,都必须把飞机拉起来(注,V1为变化值,速度大小取决于机场跑道面状况、天气状况、飞机重量等因素)。

该飞行员认为,接下来的事故调查也会询问飞行员是出于什么原因决定做中断起飞,到底遇到了什么特殊情况需要做中断起飞,是否有按照手册标准执行中断起飞的决策。(据每日经济新闻)

(本报综合)

## 速看天下

●据白宫网站12日消息,美国总统拜登发布声明,哀悼100万美国人死于新冠病毒。美国是全球首个新冠死亡病例达百万例的国家,累计确诊病例超8220万例。

●据朝中社12日报道,朝鲜国家紧急防疫部门本月8日对平壤一些有发烧症状的患者进行抽样检测后发现,有人感染了奥密克戎病毒。这是自新冠疫情在全球多地暴发以来,朝鲜首次报告在本土发现新冠确诊病例。

●当地时间12日,芬兰总统尼尼斯托和总理马林发表联合声明,宣布支持芬兰申请加入北约。此外,瑞典可能将在16日举行政府特别会议后立即提交加入北约的申请。俄罗斯外交部表示,俄将不得不采取技术性军事手段或其他手段来消除芬兰和瑞典加入北约所造成的威胁。

●乌克兰副总理韦列修克11日表示,目前不可能通过军事手段为亚速钢铁厂守军解围,乌方正在考虑通过人道主义走廊从亚速钢铁厂撤离重伤员或者通过交换俘虏的方式撤离亚速钢铁厂守军。与俄方的相关谈判正在进行。(本报综合)

# “功能食品”,慎吃!



生活中,很多人习惯天天吃“功能食品”。殊不知,你以为补进去的“营养”正在悄悄毁掉你的身体。

## 功能食品



▲图片来源于网络。

## 常喝“功能饮料”易上瘾

“你的能量超乎你想象!”“提神抗疲劳”……这些广告你一定都耳熟能详。但它们其实并不是所谓的“运动功能饮料”,而是“保健功能饮料”,属于保健品的范畴。

“这些‘保健功能饮料’成分几乎都一样。除了含有葡萄糖、果糖和维生素B族外,还含有牛磺酸、赖氨酸、咖啡因、肌醇等成分。”北京体育大学科学研究中心运动营养研究室主任曹建明介绍,咖啡因可以减少人体疲劳感,但这种中枢神经兴奋剂最大特点就是让人易上瘾。也就是说,以前喝一罐可能就能起到提神的作用,一旦上瘾就需要增加剂量,否则没什么效果。

## 滥吃维生素泡腾片反伤身

近年来,维生素C泡腾片非常盛行,甚至很多人平时会把维生素C泡腾片当成饮料来喝。但其实,维生素C泡腾片并不是饮料,也不是食品,究其根本,仍是一种药物,如果大量摄入体内,甚至会改变身体的某些机能。

海南省中医院保健科的副主任医师符光雄介绍,把维生素C泡腾片当成日常身体营养补充剂或者饮品是非常可怕的。如果长期大量服用,会使人体的生理调节作用适应了高浓度的维生素C。而一旦停药,则易出现维生素C缺乏症,一般表现为晨起牙龈出血,重则皮下瘀斑。

## 鱼肝油并非鱼油易伤肝

生活条件好了,孝顺的子女经常会给老人买一些鱼肝油等健康产品,尽心孝心。但事实上,鱼肝油和鱼油是两回事,并不是健康食品。

浙江省宁波市第一医院老年病科副主任医师徐红余介绍,鱼肝油和鱼油,两者虽然字面上只差一个字,但具体功能有着天壤之别。鱼油从鱼肉中提炼而来,是血管的“清道夫”,含有不饱和脂肪酸;鱼肝油是从鱼肝中提炼的一种脂肪油,绝不是老百姓所理解的“鱼油”。鱼油中的有益成分有助于保持血管畅通,预防血栓产生。尽管鱼肝油有这么好处,但每人每天摄取不要超过1000毫克。而对一字之差的鱼肝油来说,其中的维生素A、D都是脂溶性维生素,过量摄入无法通过尿液正常排出体外,吃多了容易引起肝脏中毒。此外,因为鱼肝油会影响凝血功能,牙周病患者、肾脏病患者、有过过敏体质的人以及孕妇都要注意。

## 纤体梅的减脂疗效基本靠吹

很多减肥人士知道一种“减肥神器”——纤体梅。在纤体梅的相关介绍中可以看到,纤体梅是通过植物萃取法,从罗梦果、明日叶等可做膳食用的草本植物中萃取其有效成分,以青梅为载体,不含任何化学药物的天然绿色食品。事实上,这类具有减肥功效的产品并不属于食品,而应属于保健品的范畴。

天津市海河医院营养科副科长李华英介绍,不管是青梅也好,还是乌梅也罢,说到底都是梅子,它们并没有减肥的功效,疗效基本是靠吹出来的。“如果吃梅子能减肥,那么起作用的也应该是添加的那些药物,是药就不能乱吃。”李华英说。

(摘编自《武汉晚报》《每日商报》)

## 拍卖更正公告

我公司于2022年5月12日刊登在《株洲晚报》A16版的拍卖公告中竞买保证金100万元应为10万元,其他内容不变,特此更正。  
株洲拍卖有限公司

## 中老年疾病预防行动力有待提升

近日,由中国老年保健协会指导发布的《中国中老年人常见感染性疾病预防行动倡议暨认知调研结果》显示,中老年对接种疫苗的认知率、意愿率和行动率层层递减。接种过常见感染性疾病疫苗(带状疱疹疫苗、流感疫苗、肺炎球菌肺炎疫苗)的人数占比仅为37%。中老年人主动预防常见感染性疾病紧迫感 and 行动力有待提升。

(摘编自《中国青年报》)

## 改造书屋让村民共享“阅读生活”

今年71岁的胡培泉是浙江省建德市更楼街道甘溪村有名的“藏书达人”。

50余年来,他共收藏书籍超十万余册。由于书太多放不下,胡培泉和老伴特意把自己的老房子装修起来,建成了宝泉书屋。胡培泉收藏书、爱看书的习惯,不仅影响了家中的下一代,还影响了甘溪村的村民,他们逐渐开始对阅读感兴趣。

于是,胡培泉将宝泉书屋的钥匙交给了村委会,将书屋对外开放,让村民在休息的时间能够走进宝泉书屋免费阅读。

(摘编自《今日建德》)

## 百岁婆婆拥有“婴儿般睡眠”

在广西北流罗村,住着一位爱睡觉的百岁寿星杨月。都说人年纪大了睡眠少,可杨月却是个例外。

杨月的小女儿李守庆说,母亲生活规律。每天晚上8点,杨月便开始上床睡觉,一般睡到次日早上8点自然醒。到了中午11点左右,她又开始睡午觉,往往要睡到下午3点左右才起床。这样加起来,杨月每天睡觉的时间在16个小时左右。李守庆透露,这种睡眠习惯,母亲已坚持了40年之久。在家人看来,她越活越小,拥有“婴儿般睡眠”。

中医认为,睡眠是养生之首,高质量的睡眠除了能恢复精神、体力,还有助于人体各项系统的自我修复。当然,除了睡觉,杨月的其他时间安排得满满当当。睡醒后,她就会四处走走,活动身体。闲暇时,还会下地除草、摘草莓。吃完晚饭,她还有自己的夜生活——跳广场舞。在广场上,跟着年轻人随着音乐扭动身体,杨月别提有多开心了。

杨月还非常注重个人卫生,家里的里里外外都打扫得干干净净。没事的时候,她就在家做收纳,先把东西分类装好,再把重要的物品放在显眼位置,一忙就是一两个小时。“做家务,动一动,对身体有好处。”杨月说。

(本报综合)

## 每周一菜 砂锅蒜香多宝鱼



▲图片来源于网络。

多宝鱼富含胶原蛋白,能滋补养颜。多宝鱼也是餐桌上很常见的菜品,做法多为清蒸。在这给大家推荐一种特色做法——砂锅蒜香多宝鱼。

食材:准备厚底大砂锅一个,多宝鱼一条(一斤左右,鱼的长度不超过砂锅的直径),独子蒜一斤,生姜半斤,红葱头半斤,紫苏叶5片,陈皮10克。

做法:将多宝鱼去鳃、去内脏,洗净,从头到尾切段,厚约一指。独子蒜去皮洗净。生姜去皮洗净,切块约指头大。红葱头去根须,只留葱头,洗净。紫苏叶洗净。陈皮洗净切丝。

先将砂锅洗净,放炉子上烧热,加油,爆炒蒜头、葱头和生姜,加少许盐、胡椒粉。锅的底部铺满爆炒过的姜葱蒜,然后把多宝鱼块按头尾顺序摆在上面(复原鱼的形状),撒上紫苏叶和陈皮丝。盖上锅盖,继续加热10分钟左右,见锅盖边缘冒烟,即熄火,之后再焗20分钟即可出锅装盘。(株洲市营养健康管理协会)

