

圈子

划着桨板乘风破浪

株洲晚报融媒体记者/旷昆红

在湘江水中央,只见一群身着救生衣手握船桨的人或坐立,或直立站在平坦的板上,用桨划行,迎着江风,又酷又飒,好不惬意……

自3年前,“木匠”在江边玩桨板以来,株洲玩桨板的“弄潮儿”从1人到了10人,再到如今的30多人。只要天气好,下班后,大家就会相约湘江边,过一把乘风破浪的瘾。



▲桨板爱好者在湘江划板。受访者供图

一接触就着迷

在成为桨板运动忠实粉丝之前,“木匠”试过很多种水上运动项目。最开始是冲锋艇,因为速度太快,无法把握江面上的突发情况,他很快放弃了;尔后是独木舟,只能坐着划,划得慢和划得快,没有太多不同,一段时间后,“木匠”觉得索然无味,也放弃了。就在“木匠”打算放弃水上运动时,有一天,他偶然在网上看到了玩桨板的视频,一下子就吸引了他。待这人上岸后,“海水”主动上前搭讪,“我那时候不知道这个东西是什么。”“海水”搭讪的正是“木匠”,“木匠”热情地介绍了桨板及划板的各种入门知识。就这样,“海水”马上从网上买回了第一块桨板,玩第一次后就被吸引住了,“很好上手,而且趣味性很高。”

从网上买回桨板后,“木匠”很快就“上瘾”了。从坐着划,到跪着划再到站在板上划……一点一滴间,“木匠”感受到了玩桨板“打怪升级”般的乐趣。玩了一段时间后,“木匠”彻底迷上了这

半个小时就能学会

5月9日下午6时许,平静的江面带有几丝凉意,这并没有阻挡桨板运动玩家的热情。江边,桨板爱好者穿着救生衣,背着桨板陆续到达。安全是第一位,套好脚环后,玩家们就进入江里开始了划。先是坐着划,随后慢慢有人开始跪着划,站着划。桨板会成为水上运动新宠,很重要一个

希望更多人加入

学会入门基础之后,练习转弯,侧划,板上行走,板上转身等,玩家们最喜欢挑战的还是绕标。通俗来说,绕标,就是围绕一个标的,划桨调转方向,这相当考验平衡力,稍不留神就落水了。桨板也是块救生板,落水后,立马抱住桨板,就能慢慢爬到桨板上。短短时间大家花样百出的落水姿势,娱乐性无穷。5月9日下午,记者坐上桨板,体验了一把在江面看风景的感觉,感受着从水上看城市的不同视角,同一个地方的风景,从岸

水上运动项目,除了下雨天,他几乎每天都要去湘江里过一把桨板运动的瘾。“木匠”介绍,“桨板运动对技巧有要求,不仅需要力量,还要能掌握平衡,对于健身也是一个很好的选择。”

“海水”作为冬泳协会资深队员,常在湘江游泳。两年前的某天,他在江里游着泳,看到不远处的江面上有人在划板,觉得太酷了,一下就吸引了他。待这人上岸后,“海水”主动上前搭讪,“我那时候不知道这个东西是什么。”“海水”搭讪的正是“木匠”,“木匠”热情地介绍了桨板及划板的各种入门知识。就这样,“海水”马上从网上买回了第一块桨板,玩第一次后就被吸引住了,“很好上手,而且趣味性很高。”

后来入圈的桨板运动爱好者,基本上都是湘江边“木匠”偶遇后被“种草”的。短短三年,人数也从1人到10人再到如今的30多人。

原因,在于它对“菜鸟”很友好,不少人在第一次接触桨板后,短短半小时就掌握了基本动作。“翠花”说:“上板很容易,我第一天就学会了坐姿划行,几天学会了跪姿划行,不到一周就能站着划行,半个月后,我能自如地划出直线,左右拐弯,前后划,真正地驾驭桨板后,乐趣也就随之而来。”

上看和站在桨板上从水上看,景色完全不同,可以看到各种难以置信、美妙至极的景象。

目前,我市玩桨板的年轻人不多,圈子里大多是中年人,但其实桨板是一项老少皆宜的运动。“木匠”觉得株洲有这么好的一湾江水,希望有更多爱好水上运动的人加入他们的圈子里。“木匠”介绍,桨板不用柴油汽油无污染,无机械动力、板面柔软,没有施救时的潜在危险,且机动灵活。未来,大家准备组建桨板俱乐部,成立救援队,救助湘江里的溺水者。

内容简介:

常书欣,国内知名畅销书作家,代表作《余罪》畅销超过百万册。在其笔下,主人公出身市井,思维缜密,智慧超群,屡破大案,让不少警察纷纷成为其粉丝。就是这样一个个写高智商警察故事的作者却自曝先后被骗三次:第一次是在火车站买可口可乐,喝完不对劲才发现是“可口可乐”;第二次是装修房子,被装修公司卷款逃跑;第三次是前不久,被一个粉丝编造的悲惨身世骗了1000块钱。

小说《反骗案中案》的故事集刑侦与烧脑于一身,讲述了警察斗十万智商电信诈骗的传奇。主人公斗十方面对中山市出现的新型网络诈骗,利用从小混透市井、精通各种骗术的经验,协助中山市反诈中心侦破多起特大跨国电信诈骗案。这部反诈骗指南式小说,包含了64场精密骗局,58种设局手法,9种诈骗话术,5个连环套,从刑侦学、犯罪学、心理学等多种角度深度解析了各种诈骗案例,教读者防范最新骗局。



书名:《反骗案中案》
作者:常书欣
出版社:江苏凤凰文艺出版社
出版时间:2020年11月

“株洲经侦515·我身边的防骗故事”

编者按:第十三个全国公安机关“5·15”打击和防范经济犯罪宣传日即将到来,为增强社会各界和广大群众识别防范经济犯罪的意识和能力,近期市公安局经侦支队联合本报,面向社会公众开展“株洲经侦515·我身边的防骗故事”主题征文活动。活动受到广泛关注,收到来稿近百篇,现择选其中部分优质稿件进行刊发。

一段挥之不去的阴影

黄祖康

2008年距今已十四年。十四年前的一段阴影,在我心里却永远挥之不去。

2008年春的一天,一位同事来家既神秘又略带兴奋地告诉我:“咱天天耗在家真没意思,不如去一个地方学习学习,还有钱挣。我刚从那里回来,准备拿点东西,明天老婆和我一起去,不知你也去了解了解?”

“世上有这等好事?坐着就有钱进?”虽然心中嘀咕,但我经不住再三劝说,便同意跟随一起去。临行前,我反复安慰自己——同事不会害我的。

收拾好行装,身揣五千元钱,第二天一早我们就坐上了南下的绿皮火车,他俩也不跟我多说话,迷迷糊糊一晚。下了车,我们随人流到出口处,只听中巴车招揽乘客去临桂(广西壮族自治区桂林市下辖区)——我从未听说过的一个陌生地方。

到了临桂天已大亮,同事把我安顿好后就吃了早餐便要上课了。说是上课,实际就是来一个人面对面跟我讲,现在全国各地想挣钱想发财的人都往临桂这里跑。他还告诉我一个新名词叫“资本运作”,他称“资本运作”原理深奥,之后上大课有“专家”来讲解剖析。同时他告诉我,这里是大家庭,有几千人在想往临桂发财,还恭喜我,说我来对了,还要我感谢带来我这里的的朋友。他的一番话说得我心里飘飘然,憧憬着我的银行卡数字也蹭蹭往上涨。

夜晚,到临桂来的人们三三两两闲逛,朝着一个广场走去。听他们口音就知道有东北的、江浙的、湖南的、广西的,甚至还有新疆的。大家说的话题就是抛家离舍到这里只奔一个字:钱!

回想当初的经历,有3件事情让我心灵蒙上阴影——

首先,每个人必须拉人来做自己的下线,下线再发展下线,上面的人才才有提成,否则天天重复,互相交流谈心得体会。上大课时,会有人上台谈如何发展的下线,现在他已达到什么级拿到了多少钱。他的谈话很有鼓动性,好像他的今天就是自己的明天。可惜我拉人的能耐不强,总是垫底,我曾经心急如焚,不知何时才是出头之日。

其二,有个人的遭遇让我印象深刻,一位湖南慈利农村来搞“资本运作”的人,家有三个孩子,天天在这吃喝拉撒也得交生活费。他为了弄到生活费,只好利用自己的建筑手艺去帮人家楼顶盖石棉瓦。那天天阴且有五级风,此人背着石棉瓦刚到四楼,一阵无情的大风将其刮倒,连人带瓦瞬间摔落着地,当场气绝命丧。家乡人闻讯赶来讨要说法,屋主无奈赔付丧葬费数万元才了结。而“资本运作”组织者则充耳不闻,似乎与其无关,毫无人性。

最重要的一点,还是我自己的慢慢觉悟——既是合理合法的组织,何惧公安来侦查?我发现,每有公安行动,便有人通风报信说暂停活动,要求上街装作若无其事样。公安一走则解除警报,恢复常态。

这给我带来极大疑惑,带来的生活费此时也所剩无几,便独自一人离开呆了近两年的临桂。经此一遭,我才深刻理解了“天上不会掉馅饼”这句话的深刻道理,若想不劳而获,只能是痴心妄想!

传销害人不利己,还在迷信的人请赶快清醒吧,不要再深陷泥潭。

东方红娘

2022幸福吉祥年,愿单身朋友虎年脱单,成对成双!步入美好的婚姻殿堂。

男:丧偶,65岁,1.71米,本科,有房有车,事业单位退休,现已成家另住。
男:离异,52岁,1.8米,本科,有房有车,公务员,无孩。
男:离异,43岁,1.76米,本科,有房有车,机关干部,女随母。
男:离异,40岁,1.8米,研究生,有房有车,央企干部,女随母。

男:未婚,45岁,1.78米,大专,高档房两套,有车,大公司股东,帅气。
男:未婚,34岁,1.73米,博士,有房有车,大学科研,拿年薪,儒雅,家境优。
男:未婚,30岁,1.75米,本科,有房有车,央企技术,父母退休另住。
女:离异,60岁,1.57米,大专,别墅,有车,经商,大气,现已婚有房有车。
女:丧偶,48岁,1.63米,大专,有房,铁路职员,孩随父。
女:离异,40岁,1.65米,高中,有高档房有车,经商,貌美气质佳。
女:未婚,30岁,1.62米,本科,有房有车,银行干部,靓丽。
女:未婚,26岁,1.6米,本科,机关正编,漂亮可爱,父母有单位。

诚邀爱心人士加盟
地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦16楼1618号
电话:22175288
22957018
微信:18932126168

下列证件
声明作废
·冯桂英遗失
430203196208106
06444号残疾证

广告接待热线

2000111111

今年湖南65.5万人报名参加高考 报考人数和增量均创历史新高



编者按 离2022年高考还有不到一个月的时间,为帮助考生和家长全面了解高考高招相关政策、规则,本报即日起开设《高考直通车》栏目,对今年高考进行全方位报道。报道内容包括高考政策解读,复习备考名师指导,考生心理、饮食调整指导,高考志愿填报指南等。预祝各位考生高考顺利,一朝圆梦!

相关新闻

已有心仪高校专业? 切记要看招生章程! 不看可能导致分够了也不能录取,甚至退档

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭筱)记者从市教育考试院获悉,2022年全国高考将于6月7日至8日举行。我省作为新高考省份,高考时间为6月7日至9日。今年湖南省高考报名人数共有65.5万人,比上年增加7.6万人,报考人数和增量均创历史新高。

记者了解到,本次湖南高考报名人数中,普通高考报考人数49.7万人,比上年增加4.1万人,其中首选物理的考生有28万人,占56%,首选历史的考生有21.7万人,占44%。对口升学考试报考人数15.2万人,比上年增加3.5万人。2+4转段、少年班等其他考生约6000人,与上年持平。

自2021年12月以来,我省先后组织完成了5.79万人次的艺术类专业招生全省统一考试、32万余人次的高职单招考试及3000余人的运动训练单独招生统一文化考试,考试组织规范有序,没有出现考试安全事故。其中,高职单招考试受疫情影响,先后两次推迟考试时间,将考试分散到各市州组考,各地各校克服经费不足、疫情防控等困难,圆满完成组考任务。2万余人的体育专业全省统考已于4月26日起分五批组织进行。

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭筱)招生章程是高校向社会公布有关招生信息的必要形式,也是考生和家长了解高校招生政策的主要途径之一。高考越来越远,各高校今年的招生章程也陆续公布。

市教育考试院负责人介绍,作为高校开展招生工作的重要依据,招生章程具有极强的规范作用,涵盖招生计划、录取规则等重要信息。同时,它也为考生了解招生政策、科学填报志愿提供了权威参考。

考生要查阅目标高校的招生章程、办学类型、招生计划、身体条件等基本信息,根据志愿目标,有针对性、仔细地阅读高校招生章程,特别注意是否有成绩要求、身体条件要求、性别要求等条件限制。每年均有考生因

没有仔细看招生章程,填报了一些不适合就读的专业,导致不能录取,甚至退档。

如果学校的招生章程对招生专业提出有关录取要求,考生务必填报符合要求的专业,否则即使由计算机按投档成绩自动投档到了相应的院校或院校专业组,招生学校也会根据其招生章程处理,从而影响考生本人录取。

如南京航空航天大学飞行技术专业根据委托单位的培养需求只招收男生,根据专业培养特点和行业实际情况,交通运输(空中交通管制与签派)专业建议男生报考,女生慎重报考。

考生可以通过登录目标高校官网、教育部阳光高考信息公开平台、省教育考试院发布的相关文件,查阅自己心仪高校的招生章程。



编者按 5月11日,记者从首届湖南省“最美保安员”株洲地区推选暨首届株洲市“最美保安员”推选活动领导小组获悉,已有10人入围预选名单。今天起,本报开设《你身边的“最美保安员”》专栏,分批刊发他们的先进事迹。

集中救治点的“多面手” ——株洲市长建保安服务有限公司保安队长 唐剑波的防疫故事

株洲晚报融媒体记者/沈全华

治疗一线在医院,防护一线在物业。与白衣执甲、逆行出征的医生护士一样,我市广大保安员也冲在疫情防控的最前沿。

“请出示两码,对着机器扫一下。”5月12日上午,绿口区人民医院门诊大楼入口处,株洲市长建保安服务有限公司派驻该院的保安队长唐剑波像往常一样,配合护士做好入院人员的疫情防控工作。



▲唐剑波。记者/沈全华 摄

室外烟雨蒙蒙,室内弥漫着庆祝护士节的气息,唐剑波十分享受这段岁月静好。蓦然回首,该院作为新冠肺炎市级集中救治点的经历,如电影画面从眼前掠过。

2020年1月22日,接到上级及院方指令后,唐剑波“疫”无反顾,带领保安队员冒雨将感染楼原有科室设施整体搬走,腾出地方作为新冠肺炎治疗科室。次日,第一例新冠患者进入该院接受治疗,省市专家也前来办公。

特殊时期,唐剑波等人不仅担负着日常的秩序维护工作,还要负责医疗物资和设备的装卸、场地清空和搬迁、警戒区布置、各类临时突发情况协助处置等工作;协助发热门诊筛查发热者,引导车辆停放,全天候值守隔离病区,尽一切可能阻击病毒。越是艰险越向前。在新冠医疗废物处置人员未到到位的情况下,唐剑波主动请缨承担该项转运工作,未出现一丝差池。该项工作告一段落后,他又担负地下管道的消杀任务。身着厚重的防护服,他每隔两小时就顶着烈日,对隔离区的污水井消杀一次。就这样,身上的衣服一次又一次湿透,直至当年3月14日最后一例新冠患者出院。

在这50多天中,唐剑波与15名驻院同事分成两拨,白天黑夜24小时轮班,按质按量完成各项任务,受到院方的充分肯定。

荷塘小学的“知名人士” ——湖南银河保安服务有限公司保安队长 粟建新的护学情怀

株洲晚报融媒体记者/沈全华

5月12日早上6时30分,粟建新骑着一辆电动车从家里出发,20分钟后抵达荷塘小学门卫室。对粟建新等5名保安员来说,元气满满的工作日从晨会开始。

7时30分,粟建新在保安服外套件防刺背心,再戴上一顶头盔,用笑脸迎接2000余名师生入校。师生都是熟面孔,但防疫环节不能少,家长则止步于校外。



▲粟建新。记者/沈全华 摄

师生们入校后,粟建新马上转换战场。他拿起拖把处理校门内侧的积水,并清扫可见垃圾,以便师生出行。期间,师生及家长有什么求助事宜,他都一一办好。

他还是一名送饭工。去年以来,为减少外来人员入校风险,每到中午时分,他都带领队员将一年级新生400余人的盒饭挑到教室里,让他们足不出户就可吃到营养午餐。

日复一日,年复一年,粟建新成了“知名人士”——家长眼中的保安大爷,老师心中有求必应的保安大哥,孩子口中的保安爷爷。“孩子的安全重于泰山!”粟建新以校为家,将校园安全工作落实落细。不管是天寒地冻,还是日晒雨淋,他都当好把门的“铁将军”。“四个一律”严格执行,外来人员都要接受疫情防控检测才能入内。

今年3月,市领导带队到荷塘小学进行疫情防控工作实地走访。粟建新坚持原则,对检查组每一个人检测体温,并要求其扫码、出示48小时内核酸检测阴性证明。检查组有一人因核酸证明过期被拒之门外,此举受到市领导高度肯定,连称该校防疫工作严谨细致。

同事说,粟建新每天最早到岗、最晚下岗,从未因私事迟到或早退。在他的带领下,这支5个人的保安队成了公司先进、行业标杆。“他就是学校的安全招牌!”荷塘小学副校长李倩对粟建新赞不绝口,称他不但完成了本职工作,还积极配合学校完成其他任务,招之即来、来之能战、战之能胜。



微信公众号



微信公众号