

# 从普通月嫂到家政公司掌门人 她帮万千妇女实现了人生价值

株洲晚报融媒体记者/杨凌凌 通讯员/宁翔 蒋本校

“一二三四五六七八……”5月12日,在芦淞区平和堂A座17楼的珍爱职业技能培训学校,老师打着节拍,为新学员演示宝宝排气操。学员们一边观看一边跟着节奏进行练习。一旁,珍爱家政服务有限公司创办人胡爱云,在观察学员的动作,并适时指出错误。作为一位自强不息的女性楷模,胡爱云不断磨练专业技能,帮助万余名妇女就业,让不起眼的家政工作发出耀眼的光芒。

## 下岗女工不服输 进军家政行业成就梦想

胡爱云今年51岁,涠口水,目前工作、生活在建宁街道。由她所创办的株洲市珍爱家政服务有限公司、珍爱职业技能培训学校,已成为芦淞区家政行业的“领头雁”。胡爱云原本是株洲市原麻纺厂的工人,早年,由于企业改制,她成了一名下岗女工。2009年,她在北京接触了家政行业,从最基础的月嫂做起,胡爱云凭借着株洲人“吃得苦霸得蛮耐得烦”的性格,不断钻研,学到了很前沿的家政技能。经过几年在大城市的摸爬滚打,胡爱云对

家政行业开始熟络了起来。2016年,她瞅准了株洲育婴行业良好的发展势头,铆足了劲回到芦淞区创办了珍爱家政服务有限公司。同年,又成立了珍爱职业技能培训学校,培训内容扩增了育婴员、保育员、养老护理、小儿推拿按摩、产后康复护理等。从农村妇女到芦淞区规模最大家政公司的创办人,胡爱云用了十三年的时间。十三年来,她兢兢业业、勤勤恳恳,用自己的专业、热情,实现了人生逆袭。



▲胡爱云在课堂上传授“育儿经”。 记者/杨凌凌 摄

## 不忘初心 公益活动传递真情

在株洲“月嫂圈”里,身为当家人,若没好手艺,怎能服众呢?为此,胡爱云时刻严格自我要求,参与公司培训课程以及技能考核。从业13年时间,她收获众多荣誉,如当选株洲市家政协会副会长;荣获“湖南省最美家政人”;获得“芦淞区创业大赛二等奖”,等等。去年夏天,株洲疫情防控形势严峻,胡爱云看在眼里记在心里,她多方筹措购买防疫物资,组织人手第一时间给街道送去酒精、口罩、84消毒液等急需物资,用实际行动引领更多人向善向美。当谈起今后的打算,胡爱云说:“下一步我将带领更多的姐妹投身到家政服务行业中来,依托政府的创业红利,帮助更多人实现个人的人生价值,让她们过上好日子。”

让我找到了个人价值。”让每一位姐妹拥有技能而被看得起,是胡爱云努力的目标。“工作没有高低贵贱,只要干得好就能获得尊重,要有精神支柱,做自己的女王。”在她的鼓励下,有就业需求的万余妇女顺利出师,将专业服务知识与态度送进千家万户,活出自信人生。目前,胡爱云培训过的学员已超过万人,带出了5000多名优秀月嫂,是大家口中的“胡老师”了。这些普普通通的妇女从待业在家,到年收入8万、10万元,进城买房、买车也不再是神话,客户赠送的锦旗、发来的点赞微信接连不断。

## 志愿者清淤保畅通

5月7日,株洲经开区龙头铺街道龙兴社区党支部“党员志愿服务队”联合湖南铁路科技职业技术学院“老兵志愿服务队”,开展“沟渠清淤保畅通”志愿服务。活动中,20余名志愿者手持锄头、铲子、柴刀,分工协作,对横冲组一处水渠的淤泥、水草、杂树、白色垃圾进行集中清理。尽管淤泥弄脏

了脸庞,汗水浸湿了衣服,志愿者们自始至终热情高涨、干劲十足,充分展现了党员勇于担当、敢于奉献的责任精神。经过一上午的清理,100余米的渠道恢复畅通,周边环境也变清爽了。(株洲晚报融媒体记者/李逸峰 通讯员/宾瑞星 摄影报道)



▲志愿者们正在清理沟渠淤泥。

## 株洲市档案馆关于面向社会征集“红色档案”的公告

岁月无痕,档案见证。红色档案是中国共产党诞生、成长、奋斗光辉历程的真实见证。为客观、真实地反映我党在株洲活动的革命历史和丰功伟业,抢救和保护散存在社会上的红色档案,株洲市档案馆特向社会各界广泛征集红色档案资料。现将有关事项公告如下:  
一、征集范围  
中国共产党成立以来,在株洲地区形成和留存的社会主义建设相关的档案资料,包括但不限于重要人物、重要活动、重要事件和党建工作形成的各种载体、各种类型的档案资料。具体如下:  
(一)文献档案资料。  
1.记录不同时期株洲各级党组织发展史、党的运动史的志书、文献、报刊等;  
2.反映株洲经济社会发展中的重大活动、重要事件的专题资料、重要文件起草的过程稿;  
3.重要党史人物、革命烈士、老红军、老八路、劳动模范的生平事迹、传记、笔记、日记、著作、手稿、书信函件、获奖证书、传单、电报等;  
4.有关重大活动、重大决策、重要事件的当事人、见证人、知情者或其亲属子女、工作人员提供的口述资料或回忆文章和采访记录等原件;  
5.党和国家领导人的题词、留言、签字、笔记、文集、口述记录等原件。  
(二)实物档案资料。  
1.与株洲党史有关的,能够反映党组织建设、党的运动、重大事件、重要活动、重要人物的文物,包括党旗、党徽、党章、奖章、勋章、证书、嘉奖令、工作证件、代表证件、印章、邮票以及革命斗争、战争过程中的实物(军服、肩章、臂章等)、票据(各时期使用的代币券、粮票、购物券等)、契约、生活用品、地图、牌匾、碑刻、宣传品、旗帜、会标。  
2.反映改革开放以来,在株洲政

治、经济、文化、社会发展和生态文明建设过程中产生的与重大历史事件、重要人物以及生产和生活变迁相关的各种代表性历史见证物。  
(三)音像档案资料。  
与株洲历史各个时期的重要决策、重大事件、重点工作、重要人物有关的照片、图片、录音、录像资料等。  
(四)其他相关各类红色档案资料等。  
二、权益保障  
(一)本次征集活动采取自愿捐赠为主。株洲市档案馆将按照有关档案法律法规与捐赠者办理交接手续,并颁发收藏证书。具有珍贵保存价值但非国家所有的档案资料,所有者愿意出售的,视档案资料的价值,经专家鉴定,双方协商定价进行有偿征购。非国家所有的珍贵档案资料,所有者不愿意捐赠、征购的,可采取仿真复制的方式进行征集。  
(二)凡经审核征集入馆的档案资料均归国家所有,本馆对征集入馆的档案资料进行整理、保管,并按规定向社会提供利用。捐赠者对捐赠的档案资料享有优先利用权,并可对所捐赠档案资料中不宜对社会开放的部分提出限制利用意见。  
(三)对于涉及知识产权的档案资料,按国家有关法律法规执行。  
三、联系方式  
热忱欢迎社会各界、各团体及有关个人来信、来电或来函联系,商洽捐赠红色档案具体事宜。您在参与历史的同时,也将被历史永久记录。  
联系人及联系电话:唐杏来 吕婷 0731-28680473 28680470。  
电子邮箱:zszdagbyk@163.com  
联系地址:株洲市天元区泰山路575号。  
株洲市档案馆  
2022年5月6日

治、经济、文化、社会发展和生态文明建设过程中产生的与重大历史事件、重要人物以及生产和生活变迁相关的各种代表性历史见证物。  
(三)音像档案资料。  
与株洲历史各个时期的重要决策、重大事件、重点工作、重要人物有关的照片、图片、录音、录像资料等。  
(四)其他相关各类红色档案资料等。  
二、权益保障  
(一)本次征集活动采取自愿捐赠为主。株洲市档案馆将按照有关档案法律法规与捐赠者办理交接手续,并颁发收藏证书。具有珍贵保存价值但非国家所有的档案资料,所有者愿意出售的,视档案资料的价值,经专家鉴定,双方协商定价进行有偿征购。非国家所有的珍贵档案资料,所有者不愿意捐赠、征购的,可采取仿真复制的方式进行征集。  
(二)凡经审核征集入馆的档案资料均归国家所有,本馆对征集入馆的档案资料进行整理、保管,并按规定向社会提供利用。捐赠者对捐赠的档案资料享有优先利用权,并可对所捐赠档案资料中不宜对社会开放的部分提出限制利用意见。  
(三)对于涉及知识产权的档案资料,按国家有关法律法规执行。  
三、联系方式  
热忱欢迎社会各界、各团体及有关个人来信、来电或来函联系,商洽捐赠红色档案具体事宜。您在参与历史的同时,也将被历史永久记录。  
联系人及联系电话:唐杏来 吕婷 0731-28680473 28680470。  
电子邮箱:zszdagbyk@163.com  
联系地址:株洲市天元区泰山路575号。  
株洲市档案馆  
2022年5月6日

# 聊天带娃看书 架空层还能这样玩

“打造睦邻空间,和谐邻里关系”系列报道之一

策划/沈勇跃 执行/株洲晚报融媒体记者 谢嘉 谭昕吾

晴天晒太阳,雨天听雨,业主可以打球、看书、会客、溜娃……猜一猜,这是哪?最近,细心的市民发现,他们所居住的小区架空层“七十二变”,成了有主题的社交空间。带着好奇,我们走访了几个社区。

## 羡慕 多功能架空层,业主休闲舍不得出门

“走,去楼下新装修的架空层打球去。”天元区泰山路街道文家冲社区的陈阿姨,招呼邻居下楼锻炼身体。在10栋,我们看到数百平方米大小的架空层,刷上了彩色墙漆,十分惹人。小区住户说,绿色是健身休闲区,有两张崭新的乒乓球桌;黄色是儿童游乐区,有孩子们喜欢的涂鸦和蹦床滑梯;金色是文化交流区,有图书漂流站、邻里驿站;蓝色代表的就是志愿服务区,不仅有各类服务队活动场地,还有红色讲堂与观影区。原来,文家冲社区通过整合

泰山公馆小区架空层空间资源,打造党群服务点“六角三区一讲堂”,让不同年龄层的居民都能在架空层内找到适合自己的休闲娱乐方式。“这几天下雨,我们还可以在里面聊天、带娃、看书,真好!”业主黄女士说,架空层以前都是空空的,虽有一些桌椅和简单的健身器材,但很少有人逗留。自从4月底架空层“升级”后,她经常带着4岁的宝宝过来,孩子可以在游乐区爬上爬下,她也可以在休闲区和邻居聊天。



▲湘银社区书苑,孩子们在读书。 记者/谭昕吾 摄



▲泰山公馆架空层,小孩子爱玩“儿童游乐场”。 记者/谢嘉 摄

## 惊艳 书苑不止美观整洁,还有书声琅琅

傍晚时分,天元区湘银社区的小学生蹦蹦跳跳吃完饭和外婆一起外出,外婆外出办事的1个小时里,她选择去小区书苑看书,既增长了知识,又打发时间。看到蹦蹦跳跳,社区志愿者罗湘萍为她倒了一杯水,告诉她有空位。“小区书苑是业委会利用架空层改造的,现有的3000多册书籍都是居民和社区居委会捐赠的。”罗湘萍说,每天早晨9点不到,罗湘萍就和志愿者们来到图书馆打扫卫生、整理书籍,陆续迎接居民们的到来。居民还自发组建了两个读书会,分别在

周五晚上和周末开展读书活动,亲子齐声诵读、写读后感、发朋友圈分享,书苑活动吸引了越来越多的家长和孩子参加。邻居孙师傅说:“以前架空层里堆放了杂物,不美观,还存在着很大的消防安全隐患。有了书苑,这里大变样,孩子们不玩手机了,学习有了好去处。”书苑“静”空间吸引了越来越多的人的关注,不少家长周末放下手机,陪着孩子来这里看书、做作业,营造了书香氛围。小区居民纷纷表示,“这里是小区最美的地方”。

## 有才 架空层变身“党群服务点”,想想都惬意

“绝大多数业主非常支持改造架空层。”文家冲社区负责人说,这段时间,每天来架空层休闲活动的居民络绎不绝,90多岁的老人刘振群曾经三次捐书支持。泰山公馆小区党支部结合架空层党群服务点,在小区里积极开展“我为群众办实事”活动,轮流值班,开展文明劝导、矛盾调解、环境美化。湘银社区负责人车翠珍说,图书馆就在小区楼栋,居民碰到基层治理

难题,直接下楼就能找到志愿者和党员反馈,可以零距离参与小区治理,业主都认为“改得好”。城市小区里的孩子,往往缺少情投意合的友谊,老人少了家长里短的闲谈,很多人连门对门邻居都不是点头之交……大家都认为,把架空层打造成党群服务点,能满足大家日常休闲所需,还能组织开展系列睦邻活动,何乐而不为呢?

## 新鲜事 有了烘干机 晒粮不再愁

本报讯(株洲晚报融媒体记者/易楚瞳 通讯员/凌涛)“在水稻成熟季,如果没有烘干机,种粮户一旦遭遇连续阴雨,不仅到手的粮食会发芽、发霉,而且还会耽误二季稻播种。”如今,在云龙示范区三塘桥社区,种粮户凌妙立不用再看老天脸色了。这是怎么回事?近日,凌妙立花了3万元从外地买回来一台烘干机,功率35千瓦的机器运转半小时就能烘

干1000斤粮食,足够覆盖和服务他承包的70亩水稻田。“只要趁着阴雨短暂停歇,把种植的水稻抢收下来,送进烘干机,这粮食就算保住了。”凌妙立底气十足。“算算账,机械烘干粮食更划算。”凌妙立说,与机器消耗的电费相比,传统的人工翻晒成本更加昂贵;而用烘干机,只要把稻谷收割直接烘干,基本不落地,且杂质少,品质高。



▲凌妙立家的粮食烘干机。受访者供图

## 关注肥胖 远离慢性疾病 株洲市中心医院开展防治肥胖大型义诊活动

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/张曦予)5月11日,是世界卫生组织确定的世界防治肥胖日。当天,株洲市中心医院开展了防治肥胖大型义诊活动,旨在提醒广大市民,关注肥胖,做到吃动平衡,远离慢性疾病,维持健康的生活方式。中心医院在门诊大厅设置了肝胆胰脾外二科、代谢内分泌科、临床营养科等专家门诊,向成人肥胖症、青少年肥胖、肥胖相关慢性病提供咨询和问诊。中心医院副院长唐才喜介绍,超重、肥胖已成为一种全球性“流行病”,截止到2020年统计数据,在我国城乡各年龄组居民中,超过一半的成人居民超重或肥胖。肥胖是一种严重

的疾病,会带来很多严重的并发症,降低人均预期寿命,如脂肪肝、糖尿病、高血压、高血脂、高尿酸、呼吸系统呼吸暂停等疾病,女性还会有多囊卵巢、不孕不育等疾病。对于肥胖患者,一定要科学规范减重,首先由内分泌科医生根据患者情况给予规范评估,适当给予针对性药物治疗;营养师给予规范的饮食指导,制定合理的饮食方案,并请康复医学科运动理疗师给予患者合理的运动规划;当中重度肥胖患者不能单纯通过饮食、运动及药物达到理想的减肥效果时,减重手术就是治疗中重度肥胖的理想手段。“中心医院开展减重代谢手术已经10多年了,该手术为微创手术,减重效果非常好。”唐才喜如是称。当天,该院还举办了医患座谈会,专家现场讲授健康减肥知识,为患者答疑解惑。



▲义诊现场 通讯员供图

喜如是称。当天,该院还举办了医患座谈会,专家现场讲授健康减肥知识,为患者答疑解惑。

