



# 株洲志愿服务典型又获“国字号”荣誉 醴陵市来龙门街道马放塘社区被评为“最美志愿服务社区”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谢嘉 通讯员/王玲)5月11日,2021年度全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型名单公布,醴陵市来龙门街道马放塘社区获评“最美志愿服务社区”。

作为全国志愿服务先进典型代表,马放塘社区整合各级各类志愿服务资源,形成全方位、全覆盖的青年志愿服务网络,做到群众在哪里,志愿服务就延伸到哪里。截至目前,马放塘社区注册志愿者人数达3018人,已开展形式多样的志愿服务活动260余次,累计服务时长上万小时,受益群众达8600余人次。

马放塘社区打造了新时代文明实践站1个,新时代文明实践广场2个,成立了青年志愿服务总队,下设10个青年志愿服务分队。作为醴陵市首家社区青春行动示范点,该社区以青春的面貌、活力的身姿、不凋的

源泉探索出了一条亮点纷呈的社区志愿服务经验。

由中宣部、中央文明办等部门联合开展的宣传推选学雷锋志愿服务“四个100”先进典型活动于2015年启动,每年推选出100名最美志愿者、100个最佳志愿服务组织、100个最佳志愿服务项目和100个最美志愿服务社区。

截至目前,株洲市已有9个志愿服务先进典型获得“国字号”荣誉,分别是1个全国最美志愿者(唐先华),3个全国最佳志愿服务组织(株洲儒学会、株洲晚报志愿者联合会、中车株洲电力机车青年志愿者协会),2个全国最佳志愿服务项目(春蕾爱心屋、徒步湘江环保毅行),3个全国最美志愿服务社区(天元区嵩山路街道白鹤社区、天元区泰山路街道文家冲社区、醴陵市来龙门街道马放塘社区)。

点至8点30分,唐跃泉为淅口区环卫工免费提供“爱心早餐”,1200多个清晨制作了5万余份。

陈仕、黄永强、黄俊鹏三人均是醴陵市仙岳山街道南门社区居民。2022年2月22日晚11时许,大雪纷飞,一聋哑女子不慎落水。危急关头,陈仕和黄永强跳入冰冷的淅江中,迅速向落水者游去施救,黄俊鹏则留在岸边接应。经过10多分钟的努力,三人最终将落水女子营救上岸。恢复意识后,聋哑女子郑重地在纸上写下“谢谢好心人救我”。

唐跃泉是一名退休工人,中共党员。2018年6月,淅口区博爱志愿者联合会发起环卫工驿站“爱心早餐”项目,他第一时间主动报名,成为驿站长期固定志愿者。每天早上6

## 株洲又有4人入选“湖南好人”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谢嘉 通讯员/王玲)善心汇聚,涤荡心灵。5月12日,2022年“湖南好人”4月榜单正式揭晓,20人(组)群众身边好人光荣上榜。其中,株洲市民唐跃泉获评助人为乐类“湖南好人”,陈仕、黄永强、黄俊鹏获评见义勇为类“湖南好人”。

唐跃泉是一名退休工人,中共党员。2018年6月,淅口区博爱志愿者联合会发起环卫工驿站“爱心早餐”项目,他第一时间主动报名,成为驿站长期固定志愿者。每天早上6

## 4月份城市管理考核评价结果揭晓

本报讯(株洲晚报融媒体记者/伍靖雯 通讯员/城关)根据《城区城市管理考核评价办法》,市城市管理委员会办公室发布4月份城市管理考核评价结果。

城区	天元区	株洲经开区	芦淞区	石峰区	荷塘区
总成绩排名及档次	第一名(合格)	第二名(合格)	第三名(合格)	第四名(合格)	末名(合格)
奖 罚	奖100万元	奖60万元	奖30万元	不予奖罚	罚30万元
第一责任人	区长:何 祗	主任:曾毅鹏	区长:王 强	区长:刘政凯	区长:罗鹏程
直接责任人	分管副区长:谌 华	分管领导:李 浩	分管副区长:朱金辉	分管副区长:覃志金	分管副区长:向前进

城市管理考评监督电话:28681872

### 影讯 美达影城(5月13日)

我是真的讨厌异地恋 13:05 14:05 14:30 15:10 16:10 16:35  
 17:15 18:15 18:40 19:20 20:20 20:50 21:25 22:25  
 坏蛋联盟 13:20 14:20 15:15 16:15 17:10 18:10 19:10 20:10  
 21:05 22:05  
 密室逃生2 15:05 19:30  
 谋杀瞒天记 16:50 21:15  
 芦淞区钟鼓岭七星潮流购物中心五楼(株洲书城对面)  
 订票热线:28106878

### 曝光台

#### 周边环境待改善,校园出现卫生死角 淅口区五中内外问题多

本报记者(株洲晚报融媒体记者/刘平)5月12日上午,市创文办督查组对淅口区第五中学及校园周边开展摸排走访,发现存在烟酒店紧挨校园、交通

标线磨损、校园内有卫生死角等问题。另外,学校负责创文工作的负责人对全国文明城市创建中有关学校及周边的相关要求不熟悉。

#### 烟酒行紧挨校园,显著位置无相关警示标志

督查人员在淅口区第五中学校门附近走访发现,向阳烟酒商行、剑弘综合商行紧挨校园,两店均销售烟酒,显著位置未见设置“禁止向未成年人销售烟酒”的相关标志。

动车位的标线磨损严重。位于校门口的公共自行车站点设施破损。

紧挨校园的住宅楼,外墙上“揭秘英语”招牌,楼道内未见消防器材,有飞线充电现象,空中线缆杂乱。

#### 校内存卫生死角,有烟蒂丢弃

校园内,督查人员发现有施工项目,未见设置施工围挡。部分公益广告泛黄,维护不到位。“名生榜”宣传栏内有蜘蛛网。广播室内物品杂乱,地面有垃圾。

亮木门后的小房间,发现里面垃圾遍地。食堂内,光盘行动、文明就餐宣传氛围不浓厚。

在教学楼、校务公开栏、行政值班登记表无内容。卫生间外墙及楼梯间墙面出现破损或污损,部分区域有烟蒂丢弃。

督查人员将发现的问题向学校负责人现场交办时,学校负责人对创文工作职责范围不清晰,认为校园周边不属于负责范围。督查人员建议校方主动将校园周边存在的一些问题及时向相关职能部门进行反映,推动问题解决。

#### 记者手记 创文没有“分内分外”

全国文明城市创建,有着严格的测评标准,任何一项工作存在短板都会影响成绩。补短板、堵漏洞、强弱项,才能推动创文各项工作提质增效。

唇齿相依,唇亡齿寒。文明城市创建是一项系统工程,创建文明城市没有旁观者,需要政府各部门多方面齐心协力、多措并举,不能局限于“门前三包”,要有“一盘棋”大局意识,要勇于负起大担当。对需要多个部门共同解决的问题,要避免画地为牢,各自为阵,既要干好“分内事”,也要多干“分外事”;既要各自扫好“门前雪”,也要助人管好“瓦上霜”。

近日,市创文办督查组工作人员在对中小学校及周边、农贸(集贸、批发)市场及周边进行摸排走访时发现,一些“点长”对创文工作职责范围“划清界限”,认为校园内是“分内事”,校园周边是“分外事”;市场内是“分内事”,市场周边是“分外事”;既要各自扫好“门前雪”,也要助人管好“瓦上霜”。

防通道堵塞、废弃建筑无人管理、任性搭棚种菜等现象,长期未得到解决。唇齿相依,唇亡齿寒。文明城市创建是一项系统工程,创建文明城市没有旁观者,需要政府各部门多方面齐心协力、多措并举,不能局限于“门前三包”,要有“一盘棋”大局意识,要勇于负起大担当。对需要多个部门共同解决的问题,要避免画地为牢,各自为阵,既要干好“分内事”,也要多干“分外事”;既要各自扫好“门前雪”,也要助人管好“瓦上霜”。

### 开奖

(开奖日期:2022年5月12日)

福彩	体彩
双色球 第2022053期 10 14 18 23 27 33 15	排列3 第22122期 3 5 7
3D 第2022122期 5 9 2	排列5 第22122期 3 5 7 8 0

## 巾帼不让须眉 红颜更胜儿郎 ——株洲市女企业家联合会会长彭军



### 会长的话

“巾帼不让须眉,红颜更胜儿郎”则更能体现出新时代女性当仁不让的勇气与担当。从替父从军的花木兰到婉约词宗李清照再到近代的宋庆龄、邓颖超等革命前辈,都充分说明了妇女一样可以顶天立地。而在株洲商界,女性企业家们也为推动株洲市经济发展,作出了杰出贡献。

株洲市女企业家联合会成立12年来,队伍

株洲市女企业家联合会会长彭军。记者/王鸿 供图

如果说“朝为田舍郎,暮登天子堂。将相本无种,男儿当自强”代表着男性的不屈与豪迈,那么

不断发展壮大,如今已有会员125名。早些年,她们主要集中在餐饮、服装、文化、美容化妆等传统行业。如今,已涉及机械制造、房地产开发、金融保险、教育培训、现代服务、商贸流通、现代农业等20多个门类。截至目前,已有40多名会员及会员企业先后获评国家、省、市各项荣誉,成为行业领军企业、省高新技术企业。

女性是女、是妇、是媳、是妈、是姐、是妹,同样可以是企业家!我们不仅可以是一个家庭的半边天,同样可以是撑起社会经济发展的半边天,更可以为“全力培育制造名城、建设幸福株洲”贡献巾帼力量。

## 兰亭食品陈兰:传统领域跑出新赛道

株洲晚报融媒体记者/成皎兰 通讯员/王海艳

### 风云人物

走进荷塘区戴家岭,空气中隐隐约约飘散着豆香。下午三点,湖南兰亭食品有限公司(下称兰亭食品)豆制品生产线上,豆腐正陆续出炉,进入包装环节。

每天,从这里出产的豆腐将通过长沙海吉星、红星、马王堆等几大农贸市场,进入长株潭市民餐桌。兰亭食品董事长陈兰说:“长株潭生鲜豆腐,我们占了30%。”

随着互联网经济的加速发展,跨界成为创业者追赶的时髦。思维融合下,不少传统行业迎来新机。陈兰也追赶着时髦,从音乐教育跨界做起了豆腐,在传统领域跑出了新赛道。

#### 怀念外婆家豆腐的味道

豆腐这一中国古老的食品,因其难以长途运输保鲜,一直以来极具地域特性。

老话说,人生有三苦,打铁、撑船、磨豆腐。晚上做凌晨卖,是不少地方手工作坊的普遍现象。也因其苦,鲜少有人打豆腐的主意。

1988年出生的陈兰,原本好好教着音乐,却开起了豆腐厂,在亲朋好友眼里,这纯粹是瞎玩。而只有她自己知道,为何要这样做。

“我外婆是衡山人,隔山差五就会做豆腐,外婆做的腐乳,是人生至味。”陈兰说,不少人终其一生都在追逐着儿时的影子,她也一样。

然而,做任何事,还要讲求个机缘。2016年,恰逢中储粮机制改革。家公租下了中储粮40亩闲置资产,准备当个“包租公”。

“当时一个湖北老板租了下来,投资了600万做豆腐工厂,谁知经营两年都没闯出路来。”陈兰说,一天家公与她说了豆制品厂经营情况后,问她是否想接手做实体时,她一口就答应了下来。

#### 专业是最大的筹码

豆腐是个传统制品,各地讲求的是古法和手艺。如何去推销手艺,背后是一个量化的专业技术。

若是投资者,这些完全可以交给职业经理人。但要做长久的产业,自己必须精通。

公司创办之初,被安排在职业经理人办公室内一小隔间的创始人陈兰,主动揽下了食品生产许可证办证工作。

“一般是请专业公司来办的,代办费就要几十万,可见其难度。”陈兰想,想要深耕食品领域,这是第一步。

连续两个月,陈兰狂啃一垛垛专业书籍,顺利拿下了许可证,为进军省级市场打下基础。

直到现在,陈兰仍旧保持着每天学习的习惯。

“如何区分东北豆和转基因豆?东北豆的发芽口是淡蓝色,转基因豆发芽口是黑色;卖相不好的翠扁豆为何最贵?它的蛋白质含量

当时的她想得很简单,民以食为天,想着豆制品爱好者覆盖从小到老全年龄段,总能找到切口。

寻找的过程,并非简单。“2018年我们在中南菜市场搞批发,价格上根本竞争不过小作坊,经营6个月,每月亏损近20万元。”陈兰说,这是她创业中最艰难的日子,也恰恰在这过程中,她看透了豆腐市场的规则。

“公司资质齐全、品类多,为何不去更大的平台参与公平竞争?”当年,身怀三胎的她开始在长沙马王堆农产品批发市场、长沙红星大市场等大型批发市场来回奔波,凭借专业的知识、过硬的资质,拿下一片天地。

“大市场上没有套路,狭路相逢勇者胜。”陈兰回忆,那时,她派出了60多名员工驻扎各批发市场打“阵地战”,多的时候,一天可销售80余吨豆制品,曾在破产边缘的豆腐厂瞬间回血复活。

如果只靠生鲜豆腐批发,占有长株潭30%市场的兰亭食品,已到达行业天花板。陈兰的梦想远不止于此。

“一个品牌想长久,就要跳出传统,用技术去开辟新赛道。”陈兰说,魔芋凝胶休闲零食,就是她的新赛道。

2020年起,公司与该领域的前沿科研机构华东理工大学进行产学研合作,共同攻克魔芋凝胶制品赋味难以渗透持久、赋形难、点卤熟化赋形工艺繁琐等技术瓶颈,产品一经推出,卫龙、溜溜嘴、良品铺子等众多零食品牌纷纷跟进凝胶零食研发和生产。

“低卡零食是未来趋势,魔芋是天然的减肥健康食品,现在要做的,是如何让它好吃。”陈兰说,目前,他们已研发出仿生鲍鱼、仿生海参、佛跳墙等12个品类。

如何打开新市场?陈兰再次复制生鲜豆腐市场策略:外部开局,本土深耕。

“本土有岳阳、平江、浏阳等诸多在零食领域都很出色的市州,我们再来挤市场,没有任何胜算。目前我们主要以批发销往山西、湖北、河南、广东。”看似不懂生意,陈兰这一“以快存活”“以外围包围本土”的策略,颇具智慧。

去年,魔芋凝胶休闲零食产值占公司总产值30%。疫情冲击的大环境下,陈兰在市场端脚步逐渐慢了下来,今年她将重点转向减肥代餐的研发中来。未来,公司将休闲零食和减肥代餐上升为主打产品。



▲兰亭食品董事长陈兰。记者/成皎兰 摄

#### 开辟魔芋低卡零食新赛道

如果只靠生鲜豆腐批发,占有长株潭30%市场的兰亭食品,已到达行业天花板。陈兰的梦想远不止于此。

“一个品牌想长久,就要跳出传统,用技术去开辟新赛道。”陈兰说,魔芋凝胶休闲零食,就是她的新赛道。

2020年起,公司与该领域的前沿科研机构华东理工大学进行产学研合作,共同攻克魔芋凝胶制品赋味难以渗透持久、赋形难、点卤熟化赋形工艺繁琐等技术瓶颈,产品一经推出,卫龙、溜溜嘴、良品铺子等众多零食品牌纷纷跟进凝胶零食研发和生产。

“低卡零食是未来趋势,魔芋是天然的减肥健康食品,现在要做的,是如何让它好吃。”陈兰说,目前,他们已研发出仿生鲍鱼、仿生海参、佛跳墙等12个品类。

如何打开新市场?陈兰再次复制生鲜豆腐市场策略:外部开局,本土深耕。

“本土有岳阳、平江、浏阳等诸多在零食领域都很出色的市州,我们再来挤市场,没有任何胜算。目前我们主要以批发销往山西、湖北、河南、广东。”看似不懂生意,陈兰这一“以快存活”“以外围包围本土”的策略,颇具智慧。

去年,魔芋凝胶休闲零食产值占公司总产值30%。疫情冲击的大环境下,陈兰在市场端脚步逐渐慢了下来,今年她将重点转向减肥代餐的研发中来。未来,公司将休闲零食和减肥代餐上升为主打产品。

