



责任编辑朱洁 美术编辑许莘 校对谭智方
2022年5月12日 星期四 一 28823906



▲护士节大会现场

▲市康复医院安宁疗护护士为两位老人庆祝钻石结婚纪念日。



▲省中医医院重症医学科的护理人员在护理患者。

听，他们的故事

【延伸阅读】

罗婉婷：我的价值

人物介绍：
罗婉婷，市二医院糖尿病专科护士，全市优秀护士。

我每天奔波于病房，做着看似平常而又重复的工作，但我却充实地感受着自身的价值。

作为一名糖尿病专科护士，严谨的专业性让我拥有职业的价值感和获得感。在姐妹面前，我是老师；在患者面前，我是老病号最值得信赖的人。一位50多岁的阿姨，糖尿病足，右脚已经溃烂到骨头，大量渗血渗脓液，伴随着高热不退。除了全身抗生素使用外，局部换药是每天非常关键的治疗之一。每次给她换药，我就像个工匠一样，小心又娴熟地用刀片修掉坏死组织，用镊子把棉球撕成极细的长条，以便彻底消毒每个细小的腔隙。阿姨每次都点名要我给她换药。本以为该患者的脚不能保住，我为她换药2个月后，她的脚趾保留下来而且功能未受损。阿姨开心，我也开心。我感受到专科护士的专业价值体现。

一名出色的护士需要对患者的身心进行全方位的护理。科室有一位终身未婚的王奶奶，由于长时间与放射性元素接触，造成身体多系统不可逆伤害，刚到科室时，对我们极不信任，不愿接受任何治疗。我决定从侧面切入：她喜欢讲年轻时的光荣事迹，我便陪伴在她身旁，仔细倾听；她行动不便，我便定期帮她采购日常生活用品；她喜欢养花，我便帮她浇花、一起探讨养花经验……我慢慢走进了她的心，成了她的干闺女。这也是我的价值。

周银根：这一仗，我们打到第3年

人物介绍：
周银根，省直中医医院放射科护士长，新冠抗疫先进个人。

2020年春节，我的同事都主动请缨投身抗疫战斗中。作为一名护士长，一名共产党员，我必须冲在前面。这一年，我参与抗疫195天，穿梭在全院56个病区当中，为发热疑似患者进行核酸采集。

2021年7月底，疫情再袭株洲。尚未放缓脚步的我，再次义无反顾地投入到了新的战斗中。我带领的第一支20人核酸采集队伍于7月31日凌晨就到了集结点，直至第二天上午10点才结束紧急任务，完成2个小区共计1300多人的核酸采集量。当我脱下防护服，已经筋疲力尽，全身都湿透，双手被汗水浸得发白，脸颊被口罩勒到红肿。回到医院稍作休息，又立即组织人员培训。作为护士长及核酸采集小队队长，我既要保证采集任务，又要保障队员的安全，因此一定要在出发前将工作培训到位。8月2日我又带领了一支60人的核酸采集队来到现场。这一次，我们工作到第二天凌晨2点，完成5千多人的采集量。此后，我带领着我院核酸采集队，奔赴全市各个核酸采集点，一直到全面清零。其中32天，我们完成采集量将近十万人次。

我们经历了两场硬仗，病毒也从初代变异到德尔塔再变异到奥密克戎。但我们依然不能松懈。

谁都不曾想到，这一仗，我们打到了第三年。我期待早日战胜病毒，也做好了随时奔赴前线的准备。

吴海鹰：基层的学科骨干

人物介绍：
吴海鹰，现任龙泉街道社区卫生服务中心护士长兼院感感控负责人。2018年，被推荐为市卫生人才“135”工程学科骨干培养对象。

2013年，我从株洲第四人民医院调至社区卫生服务中心。在大多数人眼里，护士工作太平凡，何况是社区护士。但我坚信，再平凡的工作，只要用心，也能做到极致，也能够实现自己的价值。我没有因为到了基层，对自己降低要求，相反，我带领团队成员争当家里手。2018年，我被推荐为株洲市卫生人才“135”工程学科骨干培养对象。

2020年春节，新冠疫情打乱人们的生活。龙泉街道辖区短时间内发现了7例武汉返株的确诊患者。作为院感感控负责人，我迅速带领全体医务人员，利用午休时间学习相关防控措施。有同事不理解，说“护士长，我们已经很辛苦了，为什么中午还要我们学习？”我耐心跟她解释：“我们只有在防控措施方面多学习，才能保证人民群众的生命安全。”我们不分昼夜排查可疑人员，奋战在抗疫第一线，服务范围内再未出现新确诊患者。2021年7月，疫情再起，我们穿着防护服，顶着接近40摄氏度的高温，用了8天时间，完成了对辖区内居民的三轮核酸筛查，共计16万人次。我们积极推进新冠疫苗接种工作，创造了单日接种3040针次、累计完成14万多针次的业绩；我们为行动不便的居民上门服务接种1000多针次。

基层服务对象多是老年人及慢病患者，其健康状况也导致了他们在生活中多了一些忌讳，一些患者甚至对我们工作有点抵触。但在基层将近10年，我少了些护士的视角，多了些儿女的角色。因为我发现，当我充当了他们儿女一角后，总能说服每位病人。

致敬！「南丁格尔」们

朱洁 朱卫健

【编者按】

自2020年新冠肺炎疫情发生后，武汉、守株、援吉林、奔上海……株洲的护理工作逆行出征，白衣执甲，不负重托，用实际行动践行了南丁格尔的崇高精神。这几年，无论是新冠患者救治、核酸采样、新冠疫苗接种，还是日常的护理诊疗、家庭医生团队服务、安宁疗护等，处处可见他们的身影。“南丁格尔”们，你们辛苦了！

只有稳定、专业的护理队伍，才有人民的健康，才能实现我国“人民至上、生命至上”的庄重承诺。今年，我国将护士节主题定为“关爱护士队伍，护佑人民健康”。为此，5月11日，我市召开护士节大会，表彰一批优秀典型，并向全市14000余护士送上节日的祝福和慰问。今天是第111个护士节，本期健康周刊带领读者走进这场会议，走进我们熟悉又陌生的护理岗位。

他们的付出 值得被更多人看见

我市召开护士节大会，为全市1.4万余护士过节

5月11日，我市召开护士节大会，表彰一批优秀典型，对全市14000余敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的“南丁格尔”们送上节日的祝福。

护士这个岗位看似平凡、琐碎，实则不凡、伟大。特别是我国进入老龄化社会、新冠疫情复杂严峻之时，护士是我们安全用药的守护者、慢病的管理者、心理健康的抚慰者、疫情防疫的守护者……为在全社会营造尊重护士、理解护士、爱护护士、重视护士、支持护士的良好氛围，展现株洲护理队伍的精神风貌，激发广大护士的工作热情，我市特别召开本次会议。

会议表彰了全市优秀护理团队、优秀护士、30年护理奉献奖获得者、抗疫先进个人、优质护理服务奖获得者。全市资深护理专家、市卫健委领导、城区二级医院分

管副院长、各县人民医院和中医院分管副院长参加了会议。

会上，部分获奖代表分享了自己与护理岗位、与患者的感人故事。

市领导杨跃杰出席会议。他对全市护理工作表示慰问和感谢，鼓励全体护士在平凡的岗位上干出不平凡的事业，同时呼吁全体株洲人看到护士的付出，特别是持续两年多的疫情背后，全市护理人员夜以继日、5+2、白加黑的奋斗与奉献。他表示，“你们的付出，值得让更多人看见；你们的汗水和泪水，值得更多的尊重……”

此外，市卫健委负责人顾晓芳介绍，4月以来，我市已陆续开展纪念国际护士节系列活动，走访慰问了临床一线护士，收集他们的声音和意见，组织开展了一系列文体活动、心理讲座，帮助护士减轻工作和心理压力。

吴锦娜：优质护理带来了什么？

人物介绍：吴锦娜，市中心医院神经内科护士，优质护理服务团队代表。

优质护理开展已有12年，其内涵是以病人为中心，强化基础护理，全面落实护理责任制，深化护理专业，整体提升护理服务水平。我是一个伴随优质护理开展而成长起来的护士，见证了优质护理带给病友的巨大受益，也见证了护理人员因优质护理获得的价值感。

医院给予了我们很大支持。护士有更多的时间学习，可以“足不出户”专心护理病；获得与医生探讨病情、参与制定治疗方案的机会。不知不觉，我们把护理从“生存的需要”变成了热爱的事业，把给我们“添麻烦”的病人变成了“我可以帮助的人”。

医院还推出许多举措保障急危重症岗位护理人员稳定性、专业性。制定护理岗位分级分类管理制度，每年安排700万元资金用于制度的落实；建立护理岗位管理制度，优先向急危重症岗位分配人力。12年来，我院护理人员从800名增

至1700名。护士获得专科护士培训与执业的机会，获得护理管理学习的机会，我的团队在2021年还获得省卒中联盟决赛60分晋级二等奖。“又苦又累”的岗位竟成了香饽饽，许多优秀的护士都主动扎根在一类科室，

扎根在急危重症护理岗位。我院病人抢救成功率上升了2—6个百分点，急危重症岗位的护理人员做出了不可磨灭的贡献。

市康复医院安宁疗护中心：温暖最后时光

团队介绍：市康复医院安宁疗护中心是全市优秀护理团队，成立于2020年10月，护理团队共14人，去年底成为省安宁疗护标准病房。目前，该中心已送走50多位临终患者。

我国进入深度老龄化，我们必然面对衰老、疾病、死亡等问题，安宁疗护就有了新时代的意义。

传统文化里，疾病和死亡是一个忌讳的话题。一旦医学宣判无救治希望，绝大部分患者是绝望、恐惧、无助的。打开他的心门，让他在护理人员的照顾下，感受到生命最后时光的温暖，说出心里的苦闷，完成一些心愿，找到生命最终的安宁，就是团队工作的目标和核心。

为了这个目标，团队付出了心血。比如，为患者带来陪伴，给患者进行心理疏导和舒缓护理，

支持和帮助他们完成心愿，使他们在临终前得到安详与平静。该团队陪王姨度过了最后的生日；帮助年逾90岁的李爷爷与他妻子在病房举行了金婚纪念日；一位孤独的临终患者，在他们的帮助下，最终同家人相见后安然离开了……看到这些，团队的护士们感到由衷满足。不是治愈，是心无牵挂的结，这是对生命的另一种敬畏。

“有时治愈，常常帮助，总是安慰”，这句医学名言将继续指引我们。愿世上每一个生命生如夏花之绚烂，逝如秋叶之静美。

侯爱莲：青春不再来，初心从未改

人物介绍：侯爱莲，攸县人民医院普外科护士长，30年护理奉献奖获得者。

30年前，我满怀憧憬踏上护理岗位。记得在我单独值守的第一个大夜班，有一位双手残疾的老年人，因肠梗阻来院就诊。他是五保户，没有亲人，因大便不畅腹痛难忍。当时，我二话没说，直接用手帮他解大便一点点抠出来，还为他端来热腾腾的饭菜，喂给他吃。出院时，这名患者双眼含泪，深深向我鞠躬。从此，我心中埋下了一颗种子。

为了这颗种子，30年我无怨无悔，我把最美的年华献给了她。我们这一代护理人员见证了护理事业的崛起、变革、发展。一路上，我也上夜大、上函授，参加自考，积极提升专业素养，拿到了大

专、本科、研究生以上学历，由一名护士晋升为主任护师，从懵懂的护理新兵成长为护理团队的中坚力量。

2003年非典，我们全力以赴投身战疫，圆满完成非典型肺炎防治工作。2020年新冠肺炎疫情发生后，全国42万多名医护人员逆行出征，驰援湖北一线。他们大部分是“90后”“00后”。他们有句话令我感动：“2003年非典的时候，你们保护了我们，今天轮到我们来保护你们了……”是呀，年轻的一辈还需要我们的引领。

青春不再来，初心从未改。我会保持最初的情怀，将护理带给我的温暖和荣耀传递下去……

“关爱护士队伍，护佑人民健康”

市卫健委、株洲日报社宣



许莘/制图