



在荷塘区某小区,住着一家四口人,房子的面积不大,但收拾得干干净净的,卧室的窗台上摆着各种植物,一盆盆长势正好,一看就花了不少心思。

这是一位特殊的女主人公,她曾被钟南山院士远程会诊,是我省首例成功撤除ECMO并康复出院的危重症新冠肺炎患者,经历45天才治愈出院。2020年初,46岁的她经历了生死挣扎、亲人隔离、康复出院、重归生活。

近日,记者回访了株洲新冠肺炎危重症康复者邓女士,听她讲述从发病到恢复,从恐惧再到坦然的心路历程。

▲玫瑰阿姨。株洲晚报融媒体记者/谢慧 摄

她是新冠肺炎危重症康复者,钟南山曾为她远程会诊 经历生死考验,回望这两年,她说—— 平安健康就是幸福

株洲晚报融媒体记者/杨凌凌



▲2020年3月14日,玫瑰阿姨(前排居中)从定点医院治愈出院。记者/杨凌凌 摄

1 重获新生后,她爱上运动

因她喜欢玫瑰花,名字谐音跟玫瑰也相近,在医院里,医护人员都亲切地称邓女士为“玫瑰阿姨”。

在生死边缘徘徊挣扎的那段日子已过去,恢复往日清瘦苗条的她,如今过着平静的小日子。

上班、买菜、煮饭、散步,这些日常的活动不仅变得珍贵,也更带有“别样的仪式感”。

“以前肥肉入口,感觉特别香,现在不吃了。还是要多吃蔬菜,饮食清淡才好。”玫瑰阿姨说,水果、青菜、豆制品,都是家里食谱的常见菜。

生活归于平静后,运动也成了固定行程。只要不上班,玫瑰阿姨吃过早饭会到公园散步。状态好的话,她还时不时给自己“加训”。原本在公园遛一个圈,很可能变成了一次两圈。

她说,以前自己常宅家,少运动,现在每天必须留出锻炼的时间,晚上9点准时睡觉。丈夫虽然工作忙,但一有空也会陪着玫瑰阿姨到小区楼下散步。两人肩并肩,并不用多说话,但他们知道,余生的路还很长,还要一起慢慢走。

说起现在的生活,玫瑰阿姨的微笑是淡淡的。对玫瑰阿姨来说,医生的药用来恢复身体,生活这味药则用来治愈心灵。

2 叫不出名字的救命恩人

现在,玫瑰阿姨时不时要到医院做复查,结果都显示身体已恢复健康,只有切气管时造成的喉疤处伤疤依然明显。

与记者散步闲聊,一阵风吹过,让她又想起了两年前的生死经历:“2020年初很冷,我差点以为自己熬不过去了。”

2020年1月22日,玫瑰阿姨出现发热、咳嗽等症状。新冠肺炎确诊后,她被收治入定点医院。

入院初期,玫瑰阿姨的病情不算严重,但几天后,病情发展迅猛,各项指标持续恶化。2020年2月10日,在使用无创呼吸机辅助通气的情况下,玫瑰阿姨的氧合指数仍然走低,当晚,她被转入ICU。

“回想起来,我住院45天,其中25天在ICU里度过。”玫瑰阿姨回忆,在ICU病房,她全身插满管子,不能动也不能说话,身边一个亲人也沒有。

无创通气,接入人工肺等办法轮番上阵,同时中医药也开始及时介入治疗。医生们根据玫瑰阿姨的症状、体质,为她制定了个性化的治疗方案,二十多天后,玫瑰阿姨的病情逐渐平稳,检查的结果也一次比一次更好。

护士们的手机里现在还留着当时拍下的画面:玫瑰阿姨病情好转后,在病房里给护士小妹们制作手工扎花。而拍摄的护士在屏幕的后面无比开心。

这样医患互动的小细节还有很多,玫瑰阿姨都把她们妥帖收藏在记忆里。她一再感慨:“一群比我小的年轻人,那是冒着生命危险,来挽救我的生命啊!”

3 做好防护,就是对社会负责

在株洲定点医院住院45天后,玫瑰阿姨终于渡过了那场劫难。2020年3月14日,玫瑰阿姨治愈出院。虽然与朝夕相处多时的医护人员分开了,但治愈的故事还没结束。

时至今日,玫瑰阿姨的手机里,还保存着很多救治过她的医生、护士的电话。逢年过节,她会发祝福短信给大家,感恩在那一段至暗时刻的共克时艰。

“我现在出门一定会佩戴口罩。”玫瑰阿姨说,疫情来势汹汹,大家猝不及防,一定要遵守疫情防控的相关要求,戴口罩、少出门、不聚集,做好该做的防护,不仅是为了自己,更为了家人和他人。谈到这些,她加重了语气。

现在的玫瑰阿姨,每天都会关注新闻,特别是与疫情相关的报道她都会认真地看一下。当看到有些城市疫情防控态势严峻时,她跟着担忧。一方面她担心被感染者和她一样,要经受到身体和精神上的伤痛;另一方面,那些仍坚守在防控一线的工作人员也让她心疼。

经历死里逃生,被那么多人帮助和关心,玫瑰阿姨说,现在的想法就是希望丈夫、孩子、亲友身体健康,无病无灾,同时也希望疫情赶紧过去,所有人的生活恢复如常。

对话

记者:突然知道自己被感染,那一刻是怎样的心境?

玫瑰阿姨:心里“咯噔”一下子,就相当于医生宣布你得了癌症那样的吧。

记者:通过那次治疗,是否对中西医有了更深的认识?

玫瑰阿姨:以前呢,我不看好中医。后来发现中医和西医,好像马拉松和快速跑,最后都能到终点,但是中医呢,更看重整体的平衡。

记者:你怎样看待疫情防控的中国力量?

玫瑰阿姨:通过亲身经历,我是真的能感受到我们国家确实能集中力量办大事。

记者:事情过去两年了,你内心感触最深的是什么?

玫瑰阿姨:以前,每天醒来就去工作了,晚上加班到很晚才休息。如今,我开始反思从前的生活方式,身体真的太重要了。另外呢,人赚到的东西不要拿金钱衡量,一定是拿快乐去衡量。

记者:作为过来人,对现在的新冠肺炎防范你觉得哪些更重要?

玫瑰阿姨:千万不可轻视疫情,防患于未然特别重要。但如果每个人都能自律一点,小事也能起到大作用。

记者:有没有想过当疫情防控的志愿者?

玫瑰阿姨:这个没问题。我也想尽一份力,因为我经历过就不再那么害怕这个了,能帮着做啥就做点啥呗。

昨日凌晨暴雨降临,记者探访易积水点,发现有喜有忧 喜的是路面积水区域越来越少 忧的是一些“老地方”还是涝了



▲红旗南路跨石宋路桥下积水影响交通,市市政工程维护中心调派“龙吸水”设备抽水。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/伍靖雯 刘平 通讯员/黄亚峰 颜淑婷)5月10日凌晨,暴雨降临株洲,记者探访城区部分易积水点,发现有喜有忧。喜的是路面积水的区域越来越少,忧的是一些“老地方”积水依旧顽固。

红旗南路跨石宋路桥下:积水最深达70厘米

昨日凌晨3时,红旗南路跨石宋路桥下,积水逐渐升到30厘米高。巡查至此的市城管局市政工程施工中心应急队发现积水,立即联系荷塘区城建局开启泵房的水泵进行抽水作业,并联系交警部门实施临时交通管制,放置警示牌。

近年来,每逢汛期,这个“凹”形的桥下区域都会发生因暴雨积水导致交通临时封闭的情况。为此,市区两级相关部门都想了不少办法,比如增大排水管径、增建抽水泵站等。“这次积水迟迟未退,主要是水泵故障在紧急抢修。”现场工作人员介绍,此次暴雨期间,其他如枫溪大道、电厂立交桥下等老易积水点均未出现问题,所以他们的的主力都在此处“攻坚”。

石峰大桥跨新东路桥下:有车冒险涉水熄火

类似由于地处低洼地段汇水集中,但排水管网负荷能力不足导致积水影响交通的,还有石峰大桥跨新东路桥下。昨日凌晨5时左右,有市民驾车途经此处时,发现路面积水严重。道路两边多辆私家车被困水中,有车冒险涉水熄火。

上午8时30分,记者赶到现场时,积水仍未消退,淹没了行车道和人行道,市政维护人员在现场处置。有居民将私家车停放在路边过夜,

街道保洁未覆盖,树叶无人堵堵塞排水渠

“我骑车上班生怕路滑摔倒,只能推着车走。”昨日上午8时,石峰区联诚路沿线道路大面积积水,市民陈女士推着电动摩托车小心翼翼走过十字路口,鞋子、裤腿都被浸湿。

当天,石峰区的市政队员在联诚路、时代大道南北辅道、湖南吴华化工有限责任公司门口等区域,都发现路面大面积积水,对居民上班造成影响。

“这几处的排水沟都被树叶和垃圾堵塞了。”石峰区市政部门有关负责人介绍,应急队员赶到现场把树叶、垃圾清掏干净,积水很快消退。

最近一段时间,全市都在清理枯枝落叶,保

障排水通畅,为何这些地方仍会因此发生积水?对此,上述负责人介绍,目前这些地方的环卫保洁都归所在街道办事处负责,由街道办以公开招标等方式,交由中标的市场化公司开展环卫保洁服务。

“部分地方可能由于经费受限,环卫保洁服务只涉及主干道、人行道、排水渠等区域的保洁没有涵盖,也就无人清理这些地方的落叶。”该负责人介绍,目前采取的方式就是市政队员加紧应急巡查,及时清掏落叶和垃圾,帮助消除积水。接下来,他们也会就这一问题建议相关街道办事处,尽早将排水渠等区域纳入保洁范围。

汛情

我市江河水位总体平稳 湘江株洲站洪峰预计13日出现

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王军 通讯员/闫修兴)“铁河水逼近警戒水位,请沿岸群众加强防范……”5月10日,一段视频在醴陵人的微信朋友圈里迅速转发,渌水支流铁水迅速上涨的水位,让当地百姓紧张起来。根据醴陵市水文局发布的快报,10日13时10分,铁水支流清水江站点出现63.29米的洪峰水位,涨幅达到2.56米。

从5月9日开始,我市多地降下中到大雨,局地出现暴雨。据统计,截至10日7时,全市11小时累计降雨量超过50毫米的有184站,达到100毫米的有11站,最大降雨量为攸县新市镇的161毫米。

不过,由于降雨时间短,我市江河水位总体平稳,“一江两水”均没有出现超警水位,湘江株洲站洪峰预计13日出现。“中小河流在洪水退去时,容易出现堤防滑坡等险情。”市水旱灾害防御事务中心相关负责人提醒,强降雨容易诱发山洪、滑坡、泥石流、中小河流洪水等灾害,各地要落实好防范措施,确保安全度汛。

求助

护坡垮塌 巨石冲进厨房 事发龙泉村,居民盼排查隐患



▲护坡垮塌,彭女士家厨房受损。记者/刘平 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平)“准备起床给家人做早饭,突然厨房传来巨响。”5月10日凌晨6时5分左右,龙泉街道龙泉村黄泥塘组发生一起护坡垮塌事故,居民彭女士家的厨房受损,沿房屋外墙安装的燃气管道和水管被砸断,造成多户居民家停气停水。

彭女士家后面建有6米高的护坡,护坡与房屋之间留有约2米宽的通道。护坡垮塌导致通道被砖墙和泥土填埋。部分砖墙砸穿窗户,掉进彭女士家厨房。所幸事发时,通道内和厨房没有人在场。

下午4时30分左右,龙泉街道办事处工作人员介绍,经过抢修,天然气恢复供应,供水设施还在抢修。

据了解,垮塌的护坡是由居民自发修建,已有多年。护坡上方有多栋居民楼分布。住户刘湘担心护坡垮塌影响房屋安全,希望职能部门安排人员到现场查看,排查安全隐患。

请关爱在夏季尿湿单裤的中老年人 夜尿多 憋不住 免费领



随着年龄的增长,起夜多、憋不住尿湿单裤的中老年人越来越多,需调养的中老年朋友可使用固泉肾宝。该产品由益智仁多肽,覆盆子多肽,肉桂,芡实,黄芪等提取浓缩汇聚而成。经配方中的地道药材超浓缩提取,提炼成小分子活性肽,易吸收,不含糖,符合检测标准,是保健养生佳品。

通过高科技生产的【固泉肾宝】,采用现代小分子活性肽萃取技术,优于传统制

作方法。老百姓用了都说好。专门针对中老年人肾亏、肾虚、尿频、尿急、尿不起、夜多、睡不好、尿失禁、夫妻生活有心无力。

好消息:专利产品固泉肾宝(专利号:ZL202120418256.X)来电体验活动正式开始,每天前100名中老年人打打电话,即可领取体验装1份。并可获得肾宝保健贴,仅限7天,数量有限,订完为止。【固泉肾宝】帮助中老年人起夜,睡个安稳觉。

申领热线:400-189-2991
手机/微信:186-6370-7419

