荐书



书名:《你在心里,从未离去 一名宠物殡葬师眼中的爱与告

作者:王馨欣 出版社:华中科技大学出版社 出版时间:2021年9月1日 内容简介:

当下,宠物与人的关系越发亲 密,有很多人将宠物视为家人、朋 友。而当我们敞开心扉接纳一只宠 物时,根本无法逃避生老病死这一 事实。本书聚焦国内宠物殡葬服务 行业,从一名资深从业者的视角出 发,通过记叙的方式阐述了面对宠 物的生死大事我们能做些什么,透 过宠物们的出生、衰老、承受病痛 和死亡的过程,我们可以从中得到 哪些生命的启示。此外,作者还以 温暖的笔触,动情记录了自身在从 业过程中遇到及感受到的那些"人

学会面对离开,是我们人生的 必修课。虽然生老病死会带给我们 恐惧、烦躁与绝望,却能使我们实 现更深层次的蜕变。阅读本书,你 将明白如何去面对宠物的生死大 事,如何坦然面对离别。

荐片



片名:《忠犬八公》 主演:理查·基尔、萨拉·罗默 尔、琼·艾伦

> 上映时间:2009年6月 豆瓣评分:9.4

八公是一条谜一样的犬,因为 没有人知道它从哪里来。教授帕克 在小镇的火车站拣到一只走失的小 狗,冥冥中似乎注定小狗和帕克教 授有着某种缘分,帕克一抱起这只 小狗就再也放不下来,最终,帕克 对小狗八公的疼爱感化了起初极力 反对养狗的妻子卡特。八公在帕克 的呵护下慢慢长大,帕克上班时八 公会一直把他送到车站,下班时八 公也会早早便爬在车站等候,八公 的忠诚让小镇的人家对它更加疼 爱。有一天,八公在帕克要上班时 表现异常,居然玩起了以往从来不 会的捡球游戏,八公的表现让帕克 非常满意,可是就是在那天,帕克 因病去世。帕克的妻子、女儿安迪 及女婿迈克尔怀着无比沉痛的心情 埋葬了帕克,可是不明就里的八公 却依然每天傍晚五点准时守候在小 站的门前,等待着主人归来……

编者按

动物自古就是人类的朋友,以猫、狗为代表的宠物,更是常伴人类左右,提供着稳定的情绪价值。随 着时代发展,"撸猫""遛狗""猫奴""铲屎官"等与宠物相关的词语早已深入人心;社交闲聊时的宠物话题, 能迅速拉近双方的距离;虐猫虐狗事件一有曝光,总会牵动爱宠之人的神经,并第一时间登顶热搜……宠 物与我们的生活有着千丝万缕的联系,本期闲情,我们就来聊一聊"宠物"这个话题。

策划:赖杰琦 执行:株洲晚报融媒体记者/刘芳

城市生活节奏太快,宠物成了城市青年们工作 之后缓解孤独感的一种方式。

在株洲,很难统计当下"有宠一族"的具体数 量,但仔细观察,几乎每个人都能在朋友圈中看到 有几位年轻人晒着猫、遛着狗。本期圈子将走进 两位"家长",分享他们和"毛孩子"的故事。

○ 猫狗双全的"人生赢家"

"80后"白领孙晓静就是"有宠一族",而且是 猫狗双全。有网友将这称为"人生赢家"。

3年前,孙晓静的家里多了一个新成员——霸 王花。它是一只出生不久的英国短毛猫,也就是常 说的蓝猫。

蓝灰色的毛色和铜色的眼睛,还有矮胖的身体 和包子脸,再配上柔软的叫声……这一切都"长"在 于孙晓静来说是一段"刚刚好"的陪伴。但是她从 了孙晓静的审美点上,自然对它疼爱有加。

除了喂猫粮,她还会给猫做辅食。"将鸡胸肉煮 然宠物不会说话,但也是有共情能力的。"晚上回 家,它会坐在那里等我,望着我,发出几声'喵! 喵!'的叫声。对视一下,会发现它的眼中只有你。" 孙晓静觉得,猫给了她另一种归属感和温暖。

有一次,孙晓静和读小学的儿子吵架,霸王花 一顿。"孙晓静笑着说。 好像看懂了局面,扑到她的怀里,贴着她的脸。"这 了。"对孙晓静来说,霸王花是心理辅导员,一个抱 好地爱生活。



▲张洋和他的两个"儿子"Simbar、Kimi。 受访者供图

抱、一次贴脸就能让她"回血"。

猫的独立性强,爱干净,不需要带出门遛,这对 小希望养一只狗的愿望依旧强烈。

今年3月份,一只2个月大的柴犬加入她的家 熟,再剁碎,拌点胡萝卜,营养丰富。"孙晓静说,虽 庭。"现在孩子长大些了,我能腾出来的时间也多了, 可以遛遛狗。"孙晓静说,它是一只乐天派,很热情。

猫狗双全的日子虽然幸福,也有烦恼。"柴犬总 忍不住去撩拨一下霸王花,霸王花对柴犬的幼稚行 为大多时候是不屑一顾的,但惹怒了就会把柴犬打

以前,孙晓静下班回家就是坐在沙发上玩手 大概就是养猫成精吧,我的心情一下子就舒缓多 机,养宠物后,她不仅变成了"运动达人",也让她更

○ "毛孩子"让他变成了更温柔的人

"90后"男生张洋有两个"儿子",大儿子Simbar10岁,

"都是从3个月开始养的,一眨眼就长大了。" 张洋介绍,它们都是贵宾犬,但是给它们做了泰迪 的造型,一只棕色、一只黑色。

每天回到家,憋了一天的两个"毛孩子"会排着 队往张洋身上蹿。给它们套上狗绳,就到了一天中 最开心的出门时间,它们身子轻盈如猫,小短腿以 最快的速度向前跑。如果是蓝天,狗子们也会想要 已负责。"张洋觉得,能拥有它们是自己对福气。 抬头看看,如果再碰巧有微风,它们甚至会闭上眼 感受这轻纱拂面般的温柔抚摸。

除了喂狗粮、散步等基本需求,张洋还很重视 "毛孩子们"的健康和形象,每年都会给它们买保 险,每个月会带它们做保养、修毛。

"一山不容二虎,有时候一家也不容两只狗子,它 们的好胜心强,一定要有个胜负。"为了好好解决它们 相处的矛盾,张洋还学了宠物心理学,他说,"跟人的 教育一样,宠物教育也是7分在'家长',3分在宠物。'

"要养就要好好养,既是对它们负责,也是对自 养狗的过程虽然是给自己找了不少事儿,但这

两个不谙世事、每天的工作就是等着张洋回家的暖 呼呼的小生命,也让他变成了更温柔的人。

养狗,张洋是认真、费心的。

家里来了新成员,一只刚满月的小猫咪。其实 之前我一直想养只猫,但听说养宠物比较麻烦,而 且总觉得猫会乱抓东西,会把东西打碎,还踩完脏 西,也越来越理解猫咪了。 东西就上床,诸如此类的原因,让我一直没敢养。 出现了很多让我意想不到的问题。

且一天有4、5泡尿。

踩到粑粑,然后又跳到我的床或沙发上。 疾病,因为会传染给人类。

这几个问题让我很头疼,有时气急了也狠狠打 孩子没什么区别。当时我真的产生了放弃的想法, 养宠物之前一定要做好心理准备。 想着只要把它送走,一切都回到正轨了。可是心里 又舍不得,担心新主人在遇到这些问题后就不要它

经过一段时间的相处与学习,我学到了不少东

其实宠物就跟孩子一样。孩子会哭闹,会大小 直到最近才下了决心要养一只猫,可没想到,还是 便,也会打碎东西甚至得传染病,这些咱能忍受,难 道同样的事情发生在宠物身上,就忍心把它们送走 1. 我家是只公猫,刚来就在家里的墙角小便, 或是让它们流落街头吗?如果觉得自己没有足够 往往我刚收拾干净,2分钟之内它又尿了一泡,而 的耐心,也没有做好充分的心理准备,那我建议你 不要养宠物。只要不养,这一切都不会发生,这样 2.爱咬人,我的手被咬流血过,被抓伤也是常事, 对你和宠物来说都是一件好事。但如果决心要养, 留下了好几道血印子,为此还去医院打了狂犬疫苗。 就要像对待自己孩子一样去照顾它们,爱它们,包 3. 拉完粑粑, 它在埋粑粑的时候, 后脚总是会 容和理解它们。尤其是千万不要抛弃它们, 它们为 了讨人类的欢心,失去了父母兄弟姐妹,失去了自 4. 担心它患上狂犬病、弓形虫或是猫癖之类的 由。我们却因为自己的懒惰,经验匮乏,没有耐心, 而抛弃它们,那对这些动物来说实在太不公平了!

动物都是有血有肉有感情的,只要你对它们 过几次,打完又心疼。而且自从养了猫,开销也变 好,时间长了它们会知道的。对于人类来说,动物 大了,看病打针开药的钱花了不少,感觉跟养一个 是弱势群体,需要关爱和保护,所以请朋友们准备

而我,我已经做好牺牲一切的准备了!

老师善导乐教,学生多维发展

——株洲新凤凰高级中学办学八周年扫描

株洲晚报融媒体记者/宋芋璇 通讯员/郭雪梅

这是一所成立8年,迎来送往上万名莘莘学子的品牌高中。 8年间,从建校到立校,从强校到兴校,株洲新凤凰高级中学 是如何为千万学子奠定成才之基石,又是通过什么改变千万学子 的人生?

通过一系列镜头故事,我们一起探寻

【镜头1】 老教师的新想法

有点"老生常谈"。可这一次,田敏 老师所带班级的"收心班会"迎来了

当优秀毕业学子,现就读于马来 笑称:"本来还在假期的散漫当中, 西亚沙巴大学和湖南农业大学的陈 聪、易禹杉走进教室,雷鸣般的掌声 就能打起十二分精神投入学习了。"

女: 离异、40岁,1.65米 高中,有高档房有车,约 商,貌美气质佳。 女: 未婚,30岁,1.62米 本科,有房有车,银行。

女: 未婚, 26岁, 1.6米 本科,机关正编,漂亮可 爱,父母有单位。 诚邀爱心人士加盟 地址:株洲市中心广 场(株百旁)福鑫大厦 16楼1618号

22175288 22957018 18932126168

下列证件 声明作废

2022 幸福吉神

主.原单身朋友虎年

单,成对成双! 步入) 好的婚姻殿堂。

男:丧偶,65岁,1.71米 本科,有房有车,事业 位退休,孩已成家另住

男:离异,52岁,1.8米,本 科,有房有车,公务员

男:离异,43岁,1.76米 本科,有房有车,机关干

男:离异,40岁,1.8米,码 究生,有房有车,央企干

男:未婚,45岁,1.78米

车,大公司股东,帅气

大专,高档房两套,有

博士,有房有车,大学科

研,拿年薪,儒雅,家境

男:未婚,30岁,1.75米

术,父母退休另住。

女: 离异,60岁,1.57米

大专,别墅,有车,经商 大气,孩已婚有房有车

女: 丧偶、48岁、1.63米

大专、有房、铁路职员

孩随父。

本科,有房有车,央企技

部,女随母。

部,女随母。

·吕建清遗失 芦东市场1楼79、 80 号摊位的 20180647号收据 金额 1000 元

H. 接 待 热 83539

"收心"主题班会是每次新学期 响起,学生脸上写满了惊喜和期待。 开学后的固定动作,对于学生来说,聊大学、谈梦想、论方法,一场45分钟 的班会课高潮迭起、热闹不已。 一堂被"翻新升级"的班会课,真 正起到了"收心"的教育目的。学生

记者观察

校长徐琛认为,教师应该是学生 得更近,让课堂变得更活,使学生学 学习和发展的促进者。面对新时代 得更好。 的育人格局,新凤凰的教研教学和 学生管理工作也是常做常新。

会、学部主题沙龙、青蓝结对、教坛 新秀交流,即便是寒暑假,老师也活 跃在教育角色中,沉心撰写教学、德 师发展、课堂提质的源头活水。

新迭代,并指向最终目的:与学生贴 国一等奖……

如今,启发式、探究式、参与式、

听学长学姐说完大学的美好,瞬间

合作式的教学方式被灵活应用于各 周周有研讨。集体备课、班主任 科课堂之中,教师团队也在滋养中 收获丰硕的成果——株洲市2021年 高中青年数学教师"课堂教学(片 段)"市级决赛中,向方明老师获特 育论文。可以说,高密度的"头脑风 等奖,并代表我市参加湖南省高中 暴"和高频率的"经验交流"正是教 教师课堂教学片段展示;2021湖南 省"一师一优课"优秀教学成果评选 月月有考核。在个人考核、小组中,学校摘得一等奖8项,二等奖3 考核、学部考核中,创新性教学活 项;2022年第二届湖南省民办学校 动、学习培训心得分享等内容占了 课堂文化建设优秀成果评选中,张 很大比重。学校通过考核的"指挥 琼老师荣获一等奖;全国教研优秀 棒",促进教学模式、管理方法的更 论文评选中,卢星池老师论文获全



▲"正少年,敢追梦"元旦文艺晚会。通讯员供图

【镜头2】 零基础的艺考生也可以"文""艺"双修

吴帆宇是学校的"活跃分子", 长沙、娄底等地的同学聊天得知,他 年开学典礼暨高三百日誓师学生代表 是,他是一名有美术梦想的艺术生。

因为家庭经济条件普通,初中时 他热爱美术,却只能自学。"高一时, 术。"吴帆宇回忆,在长沙集训时,与 考的358分,提到了449分。

2020年校园元旦晚会主持人,2022 们集训后还需另找文化培训机构突 击,既开销大又不稳定。"想到我们 ……他的身份很多,可最令他自豪的 回学校就能开课,老师还都是'明星 阵容',我就很安心。"

正如他所说,去年12月专业联 考结束后,由副校长吴慧平等人组成 我得知学校美术专业培训比校外机 的教师团队立即针对艺术生的具体 构价格低一半,而且老师对艺术生 情况,制定了个性化的复习计划。目 非常关注,才真正系统地学习美前,吴帆宇的成绩从集训前第一次模

记者观察 ……

艺体生要"两条腿走路",如何实 另一方面,实行分类分层教学, 完整的育人模式。

术、体育、传媒等专业课程。

现"文""艺"双修?新凤凰高级中学 把有音乐、美术、体育、传媒等特长 通过多年的实践经验,形成了一套 的学生编入艺术班,合理安排专业 与文化课程,尤其是高三阶段,实现 一方面,建立一支来自华中师范 "一人一方案",个性化备战高考。

大学、湖南师范大学、武汉体育学 多年来,一大批专业生纷纷被浙 院、中央美术学院等高校的专业教 江传媒学院、四川音乐学院、湖南师 师团队,确保高质量地开足音乐、美 范大学、沈阳体育学院、湖南科技大



▲"青春心向党,建功新时代"主题师生合唱比赛。通讯员供图

【镜头3】 弯道超车,他如愿进入世界名校

刘军(化名)一直有去中国香港深造的计划。进入高三后, 他发现自己的成绩还有一定差距,很苦恼。

可去年9月,他还是如愿进入香港城市大学(2022QS世界 大学排名第53位)学习。这源于新凤凰高级中学与香港名校教 育联合会合作开展的香港"2+2"留学项目。

"学校有定期组织的跨国学术交流,我们的校园生活很充 实。全英文授课的环境也让我的英文水平突飞猛进。"说起大 学生活,刘军兴致勃勃。

→ 记者观察

"国际范"是新凤凰高级中学的名片之一。据悉,学校已与 悉尼大学、多伦多大学、纽约州立/市立大学、马来西亚沙巴大 学、韩国延世大学、吉林大学莱姆顿学院等名校建立友好合作 关系,并与香港名校教育联合会签订"香港名校项目"协议。

目前,近120位学子通过留学项目走出国门:周依嫚进入英 属哥伦比亚大学(2022QS世界大学排名第46位),朱哲璞进入 澳大利亚昆士兰大学(2022QS世界大学排名第47位),童曦瑶 进入澳大利亚阿德莱德大学(2022QS世界大学排名第108位), 谭怡欣从美国纽约市立大学本科毕业后,入读英国格拉斯哥大 学(2022QS世界大学排名第73位)亚当斯密商学院金融专业, 肖云枫在明尼苏达大学双城分校(2022QS世界大学排名第186 位)顺利毕业后,被美国纽约大学(2021QS世界排名第35位)录 取,入读生物统计专业……

学校表示,在疫情的特殊情况下,学生可以通过线上课程 学习,不影响正常毕业以及拿到国内认可的国际文凭。

【镜头4】

这里的食堂阿姨"爱生如子",不"抖手"

今年50岁的马建辉是新凤凰高级中学食堂的"元老"。8 年来,她亲切、友好的形象收获了许多学生的喜爱。

"马阿姨不仅'手不抖',还一直叮嘱我们不能挑食,要营养 均衡。每天被她'投喂'我感觉很幸福。"作为学生眼里的"高人 气"阿姨,马建辉还把与学生交流的经验分享给其他员工。现 在,这种"亲妈式"的关爱模式被食堂、宿舍的阿姨们完美复 制。学生纷纷表示,在校园生活中也能感受到家一般的温暖。

记者观察

为营造"向上,向善"的校园环境,给高中学子无微不至的 关怀,学校作出一系列探索和尝试。

不仅设立校长信箱,开展不记名满意度调查,以此收集学 生的真实想法,精准对接学生的急难愁盼。同时,通过导师制、 积极心理学、任务清单等方式方法,在目标引领、学业指导、心 理辅导等方面,为学生提供全方位的关注和指导。

去年,学校成为由北京幸福公益基金会组织的"幸福学校 公益计划"中首批项目学校。今年,株洲市"十四五"规划课题 《高中生积极心理品质培养提升实践研究》落地该校。

【结语】

和谐融洽的师生关系,高效有趣的课堂教学,积极向上的 校园文化、幸福暖心的校园生活。在新凤凰高级中学秀美的校 园里,一个又一个温馨而励志的教育故事正悄然发生……







