

长沙昨晚通报居民自建房倒塌事故救援最新情况 目前共救出受困者10人 发现26位遇难者



▲5日0时许,长沙居民自建房倒塌事故第10名被困者被救出,此时距离事故发生已过去近132个小时。 据新华社

5月5日晚,长沙居民自建房倒塌事故第六次新闻发布会举行,通报事故救援最新情况。截至目前,共救出被困人员10人,发现26位遇难者。

加大静默探测频次,不放弃任何一个可能

长沙市委副书记、市长、长沙居民自建房倒塌事故应急救援和善后处置指挥部指挥长郑建新介绍,截至目前,共救出10位被困人员。5月5日凌晨救出的第10位被困者生命体征平稳。另外,截至目前,共发现26位遇难者,正在加快核实身份信息,做好善后工作。

5日凌晨以来,救援人员继续争分夺秒

开展现场救援和清理工作,利用一体化智能倾角仪等多种先进设备,及时了解倒塌房屋两侧受损严重建筑的变形情况,为救援人员安全作业提供技术支撑。在剥离倒塌建筑的构筑物过程中,救援人员加大静默探测的持续时长和频次,不放过任何角落,不放弃任何一个可能。

1名伤者未脱离危险期,9名伤者病情稳定

截至5日16时,救治医院已收治10人。“专家团队全力抢救每一名伤员,绝不放弃一丝希望。”中南大学湘雅三医院副院长、教授、医疗救治组专家欧阳文说,目前,除1名伤者还未脱离危险期外,其余9名伤者病情稳定,各项临床指标持续向好。

在8号伤者床旁,严密观察,随时处理,目前,8号伤者肢体保全的可能性进一步增大。5日凌晨收治的第10位伤者,创伤性休克,左下肢损伤较重,全身多处外伤,中度脱水,代谢性碱中毒,既往曾做过心脏手术,随时有生命危险。省卫健委成立救治领导小组,成立救治专班。目前,经过专家团队全力积极救治,伤者神志清楚,生命体征平稳。

(据掌上长沙)

本地行动

株洲经开区开出9张整改单

本报讯(株洲晚报融媒体记者/李逸峰 通讯员/李钰 谭银球)长沙居民自建房倒塌事故发生后,株洲经开区立即行动,于4月30日全面启动农村房屋和城市建筑安全隐患排查整治工作,尤其是抓好重点场所安全隐患房屋的排查,确保不漏一户一栋。

“五一”小长假期间,该区住建部门对辖区40个在建项目进行逐一排查,发现个别项目存在关键岗位人员不到岗、安全交底落实不到位、深基坑边坡临边防护设置不到位、安全警示标识缺失、外脚手架搭设连墙件缺少、斜撑设置不到位、脚手板未铺满、作业层临边防护不到位等问题。对此,该区住建部门已下发7张限期整改单或“一单四制”交办单交办。同时,该区全面排查辖区所有燃气配送站点,对存在安全隐患的两家配送站点现场下达整改通知单,责令限期整改。

荷塘区对去年完成排查的房屋回头看

本报讯(株洲晚报融媒体记者/肖捷 通讯员/袁天峰)为深刻吸取长沙居民自建房倒塌事故教训,有效防范房屋安全事故发生,荷塘区出台《株洲市荷塘区房屋建筑和基础设施工程安全风险集中排查整治工作方案》,明晰各部门、各镇(街道)职责分工,明确房屋安全隐患排查工作要求及排查整顿时间节点。安排区住建局对去年完成安全隐患排查的9520栋城镇房屋、37614栋农村房屋进一步进行梳理,同时积极与市住建局等部门对接,明确下一阶段摸排及整治

工作要求。下一步,荷塘区将对排查出的房屋建筑安全隐患,逐一建档造册,对安全隐患整改整治逐项列出责任单位、整改措施、整改时限等,确保责任清晰、措施落地,严格做到有患必查、有患必治,整改到位方可销号;对排查出经营性自建房存在违规加层、破坏承重结构违规装修、存在严重质量缺陷的场所下达停产、停业整顿通知,立即关停,立即撤离人员,组织进行鉴定。根据鉴定意见采取措施消除隐患,确保不发生房屋安全事故。

救援背后

“我会被截肢吗?” “你放心,我会尽最大努力保全你” 救援中相互赋能的生命对话

这是一场与时间赛跑的救援,也是一次相互赋能的生命对话。5日凌晨,长沙居民自建房倒塌事故第五次新闻发布会现场,参与了4名被困者救援的长沙市消防救援支队安沙中心消防站长蔡君球在回忆起救援情景时,一度哽咽。

“第6名被困者小蒋和第8名被困者小刘的救援难度最大,耗时最长。她们的乐观、坚强深深地打动了。”蔡君球说。

被困女生唱歌为救援人员和自己加油

“现场救援的难度超过很多人的想象。”蔡君球说,最大的困难和危险在于现场结构不稳定,大型构件随时可能掉落,如果发生震动,易发生二次坍塌,会对被困人员和救援人员的生命安全造成威胁;再就是救援作业空间狭小、作业困难,无法使用大型设备。“倒塌房屋为砖混结构,叠饼式倒塌使得废墟紧实,现场破拆、救援的难度非常大。所以,救援过程中,必须选择身形较小、救援经验丰富的消防员进入,分成两组轮换作业,边破拆、边掘进、边加固。”

小蒋和小刘都被困在倒塌建筑的一楼。在营救小蒋的过程中,救援人员通宵进行了20多小时的破拆。

5月1日凌晨3时许,蔡君球问小蒋能不能看到光,“她说透过铁皮能看到一丝光芒,我原以为很快可以把她救出来。”但到了7时左右,当救援人员把不锈钢构件破除部分时,发现里面还有一层板。“这时我能看得到她的手,听声音感觉就在旁边,马上就能够到,实际上却不是这样的。”

救援人员与专家商讨救援方案后,重新从救援入口拓宽作业面,继续向下挖掘,越过不锈钢结构,争取以效率最高、速度最快方式实施救援。

“为她的安全考虑,我们尝试过液压破拆,但楼顶有建筑残块掉下,只能临时搬出去。因为一旦导致结构失稳,会对救援人员和被困人员带来生命危险。轮换作业让我休息时,我担心她的安危,就没去,想着一定把她救出来,她看我们很难,给我们唱歌加油鼓劲。”蔡君球告诉记者,当时,小蒋唱起了《明天会更好》,为救援人员和自己加油。

经过近28小时救援,小蒋成功获救。“救完她,我感觉已经虚脱了,但听到外面掌声响起时,眼泪都出来了。”

“没关系,我喊我的,你救你的”

“她是我见过最坚强的姑娘。”蔡君球说,第8名被困者小刘的救援过程是最长的,难度也是最大的。

和小刘对话时,这个女孩说“想大口喝水,想喝橙汁、可乐,想吃苹果”。蔡君球告诉她:“等救援结束了,就去看你;等你恢复了,欢迎去我们消防站参观。”

“救援过程中,安全员观察到倒塌房屋结构发生变化,二次坍塌风险高,通知我们暂时撤出。加固过程要几个小时,这个过程对我来说十分煎熬,我非常担心她的安全。”专家对结构进行评估加固后,救援人员再次展开救援,一点点接近她。

小刘周边情况十分复杂,救援难度大,但蔡君球被她的坚强深深感动。“她问我:‘我会被截肢吗?以后会坐轮椅吗?’我告诉她:‘你放心,你要相信我,我会尽最大努力去保全你。’”

整个过程中,小刘几次痛得大喊,抓着蔡君球的衣服发抖,但还反过来安慰他“没关系,我喊我的,你救你的”“没什么,我只是很痛”……从发现她到救出,用了大约30个小时。

“救援过程中,我们想得最多的是尽快将被困人员救出去,我们快一秒,他们就能快一些出来。”(据中新社)

戴“保健饰品”治病强身不靠谱



磁疗项链没有治疗功效

王女士反映,从今年3月初开始,母亲每天都会去“养生馆”听课。母亲就是在听课时被工作人员推销了磁疗养生链,据说原价18000元,优惠后7800元买一送一。工作人员宣称,佩戴该项链不仅能调节神经,还能调理颈肩腰腿痛、心血管疾病等多种老年疾病。王女士质疑:“戴个项链就能治病,还要医院干什么?”

康复科医生表示,医疗磁疗器械和市面上销售的磁疗产品是两个概念。在临床上,磁疗器械多用于局部的镇痛、消炎消肿等疾病的辅助治疗,但无法达到商家宣传的“神效”。

玉石、水晶没有神奇能量

生活中,还有玉石商家宣称:“玉石能够治病,有106种玉石用于内服外敷的治病办法”“有的病吃药不能治好,经常佩戴玉石却能慢慢调好”“佩戴水晶能给你带来正能量,不同颜色、不同形状,有不同的能量讲究”……玉石、水晶真的有这么“神奇能量”吗?

“现在商家把玉石吹得太神奇,有的传言很荒唐。”新疆珠宝玉石首饰行业协会秘书长

饰品打保健牌纯属炒作

“在我看来,任何‘保健首饰’都是噱头大于实效。”河南省中医药研究院医师魏武英表示。她还提到了人们常见的砭石:“砭石在古时候确实能治病,是把砭石研磨成针进行针

戴上一条黑珠项链,就能调节神经,治疗颈肩腰腿痛、心血管疾病?这样的“好事”,你信吗?时下,各种“保健项链”“养生手镯”层出不穷。这些所谓的“保健饰品”真有治病强身的功效吗?

李忠志表示,玉石确实含有微量元素如钙、硅、铁、镁等,但即便把玉石磨成粉也不可能将微量元素释放出来,所以佩戴玉石不可能治病。

中医专家则表示,佩戴手镯、项链、戒指等饰品会对人体相应的穴位进行按摩,或许有利于身体健康。但不光是玉石、水晶,佩戴任何装饰饰品都可以对穴位进行按摩,因此玉石、水晶并没有什么特别的地方。

“现在却把砭石制成手链、首饰等,其形状圆润,对机体的刺激不够,其养生保健功效几乎可以忽略。”

(摘编自央视《人民日报》《成都日报》)

中式“超体饮食”可延缓大脑衰老

世界卫生组织公布的数据显示,全球几乎每3秒就有一位阿尔茨海默症患者产生。如何有效预防该疾病?近段时间,“超体饮食”的词条忽然活跃于养生界,并且已被不少科研机构证实可明显减缓大脑衰老和认知能力下降。

“超体饮食”是地中海饮食法与DASH饮食法(高血压饮食)的结合体。具体而言,“超体饮食”需要注意4个要点。

- 1.每天,3份全谷物(占主食1/3以上),1捧(双手摊开大小)绿叶蔬菜,1捧其他蔬菜,1份坚果(去壳后10克),少量葡萄酒,用橄榄油烹制食物。
- 2.每周,至少2个拳头分量的浆果(蓝莓、草莓),至少1条鱼,至少2次禽肉,至少3次豆类。
- 3.控量:油炸及快餐每周少于1次,红肉食用量每周少于4掌。
- 4.不吃全脂奶制品、甜点蛋糕。

值得注意的是,该食谱并不完全适合于中国老人,像橄榄油、葡萄酒、浆果等食物可根据国人的习惯进行更改和替换。比如,考虑到橄榄油更适合凉拌且不适合煎炒烹炸,日常可用菜籽油进行替换。至于葡萄酒与浆果,其主要功效是抗氧化,有饮酒习惯的老人如果无法戒酒,可尝试用葡萄酒替代;无饮酒习惯的人可将葡萄酒剔除。有研究表明,浆果中蓝莓的健脑力最佳。如果没有蓝莓,也可以食用更为常见的其他浆果,如葡萄、草莓、猕猴桃、石榴等。

(本报综合)

株洲市档案馆关于面向社会征集“红色档案”的公告

岁月无痕,档案见证。红色档案是中国共产党诞生、成长、奋斗光辉历程的真实见证。为客观、真实地反映我在株洲活动的革命历史和丰功伟业,抢救和保护散存在社会上的红色档案,株洲市档案馆特向社会各界广泛征集红色档案资料。现将有关事项公告如下:

一、征集范围

中国共产党成立以来,在株洲地区形成和留存的与株洲人民进行新民主主义革命及社会主义建设相关的档案资料,包括但不限于重要人物、重要活动、重要事件和党建工作形成的各种载体、各种类型的档案资料。具体如下:

- 1.记录不同时期株洲各级党组织发展史、党的运动史的志书、文献、报刊等;
- 2.反映株洲经济社会发展中的重大活动、重要事件的专题资料、重要文件起草的过程稿;
- 3.重要党史人物、革命烈士、老红军、老八路、劳动模范的生平事迹、传记、笔记、日记、著作、手稿、书信函件、获奖证书、传单、电报等;
- 4.有关重大活动、重大决策、重要事件的当事人、见证人、知情人或其亲属子女、工作人员提供的口述资料或回忆文章和采访记录等原件;
- 5.党和国家领导人的题词、留言、签字、笔记、文集、口述记录等原件。

二、权益保障

- 1.与株洲党史有关的,能够反映党组织建设、党的运动、重大事件、重要活动、重要人物的文物,包括党旗、党徽、党章、奖章、勋章、证书、嘉奖令、工作证件、代表证件、印章、邮票以及革命斗争、战争过程中的实物(军服、肩章、臂章等)、票据(各时期使用的代币券、粮票、购物券等)、契约、生活用品、地图、牌匾、碑刻、宣传品、旗帜、会标。
- 2.反映改革开放以来,在株洲政

治、经济、文化、社会发展和生态文明建设过程中产生的与重大历史事件、重要人物以及生产和生活变迁相关的各种代表性历史见证物。(三)音像档案资料。与株洲历史各个时期的重要决策、重大事件、重点工作、重要人物有关的照片、图片、录音、录像资料等。(四)其他相关各类红色档案资料等。

(一)本次征集活动采取自愿捐赠为主。株洲市档案馆将按照有关档案法律法规与捐赠者办理交接手续,并颁发收藏证书。具有珍贵保存价值但非国家所有的档案资料,所有者愿意出售的,视档案资料的价值,经专家鉴定,双方协商定价进行有偿征购。非国家所有的珍贵档案资料,所有者不愿意捐赠、征购的,可采取仿真复制的方式进行征集。

(二)凡经审核征集入馆的档案资料均归国家所有,本馆对征集入馆的档案资料进行整理、保管,并按规定向社会提供利用。捐赠者对捐赠的档案资料享有优先利用权,并可对所捐赠档案资料中不宜对社会开放的部分提出限制利用意见。(三)对于涉及知识产权的档案资料,按国家有关法律法规执行。

热忱欢迎社会各界、各团体及有关个人来馆、来电或来函联系,商洽捐赠红色档案具体事宜。您在参与历史的同时,也将被历史永久记录。联系人及联系电话:唐杏来 吕婷 0731-28680473 28680470。电子邮箱:zszsdagbyk@163.com 联系地址:株洲市天元区泰山路575号。 株洲市档案馆 2022年5月6日

久坐一族常按这两个穴位



▲图片来源于网络。

久坐族平时应多按摩这两个人体穴位,预防泌尿系统疾病。

按摩太溪穴:太溪穴在脚的内踝与跟腱之间的凹陷处。按摩该穴位,可滋阴益肾、清利湿热。

按摩水泉穴:水泉穴与太溪穴是邻居,就在太溪穴下1寸处。按摩该穴位,有清热益肾、疏利下焦的作用。

每个穴位按摩5分钟即可,对预防和治理轻症的原路感染效果非常好。

(摘编自《沈阳晚报》)

每周一菜

紫苏炒黄瓜预防感冒



▲图片来源于网络。

今天,给大家推荐一道养生菜——紫苏炒黄瓜,经常把它端上餐桌,可起到理气和胃、预防感冒的作用。

食材:取鲜紫苏叶10片,黄瓜300克,豆角100克,蒜蓉、花生油、食盐、蚝油适量。

做法:将黄瓜洗净切片,紫苏洗净切碎,豆角洗净切段。热锅下油,爆香蒜蓉与紫苏,再下黄瓜及豆角炒熟,调味即可。

在这道菜中,紫苏既能带出素食中的香气,又因其性温能中和食物之凉性,是不可多得的一种药食两用之物。加之紫苏又能解表,作为预防感冒的食疗材料,是非常不错的选择。

(株洲市营养健康管理协会)



微信公众号



微信公众号