

医讯速递

### 市中心医院创新开展植物叙事护理

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/张曦予) 这段时间,若你走进市中心医院临床心理科,你会发现这样的现象:该科室的窗台上摆放着各式各样的盆栽,让人赏心悦目。原来,这是该科室创新开展的又一护理方法——植物叙事护理。

“叙事护理是护理人员通过对患者的故事进行倾听、吸收,帮助患者实现生活、疾病故事意义重构,并发现护理要点,继而为患者实施护理干预的护理实践。”市中心医院临床心理科主任汪信海

介绍,叙事护理植物区的创建内涵,也是由叙事护理的基本内涵衍生,其设置的宗旨是“护患共养一株花,牵手遇见更好的自己”。

通过护理人员陪伴患者在治疗期间养一株植物,可以让患者真切地感知植物开花散叶的生命力,更容易激发患者的兴趣,使他们愿意被引导。

据悉,目前,该科室已布置了数十个盆栽,而每一个盆栽里都插着可爱的卡片。打开卡片,上面记录了患者的心声和故事。

### 关爱新生命——辅助生殖公益项目落地株洲



关爱新生命——辅助生殖公益项目启动暨海扶微创无创治疗一百台学术分享会现场。通讯员供图

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/顾言心) 4月22日,关爱新生命——辅助生殖公益项目启动暨海扶微创无创治疗一百台学术分享会,在市妇幼保健院举行。这标志着关爱新生命——辅助生殖公益项目落地株洲,众多不孕不育家庭将从中受益。

据悉,关爱新生命——辅助生殖公益项目每年将为我市3000名不孕不育患者垫付辅助生殖前期全部医疗费用,人均约6万元。手术未成功患者报销全部费用,手术成功患者报销50%医疗费用。该项目由北京联想慈善基金会提供全部或部分帮扶辅助生殖技术中体外受精试管婴儿手术医疗的费用,市妇幼保健院生殖医学中心负责具体技术服务。

“这是我院继在全市率先开展海扶微创无创技术后,为减轻困难家

庭经济压力,为民办实事的又一新举措。”市妇幼保健院院长宋兵文介绍,他们希望通过这种帮扶举措,能让更多贫困家庭和失独家庭受益,让更多的不孕不育家庭重新燃起希望。

当天,市妇幼保健院妇女保健部部长、妇科主任何美芳介绍了海扶治疗基本原理与作用机制、优势等。据统计,自1月13日开诊以来,该院的海扶⑧微创无创治疗中心圆满完成了100例患者的聚焦超声消融治疗,为株洲地区广大妇女带来了健康福祉。

该院生殖医学中心主任龙文香进行了学术分享。据悉,自IVF-ET/ICSI技术运行以来,该中心已完成试管婴儿取卵及移植周期500余,HCG阳性率65%以上,临床妊娠率60%左右,达到国内一线城市水平。

# 戴不戴口罩?这不是一个问题

实地走访发现,不少市民却开始‘放飞自我’

株洲日报·掌上株洲记者/刘琼

4月24日我省新增确诊病例12例,这轮由“奥密克戎”变异株引发的疫情仍在发酵。可让人忧心的是,市民的防控意识并未随之提升,一些人在佩戴口罩这个问题上选择开始“放飞自我”。

### 不戴口罩者比比皆是

人们常说“好了伤疤忘了疼”,但在疫情防控的关键时期,一些人似乎伤疤未好已忘疼。

4月25日上午9时,在天元区黄河路口,记者蹲守了10分钟,发现一半以上的人都没佩戴口罩。有些人即使佩戴了口罩,也戴得不规范,露出了口臭。

在步步高广场株洲汇金店,记者看到,其入口位置安排了工作人员给需要进场的顾客测量体温。在工作人员的提醒下,顾客都会佩戴口罩进入商场,可有的人刚进入商场,就会偷偷摘下口罩,绝大部分

市民出了商场后就把手口罩摘掉。

在天元建材市场门口,5位市民正围着一辆三轮摩托车扎堆聊天,这几人均未佩戴口罩。

为何如此之多的市民不戴口罩?“株洲疫情形势平稳,又没有出现新增病例,戴不戴口罩无所谓。”市民李师傅如是说。

市民张女士则觉得,“天气逐渐炎热,戴口罩太闷了。”

还有一些市民则认为,出入公共场所,乘坐公共交通时戴口罩无可厚非,在户外活动时再戴属于多此一举。

### 佩戴口罩是防病毒最简单的防护手段

株洲目前尚未出现疫情,市民仍要佩戴口罩吗?

“肯定要戴的。”市疾控中心相关负责人介绍,本轮疫情中,国内80%的报告病例都是感染了奥密克戎BA.2。该变异株传播速度快、隐匿性强,防控难度更大。

有些市民或许会质疑,在密闭场所佩戴口罩可以理解,到了户外还要戴是否有点防护过度?我们先看这样两则案例。

3月16日,家住长沙市芙蓉区的蒋某某曾与外地来长确诊病例夏某某在户外公共场所短暂时空交集,夏某某与蒋某某均未戴口罩,两者相向而行、擦肩而过,相隔0.5米左右。

4月12日,山东省枣庄市台儿

庄区发布紧急提醒,该区一居民未佩戴口罩到户外某处挖野菜,被同时间在户外停留的1名未佩戴口罩的无症状感染者传染。流行病学调查分析研判,系气溶胶传播导致感染。

“人在咳嗽、吐痰,或者打喷嚏的过程中,从体内喷出来的飞沫有大中小,大颗粒的飞沫会直接沉降到地面,而一些小颗粒的飞沫会悬浮在空气中,其他人吸入即可造成传播。”市疾控中心相关负责人表示,无论新冠病毒再怎么变异,仍然是通过飞沫、接触等方式传播,要想防止病毒感染,规范佩戴口罩、勤洗手、手消毒、保持安全距离是性价比最高、最简单的防护手段。

### 室外场所也要佩戴口罩

何处需要佩戴口罩?

该负责人表示,所有室内场所,特别是厢式电梯、洗手间等密闭空间,务必佩戴口罩。乘坐公共交通工具、网约车、他人车辆或自驾时,以及抵达停车场时,均须佩戴口罩。在室外场所(包括有其他人员的露天广场、剧场、公园等室外场所)时,也应佩戴口罩。

怎样佩戴口罩才算科学规范?

“口罩佩戴不科学规范,会让防护效果大打折扣。”该负责人表示,市民要选择合格口罩,包含防水隔离层的医用外科口罩可以作为常规日常防护的基本装备。佩戴时要严密遮盖口鼻,注意正反面和上下,调整鼻梁至贴合面部,其他边缘与皮肤接触越紧密越好。

### 心脏骤停20分钟 老人从死亡线上被抢回



医生在紧急救治心脏骤停老人。株洲日报·掌上株洲通讯员/陈志梧 供图

株洲日报·掌上株洲通讯员/陈志梧) 83岁的老人就医路上心脏骤停,医疗急救团队紧急施救从死神手中抢回老人……4月21日上午,市人民医院上演了这样的一幕。

当天上午9时左右,袁姓老人因身体不适打算去医院检查,没想到在路上突然晕倒,被家属送到市人民医院急诊科。到达时老人已意识丧失,心跳呼吸已停止,面色苍白,双下肢浮肿严重。

急诊科医护人员迅速启动急救程序,分工合作,展开心肺复苏,气管插管,吸痰,呼吸机辅助呼吸,动脉、静脉采血急查等相关项目。经过10分钟抢救,患者恢复心跳,可以利用呼吸机辅助呼吸,成功地被医护人员从死亡线上拉了回来。患者现在情况已经稍微稳定,在ICU进行进一步治疗。

市人民医院急症科副主任医师郑静静提醒,心肺复苏黄金时间为4至6分钟,一旦遇到心脏骤停类似情况,可第一时间拨打120,并采取心肺复苏急救法帮助患者赢得抢救时间。

### 网约护士22次上门换药 患者点赞“便捷”

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) “感谢你风雨无阻,上门为我换药……”近日,在换完最后一次药后,家住芦淞区的陈师傅特意将一面锦旗送给了省直中医院胃肠烧伤外科护士胡瑶。

原来,两个月前,54岁的陈师傅因不慎烫伤,双下肢创面坏死严重。在胃肠烧伤外科住院治疗一段时间后,他便强烈要求出院。出院时,由于他的双足跟及足背创面未完全愈合,需要定期换药。由于家住楼梯房加之行动不便,去医院换药成了陈师傅的一个难题。

“你可以通过线上下单,我们就能上门为您进行护理服务。”得知该情况,胡瑶主动请缨,决定利用下班后的私人时间,上门为陈师傅换药。就这样,一个月内,她上门服务22次。

“太让人感动了,有时,她晚饭还没吃就来护理。”陈师傅说,网约护理上门服务可以真正让患者“少跑腿”。

省直中医院相关负责人表示,目前,随着人口老龄化的加剧,许多长期患病卧床、行动不便的患者,复诊、换药等面临难题,通过“互联网+护理服务”,可以帮出院患者、高龄或失能患者等提供便捷服务。

### 火龙果视频 PITAYA VIDEO

### 火龙果视频期待您的参与

媒体融合,移动优先。欢迎来到“火龙果视频”专区。在这里,我们用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。我们期待,所有读者,一同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:18153758606;视频投稿邮箱:40751085@qq.com(可发视频,也可只附上网上链接地址),一经采用,稿酬从优。

### 视·央视看株洲

### 走进老区看新貌 追寻先辈足迹 重温革命征程



4月24日,央视系列报道《走进老区看新貌》之湖南株洲篇播出,节目走进醴陵市、攸县、茶陵县、炎陵县,主持人带领观众重温革命征程,看一看湘赣边革命老区如今的新风貌。

文字、图片、视频/央视网

### 视·社会

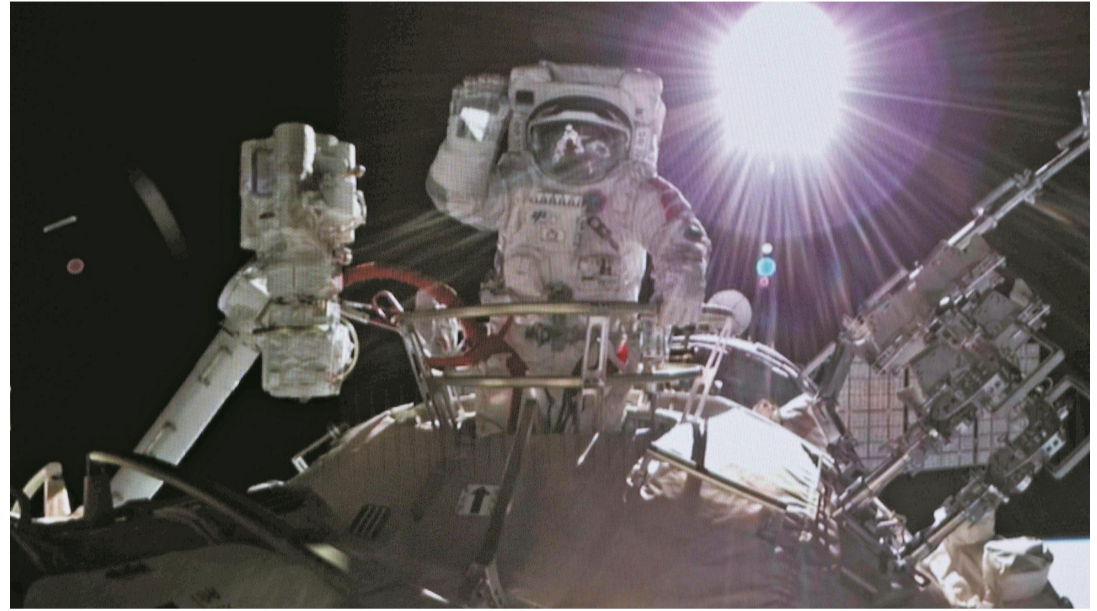
### 中学校长吉他弹唱为高考生加油



高考已经进入最后的倒计时,溁口区五中校长唐玄俊在高考动员大会上,边弹吉他边演唱了一首《漂洋过海来看你》,为全校高三学生加油减压,台下学生们也挥舞着手臂配合。

文字、图片、视频/网络

### 中国航天超级英雄大片



神舟十三号航天员翟志刚出舱画面。

2022年是完成中国空间站建设的决战决胜之年,又恰逢中国载人航天工程立项实施30周年。宇宙浩瀚,探索永无止境。英雄归来,祖国的载人航天事业必将行稳致远!

文字、图片、视频/新华社



### 视·国土

### 世界地球日 实景三维带你游览株洲壮美河山



高空俯瞰神农城。

2022年4月22日是第53个世界地球日,值此之际,株洲市自然资源和规划局制作了系列宣传片,积极践行习近平生态文明思想,邀您共赏实景三维株洲壮美山河,倡议全社会尊重自然、顺应自然、保护自然。

图片/谢慧 文字、视频/网络



### 视·读书

### 书香株洲 文明之城



株洲日报·掌上株洲 世界读书日策划

微纪录片《书香株洲 文明之城》。

4月23日是第27个“世界读书日”,株洲日报社精心制作推出了微纪录片《书香株洲 文明之城》。株洲是一座热爱阅读的城市,芳菲四月,春语书香。

策划:张玉成 拍摄:谭浩瀚 吴梦洁 刘震 张媛 李翰 剪辑:黄婷婷 文字、图片、视频/火龙果视频

